nunam aventures
créateurs d'émotions



LE PARC NATUREL REGIONAL DU VERDON

Carnet Nunam 2027



EN BREF

Partez explorer ce parc naturel qui recèle une variété de paysages et d'ambiances fantastiques.
Nous côtoierons cette rivière de tous les côtés, que ce soit au fil de l'eau le long du sentier blanc/Martel, mais aussi sur les hauteurs aux belvédères incroyables, sans oublier les crêtes panoramiques du lac de Sainte-Croix.
Nous séjournerons sur le plateau de la Palud sur verdon d'où nous partirons en étoile.

SOMMET DU BAUDON

INFOS CLÉS

Voyage guidé 1 guide pour 12 personne max)

Groupe : 10 à 12 participants
Durée : 5 jours
Niveau : 2 à 3 (facile à modéré)
Code voyage:

VOUS ALLEZ AIMER

- Un point de vue sublime chaque journée
- Le sentier Blanc/Martel
- Variété exceptionnelle de paysages
- Une formule tout compris ! (hébergement, pension complète)

NOTRE AVENTURE

Le Parc naturel régional du Verdon se distingue par l'exceptionnelle diversité de ses paysages et de ses écosystèmes. Réputé pour ses randonnées spectaculaires, ses richesses culturelles et sa faune remarquable, il offre une immersion authentique au cœur de panoramas préservés, où chaque sentier invite à la découverte et à la protection de ce patrimoine naturel unique.
Nous commencerons ce séjour par les basses gorges pour ensuite se focaliser sur la partie la plus aérienne alternant les fonds de gorges et belvédères saisissant.
Nous finirons en beauté sur les hauteurs du très joli lac de Sainte Croix





AU FIL DES JOURS

J1 LES BASSES GORGES

Randonnée : ↗+370m ↘370m ⟷11km 🕒3h30
Repas inclus : Dîner

RV 11H30 au parking du Village de Quinson, pic nique tiré du sac au bord de l'eau et joli boucle dans les basses gorges du verdon alternant le fil de l eau parfois escarpé, vallon sauvage et belvédère
Déplacement de 1h en voiture jusqu'à notre hôtel.

J2 CHEMIN DU BASTIDON

Randonnée : ↗+620m ↘-620m ⟷11km 🕒4h30
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Transfert : 10 mns en voiture

Petit déplacement de 10 mns afin de pénétrer en belvédère le long du canyon sur le célèbre chemin du Bastidon nous permettant d'apprécier sous tous les angles la beauté du site.
Aller-retour

J3 BELVEDERE DE RANCOUMAS

Randonnée : ↗ +560m ↘ -810m ⟷ 11km 🕒 4h30
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Transfert : 15 mns en voiture

Déplacement de 15 mns jusqu'au village de Rougon, surplombant l 'entrée des Gorges.
Nous descendrons jusqu'à la rivière et par le très joli pont de Tusset, nous accederons au point de vue splendide et sauvage de Rancoumas.
Nous en profiterons au retour pour faire en voiture le celèbre "chemin de crètes" .

J4 LE SENTIER BLANC/MARTEL

Randonnée : ↗ +850m ↘ -850m ⟷ 16 kms 🕒 5H 30
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Transfert : 20 mns en navette

Déplacement de 20mns en navette jusqu'au chalet de La Maline .
Nous ferons l intégralité du sentier Blanc/Martel alternant hauteurs et fonds de Gorge, jamais très vertigineux et bien aménagé , un incontournable.
Retour en navette du "Point Sublime"

J5 LE LAC DE SAINTE-CROIX

Randonnée : ↗ +650m ↘ -530km ⟷ 8 kms 🕒 4H
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)
Transfert : 1h en voiture

Déplacement de 25 mns (route du retour).
Magnifique balade nous permettant d'acceder aux Crètes de L' Ourbes dominant d'une manière saisissante le très joli Lac de Sainte Croix
Départ en milieu d'après-midi

AVERTISSEMENT

Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier

Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET

DATES & PRIX

• Du 26 au 30 Avril 2027 • 715€ / personne Supplément single • 180€/personne

• Du 11 au 15 Octobre 2027 • 715€ / personne Supplément single • 180€/personne

Assurance multirisques (facultative) : 58,80€

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

• L'hébergement des nuits de J1 à J4 (4 nuits)
• Les repas (petit-déjeuner, pic nique, dîner) de J2 à J4, le dîner de J1 et le petit-déjeuner et pic nique J5
• La navette J4
• Les frais de création et d'organisation du séjour
• L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'État

Le prix ne comprend pas :

• Le transport aller/retour de votre domicile au point de RV
• L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
• Les parkings eventuellement payants
• Les visites et activités effectuées lors des temps libres
• Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
• Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
• Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

Vos dépenses sur place :

• Vos dépenses personnelles
• Les boissons

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

SUIVEZ LE GUIDE !



Olivier BIZET, accompagnateur en montagne diplômé d'État, encadre ce séjour qu'il a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.
Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

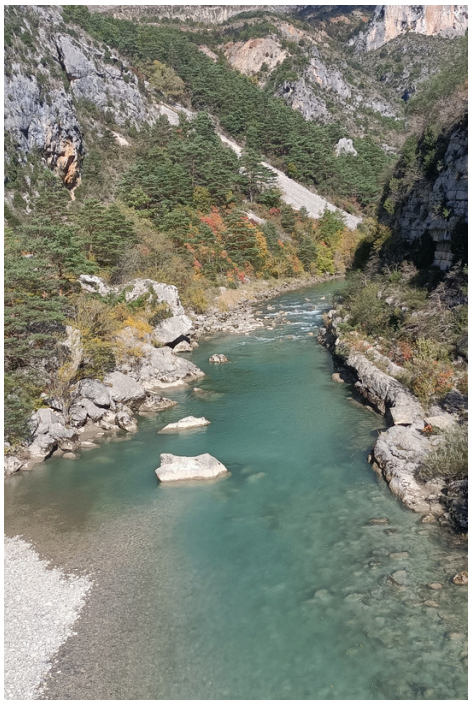
Olivier vous retrouve au parking du village de Quinson au J1

NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé **« Niveau 2 à 3 : modéré »** en raison du dénivelé légèrement élevé de certaines randonnées, ceci parfois associé à un terrain plus ou moins technique. Mais ces randonnées restent accessibles à tout moyen à bon marcheur..!

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/





COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 10 personnes, et ne comptera pas plus de 12 personnes.

OÙ DORMONS-NOUS ?

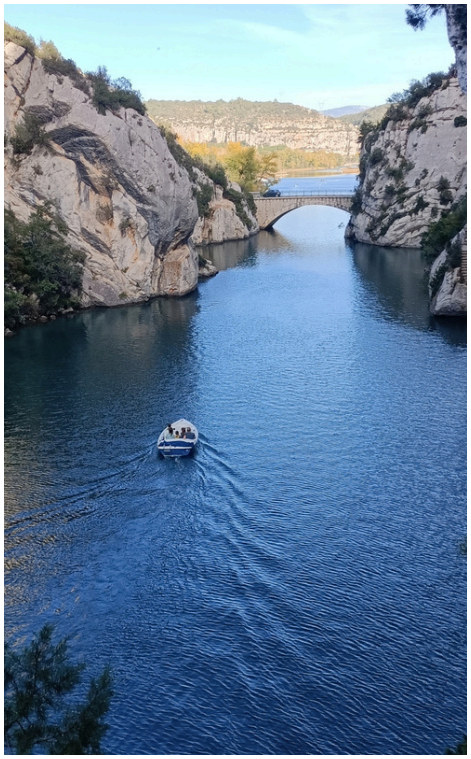
Nous dormirons dans un hôtel à proximité du village de La Palud Sur Verdon en chambre double (couples) , twin (2 lits séparés) ou single (personne désirant dormir seule)

BON APPÉTIT !

Les diners et petits déjeuners seront pris à l'hôtel
Les pics niques seront fournis par l'hôtel

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.





ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs : votre sac de randonnée pour la journée (30L conseillé), et un sac de voyage en soute pour vos vêtements de rechange et effets personnels.

ÉQUIPEMENT EN JOURNÉE

- **sur soi :**
  - une tenue adaptée aux conditions climatiques (températures autour de 15-20°C en général au mois d'Avril, mais variables selon l'altitude de la randonnée) : short ou pantalon, tee-shirt
  - une bonne paire de chaussures de randonnée
  - une paire de bâtons (optionnel, mais très fortement recommandé)

- **dans le sac de randonnée (30L) :**
  - une gourde d'eau (1,5L minimum)
  - un chapeau ou une casquette
  - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
  - une polaire
  - une veste imperméable
  - un sursac
  - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
  - une couverture de survie
  - un couteau de poche
  - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
  - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
  - de l'argent liquide

DANS VOTRE SAC DE VOYAGE

- shorts, pantalon de randonnée, tee-shirts, polaire et chaussettes de sport
- une petite doudoune
- une cape de pluie
- un bonnet + une paire de gants
- une tenue de rechange et paire de chaussures confortable
- **une lampe frontale**
- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur (paracétamol)
- des pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des bouchons d'oreille (facultatif ;-)

Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels.

FORMALITÉS ET SANTÉ

PASSEPORT / BANQUE

Carte nationale d'identité ou passeport
Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie (à défaut, la carte vitale)

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place

VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).
Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



ASSURANCE VOYAGE

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !
Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.
Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**
Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :
• L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
• L'assistance rapatriement voyage,
• Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
• Départ ou retour impossible,
• L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
• L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

• Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
• Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
• Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
• Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie **(à demander !)** peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr
Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures **www.nunam-aventures.fr**

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916
N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure