RAQUETTES ET AQUARELLE
Carnets de neige

Sur les traces de Samivel



“Voici l'espace. Voici l'air pur. Voici le silence. Le royaume des aurores intactes et des bêtes naïves. Tout ce qui vous manque dans les villes est ici préservé pour votre joie.” Samivel

Une plongée de 4 jours dans les montagnes qui ont inspiré le peintre, 4 jours pour s’immerger dans le grand blanc, à la recherche de quelques traces, quelques crêtes, quelques rires et tout ce que la montagne a à nous offrir de plus poétique. Une randonnée raquette avec résidence artistique au Refuge des Prés dans la réserve naturelle des Contamines Montjoie, pour découvrir ou vous perfectionner avec les techniques de l’aquarelle. Vous serez encadrés « sur le motif et dans la neige » par Thierry Deleforge artiste randonneur avec une attention particulière pour les sujets naturalistes. 2 sujets seront proposés chaque jour en situation et finalisés le soir sur les grandes tables du refuge dans une ambiance conviviale et créative.

4 jours	Guidé	Sans transport de bagages
Hébergement : refuge (dortoirs de 4)	Niveau : ***	A partir de : 850€

Vous allez aimer

- L’environnement préservé de la réserve des Contamines-Montjoie
- 2 sujets par jour pour découvrir différentes ambiances
- Un matériel de peintre aquarelliste fourni : léger, ultra compact et spécialement conçu pour la randonnée
- Le partage expérimenté de Thierry dans une pratique artistique itinérante, par tous les temps.
- Les observations de traces d’animaux et les conseils montagne de Robin
- La convivialité et la déconnexion de 4 jours isolés en montagne, dans un refuge avec votre place privatisée

Le parcours

Jour 1

RDV à 10h au parking de Notre Dame de la gorge.

MONTÉE AU REFUGE
Après l'accueil autour d'une boisson chaude, distribution du matériel de montagne et artistique. La montée au refuge alterne entre forêts enneigées, prairies et alpages. Une fois installés au refuge : présentation, démonstration et prise en main du matériel devant un premier sujet (devant le refuge), déroulé des prochains jours.
3h de marche / Dénivelé : +750m

Jour 2

PREMIERS SUJETS SUR LES HAUTEURS DU REFUGE
Aujourd'hui départ en direction du col de la fenêtre et du col de la cicle. Le fond de la réserve des Contamines regorge de paysages contrastés, propices à contemplation et au dessin. 2 Sujets seront proposés pendant cette journée, à définir en fonction de la météo. La soirée laissera l'occasion à chacun de finaliser ses aquarelles avec les conseils artistiques et techniques de Thierry
3h00 de marche / Dénivelé : +400m -400m

Jour 3

DIRECTION GRAND BLANC VERS PLAN JOVET
Même format que la journée précédente en partant plus loin, en direction des lacs jovets. Les grandes étendues blanches mettent en valeur les sommets alentour (mont Tondu, aiguilles de la Pennaz, pointe des Tufs…) et proposent de jolis sujets. Si le temps le permet, randonnée jusqu'aux lacs avec un magnifique panorama à la clef. Retour au refuge en fin d'après-midi avec possibilité de finaliser à nouveau ses aquarelles et de partager son expérience avec les autres randonneurs.
3h00 de marche / Dénivelé : +400m – 400m

Jour 4

DERNIERS SUJETS ET DESCENTE AUX CONTAMINES
C'est déjà le dernier jour et l'heure de redescendre. Sur le chemin nous aurons à nouveau le temps de faire 2 sujets dans une ambiance plus forestière. L'antique voie romaine nous ramène déjà à la civilisation et nous nous quittons autour d'un dernier verre dans la vallée. Les stagiaires repartent avec leurs œuvres.
3h de marche / Dénivelé : – 750m

Fin de séjour vers 17h à Notre Dame de la Gorge.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 300m à 700m en moyenne par jour.
Temps de marche : 2 à 4 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire raquette sans difficulté particulière mais une bonne condition physique est indispensable pour pouvoir profiter du séjour.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

HEBERGEMENT

3 nuits en refuge en petits dortoirs de 4 avec places privatisées, en demi-pension.

LES REPAS

Les petits déjeuners, pique-niques et dîners sont prévus au refuge, prévoir le pique-nique du jour 1.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits

ENCADREMENT

2 personnes encadreront ce séjour, Thierry Deleforge pour la partie artistique, aquarelliste reconnu proposant de nombreux séjours partout en France, Robin Jager pour la partie montagne, amm diplômé d'état.

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ du 9 au 12 février 2026

850€ par personne

LE PRIX

Comprend :
- Les hébergements en demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Les pique-niques des J2, J3 et J4, les encas et la boisson chaude pendant les pauses ;
- Le prêt du matériel artistique et de sécurité avalanche
- L'encadrement artistique par Thierry Deleforge, l'encadrement raquette par un amm,
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :
- Le 1er pique-nique du midi ;
- La location des raquettes (nous contacter en amont si besoin) ;
- Les boissons, les visites éventuelles… ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- L'assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

Equipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements
- Pantalon de randonnée d'hiver
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Petite doudoune
- Tour de cou
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Deux paires de gants dont une chaude
- Un bonnet
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- 1 tenue de rechange pour le soir

Matériel divers
- Petite trousse de toilette
- Lunettes de soleil + masque pour le mauvais temps
- Crème solaire + stick à lèvres
- Un sac plastique pour protéger ses affaires en cas de mauvais temps
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Lampe frontale
- Pique-nique pour le J1
- Un drap-sac et une taie d'oreiller
- Deux bâtons télescopiques avec grosses rondelles
- Argent liquide
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC A DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 litres pour vos effets de la journée et un peu de place pour transporter le matériel artistique, un pique-nique et des encas.