nunam aventures

créateurs d'émotions



Parc national des Abruzzes

carnet Nunam 2027

NOTRE AVENTURE



Cette région nous réserve bien des surprises !! … Le parc national des Abruzzes, c'est avant tout un territoire où les hommes sont en relative harmonie avec la nature et la grande faune sauvage.
L'idée de protection de ce territoire (et de sa faune) est né d'une initiative citoyenne en 1917 …
Ils étaient en avance ces italiens !! Le parc a été officiellement créé en 1922.
Cela veut dire que depuis cette date, la population a intégré le fait que cette nature soit préservée et que le concept de « zone protégée » a été un facteur de développement du territoire.
… A quelques exceptions près tout de même ! … Les Abruzzes, ce ne sont pas les bisounours ! …



AU FIL DES JOURS

Je n'établis pas de programme à l'avance car tout est fonction des conditions du moment et des dernières observations faites sur le terrain par mes « contacts » sur place.
La priorité est mise sur l'observation animalière, il ne s'agit donc pas d'un séjour rando «classique» d'ailleurs les randos dépassent rarement 400 m de dénivelé. Dans tous les cas, nous découvrirons différents secteurs et paysages du parc en équilibrant la difficulté des sorties.

Le séjour :

6 jours sur place avec 7 nuits à l'hôtel **
Hébergement en pension complète (pique-nique chaque midi). Chambres de 2 personnes (supplément single 70 € / personne pour le séjour).
Sorties sur le terrain chaque jour, encadrées par Gil Streichert.
Une soirée avec Sophie, guide franco-italienne vivant sur place qui a toujours beaucoup d'histoires d'ours et de loups à nous raconter !!
Transport sur place en minibus (8 places + le guide).



Hébergement
Après plusieurs séjours sur place et différentes formules testées, mon choix s'est porté sur un hôtel dans le village de Civitella Alfedena à 1100 m d'altitude.

Vieux village perché, à proximité du lac de Barrea, situé dans le sud du parc. C'est le point de départ vers plusieurs secteurs intéressants. Le village et ses abords sont très fréquentés par les cervidés

Déroulement d'une journée

En général, on se lève tôt pour être sur le terrain en même temps que l'arrivée du soleil, cela permet d'augmenter les chances de voir les animaux (qui sont plus actifs le matin et le soir).
Ensuite il y a 2 solutions :
Soit on part en rando* dans un secteur où l'on a des chances de voir des espèces intéressantes et / ou trouver des indices de présence.
Soit on va se poster sur un « point stratégique » ou à proximité d'une carcasse pour essayer de voir le loup. On fait ensuite une petite balade.
Le pique-nique est pris sur le terrain (sauf si la météo est très mauvaise). **On revient à l'auberge vers 14 h pour un temps de repos** (vive la sieste !).
* les randos dépassent rarement 400 m de dénivelée.
Vers 16 h 30, nous ressortons pour aller nous poster sur un site « stratégique ».
Que ce soit pendant les randonnées ou sur des postes d'observation, la discrétion est de rigueur. Moins l'on fait de bruit, plus on a de chances de voir les animaux.
Retour à l'auberge pour le dîner vers 20 h 30.



AVERTISSEMENT

Les temps de marche (ou autres activités) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain…). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.

Les espèces principales

L'ours brun marsicain*, c'est l'emblème du parc, le chouchou des habitants du secteur. L'espèce était au bord de l'extinction au début du XX° siècle, il y a aujourd'hui environ 80 ours dans la parc … c'est encore peu. D'autres individus (de la même sous-espèce) vivent dans d'autres secteurs des Abruzzes (c'est une grande région!).

L'ours est un hivernant, il arrive qu'il sorte de sa tanière en hiver, mais c'est peu probable.

* Il s'agit d'une sous-espèce endémique des Apennins.



Que ce soit en mai ou en septembre, les ours sont très actifs. Nous cherchons les indices de présence de ces animaux discrets.



Si nous avons la chance d'observer un ours dans un secteur inhabituel (ou un jeune ours), je transmets les informations aux agents du parc national. En effet, la réussite du suivi dépend de la qualité et de la quantité des informations relevées.

Le loup des Apennins.

C'est le loup qui recolonise actuellement la France. La population italienne avait chuté début XX°, elle est maintenant assez importante.
Il y a plusieurs meutes dans le parc mais les observations sont aléatoires. En revanche, on voit souvent les indices de présence qui trahissent le passage (empreintes, crottes, carcasses).



La rencontre avec des loups n'est pas garantie, nous ferons des postes d'observation sur des secteurs "stratégiques". Mes confrères locaux m'apportent également de précieuses informations sur les loups & ours.



Il est également possible de les croiser lors des randonnées.

Le chamois des Apennins

Les italiens disent que c'est « le plus beau chamois du monde », c'est vrai qu'avec ses cornes démesurément longues et sa robe claire, il a fière allure. Sauvé de justesse à la création du parc, cette sous-espèce endémique est maintenant bien présente.

Avec de la chance, nous le croiserons peut-être !!





Cerfs & biches

S'il y a une espèce que l'on est sûr de voir … c'est bien celle-là ! Il y a des milliers de cervidés dans le parc et croiser une harde de 80 biches n'est pas rare. Les animaux sont même dans les villages du sud du parc (Villetta, Civitella, Barrea …). Croiser un ou deux cerfs à proximité des maisons est assez courant.



Observer les cerfs et biches, c'est aussi chercher les indices de présence de leurs prédateurs … en l'occurrence le loup ! Il est donc toujours intéressant de se balader dans les secteurs où les cervidés sont nombreux.



Les autres espèces

Chevreuils, lièvres, beaucoup de sangliers (il y en a des gros … de loin, on les prend parfois pour des ours !!) et pas mal de renards, dont certains sont peu farouches !



Observer un renard à moins de 2 mètres est une expérience inoubliable !!



Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !

Quelques mots sur les forêts

Parler du parc national des Abruzzes sans parler des magnifiques forêts de fayards (hêtres), ce serait dommage ...
Certaines randonnées traversent des zones remarquables avec des arbres séculaires.



Le vent, la neige et la pente réalisent parfois de véritables œuvres d'art !!



LE BUDGET EN DÉTAILS

- si 4 ou 5 participants : prix 1250 € / personne
- de 6 à 8 participants : prix 1100 € / personne

Le prix comprend :

- Le trajet en véhicule aller / retour vers les Abruzzes **au départ de Barcelonnette (04)**.
- Le guidage de 6 journées par un accompagnateur en montagne français breveté d'état.
- L'hébergement en pension complète en chambre de 2 personnes, pique-nique tous les midis, avec 7 nuits. Hôtel 3 étoiles italiennes, 2 étoiles françaises.
- Vin compris le soir, taxe de séjour comprise.
- Les déplacement en minibus sur place.
- L'intervention d'une guide franco-italienne partenaire du parc national des Abruzzes.
- Pour les personnes arrivant en avion, la prise en charge des participants au départ de l'aéroport de Rome-Fiumicino le jour 1 vers 15 h. La dépose à l'aéroport le jour 8 à partir de 10 h.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages.
- Le supplément en chambre individuelle : 70 € / personne pour les 7 nuits.
- L'acheminement (et l'hébergement) vers le lieu de rendez-vous (Barcelonnette) et depuis le lieu de séparation.
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres.
- Les dépenses à caractère personnel (boissons en particulier)

- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".



Notre salle à manger dans l'hôtel, une ambiance chaleureuse !

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

SUIVEZ LE GUIDE !



Gil Streichert est accompagnateur en montagne breveté d'état. Passionné par la grande faune sauvage et la photo animalière, il vit dans la vallée de l'Ubaye et travaille régulièrement avec le parc national du Mercantour, en particulier sur le sujet "loups".
Il a découvert le parc national des Abruzzes dans les années 2000 et après 5 séjours de repérages (et des cours d'italien !!), il propose des voyages au contact de cette faune omniprésente.
Il propose également des séjours dans d'autres parcs : Mercantour bien-sûr mais aussi PN Ordesa en Aragon (grands canyons & grands rapaces) et Sierra de Andujar (Andalousie) pour le lynx ibérique.
Si vous êtes photographe, il pourra vous donner de précieux conseils.
Langues parlées : français, anglais, italien & espagnol.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Soit dans le secteur de Barcelonnette (04) Alpes de haute Provence, pour un départ en minibus **le jour 1 à 5 h du matin,** il faut donc être sur place la veille.
Soit à l'aéroport de Rome-Fiumicino, vers 15 h 30 le jour 1



Deux beaux cerfs dans un jardin du village ... Tranquilles les "pèpères" !!

NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé “Niveau 3” : modéré » en raison du relief de la région, ceci parfois associé à un terrain plus ou moins technique. Par ailleurs, la météo est assez changeante.
Mais ces randonnées restent accessibles à tout bon marcheur. A noter qu’il est possible de ne pas participer à certaines randonnées ou d’adapter le parcours.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/

COMBIEN SOMMES-NOUS ?

De 4 à 8 personnes. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour avec plus de chances de voir les loups et / ou les ours.
La discrétion est de rigueur pendant les sorties pour optimiser les observations.
Les attentes de chacun sont aussi mieux respectées. Bref un petit groupe pour un grand voyage.

BON APPÉTIT !

Dans notre hôtel, les repas du soir sont préprés avec soin par Mariantonietta et sa maman. Nous pourrons déguster les spécialités régionales. Le vin est compris.
Les petits déjeuners sont sous forme de buffet, avec beaucoup de choix.
Important, si vous avez une allergie alimentaire, ou un régime particulier, merci de nous en faire part lors de votre réservation.

ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs :

- votre sac de randonnée pour les sorties en montagne (25 à 35 l conseillé)
- un sac de voyage qui restera à l’hôtel

Attention : Pour les personnes qui prennent l’avion, les bâtons de randonnée ne sont pas autorisés en cabine.

POUR MARCHER

Sur soi :

- Une tenue adaptée aux conditions climatiques de moyenne montagne printemps / automne.
  Important ! : Il faut absolument éviter les couleurs trop voyantes de vêtements & sacs
- Une paire de chaussures de randonnée montantes déjà utilisées (ne partez pas avec une paire de chaussures neuves) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles sont en très bon état.
- Gants, bonnet et lunettes de soleil.

Dans le sac à dos

- Une gourde de 1 litre d’eau.
- Une bouteille type “thermos” avec boisson chaude (remplissage au petit déjeuner)
- Un vêtement supplémentaire type sweet en polaire. **Une plaque de mousse pour s’assoir au sol**
- Des en-cas à grignoter, en plus du pique-nique
- Crème de protection solaire + stick lèvres.
- Votre petite trousse à pharmacie personnelle, **avec pince à tique et antiseptique.**
- Une paire de jumelles (le guide peut vous en prêter)

FORMALITÉS ET SANTÉ

PASSEPORT / BANQUE

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
Merci de nous fournir une copie numérique lors de l'inscription.

Il est fortement conseillé d'avoir une **carte européenne d'assurance maladie**.

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place.

VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin n'est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).
Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



INFOS +

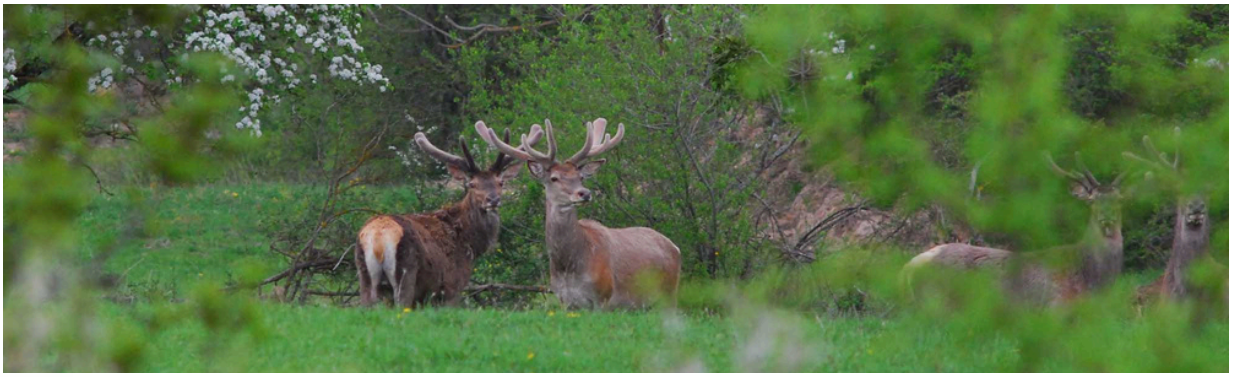
TÉLÉPHONIE & INTERNET

Contacter votre opérateur téléphonique pour connaître les **conditions d'utilisation** de vos forfaits téléphoniques et des données mobiles en Italie. Certains opérateurs ont des packs pour l'étranger. Sachez que nous bénéficions d'une connexion WIFI dans notre hôtel

Photo ? … Ou pas photo ? …

Le séjour n'est pas exclusivement réservé aux personnes pratiquant la photo animalière.

Le but est avant tout d'observer la grande faune sauvage dans son milieu, en toute quiétude, en savourant "l'ambiance montagne".



Matériel photo éventuel :
Bien-évidement, vous êtes libres d'emporter – ou non – du matériel photo.
Sachez que même avec un appareil basique (ou même un téléphone), vous pourrez ramener de beaux souvenirs de la grande faune. Il est fréquent de **croiser des cerfs et biches dans les villages** ou aux abords de ceux-ci (ils sont nés là !).
Les forêts des Abruzzes sont très photogéniques également. Cela dit, avec du matériel un peu plus perfectionné et un zoom ou téléobjectif d'au moins 300 mm on peut faire de vraies images de « pro » !
Un petit trépied ou monopode est fortement conseillé si vous avez une focale de 300 mm et plus.
Pensez à la protection de votre matériel (pluie, vent).



Je peux également vous faire essayer du matériel photo Nikon.
Si vous souhaitez louer du matériel photo, je peux vous indiquer un site sérieux.
Je peux également vous envoyer une fiche technique "spéciale photographe".

ASSURANCE VOYAGE

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie… C'est là que l'assurance entre en jeu !
Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec SARRUT assurances Travel
Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.
Nos offres pour vous (tarifs individuels) :

- Pack 1 : Assurance Annulation toute causes imprévus + Bagage 1500€ : 2.70% du voyage TTC
- Pack 2 : Multirisques épidémie (Annulation toute causes + Bagage + Interruption de séjour + départ et retour manqué + Assistance montagne) : 4.45% du voyage TTC
- Assistance montagne seule avec 30k€ de frais de recherche et secours : 1.7% du voyage TTC



LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation tout événement aléatoire, soudain, imprévisible quelle qu'il soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie **(à demander !)** peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr
Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures **www.nunam-aventures.fr**

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916
N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure