



nunam
aventures
créateurs d'émotions



L'ÉTÉ DES OURS
Carnet Nunam 2026





FINLANDE

LAPONIE

EN BREF

Vivez l'expérience unique de l'été boréal aux portes de la Laponie finlandaise. Sous la lumière éternelle du soleil de minuit, nous vous emmenons explorer une nature brute, entre forêts primaires, rivières, lacs et rencontres inoubliables avec la faune sauvage. Un séjour exclusif en petit comité pour une déconnexion totale

VOUS ALLEZ AIMER

INFOS CLÉS

Séjour guidé : Charles & Christophe, spécialiste de la Finlande

Groupe : 5 participants maximum

Durée : 8 jours

Niveau : 2

Type : Séjour à base fixe

Code voyage : FOURS-26

- Un séjour en petit comité de 5 personnes maximum pour une immersion totale
- La Valkama Cabin, un authentique mökki finlandais au bord d'un lac
- Deux saunas à disposition – le rituel incontournable de la vie finlandaise
- 25 km de descente de rivière en canoë au cœur du Parc National d'Oulanka
- Soirée d'observation de l'ours brun et du pygargue à queue blanche
- La magie du soleil de minuit qui ne quitte jamais l'horizon
- Des transports en Land Rover Defender – confort et aventure garantis
- Randonnées dans deux parcs nationaux et une réserve Natura 2000

NOTRE AVENTURE



La région de Kuusamo est l'une des destinations les plus sauvages et les moins fréquentées d'Europe. Nous connaissons intimement ses parcs nationaux, ses rivières, ses sentiers secrets, ses lumières. C'est ici que nous avons choisi de vous emmener pour vous offrir ce que le Grand Nord a de plus authentique.

Pour ce séjour, nous avons uni nos compétences : Charles, guide polaire et créateur du séjour, et Christophe, propriétaire de la Valkama Cabin et logisticien hors pair de la région. Ensemble, nous vous garantissons une expérience fluide, chaleureuse et profondément immersive. Christophe connaît chaque recoin de cette terre, les meilleurs points d'observation, les producteurs locaux et sera notre chauffeur pendant l'aventure.

Notre camp de base est un véritable mökki, une maison de vacances traditionnelle finlandaise de 120 m², posée au bord d'un lac, dans un silence et une beauté à couper le souffle. Électricité, eau courante, deux salles de bains, deux saunas : tout le confort nécessaire pour récupérer après de belles journées d'aventure.

Au programme : trois randonnées immersives dans des espaces naturels d'exception, une odyssee de 25 km en canoë sur la rivière Oulankajoki, et une soirée d'observation animalière dans un spot mondialement reconnu pour photographier l'ours brun et le pygargue à queue blanche. Entre les activités, le mökki invite à la contemplation : sauna, baignade dans le lac, lectures au soleil de minuit.

Les transferts s'effectuent en Land Rover Defender 7 places avec remorque pour l'équipement, un véhicule mythique à la hauteur du terrain et de l'aventure !





AU FIL DES JOURS



J1 BIENVENUE EN LAPONIE

Transfert : 30 mn en Land Rover Defender entre l'aéroport de Kuusamo et la cabane

Repas inclus : Dîner

Hébergement : Valkama Cabin (installation pour 7 nuits)

Le Defender vous attend à l'aéroport de Kuusamo. Cap sur la Valkama Cabin, posée au bord d'un lac dont vous ne vous lasserez pas. Le soir venu, Christophe vous accueille autour d'une truite traditionnelle cuite à la flamme et vous partage son histoire avec le Grand Nord. Un premier contact doux et chaleureux avec ces terres du bout du monde.

J2 MURMURES DE LA FORÊT BOREALE

Randonnée : ↗+350m ↘-350m ↔ 16 km ⌚ 6h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Valkama Cabin

Transfert : 50 mn en Land Rover Defender

Première immersion dans la taïga sur un itinéraire secret que nous ne dévoilerons pas ici afin de le préserver. Entre mousses et pins centenaires, nous adapterons notre marche selon votre énergie (10 ou 16 km). La forêt boréale finlandaise a ce pouvoir rare de vous faire disparaître du monde et c'est exactement l'effet recherché. Déconnexion garantie.

J3 AU FIL DE LA RIVIÈRE OULANKAJOKI EN CANOË

Randonnée : Descente en canoë ↔ 25 km ⌚ 7h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Valkama Cabin

Transfert : 1h en Land Rover Defender

Départ pour une descente mythique de 25 km au cœur du Parc National d'Oulanka, en canoë 2 places. La navigation est facile et contemplative, cela signifie qu'elle permet une observation silencieuse des berges et une découverte du parc depuis la rivière, à la façon des explorateurs d'antan. Charles assurera la sécurité sur l'eau lors de cette activité et vous enseignera des techniques simples qui pourront être mises en pratique immédiatement. Pour ceux qui ont des références en eau vive, cette rivière est de classe I. Une journée qui restera gravée.

J4 PANORAMA SUR L'INFINI À IIVARA

Randonnée : ↗+450m ↘-450m ↔ 10 km ⌚ 4h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Valkama Cabin

Transfert : 45 mn en Land Rover Defender

Randonnée dans la zone Natura 2000 d'Iivaara. C'est ici que l'on prend la véritable mesure de la forêt boréale : un océan vert à perte de vue depuis l'un des plus beaux belvédères de la région. Spectaculaire et apaisant à la fois. Un terrain idéal pour les photos, les silences habités et la pleine conscience.

J5 SÉRÉNITÉ ET TÊTE-À-TÊTE AVEC L'OURS

Randonnée : ↗+100m ↘-100m ↔ 1 km ⌚ 4h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Maison danoise, chambre privative

Transfert : 1h en Land Rover Defender

Matinée de liberté totale : sauna, baignade dans le lac, lecture au soleil de minuit. À 18h, nous rejoignons un site d'observation mondialement reconnu pour une expérience qui laisse sans voix : l'observation des ours bruns et des pygargues à queue blanche, jusqu'à 22h dans la lumière dorée de l'été boréal. Un moment suspendu hors du temps.

J6 LE SOMMET DU RIISITUNTURI

Randonnée : ↗+350m ↘-350m ↔ 11 km ⌚ 5h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Valkama Cabin

Transfert : 1h15 en Land Rover Defender

La plus exigeante du séjour, et sans doute la plus grandiose. Nous arpenterons les vallons du Parc National de Riisitunturi pour atteindre les crêtes et embrasser l'immensité finlandaise. 11 km de sentiers adaptables, de paysages variés et d'air pur. Une journée pour ceux qui veulent toucher quelque chose d'essentiel.

J7 LA MYTHIQUE « PIENI KARHUNKIERROS »

Randonnée : ↗+200m ↘-200m ↔ 12 km ⌚ 4h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Maison danoise, chambre privative

Transfert : 30 mn en Land Rover Defender

Pour ce dernier jour de marche, nous parcourons les 12 km de la célèbre « Petite Boucle de l'Ours », l'un des plus beaux circuits du Parc National d'Oulanka. Un paysage spectaculaire qui nous fera passer devant l'emblématique cabane de Myllykoski. La conclusion parfaite pour une semaine d'aventures.

J8 DERNIERS INSTANTS BORÉAUX

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 30 mn en Land Rover Defender

Après un dernier petit-déjeuner dans le mökki, les bagages sont chargés sur la remorque du Defender. Ce n'est pas le meilleur moment du voyage, mais il fait partie de l'aventure. Les au revoir doivent être à la hauteur de cette semaine unique. Mais là où un voyage se termine, un autre commence et nous restons en contact pour s'échanger les souvenirs !

AVERTISSEMENT

- Ce programme est donné à titre indicatif et nous pouvons être amenés à le modifier.
- Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.
- Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET



DATES & PRIX

Du 4 au 11 juillet 2026 • 2 590 € / personne (vols inclus) | 2 190 € (hors vols)

Du 26 juin au 3 juillet 2027 • 2 590 € / personne (vols inclus) | 2 190 € (hors vols)

Du 3 au 10 juillet 2027 • 2 590 € / personne (vols inclus) | 2 190 € (hors vols)

Assurance multirisques (facultative) : 163.20€

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- Les nuitées J1 au J8 à la Valkama Cabin
- L'accompagnement par Charles et Christophe tout au long du séjour
- Tous les transferts en Land Rover Defender depuis/vers l'aéroport et pour chaque activité
- La pension complète (à l'exception des boissons alcoolisées) à partir du soir du J1 au petit déjeuner du J8
- Les transferts depuis Kuusamo vers le point de rendez-vous à la maison louée pour le séjour et vers toutes les randonnées
- Le matériel de canoë / kayak pour la descente de l'Oulankajoki
- L'accès à la soirée d'observation ours et pygargues
- Des photos du groupe et un lien de téléchargement des clichés après le séjour
- Les vols aller-retour depuis Paris CDG (option vols inclus).

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement
- L'acheminement vers Paris CDG (option hors vols) et les éventuels frais d'excédent bagages
- Les boissons alcoolisées, dépenses personnelles et pourboires
- L'option kayak individuel (+50 €)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

SUIVEZ LE GUIDE !

Niortais d'origine, fasciné par les grands espaces depuis l'enfance et pratiquant la pêche ainsi que la photographie de nature, c'est dans le Grand Nord que l'on peut le retrouver ! Charles est bien entendu un passionné des contrées lointaines. Groenland, Islande, Norvège, Spitzberg, Suède en encore Finlande, Charles peut guider dans l'ensemble de l'Arctique européen en fonction des saisons et du type de séjour. Il encadre depuis plusieurs années des voyages et mène des expéditions polaires en chien de traîneau, en kayak de mer, en randonnée et en trekking. C'est un guide confirmé et polyvalent sur qui l'on peut compter et s'appuyer en toute circonstance. Durant ce séjour en Finlande, il vous accompagne à travers les sentiers et dans cette aventure boréale. Créateur du séjour, il en assure la fluidité, la qualité mais aussi la sécurité.

Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Vous serez accueillis à l'aéroport de Kuusamo par Charles et Christophe, qui vous conduiront directement à la Valkama Cabin en Land Rover Defender. Pour ceux qui voyagent avec les vols inclus, tout est organisé depuis Paris CDG.

NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « facile à modéré » (niveau 2 à 3). Il est accessible à toute personne habituée à la randonnée à la journée. Les distances varient de 10 à 17 km, les dénivelés restent inférieurs à 300 m. La journée canoë (25 km) ne demande pas de compétence technique particulière. Les itinéraires sont adaptés au niveau du groupe par votre guide.

COMBIEN SOMMES-NOUS ?

5 participants maximum. Ce format ultra-exclusif est au cœur de la promesse du séjour : une immersion totale, un rythme adapté, une qualité d'accompagnement irréprochable. Les participants doivent être âgés de 16 ans et plus.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>

OÙ DORMONS NOUS ?

La Valkama Cabin est un mökki (maison de vacances traditionnelle finlandaise) de 120 m², posé en pleine nature au bord d'un lac. Simple, authentique et confortable : électricité, eau courante, 2 salles de bains et 2 saunas. Les chambres sont privatives et réparties en fonction du nombre de participants. Pas besoin de prévoir de duvet, tout est sur place.

BON APPÉTIT !

La cuisine s'appuie au maximum sur les produits locaux et de saison. Les repas sont préparés avec votre guide selon ses recettes éprouvées. Une option végétarienne est disponible pour la majorité des plats, signalez-le lors de votre réservation. Les petits-déjeuners sont généreux : pain, beurre, confiture, céréales, produits laitiers finlandais.

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



BUDGET SUR PLACE

La monnaie locale est l'Euro. La Finlande fait partie de la zone Euro, aucune conversion nécessaire. Le règlement par carte bancaire est généralisé en Finlande. Vous n'aurez que peu de dépenses sur place en dehors des boissons alcoolisées, dépenses personnelles et éventuels souvenirs.

DANS MON SAC

Bagages

Nous vous demandons d'être en mesure de déplacer votre équipement de manière autonome en toute situation même si, bien sûr, le guide est là pour vous aider.

Nous vous recommandons d'avoir deux sacs :

- Un sac à dos typé randonnée pour les journées d'environ 25 à 40 litres avec lequel vous randonnez.
- Un sac de voyage souple et imperméable (ou une valise) dans lequel vous placez le reste de vos affaires.

Couchage

Pas besoin de prévoir de duvet, tout est prévu sur place.

ÉQUIPEMENT

Cette liste correspond à vos affaires personnelles :

Vêtements

La température sur place est comprise entre 15 et 25 degrés Celsius à cette saison. Le temps peut être radieux comme à la pluie. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multicouches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. N'hésitez pas à nous demander conseil.

- ★ Pantalon de marche x1
- ★ Pantalon (ou sur-pantalon) de pluie de type Goretex x1
- ★ T-shirts manches longues ou sous-pull rando, de préférence en laine mérinos x1
- ★ Veste polaire x1
- ★ Veste pluie pour marcher x1 de type Goretex (ou poncho)
- ★ Doudoune légère (pour températures ressenties < à 10°C)
- ★ Tenue confortable (soir) x1
- ★ Paire chaussettes randonnée x3
- ★ Sous-vêtements (8 jours)
- ★ Maillot de bain x1 et serviette séchage rapide (légère) x1
- ★ Casquette ou chapeau x1
- ★ Bonnet chaud x1
- ★ Tour de cou x1
- ★ Paire de petits gants x1
- ★ Nécessaire de toilette avec de préférence des produits biodégradables (savon, dentifrice et lessive)
- ★ Sacs compressions étanches pour protéger et compartimenter vos affaires

Prévoyez un produit lessive rapide à la main et quelques pinces à linge pour nettoyer et sécher vos affaires, une machine est disponible durant le séjour à partir de mardi soir.

Pour marcher

- ★ Chaussures de randonnée (déjà utilisées) à tige montante dotées d'une semelle adhérente
- ★ Bâtons de marche optionnels mais recommandés
- ★ Gourde ou poche à eau de 1 litre
- ★ Thermos de 0,8l minimum
- ★ Lunettes de soleil minimum catégorie 3
- ★ Chapeau ou casquette avec filet anti-moustiques
- ★ Crème solaire indice 50 et stick à lèvres

Équipement supplémentaire

- ★ Nul besoin d'adaptateur pour les prises de courant

Pour manger

- ★ 1 Tupperware et des couverts de bivouac

Pharmacie personnelle

- ★ Vos médicaments habituels
- ★ Couverture de survie
- ★ Médicaments contre la douleur : paracétamol
- ★ Anti-diarrhéique
- ★ Antiseptique intestinal
- ★ Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- ★ Pommade anti-inflammatoire
- ★ Collyre (poussière, ophtalmie)
- ★ Bande adhésive élastique
- ★ Pansements adhésifs
- ★ Pansement anti-ampoules (double peau)
- ★ Compresses
- ★ Traitement pour rhume et maux de gorge
- ★ Crème type Biafine pour les brûlures

A SAVOIR

- Passeport ou carte d'identité valide suffisants (espace Schengen)
- Aucune vaccination obligatoire
- Les batteries externes ne sont plus autorisées en soute, placez tout l'électronique en bagage cabine
- Le guide se réserve le droit de refuser l'accès à certaines activités si le matériel n'est pas adéquat

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure