nunam aventures
créateurs d'émotions



GROENLAND : IMMERSION HIVERNALE

Carnet Nunam 2027




Chora de Naxos

IMMERSION HIVERNALE
GROENLAND

EN BREF

L'Est du Groenland est un lieu unique.

Le mélange d'une culture millénaire, d'aiguilles granitiques qui s'élancent depuis la banquise et de glaciers plus vastes que la France font de ce voyage une expérience mémorable. Le Groenland reste profondément attaché à la notion d'aventure, que l'on vit du premier au dernier jour.

La variété des moyens de transport et notre immersion dans les hameaux nous font vivre de l'intérieur la vie traditionnelle Est-Groenlandaise.

INFOS CLÉS

Voyage guidé

Groupe : 6 à 10 participants
Durée : 16 jours
Niveau : 2 (facile)

Itinérance, multi-activités, découverte, grand nord, vie locale, séjour participatif

Code voyage: GRO001-27

VOUS ALLEZ AIMER

- La découverte de la côte est, authentique et sauvage
- Les traversées en chien de traîneau, usage local
- Les paysages à couper le souffle
- Les nuitées au chaud
- La vie des villages
- Des randonnées raquettes contemplatives
- La découverte de Nuuk

NOTRE AVENTURE

Tikilluarit Kalaallit Nunaat, “bienvenue en terre groenlandaise” ! Destination d’un autre monde, la plus grande île non continentale de notre planète se déguste avec des yeux plus gros que le ventre ! Habitée 2500 avant J.C., le pays ne compte pourtant que 56.000 habitants, en faisant la plus faible densité de population au monde, 0.03 habs./km2.
Et la côte Est est l’une des régions les moins habitées, seulement quelques villages qui regroupent à peine 3.000 habitants. Peu nombreux, les Groenlandais vous réservent pourtant un chaleureux accueil, dans une culture entre tradition et modernisme.

Maisons colorées, peaux de phoques séchant sur les balcons, aboiement des chiens de traineaux Groenlandais… se mêlent dans un décor hivernal où le blanc et le bleu se partagent les teintes d’une nature silencieuse.

Notre itinéraire nous mène de villages en cabanes isolées, à l’aide du moyen de transport local, le traîneau. Des expériences uniques, qu’ont vécues bien avant nous des explorateurs de renom, tel que Paul-Emile Victor, qui a hiverné plusieurs fois dans la région d’Angmagssalik.

A l’aide de raquettes à neige, nous partons explorer des paysages vierges où les pics granitiques acérés dominent un grand plateau blanc hivernal, la banquise ! Une expérience unique que de marcher “sur l’eau”, gardienne d’icebergs prisonniers hivernaux de la glace. Ces géants de dizaines de mètres valent à eux seuls des randonnées à des températures négatives.

Les nuitées au village nous permettent de vivre au plus près des locaux, de comprendre leur histoire et leurs coutumes qui ont façonné la vie de ce peuple boréal dans un milieu hostile et encore emprunt de légendes et mystères…
Dont font partie les lumières dansantes nocturnes, les aurores boréales qui animent nos soirées inuites !

AU FIL DES JOURS

J1 ENVOL VERS L'AVENTURE

Transfert : avion pour Copenhague depuis Paris 2h
Repas non inclus : aucun
Hébergement : hôtel proche aéroport

Départ de Paris avec votre guide, pour une escale au Danemark, dans la capitale de Copenhague. En fonction de l'heure d'arivée, vous avez une grande partie de la journée pour visiter la ville à votre guise. Votre guide vous accompagne dès le vol de Paris, pour être à vos côtés et résoudre les problèmes aériens qui sont inhérents aux vols vers le Groenland.

J2 BIENVENUE AU GROENLAND ET A NUUK

Transfert : avion pour Nuuk depuis Copenhague 5h
Repas inclus : petit déjeuner; **Repas non inclus :** déjeuner et dîner
Hébergement : guesthouse ou hôtel

Départ pour la grande île arctique dans la matinée. Notre vol dure 5h pour atterir à la capitale de Nuuk. Si la météo est bonne nous apperçevons l'immense calotte glaciaire qui occupe 80% de la superficie du pays... ambiance ! Capitale et plus grande ville du Groenland (environ 20.000 habitants), Nuuk est cernée par la mer et les montagnes, dans une ambiance où se mêle traditions inuites et architecture scandinave ou coloniale colorée. A 240 km au sud du cercle polaire, Nuuk est la capitale la plus septentionale au monde. En fonction de l'heure d'arrrivée nous partons à la découverte de cette ville, entre traditions et modernisme. Balade, contemplation, compréhension... notre aventure en terre Inuite est lancée.

J3 DIRECTION LA COTE EST ET TASIILAQ

Transfert : avion pour Kulusuk depuis Nuuk 1h50, hélicoptère pour Tasiilaq depuis Keflavik 15mn
Repas inclus : tous
Hébergement : guesthouse (installation pour 2 nuits)

Vol pour Kulusuk ce matin, direction la côte est. Ce vol nous offre un spectacle du grand nord, avec des pics acérés, icebergs, banquise et couleurs froides, qui nous captivent. L'atterrissage sur la piste en gravier de l'île de Kulusuk est déjà un moment hors du temps. Nous effectuons nos premiers pas au grand air, nous y sommes ou presque, car Kulusuk est une île non rattachée au Groenland.
Suivant les conditions météorologiques et l'état de la banquise, nous rejoignons Tasiilaq en hélicoptère (court vol de 15 minutes) ou en bateau (traversée de 1h). Nous arrivons sur une autre île, celle d'Angmagssalik. D'une superficie de 772 km2, cette île aux reliefs abrupts abrite la plus grande ville de la côte est, et la septième du pays, Tasiilaq, avec 2010 habitants.
Le village se parcourt aisément à pied, les rues montent et descendent offrant des panoramas exceptionnels face à la Kong Oscar Bay et ses pics granitiques culminant à plus de 1000 mètres. Notre hébergement (sur les hauteurs) est une invitation à la contemplation, où nous posons nos valises pour deux nuits. Plusieurs supermarchés nous permettent de faire les courses pour remplir nos sacs de nourriture avant notre départ le jour 4.

AU FIL DES JOURS

J4 AUTOUR DE TASIILAQ

Repas inclus : tous
Hébergement : guesthouse (identique à la veille)
Randonnée : 5h / dénivelé total modéré 300m

En fonction de l'enneigement et de la météo, nous partons explorer en raquettes les alentours du village, soit à l'assaut d'un petit sommet soit en direction d'une vallée pour admirer les lacs gelés. Vous prenez le temps avec votre guide de découvrir ou redécouvrir la pratique de la raquette et ses spécificités, ainsi que les mesures de sécurité (notamment liées à la présence de l'ours polaire).
Le soir, nous préparons un bon repas au chaud dans la maison, et avec un peu de chance, scrutons au travers de la fenêtre, l'arrivée d'une aurore boréale.

J5 CHIEN DEVANT ! DIRECTION PUPIK !

Transfert : chien de traîneau, 4 à 5h
Repas inclus : tous
Hébergement : cabane (installation pour 2 nuits)
Randonnée : balade autour de la cabane

Ce matin nous préparons nos affaires et rangeons la nourriture scrupuleusement, car nous quittons Tasiilaq pour notre itinérance de 8 nuits sur et autour de l'île d'Angmagssalik. Nous rencontrons nos mushers (conducteur du traîneau à neige) ainsi que les chiens et faisons connaissance avec les attelages qui vont nous faire « glisser » sur la neige et la glace jusqu'aux cabanes de Pubik.
Le traîneau et les chiens groenlandais sont uniques et n'existent nulle part ailleurs. Certains mushers ne parlent pas l'anglais, mais leur sourire et leur geste nous permettent de comprendre que nous vivons une expérience incroyable dans un décor qui l'est tout autant. Assis par 2 à l'avant du traîneau, nous progressons entre collines et lacs gelés. Parfois nous devons marcher à côté du traîneau dans les montées les plus raides pour soulager les chiens, et quand nous glissons sur les lacs gelés, nos pensées s'évadent dans un milieu féérique, où seule la respiration des chiens vient nous distraire.
Une dernière descente et nous arrivons aux vives cabanes colorées de Pubik, en bordure du fjord du Sermilik, un endroit privilégié où l'immensité prend sens. Ici tout est blanc, à l'exception des eaux du fjord, dans un mélange de gris et bleu, quand celles-ci ne sont pas prises par la banquise. Nous prenons nos quartiers dans l'une des maisons colorées pour les deux prochaines nuits. En fin de journée, nous profitons d'une petite balade en raquette sur les hauteurs de Pubik, pour admirer le panorama exceptionnel dont les couleurs varient au grès du coucher de soleil.

AU FIL DES JOURS

J6 PUPIK ET SES ALENTOURS

Repas inclus : tous
Hébergement : cabane (identique à la veille)
Randonnée : à la journée / dénivelé total modéré 400m

Une journée entière de randonnée raquettes s'offre à nous pour explorer les alentours de Pubik. Les possibilités ne manquent pas, soit en explorant les reliefs proposant des vues époustouflantes sur le fjord du Sermilik, soit une progression sur la banquise, pour faire face aux géants de glace pris dans l'eau gelée du fjord. Des moments uniques où le seul bruit est celui de nos raquettes sur la neige. Nous croiserons peut-être d'autres attelages de chiens, en route pour la pêche traditionnelle (au trou) ou la chasse au phoque. Certains d'entre eux se dirigent peut-être vers Tiniteqilaaq, notre destination suivante.

J7 DIRECTION TINITEQILAAQ

Transfert : chien de traîneau, 2 à 5h (suivant l'itinéraire)
Repas inclus : tous
Hébergement : maison de village (installation pour 3 nuits)
Randonnée : balade dans le village

Ce matin nous retrouvons notre équipe de mushers et de chiens. Nous sommes plus à même de comprendre le fonctionnement et commençons à gagner en confiance et relation avec les hommes et leurs chiens. En fonction de l'état de la banquise, nous évoluons en traîneau sur celle-ci (12 km), ou nous prenons un autre itinéraire à l'intérieur des terres (plus long). Peu importe l'itinéraire, l'expérience est toujours aussi grisante, rafraîchissante et inoubliable ! Le minuscule village de Tinit (raccourci local de Tiniteqilaaq) se dessine au loin, grâce aux quelques maisons colorées qui se distinguent dans cette immensité blanche. On croirait presque un mirage, un mirage hivernal, qui devient réel quand nous débarquons dans son port gelé. Tinit est un village isolé ; une vie traditionnelle et des habitants aux larges sourires, font de cet endroit une véritable carte postale, un lieu où l'on veut rester pour s'imprégner au mieux de la culture et la nature de ce bout du monde. Nous y restons d'ailleurs 3 nuits pour notre plus grand plaisir, dans une maison typique du village (pas accès à l'eau courante, toilettes sèches, pas de douches). En mettant les pieds dans Tinit, nous marchons « officiellement » sur l'île du Groenland.

AU FIL DES JOURS

J8&J9 TINITEQILAAQ ET SES ALENTOURS

Repas inclus : tous
Hébergement : maison de village (identique à la veille)
Randonnée : à la journée / dénivelé total modéré 400m

Deux pleines journées nous attendent dans ce havre de paix où nous sommes complétement intégrés dans la vie locale. Nous partons pour de belles balades sur les hauteurs de Tinit afin d'observer le fjord du Sermilik dans toute sa splendeur, ou "marchons sur l'eau" gelée à la découverte des merveilles de la banquise et ses formations. Le soir retour dans notre maison groenlandaise pour savourer un bon repas chaud et contempler les lueurs du coucher de soleil et celles des aurores boréales. Les journées sont aussi rythmés par les courses à la superette et l'eau à remplir dans le bidon pour approvisioner la maison. La vie au quotidien des groenlandais, voilà ce qui nous attend.

J10 DIRECTION KUUMMIUT

Transfert : chien de traineau, 2 à 3h puis bateau, 1 à 2h
Repas inclus : tous
Hébergement : maison de village (installation pour 3 nuits)
Randonnée : balade autour de la maison

Les chiens nous attendent au port, nous quittons Tinit ce matin, pour rejoindre un autre village important, celui de Kuumiut plus au nord. Une grande traversée nous attend, soit à travers le fjord d'Ikaasatsivaq ou dans une vallée glaciaire aux reliefs plus travaillés. A l'embouchure de l'Angmagssalik fjord, nous changeons de moyen de transport, ici le fjord est rarement pris par la banquise, nous continuons donc l'aventure en bateau. Les sensations sont uniques, froides, mais quel étonnement de naviguer sur cette eau libre de banquise dans laquelle dérive quelques morceaux de glace. Suivant le ciel, la lumière est totalement changeante et offre un spectacle unique, dans une navigation entre ciel et terre. Après cette grande traversée, nous arrivons à Kuumiut, un joyau caché de l'est du Groenland, où vit quelques centaines d'habitants au milieu de hautes montagnes et de vallées immaculées. Troisième village de notre voyage où nous nous installons pour 3 nuits.

J11&J12 KUUMMIUT ET SES ALENTOURS

Repas inclus : tous
Hébergement : maison de village (identique à la veille)
Randonnée : à la journée / dénivelé total modéré 400m

Comme à Tinit, nous arpentons les alentours du village avec nos raquettes au pied. Nous faisons nos traces en direction des cimes granitiques pour observer la confluence de plusieurs fjords, ou si la banquise le permet, écoutons nos raquettes se cramponer sur la glace. Ici comme ailleurs, c'est la météo qui dicte nos journées et peu importe son humeur, le spectacle est toujours au rendez-vous. Plus grand village que Tinit, la vie locale est plus animé ici, et nous prenons plaisir à passer du temps à observer, comprendre et participer. Deux jours pleins pour continuer notre insertion sur cette côte est.

AU FIL DES JOURS

J13 DIRECTION L'ILE DE KULUSUK

Transfert : bateau 3 à 4h (suivant les conditions)
Repas inclus : tous
Hébergement : maison de village ou hôtel

C'est l'heure de quitter Kuummiut pour notre dernière grande traversée qui devrait se réaliser en bateau (mais vous l'aurez bien compris depuis que vous êtes ici, rien n'est sur quand on parle des transports au Groenland) pour rejoindre l'île de Kulusuk où nous avions atteris ici, il y a déjà 11 jours. Suivant les disponibilités nous passons notre dernière nuit dans l'hôtel où une maison du village de Kulusuk. En fonction de l'heure d'arrivée nous prenons le temps de découvrir ce quatrième village de la côte est, qui révèle encore de magnifiques panoramas avec ses maisons colorées et ses meuttes de chien.
Ce soir, cette notre dernière nuit sur la côte est, demain nous décollons pour Nuuk et sa côte ouest.

J14 ENVOL VERS NUUK

Transfert : avion pour Nuuk depuis Kulusuk, 2h
Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner; **Repas non inclus :** dîner
Hébergement : guesthouse ou hôtel Nuuk

Suivant l'horaire de départ de l'avion, nous avons encore le temps de déambuler dans les rues de Kulusuk pour respirer une dernière fois cette ambiance si particulière de la côte est, où nous venons de passer 11 jours. Nous quittons la côte est mais pas le Groenland, car nous atterissons de nouveau à la capitale, Nuuk, pour une dernière escale en terre Groenlandaise, où nous passons une nuit. Retour à une civilisation et urbanisation plus rythmée, mais toujours aux saveurs groenlandaises.
Un dernier repas aux saveurs inuites en se remémorant notre incroyable aventure, voilà comment terminer notre voyage de la plus belle des manières (avec peut être une aurore boréale).

J15 TAKUSS GROENLAND

Transfert : avion pour Copenhague depuis Nuuk, 5h
Repas inclus : petit déjeuner; **Repas non inclus :** déjeuner, dîner
Hébergement : hôtel proche aéroport

Ce matin c'est vraiment le départ du Groenland, nous rejoignons l'aéroport de Nuuk et laissons derrière nous, des paysages grandioses qui nous sont devenus familiers. Nous survolons une nouvelle fois la calotte glaciaire du Groenland, et peut être avons la chance d'apperçevoir un bout de la côte est, ce lieu qui a bercé nos aventures le temps d'une échapée mémorable au coeur hivernal. Nous atterissons à Copenhague en début de soirée et dormons proche de l'aéroport.

AU FIL DES JOURS

J16 VOL RETOUR A PARIS

Transfert : avion pour Paris depuis Copenhague, 2h
Repas inclus : petit déjeuner; **Repas non inclus :** déjeuner, dîner
Hébergement : aucun

Vol dans la matinée pour Paris. Nous nous quittons physiquement à l'aéroport de Paris, mais après notre expérience en terre Kalaallit Nunaat, nous savons que nous serons liés désormais par quelque chose d'ancré là-haut !

NB : *Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain…). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état de la banquise et de la neige. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants. Il est important de noter que les transferts aériens peuvent largement impacter et modifier le programme du séjour et sa durée (ne prévoyez pas de rendez-vous important dans les 3 jours de votre retour en France). Enfin il faut avoir en tête qu'au Groenland les choses se vivent au jour le jour, et beaucoup, beaucoup de choses, peuvent changer sans qu'on en ai la maitrise (ce qui fait la magie de cette île).*

DATES & BUDGET

DATES & PRIX

Du 28 février au 15 mars 2027 • 8100€ / personne
Vol inclus au départ de Paris

Assurance Nunam (facultative) : **2,70%** ou **4,45%** du prix du séjour, en fonction de l'assurance choisie (à sélectionner lors de votre inscription)

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- Le vol international aller et retour et les taxes aériennes Paris - Copenhague,
- Le vol international aller et retour et les taxes aériennes Copenhague - Nuuk,
- Le vol national aller et retour et les taxes aériennes Nuuk - Kulusuk
- Le vol en hélicoptère aller Kulusuk - Tasiilaq,
- Les trajets en bateau (dépendant de la banquise)
- Les nuitées du J1 et du J15 au Danemark,
- Les nuitées du J2 au J14 au Groenland,
- Les déplacements en chien de traîneaux, tels que décrits,
- L'accompagnement par un guide Nunam, accompagnateur en montagne français diplômé et spécialiste de l'environnement polaire,
- Le transport de vos bagages lors des déplacements au Groenland,
- La pension complète du J3 au J13,
- Le prêt des raquettes et des bâtons,
- Le matériel de sécurité,
- L'adhésion à SOS MAM/Gelure - assistance médicale permanente avec l'Ifremmont.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les repas indiqués comme libres dans le programme (repas à Copenhague et Nuuk),
- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires,
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

SUIVEZ LES GUIDES !



Tout au long du séjour, vous êtes accompagnés par Clément, guide français (parlant anglais) connaissant la destination et diplômé Accompagnateur en Montagne. Il a parcouru les terres groenlandaises à de multiples reprises et saura vous transmettre son amour du pays. Si vous tombez sur Clément, vous vous en souviendrez forcément ! Pour commencer, l'expression "il ferait tout pour ses participants" est écrite pour lui. Investi comme seul lui peut le faire, il déploie toute son énergie positive pour vous faire passer le meilleur séjour de votre vie. Et c'est croyez nous, toujours le cas avec Clément. C'est son objectif. Extrêmement technique en termes de connaissances, il sait transmettre grâce à une pédagogie et à un humour à toute épreuve.

Un guide local groenlandais est aussi avec nous tout le long du séjour. Il participe à l'encadrement, la sécurité et partage avec nous tout ce qu'il connait de sa civilisation et son environnement. Une chance d'être accompagné par lui dans cette aventure au sein de son "grand jardin".

Enfin pour valider le départ de ce séjour, nous le partageons avec un autre petit groupe (français) guidé par Pierrick, ami et guide de l'agence Watsé Trekking (dans les Alpes). Ce groupe est constitué de 3 personnes, et partage l'aventure avec nous, durant 9 jours (durée de leur séjour).

OÙ RETROUVE-T-ON NOS GUIDES ?

Vos guides (Clément et Pierrick) vous retrouvent à l'aéroport de Paris (France) avec une pancarte Nunam Aventures et Watsé. L'heure et le lieu exact vous seront communiqués sur votre convocation lorsque le plan de vol sera confirmé. Nous retrouvons notre guide groenlandais sur place à Tasiilaq.



Paysages de Agmangssalik

DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 16 jours (vols inclus) peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. Le guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire. Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

NIVEAU PHYSIQUE



Ce voyage sur la côte Est du Groenland est classé en « Niveau 2 : facile », il est accessible à toute personne en bonne santé. Les activités (principalement en raquette à neige) durent environ 3 à 6 heures. Celles-ci sont variées, amusantes et accessibles même aux débutants. Nous avons choisi un parcours adapté à des personnes en bonne santé, habituées à pratiquer la randonnée et capables de maintenir un rythme soutenu sur plusieurs jours. Ce séjour n'implique pas de difficultés majeures, avec un dénivelé faible. Toutefois, à cette période de l'année, des vents forts peuvent survenir, créant des conditions parfois exigeantes.

De plus, le froid, pouvant descendre jusqu'à -25°C en mars, ajoute une dimension de défi, plus mental que physique. Heureusement, les conseils de votre guide et le confort de nos hébergements contribuent à rendre cette aventure sereine.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/

COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Du 6 à 10 participants, encadré par votre guide Nunam français. Dans cet univers isolé, ce petit groupe nous permet une logistique de transport et d'hébergement plus souple et qualitative.



Face aux géants

ENVOLONS NOUS !

Nous privilégions les vols au départ de Paris en classe économique en vol direct ou avec escale en fonction des heures d'arrivée et du tarif. Vous pouvez au moment de la réservation nous faire part de vos préférences, nous essaierons d'y répondre dans la mesure du possible. Nous sélectionnons uniquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile sont totalement exclues.

Nous vous demandons de nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionne pas). En cas d'erreur, l'embarquement pourrait vous être refusé et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

48 à 24 heures avant votre départ, vous pouvez vous enregistrer en ligne sur le site de la compagnie aérienne. Cela optimisera votre temps d'attente. Vous pouvez également sélectionner certains services proposés par la compagnie, notamment celui de choisir votre emplacement dans l'avion ou les repas servis en vol. Pour vous enregistrer en ligne, consultez le site web de la compagnie aérienne, muni de votre «E-ticket», et de votre numéro de réservation. Nous restons à disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

ET LES DEPLACEMENTS ?

Aérien : nous prenons plusieurs fois l'avion et l'hélicoptère pour rejoindre et quitter notre destination, en voici le détail :

- Vol international entre Paris (France) et Copenhague (Danemark) à l'aller (J1)
- Vol international entre Copenhague et Nuuk (Groenland) à l'aller (J2)
- Vol national entre Nuuk et Kulusuk (Groenland) à l'aller (J3)
- Vol national (hélicoptère) entre Kulusuk et Tasiilaq (Groenland) à l'aller (J3)
- Vol national entre Kulusuk et Nuuk au retour (J14)
- Vol international entre Nuuk et Copenhague (Danemark) au retour (J15)
- Vol international entre Copenhague et Paris (France) au retour (J16)

Il est important de noter que les transferts aériens peuvent largement être impactés et modifiés par les conditions météorologiques.

A terre : dans les villages nous nous déplaçons facilement à pied ou en raquettes si nécessaire. Les transferts entre les différents lieux d'hébergement s'effectuent en traîneau à chien groenlandais, avec un attelage de 8 à 12 chiens groenlandais. Une expérience locale unique dans un cadre qui l'est tout autant. Nos randonnées s'effectuent en raquettes à neige, permettant d'évoluer aussi facilement sur les parties enneigées que glacées (comme la banquise).



Transport local

OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait en dur toute la durée du voyage. Aucune nuit sous tente, et donc pas besoin de matelas et de tentes. Par contre un sac de couchage est indispensable (Cf. Equipement).
Dans les villages (Tasiilaq, Tiniteqilaaq, Kuummiut et Kulusuk) nous logeons dans des maisons de type "groenlandaises", au chaud mais pour certaines sans eau courante. En dehors des villages nous sommes hébergés dans des cabanes plus sommaires mais toujours chauffées. Enfin, les nuitées à Copenhague et Nuuk sont en hôtel. Dans les hébergements ne proposant pas de douche, votre guide vous fournit une bassine d'eau chaude pour vous débarbouiller.

BON APPÉTIT !

Chez Nunam, nous apportons un soin particulier à vous proposer des repas de qualité, variés et avec une découverte des produits locaux autant que possible. Notez cependant qu'au Groenland, et surtout en hiver où l'approvisionement est quasi inexistant, nous faisons de notre mieux avec ce que l'on peut trouver dans les superettes.

Votre guide prépare des repas avec votre aide. Il vous fait découvrir les aliments majeurs du pays et prend soin d'apporter des solutions nutritives à vos régimes alimentaires (végétarien, végan, intolérance) et, dans la mesure du possible, d'adapter certains plats à votre goût.

Un petit déjeuner copieux (sucré & salé) nous permet de faire le plein d'énergie pour la journée. Le midi, la meilleure combinaison pour se réchauffer et se nourrir, c'est le combo soupe chaude et pâtes instantanées, accompagné d'un thermos de thé ou café et d'une tablette de chocolat. Le soir, nous aurons tout loisir de préparer une soupe et un bon plat chaud, avant un petit dessert. Au cours de la journée, gâteaux, barres chocolatées et fruits secs combleront les petits creux.

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.



Cabanes de Pupik

DOIS-JE PORTER MES AFFAIRES

Vos bagages doivent être répartis en deux sacs distincts :

- Un sac de voyage souple, idéalement avec une ouverture latérale pour un accès plus facile à son contenu, comme un sac marin ou un "duffle bag" d'environ 80 litres et d'un **poids maximum de 15 kg (merci de garder 5 kg de libre pour du matériel ou des aliments que vous donnera votre guide à l'aéroport de Paris, sac de 20 kg maximum autortisés par la compagnie aérienne)**. Ces sacs seront transportés par motoneige ou chiens de traîneau, mais chaque participant doit être en mesure de porter son propre bagage.
- Un sac à dos de taille moyenne (d'une capacité de 30 à 40 litres avec housse de pluie) pour vos affaires de la journée, telles que veste, une gourde ou thermos, le pique-nique du midi, des lunettes de soleil et tout petit matériel nécessaire.

BUDGET SUR PLACE

La monnaie locale est la Couronne danoise, le taux de change approximatif est de 1 euro = 7.46 DKK. Pour plus de tranquillité, nous vous recommandons de retirer des couronnes dès le début du voyage. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide. Selon votre soif et votre passion du shopping, prévoyez entre 100 et 250€.

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Notez que les locaux y voient souvent un signe de remerciement pour les petites attentions qu'ils vous ont apportées lors du séjour.



Randonnée raquette

ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque **Lagoped** concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER



KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER





Pause midi, bien équipés

ÉQUIPEMENT

Nous vous demandons d'être en mesure de déplacer votre équipement de manière autonome en toute situation même si, bien sûr, nous sommes là pour vous aider.

Nous vous recommandons d'avoir deux sacs :

- Un sac à dos de journée/de randonnée (capacité 30 à 40 litres avec housse de pluie). Il doit pouvoir contenir : pull, gourde, pique-nique du midi, lunettes, crème solaire et matériel éléctronique.
- Un sac de voyage souple et imperméable de type duffel (environ 80 litres) dans lequel vous avez vos affaires du voyage.

COUCHAGE

Les 2 nuits en cabane demandent un équipement de couchage adéquate et confortable :

- 1 sac de couchage avec une température de confort - 10 °C,
- 1 petit oreiller gonflable,
- 1 masque pour les yeux / Boules quiès.

VÊTEMENTS

Le Groenland est une terre extrême. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multicouches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. N'hésitez pas à nous demander conseil et à lire les conseils de Lagoped sur cette page.

Pour la journée :

Première couche : sous-vêtements thermiques, haut et bas (surtout PAS de coton, privilégiez la laine Mérinos qui apporte chaleur, sèche vite et ne retient pas les odeurs).

- 3 t-shirts à manches longues,
- 1 collant technique.

Deuxième couche : fourrure polaire, haut et bas.

- 1 polaire > Lagoped femme / Lagoped homme,
- 1 doudoune pouvant se mettre sous la troisième couche > Lagoped femme / Lagoped homme.

Troisième couche : en tissu type Gore-tex imperméable et faisant office de coupe-vent (avec une capuche intégrée).

- 1 veste imperméable et résistante,
- 1 pantalon de randonnée raquette ou ski de randonnée (pas de ski alpin).

ÉQUIPEMENT

Sur la tête : pour protéger votre tête, vos yeux et votre visage, des éléments essentiels.

- 1 bonnet chaud > Lagoped femme / Lagoped homme,
- 1 casquette,
- 1 tour de cou,
- 1 cagoule ou 1 masque de protection néoprène,
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 4 et un étui rigide pour les ranger,
- 1 masque de ski (jour de grand vent),
- 1 foulard,
- Crème solaire indice 50 et stick à lèvres haute protection.

Les extrémités : n'oubliez pas que ce sont elles qui se refroidissent le plus vite.

- 1 paire de sous-gants,
- 1 paire de gants (prévoyez des gants de secours si gants mouillés),
- 1 paire de surmoufles,
- 3 paires de chaussettes en laine ou en bouclette,
- 3 paires de sous-chaussettes (fines, montantes et tenant bien au pied, pour mettre sous les grosses chaussettes).

Pour marcher : lors de nos sorties randonnée raquette, ces chaussures vont être votre meilleur ami, n'hésitez pas à bien choisir.

- 1 paire de bottes de type canadien, ex : Sorel ou Baffin. Possibilité de location sur place en nous avertissant à l'inscription (50 DKK/jour). Prendre une pointure au-dessus (bien les essayer avant),
- 1 paire de cramponnettes (ou crampons) assez grande pour s'ajuster à vos bottes, au cas d'un faible enneigement ne permettant pas le port des raquettes,
- 1 paire de chaussures normales pour votre arrivée et départ.

Pour le soir :

Nous vous recommandons de prendre des vêtements de rechange chauds et confortables.

- 1 polaire,
- 1 doudoune (celle de la deuxième couche pour la journée),
- 1 pantalon chaud,
- 1 paire de bonnes chaussettes en laine,
- Nécessaire de toilette avec de préférence des produits biodégradables (savon, dentifrice et lessive).

Location possible au Groenland pour le séjour (à réserver au moment de l'inscription) :
Sac de couchage, bottes : 85€ par élément. La location se règle avec l'agence Nunam en amont.

ÉQUIPEMENT

EQUIPEMENT SUPPLEMENTAIRE

- 1 batterie externe,
- 1 lampe frontale,
- 1 petite pochette étanche pour mettre ses papiers et son argent,
- 1 serviette de toilette microfibre,
- 1 maillot de bain (si piscine lors de la nuitée à Keflavik),
- Nul besoin d'adaptateur pour les prises de courant,
- Plusieurs chaufferettes (mains et pieds).

POUR MANGER

- 1 Thermos d'un litre,
- Couverts, gobelet et bol solides en plastique (pour soupe et noodles)

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vos médicaments habituels,
- Couverture de survie,
- Médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent,
- Anti-diarrhéique,
- Antiseptique intestinal,
- Traitement antibiotique à large spectre: prévoir 8 jours de traitement,
- Pommade anti-inflammatoire,
- Collyre (poussière, ophtalmie),
- Bande adhésive élastique,
- Pansements adhésifs,
- Pansement anti-ampoules (double peau),
- Compresses,
- Traitement pour rhume et maux de gorge,
- Crème type Biafine pour les brûlures.

Nous vous prions de vous munir des ordonnances pour les médicaments que vous transportez.

Le guide possède une pharmacie pour répondre aux besoins de premiers secours (sans médicament).



Journée ensoleillée Tasiilaq

FORMALITÉS ET SANTÉ

PASSEPORT & VISA / BANQUE

- **Passeport ou carte d'identité en cours de validité** (attention : la date de validité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour). **Merci de nous fournir une copie numérique lors de l'inscription.**

- Pour les ressortissants français, **aucun visa** n'est nécessaire

Banque : contactez votre banque pour les prévenir de votre voyage au Groenland pour ne pas qu'elle bloque votre carte bancaire en cas de retrait sur place.

VACCINS ET RISQUE SANITAIRES

Vaccins : Ppur les citoyens français et européens, **aucun vaccin n'est obligatoire**. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).
Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.

SOS Médical : le séjour se déroulant, en partie en milieu isolé et froid, votre guide souscrit automatiquement pour vous au service de secours médical dispensé par **l'IFREMMONT** (Institut de Formation et de Recherche en Médecine de Montagne).
Votre guide français à suivi différentes formations lui permettant de vous offrir ce service.
Il a la qualification de « télécommuniquant médical Ifremmont ».



Coucher de soleil Tasiilaq

INFOS +

TÉLÉPHONIE & INTERNET

Lors de votre arrivée sur le territoire Groenlandais, soyez attentif à **ne pas activer les données mobiles de votre téléphone**. Le Groenland ne faisant pas partie des pays dégroupés, cela vous générerait des frais conséquents. Vous pouvez en revanche contacter votre opérateur et souscrire à une option spécifique.

DÉCALAGE HORAIRE

- 3 h en hiver et **- 4 h** en été par rapport à la France.

ÉLECTRICITÉ

220 V. Prise identiques aux prises françaises, **pas besoin d'adaptateur.**



Maisons locales de Tasiilaq

A SAVOIR

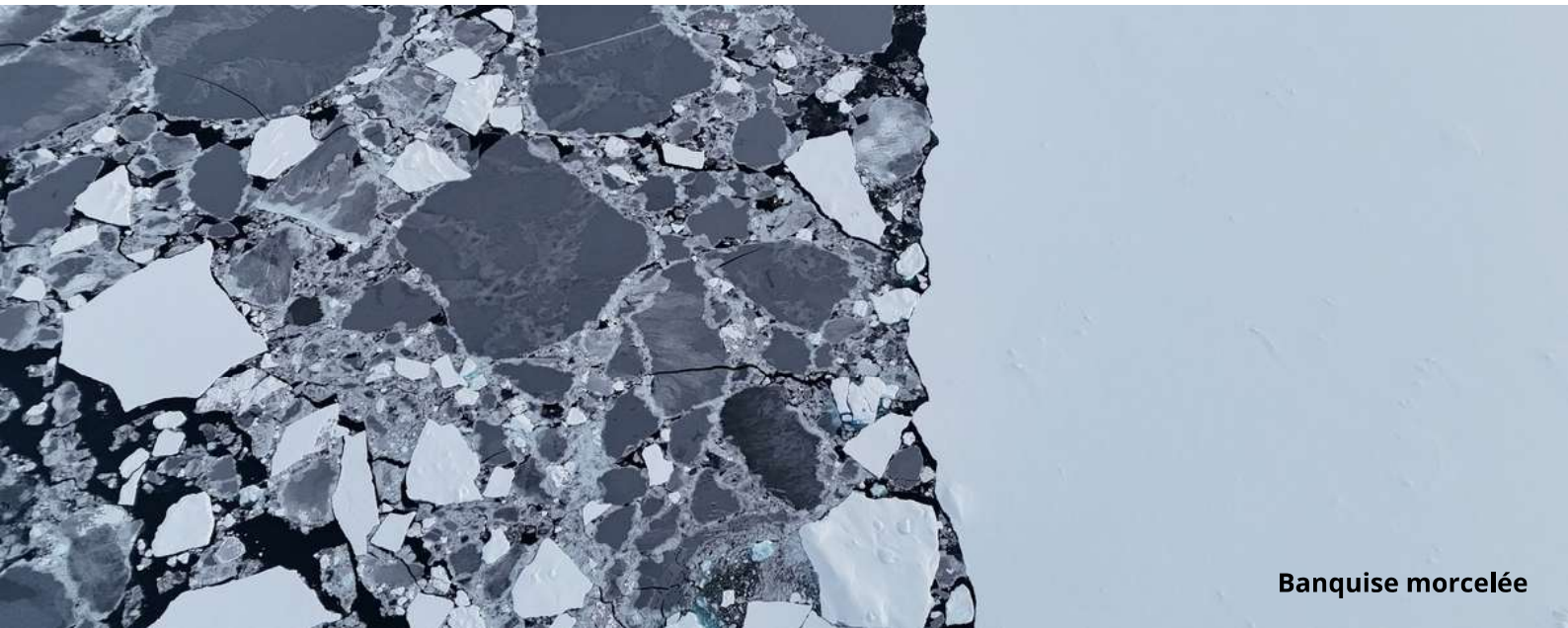
- Les compagnies aériennes Icelandair et AirGreenland (utilisées pour notre vol) limitent le poids du sac en soute à **20 kg maximum** par personne. Cette information est indiquée sur vos billets d'avion lors de l'envoi de la convocation. Nous demandons à chacun d'entre vous de garder **5 kg de libre** dans vos sacs en soute pour permettre au guide de vous donner des denrées alimentaires à l'aéroport (de Paris) difficilement trouvables au Groenland.

- Lors du voyage en avion, nous vous recommandons de garder avec vous en bagages cabine des vêtements afin de vous changer sur place pendant deux jours ainsi que vos équipements chauds (gants, bonnets, vestes, chaussures/bottes) pour parer à tout problème d'aérien.

- Nous vous invitons également à lire attentivement les éléments autorisés et interdits dans les bagages en soute et dans les bagages cabines. Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site internet de la compagnie aérienne. A noter que les batteries externes ne sont plus autorisées en soute **(tout l'électronique doit être en bagage cabine, appareil photo, drône, batteries, frontale...).**

- Nous vous rappelons également que votre voyage ouvre l'adhésion à l'Ifremmont. Nous nous occupons de l'ensemble des démarches. Votre guide est également télécommunicant Ifremmont et dispose d'une pharmacie de voyage adaptée à notre aventure.

- Le guide se réserve le droit, pour des conditions de sécurité, de refuser l'accès à certaines activités, si le matériel utilisé par le participant n'est pas adéquat.



Banquise morcelée

ASSURANCE VOYAGE

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu ! Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec **SARRUT assurances Travel.**
Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.
Nos offres pour vous (tarifs individuels) :

- Pack 1 : Assurance Annulation toute causes imprévus + Bagage 1500€ : 2.70% du voyage TTC
- Pack 2 : Multirisques épidémie (Annulation toute causes + Bagage + Interruption de séjour + départ et retour manqué + Assistance montagne) : 4.45% du voyage TTC
- Assistance montagne seule avec 30k€ de frais de recherche et secours : 1.7% du voyage TTC

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation tout événement aléatoire, soudain, imprévisible quelle qu'il soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ? Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie **(à demander !)** peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr
Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr
SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916
N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure