



LES DOLOMITES DE CORTINA

Carnet Nunam 2026



Cinque Torri

LES DOLOMITES DE CORTINA FRANCE

EN BREF

Pas la peine de vous présenter le Massif des Dolomites, réputé comme le plus beau massif des Alpes et même du monde. Autour du village-station de Cortina D'Ampezzo se dresse ces sculptures de dolomies avec chacune leur ambiance bien spécifique.

Le massif des Tofanes, les Cinque Torri, les Tre Cime, les Cascades di Fanes, tout droit sortie des rocheuses canadiennes...

Nous séjournons à l'Hôtel Des Alpes à Cortina d'où nous partirons en étoile.

VOUS ALLEZ AIMER

INFOS CLÉS

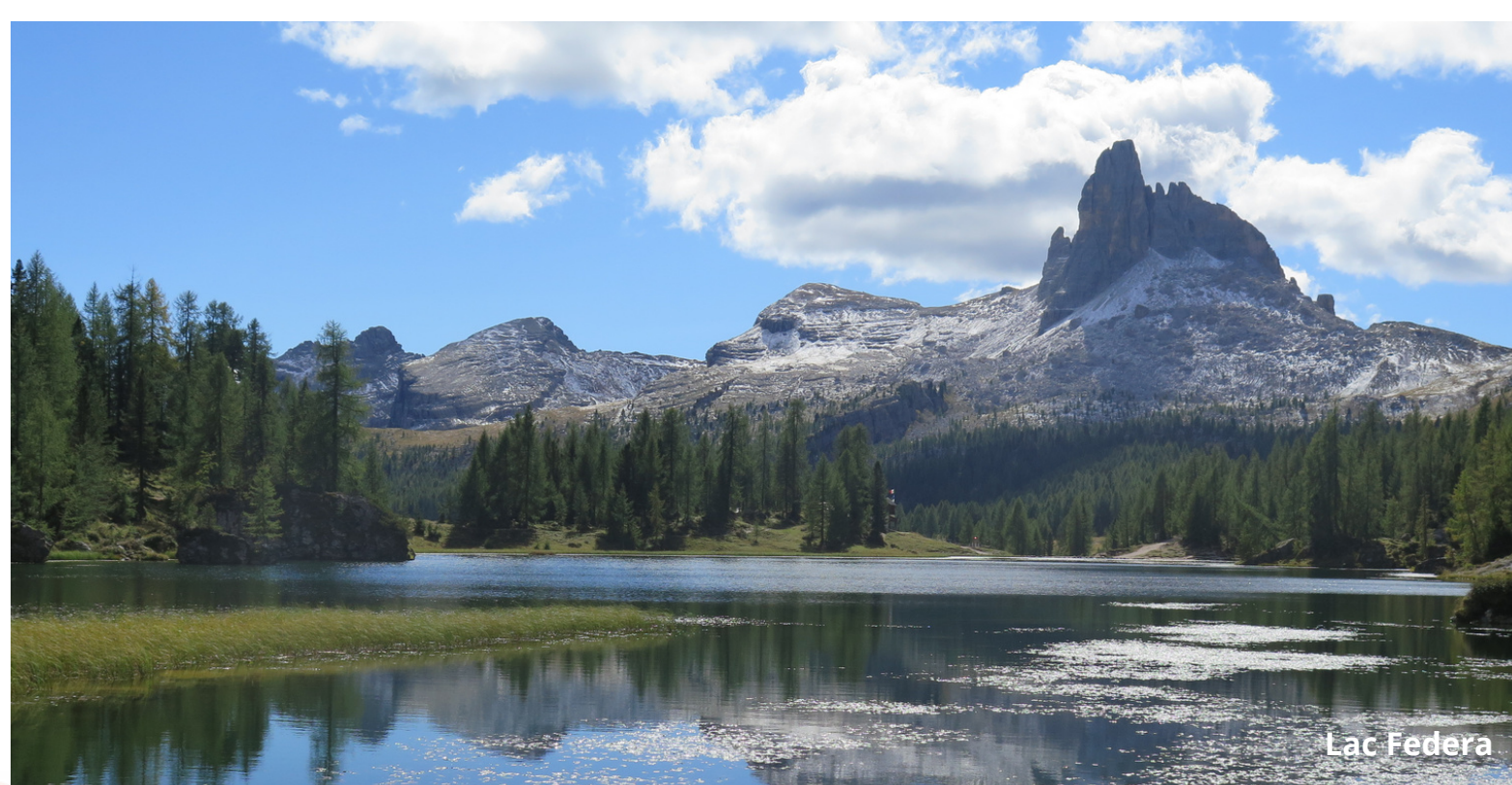
Voyage guidé 1 guide pour 12
personne max

Groupe : 10 à 12 participants

Durée : 7 jours

Niveau : 2 (modéré)

- Variété exceptionnelle de paysages
- un des sites les plus remarquables d'Europe
- Les incontournables des Dolomites
- Un hébergement confort
- Formule tout compris



AU FIL DES JOURS



J1 VOYAGE JUSQU'À CORTINA D'AMPEZZO

Transfert : RV 18h à l'hôtel , briefing du séjour

Pic nique tiré du sac , dîner à l'hôtel inclus

Hébergement à l'hôtel:

J2 LAC DE FEDERA

Randonnée : ↗+600m ↘-750m ↔ 11 km 4H30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 20 mns en voiture

Petit trajet en voiture de 10 kms pour effectuer une traversée bucolique dans la forêt de mélèzes avec à mi-chemin le très joli lac de Federa (2050m).

J3 LES CINQUE TORRI

Randonnée : ↗+740m ↘-740m ↔ 12km 5h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 25 mns en voiture

Déplacement de 15 kms en voiture pour exploiter le versant opposé des Tofane , aux cœur des 5 Torri d'où nous ferons une visite sous tous les angles.

Ces immenses statues dolomitiques, situées dans un cadre unique en font également un incontournable des Dolomites.

J4 LES CASCADES DES FANES

Randonnée : ↗+500m ↘500m ↔11km 4H30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 10 mns en voiture

Déplacement de 8 kms . Remontée d'un sublime vallon ponctué de magnifiques cascades qui se superposent, nous pouvons pour certaines passer derrière le rideau d'eau...

J5 BALCON DES TOFANES

Randonnée : ↗+700m ↘1000m ↔ 13 km 5h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 25 mns en voiture

Déplacement en voiture de 15 kms pour effectuer une autre traversée sur le contrefort du massif des Tofanes avec une incursion au cœur du massif dolomitiques jusqu'au refuge Giussani (2550m).

J6 LES TRE CIME

Randonnée : ↗+740m ↘-740m ↔ 15km 5h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)

Transfert : 45mns voiture

Déplacement en voiture de 25 kms jusqu'au refuge Auronzo (2300m).

Boucle au cœur d'un site exceptionnel en contournant le Mont Paterno afin de déboucher sur la face nord des Tre Cime, le « spot » des Dolomites.

J7 RETOUR APRES LE PETIT DÉJEUNER

AVERTISSEMENT

Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, réglementation spécifique dans les Parcs, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier. En particulier sur l'île de Ténérife, la météo complexe due aux alizés peut contraindre les autorités à interdire temporairement certains sentiers pour des raisons de sécurité.

Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET



DATES & PRIX

Du 30 Aout au 5 Septembre 2026 • 1140€ / personne Sup single • 270€/personne maxi 2 chambres

Assurance multirisques (facultative) : 58.80€

•

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- L'hébergement des nuits de J1 à J7 (6 nuits)
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) de J2 à J6, le dîner de J1 et le petit-déjeuner de J7
- Les frais de création et d'organisation du séjour
- Le parking voitures des 3 cime (base 3 voitures)
- L'encadrement par une accompagnateur en montagne diplômée d'État

Le prix ne comprend pas :

- Le transport en voiture
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
- Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

SUIVEZ LA GUIDE !



Olivier BIZET, accompagnateur en montagne diplômée d'État, encadre ce séjour qu'il a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.

Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Olivier vous retrouve à l'hôtel du J1 à 18H

NIVEAU PHYSIQUE

Ce séjour est classé « **Niveau 2: modéré** »



Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>



COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 10 personnes, et ne comptera pas plus de 12 personnes.

OÙ DORMONS-NOUS ?

Nous dormirons à L'Hôtel Benaco à TORBOLE, en chambre double (couples) , twin (2 lits séparés) ou single (personne désirant dormir seule) , voir triple (3 lits séparés)

BON APPÉTIT !

Les diners et petits déjeuners seront pris à l'hôtel
Les pics niques seront fournis par l'hôtel

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



Les Tofanes

ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs : votre sac de randonnée pour la journée (30L conseillé), et un sac de voyage en soute pour vos vêtements de rechange et effets personnels.

ÉQUIPEMENT EN JOURNÉE

- **sur soi :**
 - une tenue adaptée aux conditions climatiques (températures autour de 15-20°C en général au mois d'octobre, mais variables selon l'altitude de la randonnée) : short ou pantalon, tee-shirt
 - une bonne paire de chaussures de randonnée (nb : le terrain volcanique est relativement abrasif, ne partez pas avec une paire de chaussures neuve ;-)
mais assurez-vous malgré tout que vos semelles sont en très bon état, le terrain sur l'île est parfois bien technique)
 - une paire de bâtons (optionnel, mais très fortement recommandé)
- **dans le sac de randonnée (30L) :**
 - une gourde d'eau (1,5L minimum)
 - un chapeau ou une casquette
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
 - une polaire
 - une veste imperméable
 - un sursac
 - un tupperware + couverts (pour le pique-nique)
 - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
 - une couverture de survie
 - un couteau de poche
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - de l'argent liquide

DANS VOTRE SAC DE VOYAGE

- shorts, pantalon de randonnée, tee-shirts, polaire et chaussettes de sport
- une petite doudoune
- une cape de pluie
- un bonnet + une paire de gants
- une tenue de rechange et paire de chaussures confortable pour le soir
- un maillot de bain
- une lampe frontale
- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur (paracétamol)
- des pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des bouchons d'oreille (facultatif ;-)

Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels.

PASSEPORT / BANQUE

Carte nationale d'identité ou passeport

Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie (à défaut, la carte vitale)

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place

VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure