



Un tour sur le Causse Méjean

Randonnée itinérante entre les gorges du Tarn et de la Jonte



En boucle au départ de Meyrueis en Lozère, en plein cœur d'un territoire préservé entre Causses et Cévennes, un magnifique voyage à pieds accessible au plus grand nombre. Dans une formule tout compris avec des hébergements variés et confortables et un transfert de bagages quotidien permettant de randonner léger. Dépaysement et déconnexion garantis...

Descriptif de séjour

Séjour	Un tour sur le Causse Méjean	
Activité		Marche
Type		Itinérante (avec transfert de bagages)
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	7 jours / 6 nuits	
Lieu / Massif	Massif Central (Grands Causses & Cévennes)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 10 personnes	
Confort		Standard
Tarif	960 € par personne Inclus : 6 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7, transfert de bagages quotidien, pot d'accueil, taxe de séjour ; Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».	

Points forts

- Richesse et **diversité des paysages** rencontrés ;
- Magie des **Gorges** du Tarn et de la Jonte ;
- Randonnée au cœur du **Parc National des Cévennes** ;
- Dépaysement garanti (**le temps s'est arrêté sur le Causse...**) ;
- Hébergements confortables et variés ;
- **Gastronomie caussenarde** alliant cuisine traditionnelle et produits locaux ;
- Plusieurs **sites géologiquement remarquables** ;
- Autres thématiques : agropastoralisme traditionnel, **grands rapaces**, flore du Causse...

Programme du séjour¹

Jour 1

Nous nous retrouverons à 18 h au gîte à **Meyrueis** où nous serons logés pour cette première soirée. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée ainsi que sur les bagages qui seront transportés par notre taxi. Nous dînerons sur place et profiterons alors d'un premier moment de convivialité au sein du groupe.

Remarque : sous réserve de confirmation par nos hôtes, il sera possible d'arriver plus tôt au gîte afin de profiter de la piscine.

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Meyrueis.

Nuit au gîte à Meyrueis (lits individuels en chambres pour 4 personnes).



1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jour 2**20 km / 600 m D+ / 7 h de marche**

Après le petit-déjeuner au gîte, et une fois nos bagages laissés au taxi, nous démarrerons alors notre randonnée. Pour commencer, nous nous élèverons au dessus des gorges de la Jonte via un sentier en balcon facile et prendrons pied sur le **Causse Méjean**. Et très rapidement vous découvrirez l'ambiance si particulière de ce vaste plateau calcaire... Puis nous passerons à proximité de l'**Aven Armand** (cavité souterraine naturelle d'exception) et traverserons les petits villages de **Hyelzas** (où nous pourrons faire une halte dégustative à la fromagerie) et **Saint-Pierre-des-Tripiers**. Enfin, nous arriverons à **La Viale** où nous serons accueillis par Mélanie dans un joli gîte d'étape où la terrasse devrait être appréciée pour l'apéritif après cette première belle étape !

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Meyrueis – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Meyrueis – repas du soir chaud préparé et servi au gîte de la Viale.

Nuit au gîte de la Viale (lits individuels dans des petits dortoirs).



Jour 3**22 km / 300 m D+ / 6-7 h de marche**

La deuxième étape du séjour est sans conteste une des plus belles et devrait vous laisser de magnifiques souvenirs. Tout d'abord, nous passerons par les **Arcs de Saint Pierre** et « visiterons » quelques vestiges gallo-romains. Puis nous rejoindrons le joli hameau de **Cassagne** avant d'atteindre le mythique sentier en balcon surplombant les **gorges de la Jonte**. Soyez assurés que nous serons alors survolés par quelques vautours fauves... Après être passés au pied du fameux vase de Chine, nous entamerons la descente jusqu'au **Rozier**. De là, nous repartirons plein nord à contre-courant du **Tarn** que nous longerons sur un magnifique sentier bucolique jusqu'au petit village de **Les Vignes** où nous nous installerons confortablement à l'hôtel au bord de la rivière...

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte de la Viale – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte de la Viale – repas du soir chaud préparé et servi à l'hôtel aux Vignes.

Nuit à l'hôtel aux Vignes (lits individuels en chambre double).



Jour 4**17 km / 700 m D+ / 6-7 h de marche**

Au départ de **Les Vignes**, nous longerons de nouveau le **Tarn** et nous nous élèverons rapidement en suivant le ravin de Lubagne en direction du **Causse Méjean**. La montée paraîtra raide mais elle ne durera pas longtemps et nous marcherons à l'ombre. De retour sur le plateau, nous retrouverons du terrain plat et nous nous dirigerons alors vers **Rieisse**. Ensuite, peu avant d'arriver à **Mas-Saint-Chély**, nous quitterons notre sentier en direction de **Caussignac** où nous irons nous installer chez notre hôte Didier qui, entre autres choses, nous fera passer un très agréable moment à table...

*Remarque : une autre option possible pour cette étape sera de prolonger dans les gorges du Tarn et de remonter sur le Causse Méjean via le **Roc des Hourtous**. Un endroit vraiment incroyable où la vue sur les gorges est absolument sublime... Il faudra pour cela s'acquitter d'une heure de marche supplémentaire mais nous calerons tout cela une fois sur place.*

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'hôtel aux Vignes – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel aux Vignes – repas du soir chaud préparé et servi en table d'hôtes à Caussignac.

Nuit en chambre d'hôtes à Caussignac (lits individuels en chambre double ou triple).



Jour 5**20 km / 450 m D+ / 6-7 h de marche**

Après avoir bien rechargé les batteries à **Caussignac**, nous partirons pour une nouvelle étape 100 % « traversée du Causse ». Nous monterons d'abord jusqu'au joli petit village de **Mas-Saint-Chély** puis entamerons une belle traversée entre zones ouvertes et pinèdes. Puis, après être passés au **Buffre**, nous irons faire un saut dans le temps en déambulant au milieu de l'**enceinte protohistorique de la Rode**. Un site vraiment incroyable et envoûtant... Nous rallierons ensuite **Drigas** puis **Hures** et ferons sûrement un petit crochet vers l'entrée de l'aven du coin où nous pourrions discuter spéléologie... Enfin, nous passerons dans le hameau restauré de **Villaret** où il sera agréable de déambuler... Et, avec un peu de chances, nous apercevrons quelques chevaux de Przewalski protégés au sein du Parc National. Enfin, nous finirons par atteindre **Nivoliers** où nous nous poserons dans une belle bâtisse caussenarde et où nous nous régalerons de bons produits locaux dans une ambiance typique « grande randonnée ». A noter qu'une séance au spa sera possible sur place...

Repas compris : petit-déjeuner servi en table d'hôtes à Caussignac – pique-nique de midi préparé et distribué en table d'hôtes à Caussignac – repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Nivoliers.

Nuit au gîte à Nivoliers (lits individuels en dortoir).



Jour 6**21 km / 500 m D+ / 7 h de marche**

De nouveau nous aurons droit à une grande étape en traversée sur le Méjean pour cette avant-dernière étape. Au départ de **Nivoliers**, nous démarrerons notre randonnée en mode pèlerin via le GR de Saint-Guilhem. Nous le quitterons plus loin pour rejoindre le hameau secret de **La Fretma** où nous aurons peut-être la chance de discuter avec les quelques locaux vivant là-bas en saison un peu coupés du monde... Puis nous nous dirigerons vers le point culminant du plateau, le **Mont Gargo**, dont nous ferons le tour et peut-être l'ascension en aller-retour (150 m D+ en bonus). Après être passés au hameau de Villeneuve, nous nous dirigerons vers le **Veygalier** en longeant l'impressionnant **chaos de Nîmes-le-Vieux**. Fin de cette belle journée à la ferme de **L'Hom** où nous serons accueillis par Julie et sa maman Martine et où nous passerons notre dernière soirée ensemble.

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Nivoliers – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Nivoliers – repas du soir chaud préparé et servi au gîte de l'Hom.

Nuit au gîte de l'Hom (lits individuels dans des petits dortoirs).



Jour 7**12 km / 150 m D+ / 3-4 h de marche**

Pour cette dernière étape, volontairement courte pour faciliter votre fin de séjour, nous démarrerons en beauté en cheminant au départ de **L'Hom** au travers du chaos. Il s'agira d'être bien réveillés et d'ouvrir grand les yeux ! Puis nous suivrons le GR jusqu'à **Aures** et apercevrons de belles ruines de fermes caussenardes. Nous quitterons alors cet itinéraire de grande randonnée et partirons sur des sentiers moins fréquentés. La descente du Causse nous conduira à **Salvinsac** puis nous finirons en forêt jusqu'au joli **Pont des Six Liards** qui nous permettra de franchir la Jonte les pieds au sec et atteindre notre point de départ à **Meyrueis** où nous notre beau périple se terminera. Nous repasserons au gîte récupérer nos bagages et, si le temps nous le permet, nous partagerons un dernier rafraîchissement ensemble en souvenir de cette randonnée et en évoquant peut-être la prochaine...

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte de l'Hom - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte de l'Hom.

Fin du séjour à Meyrueis vers 14 h.



Hébergements & restauration

Pour ce séjour, les hébergements ont été sélectionnés afin d'offrir un bon compromis entre confort et tarif. Ils seront variés puisque nous passerons 4 nuits dans des gîtes d'étape où nous dormirons dans des petits dortoirs et 2 nuits avec plus de confort à l'hôtel ou en chambre d'hôtes.



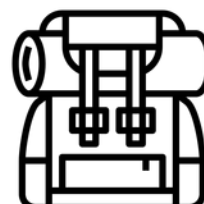
Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au pique-nique du jour 7). Les repas et les petits déjeuners seront pris dans les hébergements et les pique-niques seront mis à disposition tous les matins par nos hôtes. Entre la gastronomie réputée en Lozère et les bons produits que l'on trouve sur le Causse, soyez tranquilles : nous allons nous régaler !

En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

Matériel

Liste du **matériel à avoir pour la journée** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (format journée 20 à 30 L) ;
- 2L d'eau dans gourde ou thermos ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé et qui pourront vous être prêtés) ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Vêtements de randonnée :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon adapté ;
 - T-shirt respirant ;
 - Couche chaude (polaire ou doudoune) ;
 - Chaussettes de randonnée.
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Selon températures prévues : bonnet, gants, foulard ou tour de cou type buff (à mettre dans votre bagage sinon) ;
- Papiers d'identité et un peu d'argent liquide (espèces) ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.



Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce **bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 12 kg.**

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un drap de sac (sac à viande) ou un petit sac de couchage ;
- Sandales ou équivalent ;
- Du change pour les journées de randonnées (chaussettes, T-shirt...) ;
- Des boules quies ;
- Maillot de bain.

Tous ces éléments seront reprécisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- à **18 h le jour 1** au gîte La Draille
- Adresse du gîte : 465 route de Florac, 48150 Meyrueis
- [Lien Gmaps gîte La Draille](#)

Pour se rendre à Meyrueis :

- Par le train : jusqu'à Millau (ligne directe depuis Clermont-Ferrand et Béziers) puis navette régulière depuis la gare SNCF jusqu'à Meyrueis ;
- Par la route : 1 heure 45 minutes de Montpellier, 3 heures de Marseille, Lyon et Clermont-Ferrand, 3 heures 30 minutes de Toulouse, 6 heures 30 minutes de Paris ;
- En **covoiturage** : organisation en amont du séjour de covoiturages entre les participants. Il faudra bien penser à se signaler si cela vous intéresse !



En fin du séjour : dispersion à Meyrueis **le jour 7 à 14 h.**

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.

