



nunam
aventures
créateurs d'émotions



FRANCE - ECHAPPEE DE 4 JOURS EN BELLEDONNE

Carnet Nunam 2026



BELLEDONNE ISERE

EN BREF

Une itinérance de quatre jours pour arpenter certains des plus beaux sentiers de la chaîne de Belledonne. Belledonne est une chaîne de montagne cristalline des Alpes située au nord-est de Grenoble. Un terrain typé haute-montagne réputé pour sa technicité mais aussi pour sa rare beauté ! C'est un lieu privilégié qui invite à la reconnexion et que je vous invite à découvrir le temps de ce séjour. Nuitées en refuges de montagne.

INFOS CLÉS

Voyage guidé, 4 journées de randonnée

Groupe : 4 à 8 participants

Durée : 4 jours

Niveau : 4 (soutenu)

Randonnées, refuges de montagne, Massif de Belledonne, Isère

Code voyage: GW05-26

VOUS ALLEZ AIMER

- Un itinéraire peu fréquenté
- Un massif préservé où l'on rencontre régulièrement de la faune
- Des panoramas à couper le souffle
- Le confort des nuits en refuge
- Un univers typé haute-montagne
- Un petit groupe
- Le format long weekend



Nunam en Belledonne

AU FIL DES JOURS



J1 MONTEE AU REFUGE

Repas inclus : dîner

Hébergement : nuit en refuge, en dortoir partagé

Environ 7 km de marche - 950m de D+

Rendez-vous vers 11h00 au parking. Après un brief sur le séjour et une présentation du groupe, nous démarrons le trek par une montée à travers bois en direction de notre premier refuge. Jolis passages à flanc de montagne et à découvert qui nous permettent de profiter des vues dégagées. Puis nous atteindrons le refuge dans l'après-midi.

J2 JOURNEE DES LACS

Repas inclus : Petit-déjeuner, pique-nique, dîner

Hébergement : nuit en refuge, en dortoir partagé

Environ 12km de marche - 1100m de D+

Après le petit déjeuner, nous nous mettons en route et commençons par une mise en jambes en descente. Nous passerons pas un superbe cirque avant d'atteindre le col qui le surplombe à plus de 2100m. Nous irons certainement jeter un coup d'oeil au lac en contrebas avant de passer encore par d'autres lacs de montagne d'où nous aurons une vue exceptionnelle sur la Chartreuse. Puis nous atteindrons le refuge. Pour ceux qui le souhaitent, nous pourrons continuer la balade à la recherche d'autres lacs avant de nous reposer au refuge pour la fin de journée.

J3 VERS LA CROIX DE BELLEDONNE

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique du midi et dîner

Hébergement : nuit en refuge, en dortoir partagé

Environ 12km de marche - 1000m D+

Nous partons ce matin en direction des lacs du Doménon situés sous le pic éponyme. Paysage typique de haute montagne ici. Nous progresserons ensuite en direction du col puis du sommet de la croix de Belledonne pour ceux qui le souhaitent. Ici les vues se dégagent en montant et les sommets se méritent mais le jeu en vaut la chandelle ! Descente ensuite sous le majestueux grand pic de Belledonne le long du dernier glacier de Belledonne puis jusqu'au refuge.

J4 SOUS LE FERROUILLET

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique du midi

Environ 8km de marche - 500m D+ et 1100 D-

Depuis le refuge, nous nous engageons dans la combe et amorçons notre dernière montée vers le col à 2400m d'altitude. De là nous pourrions profiter des vues avant de redescendre au travers des pierriers en direction du lac. Changement d'ambiance ensuite alors que nous retrouverons les forêts, puis retour au parking en milieu d'après-midi.

DATES & BUDGET



DATES & PRIX

17 au 20 septembre 2026

Prix
570€/pers

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- La conception du séjour et la prestation d'encadrement par l'accompagnatrice en montagne
- L'hébergement en refuges de montagne, dortoirs partagés
- Les repas indiqués du dîner du 1er jour au pique-nique du dernier jour

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et multirisques
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation et sur le lieu de départ des randonnées
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend"
- Un covoiturage peut être organisé entre les passagers ou depuis la gare de Chambéry avec la guide (non inclus)

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons (hors eau)
- Les éventuels pourboires

SUIVEZ LA GUIDE !



Accompagnatrice en montagne, je vis à Chambéry, petite ville située entre les beaux massifs des Bauges, de Chartreuse et de Belledonne et porte d'entrée des Alpes : mon petit coin de paradis pour passer mon temps en nature et en montagne. Parce que je crois que l'on protège ce que l'on aime, j'ai à cœur de vous faire découvrir et aimer cette nature qui m'est chère. Par le biais d'un weekend ou d'un séjour plus long, laissez-moi vous embarquer au cœur des Alpes dans ce monde plein de surprises, de beauté et de tranquillité. Je suis également à l'écoute de vos projets plus spécifiques et sur-mesure, n'hésitez-pas à me contacter pour en discuter !

Mon nom d'entreprise : Terres d'Alpes

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Gwen vous retrouve au parking en Belledonne qui vous sera indiqué ou à la gare de Chambéry pour ceux qui souhaitent covoiturer.



DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 4 jours peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. La guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.

Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « Niveau 4 : soutenu », avec des journées de randonnée de plus de 1000m de dénivelé et des passages plus techniques et en hors-sentier.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>

ET LES DÉPLACEMENTS ?

Vous pouvez prendre votre véhicule pour vous rendre au point de rdv ou choisir de venir en train et arriver à la gare de Chambéry. Vous pouvez choisir de covoiturer avec la guide (non inclus).



🏠 COMBIEN SOMMES-NOUS ?

De 4 à 8 pers. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour en assurant notamment une logistique plus souple. Les attentes de chacun sont aussi mieux respectées. Bref un petit groupe pour un chouette weekend.

🏠 OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait en refuges de montagne

- Dortoirs partagés

🏠 BON APPÉTIT !

Dans les refuges, la cuisine locale et de saison est privilégiée.

Les repas du petit-déjeuner et du dîner seront pris dans la salle commune, préparés par les gardiens. Le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique froid. Les menus sont adaptés à la pratique du sport. Il est possible d'avoir des menus végétariens si les refuges sont prévenus en amont (besoin d'avoir les informations pour le ravitaillement), prévenez moi au plus vite !

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.



ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER



KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER



ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec 1 sac à dos de 30L (35L max) avec sangles de serrage pour plus de confort.

POUR MARCHER

- **Sur soi :**
 - une tenue adaptée à la randonnée en montagne : une première couche fine et respirante près du corps (ex Tee shirt à manches courtes en mérinos), une couche intermédiaire type polaire et une couche isolante plus chaude type doudoune. Une paire de chaussettes de randonnée type merinos. Un pantalon de randonnée - a minima déperlant.
 - une paire de chaussures de randonnée crantées déjà utilisées (ne partez pas avec une paire de chaussures neuves ;-) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles soient en **très bon état**
 - des bâtons de marche - obligatoires
- **Accessible dans le sac pour randonner la journée**
 - une ou deux gourdes remplies (2L minimum au total)
 - un bonnet
 - un cache-cou et une paire de petits gants
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire indice 50 et une casquette
 - une veste imperméable
 - un tee-shirt de rechange que vous pourrez laver pendant le trek ainsi que sous-vêtements et paire de chaussettes
 - des couverts de rando et un tupperware (pour les pique-niques)
 - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc pour la durée du trek
 - une couverture de survie
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - de l'argent liquide
 - quelques zip locks qui pourront vous servir de poubelle
 - quelques feuilles de papier toilettes et un tube de gel hydroalcoolique éventuellement
 - une housse de protection imperméable pour le sac
 - boules quies
 - petite serviette micro-fibre et savon type alep ou marseille + brosse à dents et dentifrice
 - drap de sac
 - frontale

Pensez au prêt de matériel et à voyager léger : tenez-vous en à la liste qui comprend l'essentiel du matériel nécessaire et obligatoire.

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure