Gornaia randonnée

MON PREMIER BIVOUAC

Randonnée et bivouac en famille dès 1 an !



nunam aventures



MON PREMIER BIVOUAC

EN BREF

Une micro-aventure entre randonnée et bivouac pour vivre une première expérience de trek en famille avec les enfants dès 1 an !

Au cœur du massif du Chablais, partez pour votre premier trek à la découverte de la montagne avec vos enfants, pour un moment de déconnexion complet. D'alpages en cols, entre randonnée et observations, les troupeaux nous accueilleront. Avec de la chance, les bouquetins et les marmottes se laisseront peut-être voir. Le repas et la nuit sous tente en pleine montagne créeront des souvenirs mémorables de cette première expérience en bivouac. Un séjour pour se ressourcer en famille !

Voyage guidé

Groupe : de 6 à 12 personnes
Durée : 2 jours / 1 nuit
Niveau physique : 3. Modéré
Niveau Mental : 1. Confortable

Code de voyage : BERT002

POINTS FORTS

- **Véritable trek (randonnée itinérante)** adaptée avec les enfants dès 1 an en portage!
- **Nuit en bivouac** en pleine montagne avec tout le matériel fourni
- **Demi-pension** avec des produits locaux comprise
- Pas de bagages à porter
- Encadrement professionnel d'une accompagnatrice en moyenne montagne formée à la petite enfance et au sport autour de la maternité.

DATES 2027

5-6 juin 2027
17-18 juillet 2027
21-22 Août 2027
25-26 septembre 2027

Le séjour ***Mon Premier Bivouac*** peut également être privatisé à une autre date qui vous conviendrait mieux de mai à octobre. La durée et la difficulté peuvent alors être ajustés en fonction de vos envies. Le tarif sera calculé en fonction du nombre de participants.
Contactez-nous directement pour organiser ***Votre Premier Bivouac*** privatisé.

PRIX DU SÉJOUR:

165 € / adulte
145 € / enfant (jusqu'à 12 ans)

PARTICIPANTS

À partir de 6 personnes et jusqu'à 12 personnes maximum
Enfants dès 1 an.
Les familles avec au moins un enfant de -12 ans peuvent s'inscrire.
Les fratries avec des plus grands sont les bienvenues !

NIVEAU DE DIFFICULTÉ :

Niveau physique 3 (Modéré)
/!\ Attention si vous avez un enfant en portage, le niveau physique est plus difficile selon le poids de votre enfant et votre habitude à porter un sac lourd.

Une aventure de 2 jours de randonnée avec nuit en bivouac au confort limité
Le séjour ne nécessite pas une préparation physique particulière mais une pratique régulière de la marche est indispensable.

Pour les enfants, pouvoir marcher 2h d'affilé en milieu naturel est nécessaire. La motivation vient souvent du groupe et des autres enfants, pas d'inquiétudes à avoir. Pour les plus jeunes enfants (jusqu'à 5 ans environ), un moyen de portage pour l'ensemble du parcours ou pour soulager l'enfant à certains moments est nécessaire.

Pour les adultes **avec des jeunes enfants en portage**, une **pratique préalable** est nécessaire en randonnée à la ½ journée au minimum pour appréhender le poids du sac à dos et les petits déséquilibres.

Niveau Mental : 1 (Confortable)
Le séjour se déroule dans des conditions faciles qui n'engagent pas ou très peu l'aspect mental. Hébergement, activités, nourriture et transport vous font sentir comme à « la maison ».

SUIVEZ LA GUIDE !

Bertille est accompagnatrice en moyenne montagne et guide-conférencière passionnée, spécialisée dans les séjours mêlant randonnées et découvertes. Forte de dix années d'expérience à faire vivre le patrimoine historique et artistique au sein des musées et des pays d'art et d'histoire, elle vous invite aujourd'hui à explorer ses régions de prédilection à travers des séjours et randonnées uniques.

Qu'il s'agisse de sites emblématiques ou de sentiers plus secrets, Bertille vous dévoile les trésors de la montagne en vous racontant leurs histoires, parfois là où on s'y attend le moins. Une borne frontière ornée des armes du Duché de Savoie et du Valais devient le prétexte pour évoquer l'histoire du Duché et son annexion à la France. Un troupeau de bouquetins vous fera découvrir comment un duc et des contrebandiers ont contribué à sauver cette espèce presque disparue. Une tranchée nichée en forêt, entourée de châtaigniers, vous plongera dans la Grande Guerre et le passage de soldats corses. Enfin, un chalet d'alpage vous racontera la vie d'autrefois, rythmée par les déménagements saisonniers.

Formée à l'accueil des jeunes et très jeunes publics, Bertille propose également des séjours adaptés aux familles, combinant randonnées faciles, bivouacs ou nuits en refuge, ainsi que des activités ludiques et sensorielles pour découvrir la montagne autrement.





PROGRAMME DÉTAILLÉ JOUR PAR JOUR

JOUR 1

Rendez-vous à la mairie de Vacheresse (74360) à 8h30.
Avant le départ, une voiture avec l'ensemble des bagages pour la nuit sera déposée à proximité du lieu de bivouac.

Ensuite la **randonnée** pourra commencer au milieu des montagnes, avec **2h30 de marche prévues le matin** et **2h30 l'après-midi** au rythme des enfants. Nous traverserons des alpages encore exploités mais au paysage sauvage. Trois cols nous attendront au cours de la journée, du plus difficile le matin au plus facile avant de rejoindre le lieu de bivouac, en pleine nature et pourtant facile d'accès. Ensemble, nous installerons le camp et préparerons le repas pour un dîner chaud tous ensemble autour de produits locaux.

Les deux journées seront ponctuées de nombreuses découvertes de la montagne grâce aux cinq sens. Avec un peu de chance, les bouquetins, les marmottes ou les rapaces se laisseront voir.

Distance : 8 km
Dénivelé : D+ 520m / D- 670 m
Durée estimative de marche : 5 h (rythme avec des enfants)/ 3h (rythme avec des adultes)

Informations complémentaires :

Pique-nique et goûter du Jour 1 non- compris

Dîner du jour 1 compris avec des produits locaux. Pour tous, prise en compte des régimes alimentaires spécifiques. Pour les plus petits, prise en compte de la diversification en cours et des recommandations alimentaires selon l'âge.
Nuit en bivouac sous tente avec prêt de matériel compris pour tous les âges.

Prêt de bâtons de randonnée compris.

Le transport pour se rendre au point de rendez-vous n'est pas compris. Un véhicule est nécessaire pour aller du point de rendez-vous au point de départ. Si vous n'avez pas de véhicule personnel, contactez-moi pour organiser votre transport depuis Vacheresse jusqu'au point de départ.

JOUR 2

Le matin, nous prendrons un petit déjeuner face aux Cornettes de Bise s'illuminant au petit jour. Nous rangerons ensemble le camp avant de reprendre la marche pour une dernière courte randonnée dans la forêt et rejoindre notre alpage de départ.
Arrivée vers midi.

Distance : 3 km
Dénivelé : D+ 170m / D- 20 m
Durée estimative de marche : 2 h (rythme avec des enfants) / 1h (rythme avec des adultes)

Informations complémentaires :
Petit-déjeuner compris avec des produits locaux, adapté à tous les âges.
Déjeuner non-compris. Possibilité de déjeuner au restaurant d'alpage (omelettes, salades, tartiflette, fondue...) en supplément.
Le transport retour n'est pas compris.

Ce programme des 2 jours peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements, de la fermeture de sentiers ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



REPAS

Le dîner du jour 1 et le petit déjeuner du jour 2 sont fournis.

Le dîner est un repas complet avec entrée, plat, fromage et dessert, fait maison ou fabriqué par des partenaires avec des produits de qualité et locaux. Les boissons (eau, apéritif, sirop et vins) sont compris.
Le petit déjeuner est un buffet sucré-salé en libre service avec boisson comprise, composé de produits de qualité et locaux.

Les repas s'adaptent pour un régime végétarien, voire végan, ou selon vos allergies alimentaires. Pour les enfants, les repas sont adaptés à l'âge et aux recommandations alimentaires du ministère de la Santé.

Pensez à mentionner toutes spécificités alimentaires lors de votre inscription.

Mes partenaires : La Ferme de la Lanche (Abondance), La ferme de Caly (Saint-Jean d'Aulps), Les Délices d'Alpages (Essert-Romand), Farine Bise (Bonnevaux), Montagne Café (Vacheresse), Les 2 Marmottes (Bons en Chablais), Brasserie du Léman (Allinges), Brasserie du Mont-Blanc (La Motte-Servolex), Domaine Delalex (Marin), Alpina Savoie (Chambéry)...





CHIENS

La présence de chiens n'est pas recommandé sur ce séjour, empêchant de profiter pleinement des découvertes de la montagne, et limitant fortement l'observation de la faune pour les participants.

Une exception peut être acceptée **pour un bivouac privatisé uniquement, sur demande préalable,** quelque soit la taille de votre groupe. Contactez moi pour connaître le tarif selon le nombre de participants.

Seuls les chiens de petit ou moyen gabarit, non aboyeurs, sont autorisés.
Les chiens de catégorie 1 et 2 sont interdits.

Exception : Les **chiens-guides** sont autorisés sans restriction, sur l'ensemble des bivouacs, sur présentation de la carte de chien-guide lors de l'inscription. Les règles ci-après s'appliquent néanmoins.

Le parcours traverse des zones où la présence animale est omniprésente : des alpages (vaches, chèvres, chien de troupeau ou chien de protection...), et des zones naturelles (bouquetins, marmottes...). Le chien devra être tenu en laisse ou en longe, tout au long du séjour, lors des randonnées et lors des pauses, y compris au bivouac.

Le propriétaire devra fournir tous les effets personnels nécessaires au chien (gamelle, nourriture, eau, laisse, longe, coussin...). Les excréments devront être ramassés et portés par le propriétaire jusqu'à la fin du séjour. Aucune poubelle n'est disponible en cours de séjour. Le propriétaire devra fournir les sacs à crottes.

Pour la sérénité de la faune sauvage et éviter les déconvenues de nuit, le chien devra dormir avec son propriétaire. Le matériel de bivouac est difficile, voire impossible, à nettoyer des poils, salive et sueur d'animaux. De plus, le risque de détérioration est très important. Le chien ne pourra donc pas dormir dans une tente fournie par le guide, ni avec un membre de la famille utilisant le matériel de prêt. Le propriétaire s'engage à prendre une tente personnelle pour lui et son chien, et du matériel de couchage personnel. Aucune réduction tarifaire n'est possible dans ce cas.

En cas de non respect des consignes, le guide pourra prendre les mesures nécessaires pour les faire appliquer, ou à défaut pourra refuser ou faire quitter le séjour au chien et à l'un de ses propriétaires à n'importe quel moment, en toute sécurité. Aucun remboursement ne sera possible dans ce cas et les frais qui en découlent seront alors à la charge du participant.

PRIX DU SÉJOUR

165 € / adulte
145 € / enfant (jusqu'à 12 ans)

*Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- l'encadrement des deux jours et de la nuit en bivouac par une accompagnatrice en moyenne montagne diplômée d'état ;
- Le dîner du Jour 1 et le petit-déjeuner du Jour 2, boissons comprises, dont lait croissance en bouteille ;
- La nuit en bivouac sous tente (pas de douche ni de sanitaires) ;
- le prêt de matériel spécifique pour le bivouac (tente 2 à 4 personnes selon la composition familiale, tapis de sol, sac de couchage, sac à viande, frontale). Le matériel est adapté à chaque personne, y compris les bébés selon les recommandations médicales de coucher ;
- La fourniture des produits de première nécessité inclus (liquide vaisselle, savon, PQ, eau potable) ;
- Le prêt de bâtons de randonnée ;
- tous les conseils nécessaires en amont du séjour par mail ou par téléphone ;
- Tous les conseils pour renouveler l'expérience en autonomie.

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/départ et dispersion des journées ;
- le pique-nique et le goûter du jour 1 ;
- le déjeuner du jour 2. déjeuner possible à l'alpage en option ;
- le lait spécifique premier âge pour les plus jeunes enfants si le lait croissance en bouteille ne convient pas,
- Les achats personnels et boissons hors repas mentionnés dans « Le prix comprend »,
- le transport des poubelles. il sera demandé à chacun de porter ses déchets personnels, notamment les couches usagées. Prévoir un petit sac poubelle ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée…) ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

OPTIONS

Réservez votre nuit en chambre d'hôte à Vacheresse la veille du séjour
Chambre d'hôte en demi-pension.
Prix par personne : 82€ / 39€ (- 12 ans) / Gratuit -3 ans
Les tarifs sont sous réserve de disponibilité dans la chambre d'hôtes.

La chambre d'hôte se situe à 5 min à pied du point de rendez-vous du Jour 1.
La demi-pension comprend le dîner et le petit-déjeuner.
La chambre d'hôte peut mettre à disposition un lit bébé et une chaise haute.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

ADULTE

- 1 tenue confortable pour marcher adaptée à la météo
- chaussures de randonnée (pas de semelle lisse)
- chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
- polaire ou pull en laine
- doudoune fine pour la soirée
- veste coupe-vent et coupe-pluie
- gourde(s) pour 1,5L/ personne (enfant compris)
- pique-nique du jour 1
- en-cas
- tenue chaude pour le soir : pantalon de jogging / tee-shirt ML chaud / chaussettes chaudes
- bonnet, tour de cou et gants fins
- sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
- sandales ou chaussures confortables pour le bivouac
- nécessaire de toilette minimum, avec produit anti-moustiques
- sac à dos 30L

ENFANT

- sac de portage pour les plus petits
- petit sac à dos pour les plus grands
- tenue confortable adaptée à la météo (il est recommandé de prévoir une tenue couvrant les jambes et les bras pour éviter les coups de soleil)
- chaussures de randonnée ou chaussures de marche (pas de semelle lisse)
- chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
- polaire ou pull en laine
- doudoune fine ou petit manteau
- veste coupe-vent et coupe-pluie
- pique-nique et goûter du jour 1
- en-cas
- gourde d'eau (prévoir 1,5L d'eau par enfant)
- lait croissance spécifique et biberon si besoin
- doudou / tétine (avec attache tétine ou ficelle pour le fixer au porte-bébé)
- Tenue chaude pour le soir : body manche-longue chaud et pyjama chaud (avec pied ou chaussettes),
- sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
- bonnet, tour de cou et gants fins
- matériel de change complet et petit sac poubelle pour les plus petits
- nécessaire de toilette minimum
- Traitement médical en cours avec ordonnance

ÉQUIPEMENT FOURNI PAR LE GUIDE

- 1 tente 2 à 4 personnes pour la famille
- tapis de sol (adapté à l'âge)
- Sac de couchage avec température confort de 5°C (adapté à l'âge et la taille du participant)
- drap de sac (aussi appelé sac à viande)
- lampe frontale
- bâtons de randonnée
- produits de première nécessité (savon, PQ, eau potable)
- Vaisselle pour les repas



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

En amont du séjour, en cas de météo prévisionnelle défavorable, le professionnel encadrant est le seul à pouvoir décider l'annulation ou du report du séjour.

Durant le séjour, le programme peut être modifié à cas de besoin par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements, de la fermeture de sentiers ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Lors de l'inscription, pour permettre la préparation du séjour, des repas et de votre équipement, merci de préciser les éléments suivants :

- date de naissance des participants,
- taille des participants adultes et enfants (information nécessaire pour la longueur des duvets),
- allergies, intolérances ou régimes alimentaires spécifiques,
- pour les jeunes enfants, préciser l'heure des repas habituellement et le mode des repas (en cours de diversification, morceaux, mange comme les adultes, lait croissance ...).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- **Carte d'identité** en cours de validité.
- **Carte vitale** (carte européenne d'assurance maladie recommandée, le séjour ayant lieu à la frontière France-Suisse).
- **Assurance Responsabilité civile :** chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs.
- **L'assurance assistance / rapatriement** est obligatoire.
- Une **assurance annulation** est fortement conseillée.

RÉSERVATION

Réservez votre séjour en ligne sur le site internet de NUNAM Aventures :
https://nunam-aventures.fr/aventure/mon-premier-bivouac/

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail.

NUNAM Aventures
contact@nunam-aventures.fr
Tel : +33 (0)6 29 88 25 05

Bertille FAVRE – Gornaia Randonnée
gornaiarandonnee@gmail.com
Tel : +33 (0)6 60 25 14 45