



# MON PREMIER BIVOUAC

*Randonnée et bivouac en famille dès 1 an !*

*13-14 juin*

*27-28 juin*

*24-25 juillet*

*7-8 août*

*12-13 septembre*



**nunam  
adventures**



# MON PREMIER BIVOUAC

## EN BREF

Une micro-aventure entre randonnée et bivouac à vivre en famille avec les enfants dès 1 an !

Au cœur du massif du Chablais, partez à la découverte de la montagne avec vos enfants, entre randonnée et observations, pour un moment de déconnexion complet. D'alpages en cols, les troupeaux nous accueilleront. Avec de la chance, les bouquetins et les marmottes se laisseront peut-être voir. Le repas et la nuit sous tente en pleine montagne créeront des souvenirs mémorables de cette première expérience en bivouac. Un séjour pour se ressourcer en famille !

### Voyage guidé

**Groupe** : de 6 à 12 personnes

**Durée** : 2 jours / 1 nuit

**Niveau physique** : Facile à Modéré

**Niveau Mental** : Confortable

**Code de voyage** : BERT002

## POINTS FORTS

- Trek adaptée avec les enfants dès 1 an en portage!
- Nuit en bivouac en pleine montagne avec tout le matériel fourni
- Demi-pension avec des produits locaux comprise
- Pas de bagages à porter
- Encadrement professionnel d'une accompagnatrice en moyenne montagne formée à la petite enfance et au sport autour de la maternité.



nunam  
aventures



## DATES

13-14 juin

27-28 juin

24-25 juillet

7-8 août

12-13 septembre

Le séjour **Mon Premier Bivouac** peut également être privatisé à une autre date qui vous conviendrait mieux (6 personnes minimum) de mai à octobre.

## PRIX DU SÉJOUR:

145 € / adulte

125 € / enfant (jusqu'à 12 ans)

## PARTICIPANTS

À partir de 6 personnes et jusqu'à 12 personnes maximum

**Enfants dès 1 an.**

Les familles avec au moins un enfant de -12 ans peuvent s'inscrire.

Les fratries avec des plus grands sont les bienvenues !

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ :

**Niveau physique 2 (Facile)**

**Niveau physique avec enfant en portage : 3 (Modéré)**

Une aventure de 2 jours avec randonnée et nuit en bivouac au confort limité

Le séjour ne nécessite pas une préparation physique particulière mais une pratique régulière de la marche est indispensable.

Pour les enfants, pouvoir marcher 2h d'affilé en milieu naturel est nécessaire. La motivation vient souvent du groupe et des autres enfants, pas d'inquiétudes à avoir. Pour les plus jeunes enfants (jusqu'à 5 ans environ), un moyen de portage pour l'ensemble du parcours ou pour soulager l'enfant à certains moments est nécessaire. Pour les adultes avec des jeunes enfants en portage, une pratique préalable est nécessaire en randonnée à la ½ journée pour appréhender le poids du sac à dos et les petits déséquilibres.

**Niveau Mental : 1 (Facile)**

Le séjour se déroule dans des conditions faciles qui n'engagent pas ou très peu l'aspect mental. Hébergement, activités, nourriture et transport vous font sentir comme à « la maison ».



nunam  
aventures



## SUIVEZ LA GUIDE !

Bertille est accompagnatrice en moyenne montagne et guide-conférencière passionnée, spécialisée dans les séjours mêlant randonnées et découvertes. Forte de dix années d'expérience à faire vivre le patrimoine historique et artistique au sein des musées et des pays d'art et d'histoire, elle vous invite aujourd'hui à explorer ses régions de prédilection à travers des séjours et randonnées uniques.

Qu'il s'agisse de sites emblématiques ou de sentiers plus secrets, Bertille vous dévoile les trésors de la montagne en vous racontant leurs histoires, parfois là où on s'y attend le moins. Une borne frontière ornée des armes du Duché de Savoie et du Valais devient le prétexte pour évoquer l'histoire du Duché et son annexion à la France. Un troupeau de bouquetins vous fera découvrir comment un duc et des contrebandiers ont contribué à sauver cette espèce presque disparue. Une tranchée nichée en forêt, entourée de châtaigniers, vous plongera dans la Grande Guerre et le passage de soldats corses. Enfin, un chalet d'alpage vous racontera la vie d'autrefois, rythmée par les déménagements saisonniers.

Formée à l'accueil des jeunes et très jeunes publics, Bertille propose également des séjours adaptés aux familles, combinant randonnées faciles, bivouacs ou nuits en refuge, ainsi que des activités ludiques et sensorielles pour découvrir la montagne autrement.



nunam  
aventures



# PROGRAMME DÉTAILLÉ JOUR PAR JOUR

## JOUR 1

Rendez-vous à la mairie de Vacheresse (74360) à 8h.

Avant le départ, une voiture avec l'ensemble des bagages pour la nuit sera déposée à proximité du lieu de bivouac. Ensuite la randonnée pourra commencer. Les deux journées seront ponctuées de nombreuses découvertes de la montagne grâce aux cinq sens. Avec un peu de chance, les bouquetins, les marmottes ou les rapaces se laisseront voir.

Nous traverserons des alpages encore exploités mais au paysage sauvage et passerons deux cols. Depuis le point le plus haut de notre randonnée, le paysage sur les Dent du midi nous accueillera pour le déjeuner. L'après-midi, le parcours descendra dans un vallon parmi les plus beaux paysages du Chablais pour rejoindre le lieu de bivouac, en pleine nature et pourtant facile d'accès. Ensemble, nous installerons le camp et préparerons le repas pour le dîner autour de produits locaux.

**Distance :** 8 km

**Dénivelé :** D+ 480m / D- 600 m

**Durée estimative de marche :** 5 h (rythme avec des enfants)

### Informations complémentaires :

*Pique-nique et goûter du Jour 1 non- compris*

*Dîner du jour 1 compris avec des produits locaux. Pour tous, prise en cours des régimes alimentaires spécifiques. Pour les plus petits, prise en compte de la diversification en cours.*

*Nuit en bivouac sous tente avec prêt de matériel compris pour tous les âges.*

*Prêt de bâtons de randonnée compris.*

*Le transport pour se rendre au point de rendez-vous n'est pas compris. Un véhicule est nécessaire pour aller du point de rendez-vous au point de départ. Si vous n'avez pas de véhicule personnel, contactez-moi pour organiser votre transport depuis Vacheresse jusqu'au point de départ.*



nunam  
aventures



## JOUR 2

Le matin, nous prendrons un petit déjeuner face aux Cornettes de Bise s'illuminant au petit jour. Nous rangerons l'ensemble de notre camp avant de reprendre la marche pour une dernière courte randonnée dans la forêt et rejoindre notre alpage de départ.

Arrivée vers midi.

Distance : 3 km

Dénivelé : D+ 250m / D- 610 m

Durée estimative de marche : 2 h (rythme avec des enfants)

### Informations complémentaires :

*Petit-déjeuner compris avec des produits locaux, adapté à tous les âges.*

*Déjeuner non-compris. Possibilité de déjeuner au restaurant d'alpage (omelettes, salades, tartiflette, fondue...) en supplément (paiement en liquide ou chèque uniquement).*

*Le transport pour repartir n'est pas compris.*

*Ce programme des 2 jours peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*



nunam  
aventures



# PRIX DU SÉJOUR

145 € / adulte

125 € / enfant (jusqu'à 12 ans)

\*Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

## CE QUE LE PRIX COMPREND :

- l'encadrement des deux jours et de la nuit en bivouac par une accompagnatrice en moyenne montagne diplômée d'état ;
- Le dîner du Jour 1 et le petit-déjeuner du Jour 2, boissons comprises, dont lait croissance en bouteille ;
- La nuit en bivouac sous tente (pas de douche ni de sanitaires) ;
- le prêt de matériel spécifique pour le bivouac (tente 2 à 4 personnes selon la composition familiale, tapis de sol, duvets, sac à viande, frontale). Le matériel est adapté à chaque personne, y compris les bébés selon les recommandations médicales de coucher ;
- La fourniture des produits de première nécessité inclus (liquide vaisselle, savon, PQ, eau potable) ;
- Le prêt de bâtons de randonnée ;
- tous les conseils nécessaires en amont du séjour par mail ou par téléphone ;
- Tous les conseils pour renouveler l'expérience en autonomie.

## CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/départ et dispersion des journées ;
- le pique-nique et le goûter du jour 1 ;
- le déjeuner du jour 2 à l'alpage (prévoir du liquide ou chèque) ;
- le lait spécifique premier âge pour les plus jeunes enfants si le lait croissance en bouteille ne convient pas,
- Les achats personnels et boissons hors repas mentionnés dans « Le prix comprend »,
- le transport des poubelles. il sera demandé à chacun de porter ses déchets personnels, notamment les couches usagées. Prévoir un petit sac poubelle ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...) ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

## OPTION

### Réservez votre nuit en chambre d'hôte à Vacheresse la veille du séjour

Chambre d'hôte en demi-pension.

Prix par personne : 82€ / 39€ (- 12 ans) / Gratuit -3 ans

*Les tarifs sont sous réserve de disponibilité dans la chambre d'hôtes.*

La chambre d'hôte se situe à 2 min du point de rendez-vous du Jour 1.

La demi-pension comprend le dîner et le petit-déjeuner.

La chambre d'hôte peut mettre à disposition un lit bébé et une chaise haute.



nunam  
aventures



# ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

## ADULTE

- 1 tenue confortable pour marcher adaptée à la météo
- chaussures de randonnée (pas de semelle lisse)
- chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
- polaire ou pull en laine
- doudoune fine pour la soirée
- veste coupe-vent et coupe-pluie
- gourde(s) pour 1,5L/ personne (enfant compris)
- pique-nique du jour 1
- en-cas
- tenue chaude pour le soir : pantalon de jogging / tee-shirt ML chaud / chaussettes chaudes/
- bonnet, tour de cou et gants fins
- sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
- trousse de toilette et petite serviette pour une toilette de chat
- sac à dos 30L

## ENFANT

- sac de portage pour les plus petits
- petit sac à dos pour les plus grands
- tenue confortable adaptée à la météo (il est recommandé de prévoir une tenue couvrant les jambes et les bras pour éviter les coups de soleil)
- chaussures de randonnée ou chaussures de marche (pas de semelle lisse)
- chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
- polaire ou ou pull en laine
- doudoune fine ou petit manteau
- veste coupe-vent et coupe-pluie
- pique-nique du jour 1.
- goûter du jour 1
- en-cas
- biberon ou gourde d'eau
- lait croissance spécifique et biberon si besoin
- doudou / tétine (avec attache tétine ou ficelle pour fixer au porte-bébé)
- Tenue chaude pour le soir : body manche-longue chaud et pyjama chaud (avec pied ou chaussettes),
- sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
- bonnet, tour de cou et gants fins (selon l'âge)
- matériel de change complet et petit sac poubelle pour les plus petits
- Brosse à dent et matériel de toilette minimum
- Traitement médical en cours avec ordonnance



# ÉQUIPEMENT FOURNI PAR LE GUIDE

- tente pour la famille
- tapis de sol (adapté à l'âge)
- sac à viande ou drap de sac (sauf moins de 5 ans)
- Sac de couchage 5°(adapté à l'âge et la taille du participant)
- lampe frontale
- bâtons de randonnée
- produits de première nécessité (savon, PQ, eau potable)
- Vaisselle pour les repas



nunam  
aventures

Gornala  
randonnée

# PARTICIPANTS

À partir de 6 personnes et jusqu'à 12 personnes maximum

## Enfants dès 1 an.

Les familles avec au moins un enfant de -12 ans peuvent s'inscrire.

Les fratries avec des plus grands sont les bienvenues !

# FORMALITÉS ET ASSURANCES

- **Carte d'identité** en cours de validité.
- **Carte vitale** (carte européenne d'assurance maladie recommandée, le séjour ayant lieu à la frontière France-Suisse).
- **Assurance Responsabilité civile** : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs.
- **L'assurance assistance / rapatriement** est obligatoire.
- Une **assurance annulation** est fortement conseillée.

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Lors de l'inscription, pour permettre la préparation du séjour, des repas et de votre équipement, merci de préciser les éléments suivants :

- date de naissance des participants,
- taille des participants adultes et enfants (nécessaire pour la longueur des duvets),
- allergies, intolérances ou régimes alimentaires spécifiques,
- pour les jeunes enfants, préciser l'heure des repas habituellement et le mode des repas (en cours de diversification, morceaux, mange comme les adultes, lait croissance ...).

# RÉSERVATION

Réservez votre séjour en ligne sur le site internet de NUNAM Aventures :

<https://nunam-aventures.fr/aventure/mon-premier-bivouac/>

# BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail.

**NUNAM Aventures**

[contact@nunam-aventures.fr](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05

**Bertille FAVRE – Gornaia Randonnée**

[gornaiarandonnee@gmail.com](mailto:gornaiarandonnee@gmail.com)

Tel : +33 (0)6 60 25 14 45



nunam  
aventures

