

MON PREMIER BIVOUAC

Séjour de 2 Jours / 1 Nuit



Présentation du séjour

Une micro-aventure entre randonnée et bivouac à vivre en famille avec les enfants dès 1 an !

Au cœur du massif du Chablais, partez à la découverte de la montagne avec vos enfants, entre randonnée et observations, pour un moment de déconnexion complet. D'alpages en cols, les troupeaux nous accueilleront. Avec de la chance, les bouquetins et les marmottes se laisseront peut-être voir. Le repas et la nuit sous tente en pleine montagne créeront des souvenirs mémorables de cette première expérience en bivouac. Un séjour pour se ressourcer en famille !

Points forts

- Trek adaptée avec les enfants dès 1 an en portage!
- Nuit en bivouac en pleine montagne avec tout le matériel fourni
- Repas avec des produits locaux
- Pas de bagages à porter
- Encadrement professionnel d'une accompagnatrice en moyenne montagne formée à la petite enfance et au sport autour de la maternité.
- En cas de mauvais temps, une date de report déjà réservée.

Dates :

13-14 juin (report 20-21 juin)

27-28 juin (report 4-5 juillet)

25-26 juillet (report 26-27 juillet)

7-8 août (report 8-9 août)

Merci de lire les paragraphes *Dates* et *Aléas-météos et report* pour plus de détails.

Niveau de difficulté : 2/3. Facile/Modéré

Une aventure de 2 jours avec randonnée et nuit en bivouac au confort limité

Le séjour ne nécessite pas une préparation physique particulière mais une pratique régulière de la marche est indispensable.

Pour les enfants, pouvoir marcher 2h d'affilé en milieu naturel est nécessaire. La motivation vient souvent du groupe et des autres enfants, pas d'inquiétudes à avoir. Pour les plus jeunes enfants (jusqu'à 5 ans environ), un moyen de portage pour l'ensemble du parcours ou pour soulager l'enfant à certains moments est nécessaire.

Pour les adultes avec des jeunes enfants en portage, une pratique préalable est nécessaire en randonnée à la ½ journée pour appréhender le poids du sac à dos et les petits déséquilibres.

Guide encadrant :

Bertille FAVRE

06.60.25.14.45

Programme détaillé par jours :

JOUR 1 :

Rendez-vous à la mairie de Vacheresse à 8h30.

Avant le départ, une voiture avec l'ensemble des bagages pour la nuit sera déposée à proximité du lieu de bivouac. Ensuite la randonnée pourra commencer. Les deux journées seront ponctuées de nombreuses découvertes de la montagne grâce aux cinq sens. Avec un peu de chance, les bouquetins, les marmottes ou les rapaces se laisseront voir.

Nous traverserons des alpages encore exploités mais au paysage sauvage et passerons deux cols. Depuis le point le plus haut de notre randonnée, le paysage sur les Dent du midi nous accueillera pour le déjeuner.

L'après-midi, le parcours descendra dans un vallon parmi les plus beaux paysages du Chablais pour rejoindre le lieu de bivouac, en pleine nature et pourtant facile d'accès. Ensemble, nous installerons le camp et préparerons le repas pour le dîner autour de produits locaux.

Distance : 8 km

Dénivelé : D+ 480m / D- 600 m

Durée estimative de marche : 5 h (rythme avec des enfants)

Pique-nique et goûter du Jour 1 non- compris

Dîner du jour 1 compris avec des produits locaux. Pour tous, prise en cours des régimes alimentaires spécifiques. Pour les plus petits, prise en compte de la diversification en cours.

Nuit en bivouac sous tente avec prêt de matériel compris pour tous les âges.

Prêt de bâtons de randonnée compris.

Le transport pour se rendre au point de rendez-vous n'est pas compris. Un véhicule est nécessaire pour aller du point de rendez-vous au point de départ. Si vous n'avez pas de véhicule, un contact préalable pour organiser le transport est nécessaire.

JOUR 2 :

Le matin, nous prendrons un petit déjeuner face aux Cornettes de Bise s'illuminant au petit jour. Nous rangerons l'ensemble de notre camp avant de reprendre la marche pour une dernière courte randonnée dans la forêt et rejoindre notre alpage de départ.

Arrivée vers midi.

Distance : 3km

Dénivelé : D+ 250m / D- 100m

Durée estimative de marche : 2 h (rythme avec des enfants)

Petit-déjeuner compris avec des produits locaux, adapté à tous les âges.

Déjeuner non-compris. Possibilité de déjeuner au restaurant d'alpage (omelettes, salades, tartiflette, fondue...) en supplément (paiement en liquide ou chèque uniquement).

Le transport pour repartir n'est pas compris.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction

des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Participants :

Nombre de personnes: 6 à 12 personnes

Enfants à partir de 1 an.

Seule les familles avec au moins un enfant de -12 ans sont acceptées. Les fratries avec des plus grands sont les bienvenues !

Prix du séjour :

145 € / adulte

125 € / enfant (jusqu'à 12 ans)

Ce que le prix comprend :

- **L'encadrement des deux jours et de la nuit en bivouac par une accompagnatrice en moyenne** montagne diplômée d'état ;
- Le dîner du Jour 1 et le petit-déjeuner du Jour 2, boissons comprises, dont lait croissance en bouteille ;
- La nuit en bivouac sous tente (pas de douche ni de sanitaires) ;
- le prêt de matériel spécifique pour le bivouac (tente 2 à 4 personnes selon la composition familiale, tapis de sol, duvets, sac à viande, frontale). Le matériel est adapté à chaque personne, y compris les bébés selon les recommandations médicales de coucher ;
- La fourniture des produits de première nécessité inclus (liquide vaisselle, savon, PQ, eau potable) ;
- Le prêt de bâtons de randonnée ;
- la déconnexion totale durant le séjour (aucune connexion téléphone ou internet n'est accessible pendant toute la durée du séjour. L'accompagnatrice en montagne possède une radio pour appeler les secours en cas de besoin.) ;
- tous les conseils nécessaires en amont du séjour par mail ou par téléphone ;
- Tous les conseils pour renouveler l'expérience en autonomie.

Ce que le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/départ et dispersion des journées ;
- le pique-nique et le goûter du jour 1 ;
- le déjeuner du jour 2 à l'alpage (prévoir du liquide ou chèque) ;
- le lait spécifique premier âge pour les plus jeunes enfants si le lait croissance en bouteille ne convient pas,
- Les achats personnels et boissons hors repas mentionnés dans « Le prix comprend »,
- le transport des poubelles. il sera demandé à chacun de porter ses déchets personnels, notamment les couches usagées. Prévoir un petit sac poubelle ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...) ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Dates :

13-14 juin (report 20-21 juin)

27-28 juin (report 4-5 juillet)

25-26 juillet (report 26-27 juillet)

7-8 août (report 8-9 août)

Plusieurs séjours **Mon Premier Bivouac** sont prévus durant l'année 2026 de juin à septembre. Le séjour **Mon Premier Bivouac** peut également être privatisé à une autre date qui vous conviendrait mieux (6 personnes minimum).

En dehors de ces périodes, les aléas météo sont trop imprévisibles pour programmer le séjour en amont. Néanmoins, un séjour privatisé peut être organisé en dernière minute en mai et octobre également, si la météo est clémente et en l'absence de neige au sol.

Pour tout séjour, une date de report est fixée dès l'inscription, en cas de météo défavorable.

Aléas météo et report

Ce séjour est prévu entièrement en extérieur. La météo reste un élément aléatoire qui sera suivi avec précision par l'encadrant en amont du séjour.

Si la météo est favorable (beau temps, averses éparses ou temps gris par exemple) et sans danger pour la sécurité des participants, le séjour aura lieu aux dates prévues. Un ajustement des horaires sur les deux jours peut avoir lieu en cas de météo mitigée.

Si la météo est défavorable (mauvais temps continu, orages par exemple) et présente un danger pour la sécurité des participants, le séjour est annulé aux dates initiales et reporté. Les dates de report sont fixées dès la réservation. En vous inscrivant au séjour **Mon Premier Bivouac** sur une date, vous vous engagez à être également disponible aux dates de report si la météo le nécessitait. En cas d'impossibilité pour cette date de report, les clauses initiales d'annulation s'appliquent.

L'encadrant reste seul décisionnaire du maintien, de l'annulation ou du report du séjour.

Équipement et matériel individuel à prévoir

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

Adulte :

- Pour la journée :
 - Tenue confortable pour marcher adaptée à la météo
 - chaussures de randonnée (pas de semelle lisse)
 - chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
 - polaire ou pull en laine
 - veste coupe-vent et coupe-pluie
 - gourde(s) pour 1,5L/ personne (enfant compris)
 - pique-nique du jour 1
 - en-cas
 - sac à dos pour porter les affaires de la journée
- Pour le bivouac :
 - tenue chaude pour le soir : pantalon de jogging / tee-shirt ML chaud / chaussettes chaudes/ doudoune fine ou veste
 - bonnet, tour de cou et gants fins

- sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
- trousse de toilette et petite serviette
- sac pour mettre les affaires pour le bivouac
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

Enfant :

- Pour la journée :
 - sac de portage pour les plus petits
 - petit sac à dos pour les plus grands
 - tenue confortable adaptée à la météo (il est recommandé de prévoir une tenue couvrant les jambes et les bras pour éviter les coups de soleil)
 - chaussures de randonnée ou chaussures de marche (pas de semelle lisse) (pour les enfants ne marchant pas, les chaussettes suffisent)
 - chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
 - polaire ou pull en laine
 - veste coupe-vent et coupe-pluie
 - biberon ou gourde d'eau
 - pique-nique du jour 1.
 - goûter du jour 1
 - en-cas
 - lait croissance spécifique et biberon si besoin
 - doudou / tétine (avec attache tétine ou ficelle pour fixer au porte-bébé)
 - matériel de change complet et petit sac poubelle pour les plus petits
- Pour le bivouac:
 - doudoune fine ou un petit manteau
 - body manche-longue chaud et pyjama chaud (avec pied ou chaussettes),
 - sous-vêtements et tee-shirt de rechange pour le jour 2
 - bonnet, tour de cou et gants fins (selon l'âge)
 - biberon si besoin
 - matériel de change et petit sac poubelle
 - trousse de toilette minimum et petite serviette
 - sac pour mettre les affaires du bivouac
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

Liste du matériel fourni par le guide :

- Tente pour la famille
- tapis de sol
- sac à viande
- duvet
- lampe frontale
- bâtons de randonnée
- produits de première nécessité (savon, PQ, eau potable)

Formalités et assurances

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale (carte européenne d'assurance maladie recommandée)
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre

d'une activité randonnée à titre de loisirs

- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.

Inscriptions :

Lors de l'inscription, merci de préciser les éléments suivants :

- date de naissance des participants
- taille estimée des participants lors du séjour (nécessaire pour la longueur des duvets)
- allergies, intolérances ou régimes alimentaires spécifiques
- pour les enfants, préciser l'heure des repas habituellement et le mode des repas (en cours de diversification avec les aliments déjà intégrés, morceaux, mange comme les adultes, lait croissance, mange avec une cuillère, avec une fourchette...).