



Les balcons du Valgau

Tour des refuges du Valgaudemar dans le Parc National des Écrins



Dans les Hautes-Alpes, randonnée itinérante en sept étapes au départ de La Chapelle-en-Valgaudemar dans le Parc National des Écrins. Hébergés tous les soirs dans des refuges de montagne propices à la contemplation et la déconnexion le long d'un parcours aux étapes équilibrées permettant de prendre le temps. En bref, une belle aventure humaine à vivre au sein d'un petit groupe où la solidarité et la convivialité seront à l'honneur...

Descriptif de séjour

Séjour	Les balcons du Valgau	
Activité		Marche
Type		Itinérante
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	7 jours / 6 nuits	
Lieu / Massif	Alpes (Hautes-Alpes)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 8 personnes	
Confort		Standard
Tarif	930 € par personne	
	<p>Inclus : 7 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7, transfert sur place, pot d'accueil, taxe de séjour ;</p> <p>Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, douches dans les refuges de montagne, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».</p>	

Points forts

- L'**ambiance si particulière du Valgaudemar**, comme si le temps s'y était arrêté ;
- Les moments de **complète déconnexion dans les refuges** de montagne, à la fois authentiques et chaleureux ;
- Une randonnée dans une **nature protégée** au sein du Parc National des Écrins ;
- La **restauration sur place** riche en produits de qualité, locaux et bio ;
- Un parcours en balcon grandiose dans un vrai **cadre haute montagne** ;
- Des **étapes équilibrées** tout au long de la semaine et des « bonus » possibles tous les jours ;
- Un séjour au sein d'un **petit groupe** favorisant la convivialité et le partage ;
- Le point de rendez-vous **accessible en mobilité douce** ;
- La multitude des thématiques possibles : faune et flore de l'Oisans, géologie et géomorphologie, agropastoralisme traditionnel des Alpes, histoire de l'alpinisme dans les Écrins...

Programme du séjour¹

Jour 1

9 km / 900 m D+ / 4 h de marche

Nous nous retrouverons le premier jour dans la « capitale » locale, à savoir **La Chapelle-en-Valgaudemar** à 12h. Puis, autour d'une boisson chaude que nous partagerons, nous pourrons boucler ensemble les sacs en nous assurant qu'ils ne contiennent que le strict nécessaire. Et une fois prêts, nous commencerons notre randonnée et partirons pour notre grand périple. Tout d'abord de manière facile le long de la Séveraisse pour un échauffement en douceur. Puis, à **Villar-Loubière**, nous bifurquerons et démarrerons les choses sérieuses, à savoir la montée jusqu'au **refuge des Souffles**, que nous atteindrons vers 17h. Après installation dans le dortoir et une fois lavés, nous pourrons nous installer sur la terrasse avec vue panoramique sur les sommets alentours. Nous y prendrons le verre de l'amitié et finirons de profiter de cette belle première journée...

Repas compris : repas du soir au refuge des Souffles.

Nuit au refuge des Souffles (lits individuels en dortoir).



¹ Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jour 2

10 km / 900 m D+ / 5 h de marche

Après cette première nuit en montagne et le petit-déjeuner pris, nous bouclerons nos sacs et quitterons le **refuge des Souffles** en direction de notre premier point de passage de la journée, le **col des Clochettes** (2183 m). Le deuxième, à savoir le **col de Colombes** (2423 m), sera rapidement atteint et il s'ensuivra une magnifique traversée avant de remonter jusqu'au « crux » de notre étape du jour : le **pas de l'Olan** (2683 m). De là, nous n'aurons plus qu'à descendre de manière évidente jusqu'au **refuge de l'Olan** où nous serons accueillis par sa sympathique gardienne Émilie et son chat Pantoufle. Nous nous installerons alors dans ce haut lieu de montagne de l'Oisans où les passe-temps ne manqueront pas : farniente sur la terrasse, lecture de BD devant le poêle à bois, jeux... Clairement un chouette endroit où il est agréable de passer du temps !

*Remarque : il y aura plusieurs bonus possibles sur cette étape dont l'ascension en A/R du **Pic Turbat** depuis le col des Clochettes ou encore le col éponyme. Nous aviseras de cela sur place en fonction des conditions et du niveau du groupe.*

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Souffles - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Souffles - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de l'Olan.

Nuit au refuge de l'Olan (lits individuels en dortoir).



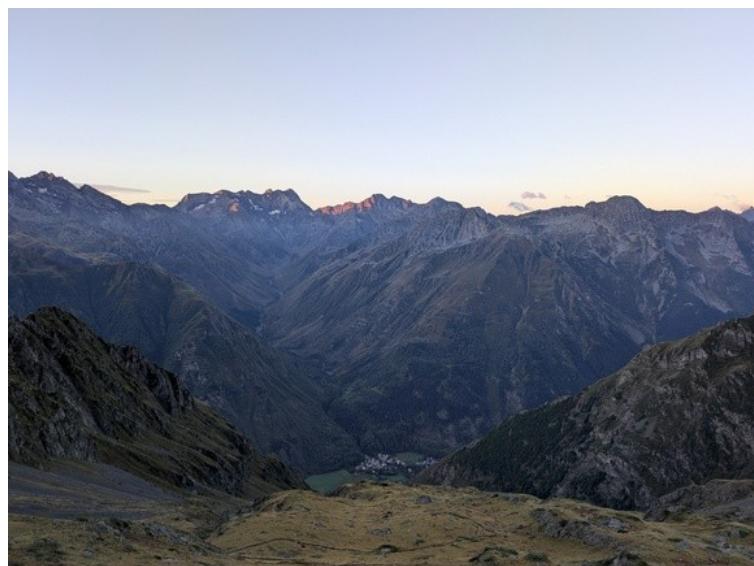
Jour 3

14 km / 350 m D+ / 5 h de marche

Après avoir salué notre hôtesse, nous quitterons le **refuge de l'Olan** et sa belle terrasse (où les lumières du matin y sont complètement envoûtantes) avec un programme simple pour démarrer notre randonnée du jour : descendre en vallée ! 1200 mètres plus bas, nous retrouverons la Séveraisse et la remonterons tantôt en rive gauche tantôt en rive droite. Plus haut, dans le hameau chargé d'histoire du **Rif du Sap**, nous aviseras de la suite en fonction des envies de bonus des uns et des autres. Soit nous partirons tous ensemble vers les cascades du torrent de la **Muande** ou vers la cabane du **Pré de l'Ours** pour étoffer notre balade du jour. Soit nous rallierons d'abord le **refuge du Clot** pour éventuellement repartir en plus petit comité. Là encore, nous aviseras le jour J. Quel que soit le programme, nous passerons une agréable soirée dans ce refuge de vallée gardés par Ingrid et Xavier, un ancien berger.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de l'Olan – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de l'Olan – repas du soir chaud préparé et servi au refuge du Clot.

Nuit au refuge du Clot (lits individuels en dortoir).



Jour 4**10 km / 1050 m D+ / 6 h de marche**

De nouveau nous prendrons de la hauteur lors de notre quatrième étape du séjour ! Au départ du **refuge du Clot**, nous reprendrons la même direction que la veille et bifurquerons rapidement dans le vallon du **Gieberney**. Et très rapidement ensuite nous rentrerons dans le majestueux cirque glaciaire du Gieberney. Et clairement nous en prendrons plein les mirettes... Nous aurons plusieurs options pour monter ensuite et sûrement que nous prendrons celle permettant de passer près du **Lauzon**, un petit lac où il sera apprécié de s'arrêter casser la croûte. Et possiblement de s'offrir une petite sieste... Ensuite nous finirons de monter jusqu'au mythique **refuge du Pigeonnier** où randonneurs et alpinistes se croisent dans un bel esprit de montagne. En effet, depuis ce refuge, de grandes et belles courses d'alpinisme vers les **Rouies** ou les **Bans** sont possibles et nous y croiserons sûrement quelques pratiquants de haute montagne. Et bien sûr nous pourrons échanger un peu sur l'histoire de l'alpinisme en Oisans...

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge du Clot - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge du Clot - repas du soir chaud préparé et servi au refuge du Pigeonnier.

Nuit au refuge du Pigeonnier (lits individuels en dortoir).



Jour 5

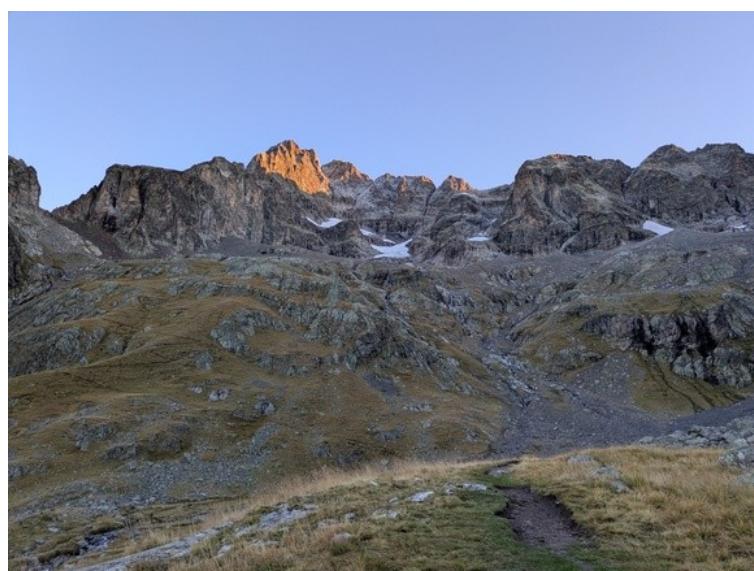
14 km / 800 m D+ / 6 h de marche

Si une étape de cette randonnée devait être choisie pour illustrer la notion de parcours en balcon, ça serait certainement celle-là ! Après avoir salué Olivier le gardien du **refuge du Pigeonnier**, nous repartirons sur les sentiers et atteindrons rapidement le ravin de la **Condamine** sous le glacier du même nom. Nous y verrons un paysage d'altitude typique des Alpes et tâcherons de comprendre la dynamique du retrait glaciaire qui a façonné les reliefs de montagne. Arrivés à la cabane du **Gieberney**, nous remonterons alors et aurons droit ensuite à une grandiose partie en traversée jusqu'à la cabane du Pis. La suite n'en sera que plus belle avec le **Sirac** en vue, là aussi une belle montagne prisée des alpinistes... Nous finirons par arriver au refuge de **Chabournéou** gardé par un amoureux du coin passionné de haute montagne. Là encore nous ferons étape dans un lieu singulier et hors du temps...

Remarque : nous en discuterons la veille mais il sera possible d'étoffer un peu l'étape du jour d'environ 200 m D+ et 1 heure de marche.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge du Pigeonnier – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge du Pigeonnier – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Chabournéou.

Nuit au refuge de Chabournéou (lits individuels en dortoir).



Jour 6

10 km / 800 m D+ / 6 h de marche

Pour cette avant-dernière journée, une étape à géométrie variable nous attendra au départ du **refuge de Chabournéou**. Tout d'abord, via un parcours toujours en balcon et avec quelques passages techniques (mais faciles), nous rallierons rapidement le **refuge de Vallonpierre**. Un endroit très agréable où se poser l'été avec notamment un lac où il sera possible de se baigner. Après une pause au refuge (qui durera peut-être tout l'après-midi pour certains), où nous pourrons laisser quelques affaires pour alléger les sacs, l'idée sera de monter au **pic de Vallonpierre** (2741 m). Vue panoramique garantie là-haut sur le **Champsaur** et l'aiguille de Morges... Puis nous redescendrons au refuge et y entendrons peut-être quelques douces mélodies jouées au piano par la gardienne. Enfin, nous nous installerons dans ce beau refuge pour passer et pleinement profiter de notre dernière soirée ensemble en montagne. Nous y vivrons certainement un moment chaleureux...

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Chabournéou – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Chabournéou – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Vallonpierre.

Nuit au refuge de Vallonpierre (lits individuels en dortoir).



Jour 7

7 km / 0 m D+ / 3 h de marche

Nous nous contenterons d'une matinée de marche pour cette ultime journée du séjour. Nous aurons déjà six belles journées dans les pattes et très certainement que cela sera apprécié. Après avoir salués nos hôtes Florence et Guillaume et chargés nos sacs sur le dos pour la dernière fois, nous laisserons derrière nous le **refuge de Vallonpierre** et commencerons la descente. Elle sera un peu raide au début mais la suite sera plus tranquille et nous aurons tout le loisir de profiter. Au plus tard à 11 heures, nous devrons être arrivés au parking du sentier du premier ministre pour récupérer la navette qui nous ramènera par la route jusqu'à la **La Chapelle-en-Valgaudemar**. Là-bas nous retrouverons la « civilisation » et prendrons le temps de récupérer nos affaires de ville au parking et nous changer. C'est qu'il faudra être présentable pour aller déjeuner au restaurant ! Après notre dernier gueuleton ensemble, pendant lequel nous ne manquerons pas de célébrer cette belle aventure collective, nous nous disperserons dans l'attente de nous retrouver un jour en montagne...

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Vallonpierre - déjeuner préparé et servi au restaurant à La Chapelle-en-Valgaudemar.

Fin du séjour à La Chapelle-en-Valgaudemar.



Hébergements & restauration

Pour ce séjour en itinérance, nous logerons exclusivement dans des refuges de montagne. Nous y dormirons dans des dortoirs de taille variable où la promiscuité ne nous empêchera pas d'avoir tout le confort nécessaire pour bien nous reposer. Dans la plupart d'entre eux, il sera possible de se doucher (gratuitement à l'eau froide ou contre quelques euros à l'eau chaude) et nous trouverons des prises électriques pour recharger nos appareils. Mais il faudra quand même rester sobres et utiliser tous ces équipements avec parcimonie car l'énergie là-haut est rare et précieuse...



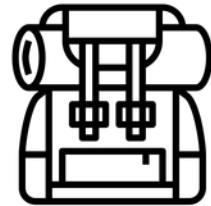
Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au déjeuner du jour 7). Les repas et les petit-déjeuners seront pris dans les refuges et les pique-niques nous seront distribués tous les matins. Bien qu'isolés en montagne et sans moyen de ravitaillement aisés, les refuges proposent habituellement des repas équilibrés, copieux et savoureux. Pas d'inquiétude à avoir de ce point de vue là : nous mangerons bien et ne manquerons pas !

En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

Matériel

Liste du **matériel à avoir** pour ce séjour :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30 à 40 L) ;
- Chaussures de randonnée montantes ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5 L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon ou short de randonnée ;
 - Chaussettes de randonnée ;
 - T-shirt respirant ;
 - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats dans les hébergements ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour les soirées et les nuitées :
 - Sac à viande (il y a des couvertures dans les refuges) ;
 - Boules quies (recommandé) ;
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de recharge ;
 - Affaires de recharge (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude ;



- Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement **votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8 kg** (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps, en amont du séjour, d'échanger sur les affaires à prendre afin que vous n'emportiez que le strict nécessaire.

Enfin, sachez que **vous pourrez laisser un petit sac de voyage à La Chapelle-en-Valgaudemar** que vous retrouverez à votre retour. Vous pourrez y laisser vos affaires de ville et des affaires propres pour vous changer une fois revenu « à la civilisation ».

Tous ces éléments seront reprécisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- **à 12 h le jour 1** devant l'hôtel-restaurant du Mont Olan à La Chapelle-en-Valgaudemar
- [Lien Gmaps](#)

Pour s'y rendre :

- Par le train : jusqu'à Grenoble ou Gap (lignes directes depuis Paris, Lyon, Marseille) puis bus jusqu'à La Chapelle-en-Valgaudemar ([navette du Valgaudemar](#)) ;
- Par la route : 3 h de Lyon et Marseille, 7 h 30 minutes de Paris ;
- En **covoiturage** : organisation en amont du séjour de covoiturages entre les participants. Il faudra bien penser à se signaler si cela vous intéresse !

En cas d'arrivée la veille, **quelques suggestions d'hébergement** :

- [Hôtel-restaurant du Mont Olan](#) ;
- [Centre d'hébergement Les Glaciers / Les Mélèzes](#).

En fin du séjour : dispersion à La Chapelle-en-Valgaudemar **à 14 h le jour 7**.

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrai. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.