



Le tour du Queyras

Grandiose randonnée en boucle au départ de Ceillac



Au sein d'un groupe constitué pour l'occasion et accompagné par un vrai fan de ce massif, randonnée itinérante en 7 étapes en formule tout compris incluant l'hébergement, la pension complète et le transfert de bagages. Au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras, dans un cadre montagne grandiose et au sein d'une nature préservée, un véritable voyage qui vous laissera un souvenir incroyable. Avec des ascensions possibles en bonus et une soirée inoubliable dans un des plus beaux refuges des Alpes...

Descriptif de séjour

Séjour	Le tour du Queyras	
Activité		Marche
Type		Itinérante (avec transfert de bagages)
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	8 jours / 7 nuits	
Lieu / Massif	Alpes (Hautes-Alpes)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 10 personnes	
Confort		Standard
Tarif	1080 € par personne Inclus : 7 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 8, transfert de bagages (sur 5 étapes), pot d'accueil, taxe de séjour ; Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».	

Points forts

- Magnifique boucle dans **un des plus beaux massifs des Alpes françaises** ;
- Grande **diversité de milieux naturels** traversés : des forêts de mélèzes aux alpages d'altitude en passant par de nombreux lacs et torrents de montagne ;
- Randonnée au cœur du **Parc Naturel Régional du Queyras** ;
- Des étapes bien dimensionnées et peu de difficultés techniques rendant ce **séjour accessible au plus grand nombre** ;
- Plusieurs options et **bonus possibles pour les plus motivés** ;
- **Transfert de bagages** inclus pour randonner en mode léger ;
- Dernière étape dans un **véritable refuge de montagne** accessible qu'à pieds ;
- Thématiques possibles : agropastoralisme traditionnel des Alpes, faune et flore de montagne, géologie...

Programme du séjour¹

Jour 1

Nous nous retrouverons à 18 h au gîte à **Ceillac** où nous serons logés pour cette première soirée. Après installation dans les chambres, nous irons nous dégourdir les jambes dans le village puis nous poser quelque part autour d'un pot d'accueil. Alors nous pourrons faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée ainsi que sur les bagages qui seront transportés par notre taxi. Enfin, nous irons dîner au restaurant et profiterons pleinement de ce premier moment de convivialité dans le groupe.

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi au restaurant à Ceillac.
Nuit au gîte à Ceillac (lits individuels dans des chambres de 2 à 4 personnes)



1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jour 2

13 km / 1100 m D+ / 7 h de marche

Après le petit-déjeuner au gîte à **Ceillac**, nous prendrons d'abord le temps de boucler les bagages qui seront acheminés vers notre hébergement du soir. Puis nous saluerons nos hôtes, mettrons nos sacs de randonnée sur le dos et nous en irons sur les chemins ! Le dénivelé de cette première étape sera déjà conséquent mais il passera bien car la montée est progressive et sera faite le matin. En suivant d'abord le vallon du Cristillan pour une mise en jambes idéale, nous passerons dans le hameau du **Villard** joliment restauré et évoquerons déjà les anciennes activités pastorales. Puis la vraie grimpe commencera en direction du point culminant du jour, le **Col des Estronques** (2651 m), que nous tâcherons d'atteindre pour la pause casse-croûte. Enfin nous continuerons en descente jusqu'à apercevoir la plus haute commune de France, **St-Véran**, que nous rejoindrons rapidement. Là-bas nous nous installerons dans un gîte tenu par un couple sympathique et apprécierons fortement la terrasse pour nous prélasser après cette première journée parcourue en montagne.

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Ceillac – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Ceillac – repas du soir chaud préparé et servi au gîte à St-Véran.

Nuit au gîte à St-Véran (lits individuels en chambres collectives).

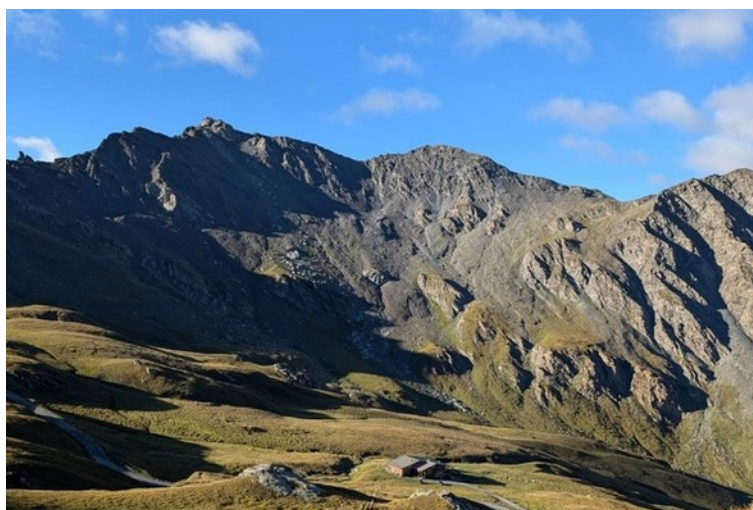


Jour 3**15 km / 1000 m D+ / 7 h de marche**

Au programme de notre deuxième étape de randonnée, un parcours en balcon magnifique et un beau sommet en traversée. Au départ de **St-Véran**, nous remonterons sur des pentes herbeuses jusqu'à atteindre le chemin du **Grand Canal**. Un ancien système d'irrigation dont on voit encore les traces et dont il est très intéressant de discuter. Plus loin nous passerons près de vestiges d'exploitation minière et tacherons de comprendre l'origine de la teinte bleue du sol... Après le passage obligatoire à la **Chapelle de Clausis**, nous poursuivrons jusqu'au **Refuge de la Blanche** où nous pourrons faire une petite pause rafraîchissante. Puis nous grimperons au **Col de St Véran** (2844 m) et suivrons la frontière italienne jusqu'au **Pic de Caramantran** (3025 m) dont nous ferons l'ascension en traversée. Là-haut un bien joli cadeau nous attendra : une magnifique vue sur le **Monte Viso** qui nous dominera de quelques centaines de mètres... Enfin nous redescendrons au **Col de Chamoussière** (2884 m) puis basculerons dans la vallée de l'Aigue Agnelle jusqu'au mythique **Refuge Agnel**. Là-bas nous serons accueillis par Violette et Jérémie et passerons notre première soirée en pleine montagne.

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à St-Véran – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à St-Véran – repas du soir chaud préparé et servi au refuge Agnel.

Nuit au refuge Agnel (lits individuels en dortoirs).

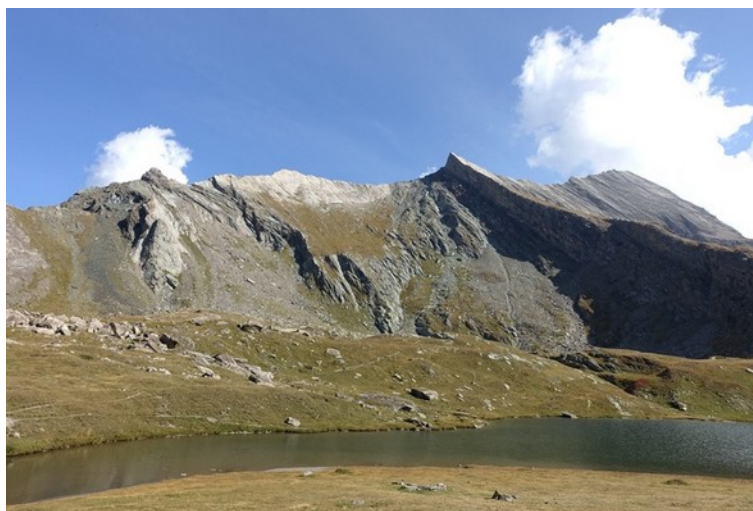


Jour 4**20 km / 600 m D+ / 7 h de marche**

Au départ du **refuge Agnel** pour notre troisième journée de randonnée, nous aurons d'abord une jolie montée jusqu'au **Col de l'Eychassier** (2917 m) où nous acterons ensemble de la suite du programme. Soit nous irons tous au **Pic de Foréant** (3081 m) en suivant la ligne de crête. Il faudra pour cela que les conditions s'y prêtent tant au niveau de la météo que du groupe. Ou alors nous descendrons jusqu'aux **lacs de l'Eychassier** et pourrons envisager de faire le sommet en A/R (ce qui sera donc optionnel). La suite sera évidente et nous descendrons hors sentier jusqu'au fond du vallon rejoindre le **Lac Foréant** situé sous la crête de la Taillante dont le nom n'est pas usurpé. Puis la descente continuera quelques temps jusqu'à atteindre le Guil, une rivière qui peut être tumultueuse au printemps... Nous la suivrons en rive gauche pendant quelques kilomètres jusqu'à **Abriès**, notre village étape pour la soirée. Là-bas, nous nous poserons pour la soirée dans un gîte d'étape très intimiste tenu par Sonia et Julien. Un endroit où l'on se sent à la maison...

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge Agnel – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge Agnel – repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Abriès.

Nuit au gîte à Abriès (lits individuels en dortoirs).



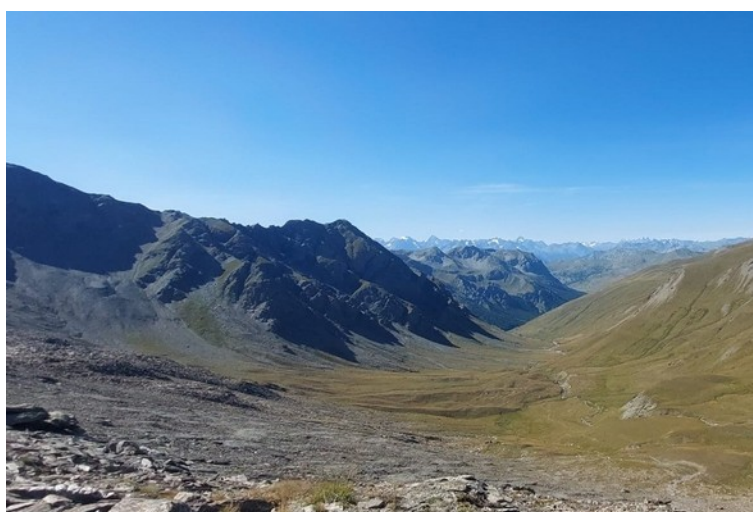
Jour 5**15 km / 1200 m D+ / 8 h de marche**

Notre démarrage de randonnée depuis **Abriès** s'effectuera le long d'un chemin de croix avant d'atteindre **Le Malrif**, un hameau avec de magnifiques chalets restaurés. Puis nous continuerons le long du ruisseau éponyme avant de remonter plus franchement jusqu'au **Grand Laus**, un magnifique lac de montagne où nous pourrons faire une bonne pause avant la dernière grimpe jusqu'au **Col du Petit Malrif** (2830 m), notre point culminant du jour. De là, nous n'aurons plus que de la descente, d'abord un peu raide puis plus douce par la suite, dans un magnifique vallon où nous croiserons sûrement quelques troupeaux de brebis. Enfin, nous atteindrons les **Fonts de Cervières** et nous ferons étape pour la nuit dans un joli refuge de montagne. Là-bas, sentiment de déconnexion assuré...

Remarque : lors du départ d'Abriès, nous laisserons cette fois nos bagages pour deux jours car nous ne les retrouverons que le lendemain à Arvieux. Il faudra donc mettre dans nos sacs de randonnée des affaires pour le soir et ce point sera rappelé la veille. Bien sûr nous aurons le temps de vérifier les quelques affaires supplémentaires à prendre qui, au final, ne pèseront pas bien lourd...

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Abriès – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Abriès – repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Fonts de Cervières.

Nuit au refuge des Fonts de Cervières (lits individuels dans des petits dortoirs).



Jour 6**20 km / 800 m D+ / 7-8 h de marche**

De nouveau nous aurons droit à une étape grandiose au départ des **Fonts de Cervières**. Une première montée relativement facile et régulière nous amènera jusqu'au **Col de Péas** (2629 m). Une fois le col passé, nous basculerons de nouveau dans la vallée du **Guil** et nous descendrons tranquillement puis de manière plus directe jusqu'à atteindre le hameau de **Souliers** où nous aurions pu faire étape. Nous nous contenterons juste d'une bonne pause avant de rejoindre le splendide **lac de Roue** qui, selon la saison, peut donner l'impression d'être dans le grand Nord canadien... Puis, sur du chemin facile et dans une magnifique forêt de mélèzes, nous rejoindrons le hameau de **L'Echalp** où un hébergement très confortable nous attendra. Dormir en chambres d'hôtes après les dernières nuitées en dortoirs devrait être apprécié...

*Remarque : une autre option sera possible lors de cette étape, à savoir de passer par le **Ravin des Tegneytes** et le **Col du Tronchet** (2347 m), moyennant 300 m D+ supplémentaires. Nous en aviserons la veille et tiendrons compte des envies et moyens des uns et des autres.*

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Fonts de Cervières – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Fonts de Cervières – repas du soir chaud préparé et servi en table d'hôtes à L'Echalp.

Nuit en chambres d'hôtes à L'Echalp (lits individuels).



Jour 7**15 km / 1000 m D+ / 6-7 h de marche**

De nouveau pour cette étape au départ de **L'Échalp**, nous prendrons encore des affaires pour le soir car les bagages ne pourront être acheminés à notre hébergement du soir. Avant de rejoindre les sentiers, nous ferons un crochet par le hameau de **Brunissard** où du patrimoine bâti caractéristique de la vie d'antan en montagne mérite d'être vu. Puis nous retrouverons le GR et évoluerons une bonne partie de la matinée dans des forêts majestueuses. Une fois contournée la crête de l'Échelle, et après une descente en balcon, nous remonterons un beau vallon où les paysages s'ouvriront jusqu'à atteindre le **Col de Furfande** (2500 m). De là-haut, nous apercevrons un plateau et de grands alpages tout proches, et sûrement que vous vous direz que ça serait chouette de se poser là pour notre dernière étape en montagne. Ce qui tombe bien puisque, au milieu de ces chalets, se trouve le **Refuge de Furfande**, notre hébergement pour la nuit, où nous arriverons tôt et où il sera très agréable de se poser quelques heures pour profiter du magnifique paysage. Et possiblement de goûter la tarte aux myrtilles qui y est réputée... Nous passerons la-haut notre dernière ensemble et vous en garderez sûrement un merveilleux souvenir...

Repas compris : petit-déjeuner servi à la table d'hôtes à L'Échalp – pique-nique de midi préparé et distribué à la table d'hôtes à L'Échalp – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Furfande.

Nuit au refuge de Furfande (lits individuels en dortoirs).



Jour 8**17 km / 1000 m D+ / 7-8 h de marche**

Après notre nuit en montagne, un chouette programme nous attend pour notre dernière étape de randonnée ! Nous quitterons le **Refuge de Furfande** et descendrons sous la crête de Croseras avec une vue toujours aussi grandiose et de chouettes spots de photos de groupe. Nous atteindrons ensuite **Les Esponces** et ses nombreuses chapelles avant une descente plus raide jusqu'à la route que nous traverserons. Puis nous remonterons et passerons dans le joli hameau de **Bramousse** où il sera possible de s'offrir un petit rafraîchissement. La suite sera vraiment magnifique via les **Chalets de Bramousse** et, là encore, une bien belle chapelle. Nous ne quitterons la forêt qu'une fois arrivés au **Col de Bramousse** (2251 m) et ça en sera alors fini du D+ ! Il s'agira par contre de descendre et ça sera plutôt rapide jusqu'à **Ceillac** que nous atteindrons dans le courant de l'après-midi. Et la boucle sera alors bouclée... Il ne nous restera plus qu'à repasser au gîte récupérer nos bagages (et se changer si besoin) et sûrement partager un dernier rafraîchissement et célébrer ensemble cette belle aventure collective que nous venons de vivre...

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Furfande - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Furfande

Fin du séjour à Ceillac vers 16 h.



Hébergements & restauration

Pour ce séjour en itinérance, nous logerons dans différents hébergements. Ce seront soit des gîtes ou une chambre d'hôtes lorsque nous ferons étape en vallée soit des refuges de montagne. Nous dormirons dans des chambres collectives ou des dortoirs de taille variable où la promiscuité ne nous empêchera pas d'avoir tout le confort nécessaire pour bien nous reposer. Même dans les refuges de montagne, nous aurons droit à des douches chaudes et des prises électriques pour recharger nos appareils mais il faudra quand même rester sobres et utiliser tout ces équipements avec parcimonie car l'énergie est précieuse en montagne...



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au pique-nique du jour 8). Les repas et les petit-déjeuners seront pris dans les hébergements et les pique-niques nous seront distribués tous les matins. Bien qu'isolés en montagne et sans moyen de ravitaillement aisé, les refuges proposent habituellement des repas équilibrés, copieux et savoureux. Pas d'inquiétude à avoir de ce point de vue là : nous mangerons bien et ne manquerons pas !

En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

Matériel

Liste du **matériel à avoir pour la journée** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (format journée 20 à 40 L) ;
- 1,5 L d'eau dans gourde ou thermos ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé et qui pourront vous être prêtés) ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Vêtements de randonnée :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon adapté ;
 - T-shirt respirant ;
 - Couche chaude (polaire ou doudoune) ;
 - Chaussettes de randonnée.
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Selon températures prévues : bonnet, gants, foulard ou tour de cou type buff (à mettre dans votre bagage sinon) ;
- Papiers d'identité et un peu d'argent liquide (espèces) ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.



Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce **bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 12kg.**

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un drap de sac (sac à viande) ;
- Sandales ou équivalent ;
- Du change pour les journées de randonnées (chaussettes, T-shirt...) ;
- Des boules quies (optionnel) ;
- Maillot de bain (optionnel).

Tous ces éléments seront précisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

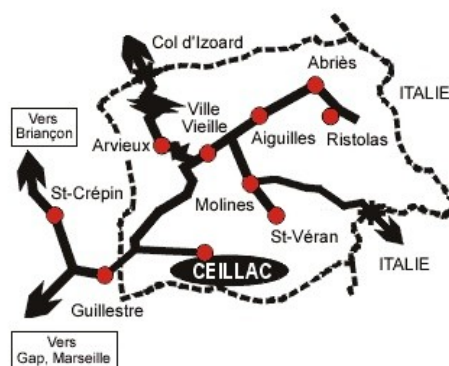
Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- **à 18 h le jour 1** au gîte Les Baladins à Ceillac
- Adresse : Rue du Claus, 05600 Ceillac
- [Lien Gmaps](#)

Pour se rendre à Ceillac :

- Par le train : jusqu'à Mont-Dauphin - Guillestre (train de nuit direct depuis Paris ou avec correspondance via Valence) puis navette jusqu'à Ceillac ([ligne Zou 572 / 5712](#)) ;
- Par la route : 3 h depuis Marseille, 4 h depuis Lyon, 4 h 30 minutes depuis Montpellier, 5 h 30 minutes depuis Clermont-Ferrand, 6 h 30 minutes depuis Toulouse ;
- En covoiturage : organisation en amont du séjour de covoiturages entre les participants. Il faudra bien penser à se signaler si cela vous intéresse !



En fin du séjour : dispersion à Ceillac **à 17 h le jour 8.**

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.

