



## Vers les sources de la Loire

**4 jours de rando sur le Mont Mézenc et les volcans du Velay**



Entre Auvergne et Ardèche, itinérance en boucle au départ de Fay-sur-Lignon au cœur des volcans du Velay. Au travers d'un parcours original loin des sentiers battus et passant par les sommets emblématiques du Mont Mézenc et du Mont Gerbier-de-Jonc. Dans une formule « tout compris » avec des hébergements variés alliant confort et authenticité. En bref un chouette voyage de 4 jours pour découvrir ce coin sauvage du Massif Central...

## Descriptif de séjour

<b>Séjour</b>	<b>Vers les sources de la Loire</b>	
<b>Activité</b>		<b>Marche</b>
<b>Type</b>		<b>Itinérante</b> (sans transfert de bagages)
<b>Période</b>	<b>J F M A M J J A S O N D</b>	
<b>Durée</b>	<b>4 jours / 3 nuits</b>	
<b>Lieu / Massif</b>	<b>Massif Central</b> (Mont Mézenc)	
<b>Niveau global</b>		
<b>Taille de groupe</b>	De 5 à 10 personnes	
<b>Confort</b>		<b>Standard</b>
<b>Tarif</b>	<p><b>510 € par personne</b></p> <p><b>Inclus</b> : 4 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4, pot d'accueil, taxe de séjour ;</p> <p><b>Non inclus</b> : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».</p>	

## Points forts

- Découverte d'un territoire à la **frontière entre Auvergne et Ardèche** ;
- **Ascension du Mont Mézenc** (1753 m) et du mythique Mont Gerbier-de-Jonc ;
- Diversité des paysages parcourus au cœur des **volcans du Velay** ;
- Randonnée dans des **espaces naturels remarquables** ;
- **Parcours original** avec deux magnifiques étapes en traversée en J2 et J3 ;
- **Variété des hébergements** entre authenticité à l'Auberge du Bachasson et confort à La Maison Forestière ;
- Thématiques possibles : faune, flore, pastoralisme, histoire, géologie & volcanisme...

# Programme du séjour<sup>1</sup>

## Jour 1

**18 km / 550 m D+ / 5-6 h de marche**

Nous nous retrouverons à **Fay-sur-Lignon** à 9 h et, avant de démarrer la randonnée, nous prendrons un peu de temps autour d'une boisson chaude pour un petit briefing et pour vérifier les sacs (si besoin). Puis nous partirons arpenter les chemins ! Cette première étape, quoique déjà d'une distance honorable, reste facile et idéale pour démarrer en douceur. Nous suivrons le GR de manière évidente jusqu'à **St-Clément** avant de descendre en forêt vers **La Rochette**. Puis nous remonterons en douceur jusqu'à **Borée** où nous arriverons tôt. Possibilité d'étoffer sur place avec une petit boucle « bonus » vers les roches de Borée. Sinon nous irons nous poser au centre du **Genestou** dans une ambiance « classe verte » et nous n'oublierons pas de partager un premier verre ensemble avant le repas en mode « pot d'accueil ».

**Repas compris** : repas du soir chaud préparé et servi au centre du Genestou à Borée.

**Nuit** au centre du Genestou à Borée (lits individuels dans des petites chambres de 4 personnes).



<sup>1</sup> Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## Jour 2

**18 km / 850 m D+ / 7 h de marche**

Nous aurons un bel objectif pour cette deuxième étape au départ de **Borée**, à savoir grimper sur 2 volcans ! D'où nous aurons des vues incroyables... Nous commencerons par descendre vers le fond de vallée de l'Eysse avant de remonter vers le **Suc de Sara**. Une bien belle grimpette dans une vraie ambiance montagne. Si les conditions s'y prêtent, nous casserons la croûte là-haut puis nous descendrons par un autre versant avant de retrouver plus loin le GR. Nous le suivrons facilement jusqu'au pied du **Gerbier-de-Jonc** que nous gravirons en aller-retour (possibilité donc de ne pas y aller). Avant de redescendre et d'atteindre l'auberge de **Bachasson** où nous ferons étape. Un endroit chaleureux et authentique où nous serons copieusement restaurés...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au centre du Genestou à Borée - pique-nique de midi préparé et distribué au centre du Genestou à Borée - repas du soir chaud préparé et servi à l'auberge de Bachasson.

**Nuit** à l'auberge de Bachasson (lits individuels en dortoir).



**Jour 3****23 km / 800 m D+ / 8 h de marche**

Nous aurons droit à une magnifique randonnée pour notre troisième et avant-dernière étape. Depuis le **Bachasson**, nous rejoindrons les sources de la Loire et nous suivrons ce fleuve naissant jusqu'à **Ste-Eulalie**. Nous serons alors en Haute-Ardèche... Puis nous cheminerons dans une belle forêt de hêtres et naviguerons entre les petits sommets volcaniques. Nous ferons un crochet par le **suc de la Lauzière** dont le sommet constituerait un lieu idéal de pique-nique. Puis nous récupérerons le bon chemin du GR qui nous mènera au grandiose **cirque des Boutières**. Alors nous n'aurons plus qu'à monter au **Mont Mézenc**, le point culminant de notre randonnée à 1753 mètres d'altitude. Enfin, nous descendrons facilement jusqu'à atteindre notre dernier hébergement, la **Maison Forestière**, qui domine les **Estables**. Un endroit confortable qui sera très apprécié après cette longue étape. Nous y passerons une dernière soirée ensemble et elle sera autant conviviale que gastronomique...

*Remarque : il sera possible de réduire cette étape en décalant l'ascension du Mézenc au lendemain. Nous aviserais de cela ensemble en fonction des conditions et de l'état des troupes.*

**Repas compris** : petit-déjeuner servi à l'auberge de Bachasson - pique-nique de midi préparé et distribué à l'auberge de Bachasson - repas du soir chaud préparé et servi à la Maison Forestière.

**Nuit** à la Maison Forestière (lits individuels dans des chambres de 2 à 5 personnes).



**Jour 4****15 km / 300 m D+ / 5 h de marche**

Après une bonne nuit de repos à la **Maison Forestière**, et après avoir salué nos hôtes, nous partirons pour notre dernière étape. Elle sera relativement courte pour ne pas finir trop tard et faciliter ainsi votre fin de séjour. En suivant de nouveau le GR, nous démarrerons très tranquillement dans des belles forêts de résineux. Plus loin, nous nous autoriserons sûrement un petit détour par le sommet du **Mont Signon**, un ancien site ardoisier, où nous nous poserons un peu. Enfin, nous n'aurons plus qu'à nous laisser porter jusqu'à **Fay-sur-Lignon** où notre randonnée se terminera en milieu d'après-midi. Là-bas, nous pourrons profiter d'un rafraîchissement en terrasse avant de nous séparer dans l'attente de nouvelles aventures ensemble...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi à la Maison Forestière - pique-nique de midi préparé et distribué à la Maison Forestière.

**Fin du séjour** à Fay-sur-Lignon.



## Hébergements & restauration

Pour ce séjour, les hébergements ont été sélectionnés afin d'offrir un bon compromis entre confort et tarif. La première étape se fera dans un centre d'hébergement collectif pratique et fonctionnel, la deuxième dans une auberge authentique et la dernière dans un gîte d'étape au standard hôtelier.



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au pique-nique du jour 4). Les repas et les petits déjeuners seront pris dans les hébergements et les pique-niques seront mis à disposition tous les matins par nos hôtes. La gastronomie locale est souvent simple mais toujours efficace et généreuse. Soyez certains que l'on ne manquera pas...

Enfin, en cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à le préciser en amont du séjour.

# Matériel

Liste du **matériel à avoir pour les randonnées** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30 à 40 L) ;
- Chaussures de randonnée ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
  - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
  - Pantalon ou short de randonnée ;
  - Chaussettes de randonnée ;
  - T-shirt respirant ;
  - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le soir:
  - Sac à viande (il y a des couvertures au gîte et au refuge) ;
  - Boules quies (recommandé) ;
  - Lampe de poche ou frontale avec piles de recharge ;
  - Affaires de recharge (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
  - Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude.
  - Petite paire de chaussures légères (tongs ou sandales) ;



- Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement **votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8 kg** (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps avant de partir en montagne de faire le tour des sacs pour vérifier que vous n'emporterez que le strict nécessaire.

Tous ces éléments seront reprécisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

## Transport et horaires

### Point de RDV au départ du séjour :

- **à 9 h le jour 1** sur la grande place de Fay-sur-Lignon
- [Lien Gmaps](#)

### Pour s'y rendre :

- Par le train : grandes lignes jusqu'à Saint-Etienne puis car régional jusqu'à Chambon-sur-Lignon ([ligne H37](#)) et navette gratuite Ouvala Rando jusqu'à Fay-sur-Lignon ;
- Par la route : 40 minutes du Puy-en-Velay, 1 h de St-Étienne, 1 h 30 minutes de Valence, 2 h de Lyon et Clermont-Ferrand, 3 h 30 minutes de Montpellier et Marseille, 5 h de Toulouse, 6 h de Paris et Bordeaux ;
- Possibilité de **covoiturage** entre les participants qui sera calé en amont du séjour.

### En cas d'arrivée la veille, **quelques suggestions d'hébergement** :

- [Gîte La Traverse \(Fay-sur-Lignon\)](#) ;
- [Hôtel de la Plage \(Chambon-sur-Lignon\)](#).

### En fin de séjour : dispersion à **Fay-sur-Lignon à 15 h le jour 4.**

## Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrai. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.