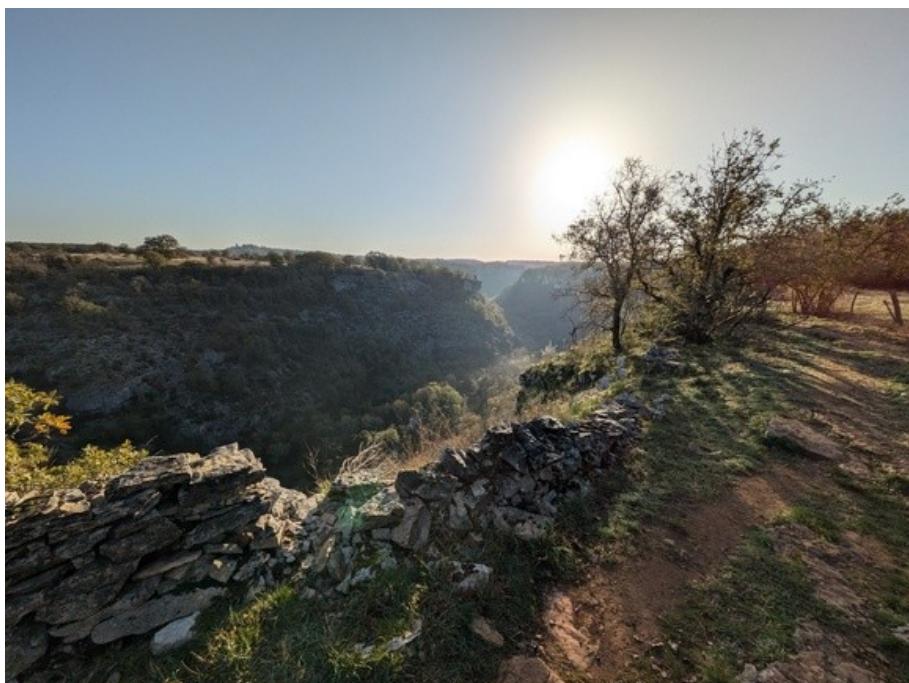




# Escapades dans la vallée de la Dordogne

**Séjour randos et visites entre Midi Corrézien et Quercy**



En étoile depuis Beaulieu-sur-Dordogne, classé parmi les plus beaux villages de France, où nous serons logés dans un hôtel cosy et confortable, un séjour mixant randonnées accessibles et visites variées. Au sein d'un petit groupe et dans une formule « tout compris » incluant le transport sur place pour un maximum de confort où vous n'aurez qu'à profiter de l'instant présent...

## Descriptif de séjour

<b>Séjour</b>	<b>Escapades dans la vallée de la Dordogne</b>	
<b>Activité</b>		<b>Mixte</b> (randonnées, visites et gastronomie)
<b>Type</b>		<b>En étoile</b>
<b>Période</b>	<b>J F M A M J J A S O N D</b>	
<b>Durée</b>	<b>7 jours / 6 nuits</b>	
<b>Lieu / Massif</b>	<b>Massif Central</b> (Corrèze et Lot)	
<b>Niveau global</b>		
<b>Taille de groupe</b>	De 5 à 8 personnes	
<b>Confort</b>		<b>Prestige</b>
<b>Tarif</b>	<b>1100 € par personne</b>	
	<p><b>Inclus</b> : 5 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7, accès aux sites visités (Rocamadour, Padirac, moulin à huile), transport sur place incluant le transfert depuis la gare de Brive, pot d'accueil, taxe de séjour ;</p> <p><b>Non inclus</b> : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus » ;</p> <p><b>En option</b> : chambre individuelle selon disponibilités (+ 140 €).</p>	

## Points forts

- La **visite de Rocamadour** avec une guide de pays passionnée et passionnante ;
- Un **programme varié** alternant journées rando et journées mixtes (rando le matin et visite l'après-midi) ;
- Le « camp de base » dans un **hôtel confortable face à la Dordogne, Les Flots Bleus** ;
- La gastronomie locale et les **nombreux produits du terroir** à découvrir dans l'assiette ou lors de petites visites ;
- L'ambiance envoûtante et la **belle pierre des villages** parcourus lors des balades (Loubressac, Collonges-la-Rouge, Curemonte...) ;
- La déambulation sur une rivière souterraine et l'ambiance spéléo dans le **gouffre de Padirac** ;
- La formule tout compris et la possibilité d'être récupéré à la gare pour favoriser l'**accessibilité au séjour en mobilité douce** ;
- Les nombreuses thématiques abordées : l'histoire de la vicomté de Turenne, la frontière géologique de la faille de Meyssac, l'activité économique de la vallée de la Dordogne passée et le monde des gabarriers...

# Programme du séjour<sup>1</sup>

## Jour 1

Nous nous retrouverons à l'hôtel à partir de 18 h à **Beaulieu-sur-Dordogne**. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert que nous prendrons sur la terrasse si les conditions s'y prêtent. Nous en profiterons pour faire plus ample connaissance et le programme du séjour vous sera rappelé. Ensuite, nous dînerons sur place et profiterons de notre première soirée ensemble en toute convivialité.

*Remarque : pour celles et ceux arrivant en train, il sera possible d'être récupérés à la gare de Brive vers 17 h. Il faudra bien le préciser en amont du séjour.*

**Repas compris** : repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.  
**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



<sup>1</sup> Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

**Jour 2****13 km / 300 m D+ / 5 h de marche**

Après le petit-déjeuner, nous finirons de nous préparer pour notre première randonnée de la semaine, une boucle « locale » pour découvrir **Beaulieu-sur-Dordogne** et ses alentours. En partant directement à pieds de l'hôtel, nous prendrons d'abord la passerelle et passerons en rive gauche de la rivière. Puis, sur des chemins faciles et agréables, nous nous élèverons doucement jusqu'à atteindre le **Château du Doux**. Un lieu aujourd'hui privé et assez impressionnant dont nous ferons le tour avant de redescendre dans une jolie forêt jusqu'à retrouver la civilisation. Enfin, nous passerons du temps dans Beaulieu où les lieux à explorer sont nombreux. Entre autres les fortifications de l'enceinte médiévale toujours en place (porche Sainte-Catherine, tour Renaissance) et les nombreux édifices religieux (notamment l'église abbatiale Saint-Pierre). Possibilité aussi d'une visite de gabarre pour découvrir la « drôle de vie » menée par les gabariers qui assuraient le transport de bois noble si précieux pour la production viticole entre Auvergne et Bordelais. Enfin nous terminerons cette journée déjà bien remplie à l'hôtel où il sera encore bien agréable de se poser.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel – repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



**Jour 3****11 km / 300 m D+ / 4 h de marche**

Après avoir profité localement la veille, nous irons cette fois découvrir le Quercy et le nord du département du Lot. Pour cela nous aurons environ 25 minutes à faire en minibus et irons nous garer dans le magnifique village de **Loubressac**. Avant de démarrer la randonnée à proprement parler, nous pourrons aller flâner dans les ruelles et jeter un œil sur le joli château de Loubressac. Puis nous nous dirigerons vers le **cirque d'Autoire**, un endroit incroyable avec beaucoup de choses à voir : la plus haute cascade du département, le château des Anglais, le bourg d'Autoire et ses sublimes bâties en pierre de pays (du calcaire bien sûr)... Pour sûr nous aurons de quoi faire !! Nous serons de retour à Loubressac en milieu d'après-midi, reprendrons le mini-bus et ferons un court déplacement jusqu'au **gouffre de Padirac** que nous visiterons de fond en comble (et ça sera le cas de le dire). Un site tout simplement étonnant et qu'il faut avoir vu une fois dans sa vie...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel – repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



**Jour 4****12 km / 300 m D+ / 5 h de marche**

Direction le Midi Corrézien pour cette nouvelle journée de rando et de découvertes ! Pour cela, nous ferons comme d'habitude une approche en minibus de 25 minutes environ. Et irons nous garer à proximité de **Collonges-la-Rouge**, un site connu et réputé en Corrèze dont vous avez sûrement déjà entendu parler. De là-bas, nous ferons une belle boucle en mode « panoramique » sur la cité aux 7 clochers et, bien sûr, irons flâner dans les ruelles de celle-ci. Comme dans la ville voisine de Meyssac, le grès rouge est à l'honneur et il sera sûrement temps d'évoquer cette histoire de faille géologique faisant une vraie frontière entre les roches du Massif Central et les plateaux calcaire des Causses. La suite se passera à proximité à **Lignejac** où une deuxième petite boucle vous sera proposée au milieu des noyers. Jusqu'à atteindre une exploitation nucicole, le **Moulin de la Vie Contée**, où nous ferons une intéressante visite et comprendrons tout le procédé de fabrication resté très artisanal de ce délicieux produit qu'est l'huile de noix.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel – repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



## Jour 5

**8 km / 100 m D+ / 3 h de marche**

Une nouvelle journée « mixte » à ce stade du séjour vous sera proposée. Et elle devrait vous laisser de bien beaux souvenirs... Il faudra pour cela retourner en minibus sur le Quercy et dans le département du Lot. Nous aurons environ 45 minutes de route mais avec de tels paysages sous les yeux, le trajet passera bien vite. La randonnée du matin sera courte et grandiose puisque nous descendrons dans les gorges de l'Alzou voir les ruines du **Moulin du Saut**. Là-bas, nous pourrons discuter géologie et nous tacherons de comprendre comment était la vie du temps où ces moulins fonctionnaient. Une fois remontés sur le Causse, nous aviseras de l'endroit où nous souhaitons casser la croûte. Soit sur place où la vue est incroyable soit en nous rendant directement sur notre site de l'après-midi, à savoir la magnifique cité de **Rocamadour**... La suite sera bien évidemment en mode visite et, pour cela, nous aurons le privilège de suivre Marion, une jeune guide de « Pays d'Art et d'Histoire » très sympathique et surtout passionnante. Ce moment sera très apprécié et constituera très certainement un moment fort de votre séjour. Enfin, avant de retourner sur Beaulieu, nous tacherons de faire un petit crocheton par une ferme pour déguster quelques petits fromages de brebis dont le nom est facile à deviner...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel – repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



**Jour 6****13 km / 300 m D+ / 5 h de marche**

Direction **Branceilles** pour notre dernière journée d'activités que nous atteindrons après une courte approche en minibus. Une fois prêts, nous démarrerons la randonnée et descendrons vers le Maumont. Puis en suivant un confortable GR, nous poursuivrons jusqu'à atteindre un magnifique panorama sur le village de **Curemonte** où nous prendrons de belles photos en mode « plus belle carte postale du séjour ». La suite se passera dans le village immensément riche en terme de patrimoine bâti puisqu'il compte trois châteaux et autant d'églises. Puis nous entamerons le chemin retour mais sans oublier de faire un crochet dégustatif dans un endroit unique, l'épicerie locale **Lou Pé Dé Gril**. Il sera entre autre question d'apéritif au pissenlit... Une fois revenus au parking, possibilité pour celles et ceux qui le souhaitent de découvrir (et peut-être de faire quelques emplettes) un produit local inattendu en Corrèze. Enfin, nous retournerons à l'hôtel nous préparer pour profiter pleinement de notre dernière soirée ensemble.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel – repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



## Jour 7

Après le petit-déjeuner, une fois vos affaires rassemblées et vos valises fermées, il sera temps de quitter l'hôtel. Comme pour le premier jour, possibilité d'être déposé à la gare de **Brive** pour y prendre votre train. Sinon nous nous disperserons directement à l'hôtel dans l'attente de nouvelles aventures ensemble...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel.

**Fin du séjour.**



## Hébergements & restauration

Pour ce séjour, nous logerons dans un petit hôtel cosy et confortable de **Beaulieu-sur-Dordogne**, [Les Flots Bleus](#). En plus d'être un magnifique village classé, l'endroit est idéalement placé entre les régions que nous visiterons pendant ce séjour (Midi Corrézien, vallée de la Dordogne, nord du Quercy). A quelques mètres de la rivière, la terrasse sur laquelle nous ne manquerons pas de nous poser après nos journées chargées devrait être appréciée.

Le tarif annoncé correspond à une occupation de 2 personnes en chambre double avec sanitaires privatifs. En option et selon les disponibilités, il sera aussi possible d'être seul dans sa chambre (surcoût à prévoir).



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7). Les repas et les petits déjeuners seront pris à l'hôtel et les pique-niques nous seront distribués les matins avant de partir en balade.

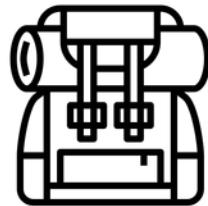
La découverte de la gastronomie locale faisant partie intégrante du séjour, soyez certains que nous mangerons bien toute la semaine...

En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

# Matériel

Liste du **matériel à avoir pour les randonnées** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 20 à 30 L) ;
- Chaussures de randonnée ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5 L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
  - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
  - Pantalon ou short de randonnée ;
  - Chaussettes de randonnée ;
  - T-shirt respirant ;
  - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent si vous souhaitez faire des achats lors des visites ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.



Pour l'hôtel, vous aurez besoin d'affaires de rechange confortables pour le soir en plus de votre trousse de toilettes et d'une paire de chaussures d'intérieur. Les draps et serviettes vous seront fournis.

Tous ces éléments seront reprécisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

## Transport et horaires

### Point de RDV au départ du séjour :

- **à 18 h le jour 1** à l'hôtel
- Adresse : place du Monturue, 19120 Beaulieu-sur-Dordogne
- [Lien Gmaps](#)

### Pour s'y rendre :

- Par le train : jusqu'à Brive-la-Gaillarde (ligne directe depuis Paris et Toulouse) puis navette gratuite Ouvala Rando depuis la gare SNCF jusqu'à l'hôtel ;
- Par la route : 2 h 30 minutes de Toulouse et Clermont-Ferrand, 3 h de Bordeaux, 4 h de Lyon et Montpellier, 6 h de Paris et Marseille ;
- Possibilité de **covoiturage** entre les participants qui sera calé en amont du séjour.

**En fin du séjour** : dispersion à l'hôtel **à 9 h le jour 7** avec possibilité d'être déposé à la gare SNCF de Brive-la-Gaillarde.

## Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrai. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.