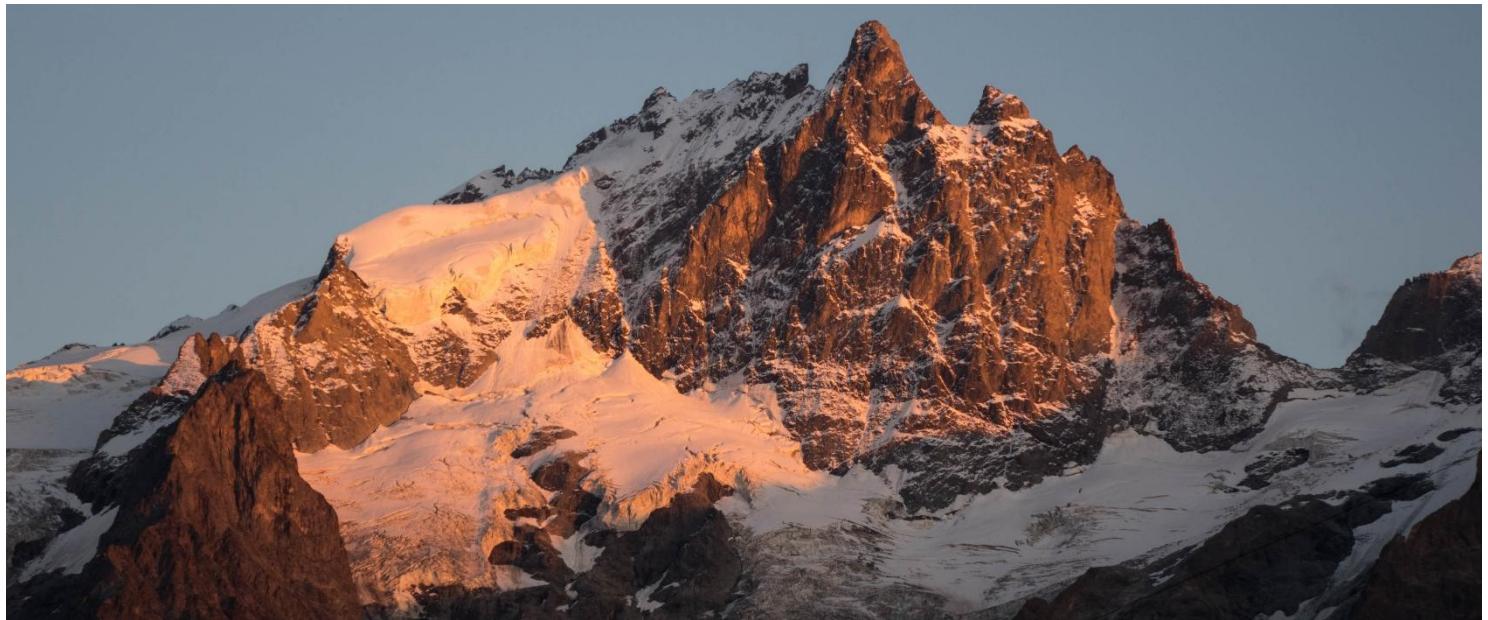


# Tour des Ecrins et traversée des Rouies (3589m)

Un trek mythique jusqu'au cœur du massif



Le GR54 est parfois considéré comme le plus dur de France avec ses hauts cols mais aussi comme un des plus beaux avec une variété de paysages unique. Les sommets mythiques de la Meije (3983m), des Ecrins (4102m), des Bans (3669m) ou du Sirac (3441m), entre autres, s'enchainent dans un long ballet. Des steppes d'Emparis au vallon d'Arsine, du lac de l'Eychauda au Champsaur sauvage, ce GR permet de jouir d'une longue itinérance hors du temps.

Je vous propose ici de le revisiter en gardant les étapes incontournables et en ajoutant quelques errances pendant la semaine. Nous découvrirons ainsi les montagnes sauvages d'Arves, discrètement oubliées entre Savoie et Hautes-Alpes, ainsi que le fond du Valgaudemar, la plus himalayenne des vallées alpines d'après Gaston Rébuffat. Enfin la semaine se terminera en beauté avec la traversée glaciaire des Rouies (3589m). L'arrivée à La Bérarde meurtrie nous fera rentrer dans l'intimité du massif, au cœur de ses géants.

8 jours

Accompagné / guidé

Prix : 1350€

Hébergement : Refuges, gîtes

Niveau : \*\*\*\*

# Le parcours

## Jour 1

**RDV à Bourg d'Oisans et transfert jusqu'au départ de la randonnée à Besse.**

### PLATEAU D'EMPARIS

Après un transfert en navette locale nous partons du petit village de Besse en Oisans. Une belle montée nous permet de rejoindre les beaux alpages du plateau d'Emparis. Aux allures de steppe mongole les paysages nous emmènent à de jolis lacs suspendus au-dessus de la vallée. Face aux magnifiques glaciers de la Girose et de la Meije nous rejoignons le premier refuge du séjour, supplément sauna pour ceux qui le souhaitent !

Distance : 16km / Dénivelé : +1100 m ; -700 m

## Jour 2

### PICS DE LA BUFFE - COL DE MARTIGNARE – VILLAR D'ARENNE

Une journée sauvage sur les anciens sentiers jusqu'aux pics de la Buffe d'où se découvre la vue sur les impressionnantes Aiguilles d'Arves. La journée continue, plutôt hors-sentiers, pour rejoindre le joli miroir du lac du Pontet et enfin le village de Villar d'Arène, niché au pied du versant nord de la Meije.

Distance : 17km / Dénivelé : +1200 m ; -1500 m

## Jour 3

### COL, LACS ET GLACIER D'ARSINE – LE CASSET

Cette fois nous rentrons dans le cœur du massif avec une belle montée jusqu'aux lacs d'Arsine, directement alimentés par les glaciers. Les sommets mythiques nous entourent de toute part avec le Pavé, les Agneaux, Roche Faurio... Après une pose bien méritée nous redescendons jusqu'au Casset en passant par le petit lac de la Douche.

Distance : 20km / Dénivelé : +800m -1000m

## Jour 4

### COL DES GRANGETTES – LAC DE L'EYCHAUDA - VALLOUISE

Nous quittons la vallée pour le col alpin des Grangettes. Un câble permet de passer cette épreuve récompensée par une vue superbe sur le lac de l'Eychauda et les dômes du Monetier. Nous rejoignons le lac puis le vallon sauvage de Chambran pour enfin terminer à Vallouise. Possibilité de raccourcir l'étape depuis Chambran.

Distance : 19km / Dénivelé : +1200 m ; -1400 m

## Jour 5

### COL DE L'AUP MARTIN – PAS DE LA CAVALE – PRE DE LA CHAUMETTE

Après 2 nuits en vallée nous partons pour 3 jours dans la partie sud des Ecrins, une des plus sauvage. Après un petit transfert matinal (15min) nous remontons la vallée de l'Onde, ravagée par des crues torrentielles, jusqu'au mythique col de l'aup Martin puis au pas de la Cavale. La vue s'ouvre sur le Champsaur et une longue descente nous permet de rejoindre le refuge du pré de la chaumette.

Distance : 20km / Dénivelé : +1300 m ; -1000 m

## Jour 6

### LES 3 COLS – REFUGE DE VALLONPIERRE

C'est parti pour la traversée des 3 cols. Au pied de la face sud du Sirac, dernier grand sommet du massif, nous traversons jusqu'au col de Vallonpierre d'où nous apercevons l'objectif final : Les Rouies. Depuis le col les plus téméraires peuvent profiter d'un aller-retour express au Pic de Vallonpierre avant de redescendre au refuge, posé au bord d'un petit lac et face aux glaciers, Magique !

Distance : 11km / Dénivelé : +1200 m ; -700 m

## Jour 7

### VALGAUDEMAR – REFUGE DU PIGEONNIER

Nous avons rendez-vous à midi au fond de la vallée avec les guides. En attendant nous traversons jusqu'au refuge de Chabournéou sous l'immense face nord du Sirac. Après avoir récupéré auprès des guides le matériel technique et les affaires laissées au départ nous rejoignons le refuge du Pigeonnier, perché sur son promontoire.

Distance : 15km / Dénivelé : +1000 m ; -800 m

## Jour 8

### TRAVERSEE DES ROUIES (3589m) – LA BERARDE

C'est le grand jour. Départ très matinal pour l'ascension des Rouies, peu difficile techniquement, l'itinéraire remonte un grand couloir puis le glacier, enfin une ultime pente permet d'accéder au sommet. La descente s'effectue dans le vallon sauvage du Chardon et nous fait entrer dans l'intimité du massif, entourés par les plus hauts sommets. L'arrivée à La Bérarde, engloutie lors d'un orage en juin 2024, termine en beauté cette aventure dans les Ecrins.

Distance : 15km / Dénivelé : +1100 m ; -1800 m

**Fin de la randonnée à La Bérarde, transfert en navette jusqu'à Bourg d'Oisans.**

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*\*

Dénivelé : entre 1000 et 1300m en moyenne par jour.

Temps de marche : 6 à 8 heures par jour.

Type de randonnée : Pas de difficulté technique particulière (quelques rares passages câblés). La traversée des Rouies est classée F, idéale pour une initiation à l'alpinisme ou après une première expérience similaire.

Il est nécessaire d'être en très bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

## ENCADREMENT

6 à 8 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.

## HÉBERGEMENT

7 nuits en refuge ou en gîte, en dortoir.

## TRANSPORT DES BAGAGES

Pour privilégier des nuits en refuges d'altitude, favoriser l'immersion et réduire l'empreinte carbone, il n'y a pas de transport de bagages sur cette semaine.

Nous aurons cependant accès aux bagages avant et après l'ascension, lors du rdv avec les guides puis à Bourg d'Oisans.

## LES REPAS

Les repas sont compris du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour. Des encas seront prévus tous les jours. Les pique-niques seront cuisinés à base de salade de pâtes/riz ainsi que des tartinades et de la charcuterie ou bien pris dans les refuges. Les dîners seront souvent composés d'une soupe, d'un plat principal et un dessert.

Merci de préciser vos allergies et régimes alimentaires **le plus tôt possible**.

## LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- L'encadrement par un guide de haute-montagne pour l'ascension (1 guide pour 4 personnes max) ;
- Les taxes de séjour et les éventuels jetons de douche ;
- La location du matériel pour l'ascension.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- L'assurance rapatriement annulation.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion à Bourg d'Oisans.**

# Equipement

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (éventuellement 1 maillot de bain pour le sauna du j1)
- 2 Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (2-3 paires)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir (1 tee-shirt et un bas)
- Eventuellement des chaussures légères de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette (petite brosse à dents, savon écologique ou lingettes, dentifrice écologique)
- Petite serviette de toilette microfibres (séchage rapide)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou kamelback (2 litres conseillés)
- Couteau et couverts légers
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 litres environ pour vos affaires.

*Conditions de paiement : paiement à 30 jours à partir de la réception de facture  
Aucun escompte consenti pour règlement anticipé*

*Tout incident de paiement est passible d'intérêt de retard. Le montant des pénalités résulte de l'application aux sommes restant dues d'un taux d'intérêt légal en vigueur au moment de l'incident.*

*Indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement due au créancier en cas de retard de paiement : 40€*

Robin Jager, Accompagnateur en montagne  
No SIREN 840 918 502