



nunam
aventures
créateurs d'émotions



**TREK HIVERNAL DANS
LA VALLÉE DE LA CLARÉE**
Carnet Nunam 2026



TREK CLARÉE

EN BREF

35 km

2000m de dénivelé + / -

4 jours

3 nuits en refuge gardé dans des dortoirs

INFOS CLÉS

Groupe : privatif

Durée : 4 jours

Niveau : 3 (modéré)

Trekking, hiver, raquettes,
Clarée

Code voyage: CLMB002-26

VOUS ALLEZ AIMER

- Une immersion hivernale dans l'une des plus belles vallées alpines, la Clarée enneigée
- Quatre jours en pleine nature pour vivre la montagne autrement
- Nuits en refuge chaleureux et typiques pour une vraie aventure en montagne
- Des paysages uniques entre pins, mélèzes givrés et sommets acérés
- Une ambiance de groupe conviviale et simple
- L'expertise d'un AeM diplômé d'état et passionné pour progresser en raquettes et mieux lire le terrain

NOTRE AVENTURE

Les pistes de ski non loin de là résonnent des joies de la glisse, quand, en Clarée, la montagne ensommeillée par le froid et la neige peut nous offrir calme et silence.

Quatre jours en raquettes au cœur de la vallée de la Clarée, joyau sauvage des Alpes.

En petit groupe et guidé par un passionné, on trace notre chemin entre forêts givrées, vallons secrets et hauts sommets. Deux refuges chaleureux pour savourer l'hiver en montagne, loin de tout, dans une aventure accessible aux randonneurs actifs.

La vallée de la Clarée, est située dans les Hautes-Alpes, proche de Montgenèvre et Briançon et collée à la frontière franco-italienne, c'est un site naturel classé, proposant des paysages exceptionnels, une nature et un patrimoine préservés. Elle est traversée par la rivière "Clarée".





AU FIL DES JOURS

J1 ⛷ ARRIVÉE À NÉVACHE & DÉPART POUR LE TREK

Repas inclus : dîner

Hébergement : nuit en refuge gardé dans un dortoir

Randonnée : D+ 650m D- 150m distance 9km 5h30 de marche

Nous nous retrouvons à Névache, au cœur de la vallée haute, prêts à chausser les raquettes.

Après un café d'accueil pour rencontrer le groupe et faire le briefing du séjour, on s'élance directement depuis le parking en direction du refuge. L'itinéraire grimpe progressivement à travers les forêts enneigées avant de s'ouvrir sur l'ensemble de la vallée. Le souffle de la montagne nous accompagne jusqu'au refuge du Chardonnet, blotti sous les cimes.

Installation au refuge et premier dîner chaleureux pour lancer l'aventure.

J2 ⛷ REFUGE DU CHARDONNET - COL DU RAISIN - REFUGE DU CHARDONNET

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : similaire à la nuit précédente

Randonnée : D+ 500m D- 500m distance 7km 5h de marche

Après un bon petit-déjeuner, on part léger pour une boucle en étoile depuis notre refuge.

On remonte doucement le vallon sous l'œil des sommets imposants, en découvrant une neige immaculée. La montée se fait sur des sentiers irréguliers, nous avançons jusqu'à arriver près du col du Raisin, l'ambiance devient plus minérale et sauvage.

Pause contemplative déjeuner avant de redescendre en douceur vers le refuge.

La soirée se prolonge au chaud, autour d'une cuisine montagnarde.

J3 ↗ REFUGE DU CHARDONNET - REFUGE DES DAYÈRES

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : similaire à la nuit précédente

Randonnée : D+ 450m D- 400m distance 9km 5h30 de marche

Aujourd'hui, nous quittons le refuge du Chardonnet pour une nouvelle journée en itinérance. L'itinéraire commence par une jolie descente et serpente entre vallons ouverts et petits vallons secrets, offrant une variété de paysages à chaque pas. Puis nous remontons progressivement le vallon de la clarée, une belle traversée dans une véritable ambiance de haute montagne.

En milieu d'après-midi, nous atteignons le refuge des Drayères, niché au creux des montagnes, pour une nouvelle nuit en altitude.

J4 ↗ REFUGE DU CHARDONNET - REFUGE DES DAYÈRES

Randonnée : ↗ +150m ↘ -600m ↕ 12km ⏱ 5h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)

Hébergement : similaire à la nuit précédente

C'est l'ultime journée de cette immersion en montagne : nous prenons de la hauteur une dernière fois en direction du lac rond avant une belle descente progressive vers Névache, le long de la clarée.

Les vallons se succèdent et nous nous remémorons tous les bons moments de ces derniers jours. Nous prenons le picnic en chemin et nous revenons à notre point de départ dans l'après midi pour un dernier pot tous ensemble avant de nous séparer.



DATES & BUDGET

⌚ DATES & PRIX

Du 20 au 23 Février 2026 • 580€ / personne

Assurance multirisques (facultative) : 35,5€

⌚ LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- L'encadrement de 4 journées par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- Les nuitées en refuge (J1, J2, J3)
- La pension complète à partir du dîner du J1 jusqu'au déjeuner du J4
- Le prêt du matériel (raquettes à neige + bâtons)
- Le prêt du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde)

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement
- Le déjeuner du J1
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les barres énergétiques
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

⌚ **Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !**

INFOS PRATIQUES

Ⓐ SUIVEZ LE GUIDE !

Laissez-vous conter les charmes de ces vallées endormies, blotties dans leur cocon de neige. La montagne enneigée vous réserve quelques surprises, vous offre le charme de paysage immaculés où des traces discrètes laissent entrevoir la vie furtive et difficile des animaux encore présents, l'ingéniosité de ceux-ci, mais aussi celles des végétaux et des hommes, pour s'adapter aux rigueurs hivernales. Je veux ici vous convier à la magie des balades, l'hiver, cet univers fragile et sauvage, en toute sécurité, faire vos propres traces, dans le bonheur d'un moment partagé.

Ⓐ OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Clément vous retrouve sur le parking devant l'office de tourisme de Névache (vallée haute)



❶ DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 4 jours peut être soumis à des changements d'itinéraires liés aux conditions météorologiques, et aux conditions de nivologies, les itinéraires peuvent être modifiés par votre accompagnateur en montagne pour votre sécurité.

Si l'enneigement était déficitaire, les raquettes seraient remplacées par des randonnées à pieds.

❷ NIVEAU PHYSIQUE

Ce séjour est classé « Niveau 3 : modéré »



Accessible au débutant en raquettes ayant déjà pratiqué la randonnée estivale !

- Être capable de marcher pendant 5-6h par jour sur 4 jours
- Pratiquer une activité physique 2h par semaine minimum
- Être capable de marcher avec un sac de 10kg environ
- Être capable de fournir un effort doux mais constant en montée (jusqu'à 650 mètres de dénivelé positif sur une journée - le dénivelé en raquette est plus difficile qu'en randonnée classique)

❸ ET LES DÉPLACEMENTS ?

- En  Train

Paris > Briançon ([TGV Inoui - Ligne intercités train de nuit](#), environ 11h35)

-  Bus

Briançon > Névache ([ResAlp ligne 7](#), environ 45 min)

Trajet(s) alternatif(s)

-  Voiture

Paris > Névache (environ 7h45)

-  Voiture

Marseille > Névache (environ 3h30)

-  Voiture

Lyon > Névache (environ 3h30)

❶ COMBIEN SOMMES-NOUS ?

De 6 à 10. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour et avec plus de sécurité. Bref un petit groupe pour un grand voyage.

❷ OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait refuge partagé (dortoir 6-10 personnes) pendant toute la durée du voyage.

❸ BON APPÉTIT !

Lors de notre traversée, nous dînerons tous les soirs dans les refuges : cuisine généreuse et montagnarde.

Lors des déjeuners, nous prendrons les pique-niques proposés par les refuges (salades, sandwichs, fruit,...)

Les petits déjeuner : petits déjeuner servis dans les refuges : muesli, pain, confitures/miel, café/thé

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.



❶ L'EAU ?

L'eau : durant l'itinérance, nous remplirons nos gourdes dans les refuges, les sources n'étant pas en eau et les rivières souvent gelées en hiver, prévoir un contenant avec une bonne capacité (1.5L mini).

❷ DOIS-JE PORTER MES AFFAIRES

Vos bagages doivent être répartis dans un sac :

- Un sac à dos de taille moyenne (d'une capacité de 35 à 45 litres, avec housse de pluie) pour vos affaires , si vous respectez assidument la liste d'équipements ci-dessous, il pèsera environ 10 kilos.

❸ BUDGET SUR PLACE

Dans les refuges, prévoyez des espèces car il n'y a encore que très peu de refuges équipés de TPE.

❹ POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation.

⚠ ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipés**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

⚠ KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER



⚠ KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER



❶ ÉQUIPEMENT

Notre itinéraire se déroulant principalement en montagne, il est possible de connaître de fortes variations de températures. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. N'hésitez pas à nous demander conseil et à lire les conseils de Lagoped sur [cette page](#).

POUR MARCHER

- **Sur soi :**

- une tenue adaptée aux conditions climatiques en montagne : pantalon de marche (hiver) tee-shirt technique (éviter le coton), polaire, veste coupe vent/imperméable.
- une paire de chaussures de randonnée montantes hivernale (chaudes et imperméables)
- bonnet/buff/bandeau, lunettes de soleil, gants légers

- **Accessible dans le sac de trek (35L à 45L, avec sursac imperméable) :**

- une poche à eau OU une ou deux gourdes (1,5L minimum)
- un chapeau ou une casquette
- un cache-cou + une paire de gants (chauds type gants de ski)
- crème solaire, un stick à lèvres
- une doudoune chaude ou équivalent
- pantalon imperméable
- des guêtres

- **Au fond du sac de trek, dans des sacs étanches :**

- une tenue de rechange légère et confortable pour le soir
- 1 tee-shirt technique de rechange
- 2 paires de chaussettes de rando chaudes/hivernales (dont une sur soi)
- 3 jeux de sous vêtements (dont un sur soi)
- une paire de sandales de type crocs (pratique le soir au refuge)
- une lampe frontale
- les câbles de recharge nécessaire au fonctionnement de vos appareils + batterie externe (facultatif)
- vos médicaments habituels
- nécessaire de toilette léger
- Une serviette de bain légère type microfibre
- Un petit flacon (30ml suffisent) de lessive à main
- des bouchons d'oreilles (facultatif ;-)
- Un drap de soie ou sac à viande
- Une taie d'oreiller
- des couverts de rando (pour le pique-nique)
- des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc
- une couverture de survie
- votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
- vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
- de l'argent liquide
- quelques feuilles de papier toilettes et un tube de gel hydroalcoolique

ASSURANCE VOYAGE

❶ PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

❷ POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

❸ NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

❶ LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

❷ COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

❸ QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

❹ BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
[**contact@nunam-aventures.fr**](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure