



nunam
aventures
créateurs d'émotions



LES PYRENEES CATALANES

Carnet Nunam 2026





Vallée des fleurs

PYRENEES CATALANES FRANCE

EN BREF

Ce parc naturel ,coincé entre le mont Canigou et Andorre , recèle pleins de joyaux extrêmement variés comme les spectaculaires gorges de Carança, la vallée d'Eyne, appelée aussi la vallée des fleurs, les sites classées des Bouillouses et de Lanoux ainsi que L'Abbaye Saint Martin du Canigou. Nous séjournerons à l'hôtel au village de Saillagouse, au cœur de la Cerdagne , avec piscine et sauna

VOUS ALLEZ AIMER

INFOS CLÉS

Voyage guidé 1 guide pour 12 personnes max

Groupe : 10 à 12 participants

Durée : 5 jours

Niveau : 2 (modéré)

- Variété exceptionnelle de paysages
- Un hébergement confort avec piscine spa
- Formule tout compris

NOTRE AVENTURE

Le parc régional des Pyrénées Catalanes constitue l'extrême orientale de la chaîne, aux influences parfois méditerranéennes (gorges Carença, Saint Martin du Canigou)

Cela n'empêche pas de côtoyer des sommets d'altitude comme le Pic Carlit (2921m) point culminant des Pyrénées Orientales et dominant les 13 lacs de Bouillouse, un site unique!

La Vallée d'Eyne contraste avec son vallon sauvage portant bien son nom à cette époque (vallée des fleurs)

Enfin le site du lac barrage de Lanoux permet de s'immerger au retour dans la forêt primaire des Pyrénées.



Lac de Lanoux



AU FIL DES JOURS



J1 ⚠ GORGES DE CARANÇA

Transfert : RV 12h30 Au parking supérieur du village de Thuès entre Valls, porte des gorges de Carança

Pic nique tiré du sac

Hébergement : déplacement à l'issue de la balade de 20kms en voiture pour rejoindre notre hôtel à Saillagouse

Randonnée: ↗+300m ↘-300m ↕6 km 2h30

Du parking , nous remonterons ces très impressionnantes gorges avec des passages taillés dans la roche , passages également de petites passerelles pour enjamber la rivière

J2 ⚠ LA VALLEE D'EYNE

Randonnée : ↗+700m ↘-700m ↕ 14 km 5h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 10 mins en voiture

Nous partirons pour remonter une des plus belles vallées de la région , appelée « la vallée des fleurs »
Et à cette époque c'est magique!

J3 ↗ LE LAC DE LANOUX

Randonnée : ↗+600m ↘-600m ↔13km ⏱ 5h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 35 mns en voiture

Jolie boucle en direction du Lac de Lanoux (2220m), le plus grand des Pyrénées Orientales, encore dans un site somptueux et sauvage

J4 ↗ LES LACS DES BOUILLOUSES

Randonnée : ↗+500m ↘- 500m ↔12 km ⏱ 4h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 30 mns en voiture

Déplacement en voiture de 20 kms jusqu'au Lac Des Bouillouses (2020m) et départ pour la boucle des 13 lacs , une des plus belle randonnée des Pyrénées où se succèdent un chapelet de lacs au milieu d'un site remarquable

J5 ↗ ABBAYE DE SAINT MARTIN DE CANIGOU

Randonnée : ↗+550m ↘-550m ↔7km ⏱ 3h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)

Transfert : 50 mns voiture

Déplacement de 40 kms (50 mns) dans le sens du retour jusqu'au charmant village de Casteil (800m) situé au pied du Pic du Canigou (2785m). Boucle variée , redescente par le somptueux Abbaye Saint Martin du Canigou, véritable nid d'aigle perché à 1050m d'altitude.

⚠ AVERTISSEMENT

Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, réglementation spécifique dans les Parcs, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier. En particulier sur l'île de Ténérife, la météo complexe due aux alizés peut contraindre les autorités à interdire temporairement certains sentiers pour des raisons de sécurité.

Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET

⌚ DATES & PRIX

Du 22 au 26 juin 2026 • 795€ / personne supplément single:60€

Assurance multirisques (facultative) : 35.50€ 58.80€ pour single

⌚ LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- L'hébergement des nuits de J1 à J5 (4 nuits)
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) de J2 à J4, le dîner de J1 et le petit-déjeuner de J5
- Les frais de création et d'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnateur en montagne diplômée d'Etat

Le prix ne comprend pas :

- Le transport en voiture
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
- Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »
- Le Parking voiture J1

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

⌚ **Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !**

INFOS PRATIQUES

Ⓐ SUIVEZ LA GUIDE !



Olivier BIZET, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, encadre ce séjour qu'il a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.

Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

Ⓐ OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

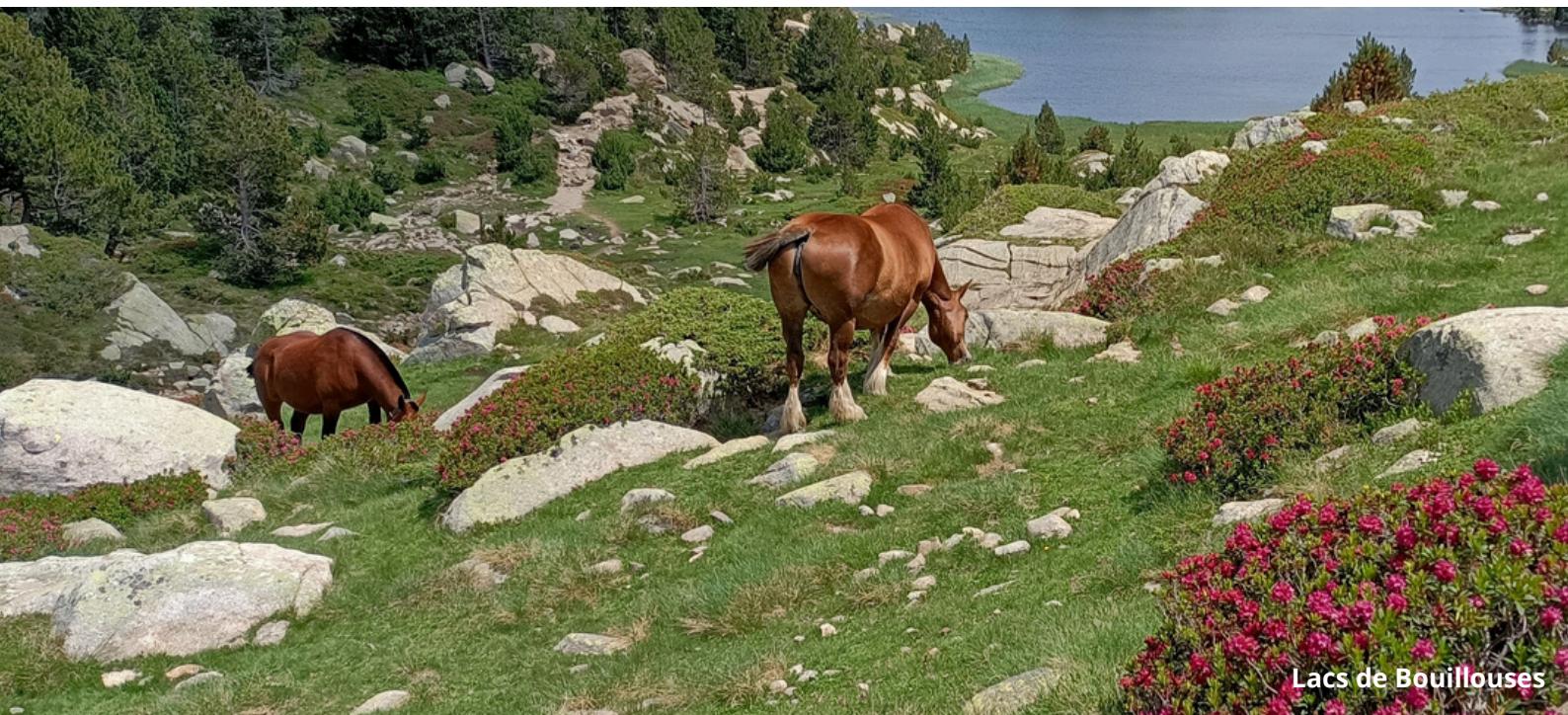
Olivier vous retrouve au parking du J1, soit le parking supérieur du village de Thuès entre Valls

Ⓐ NIVEAU PHYSIQUE

Ce séjour est classé « **Niveau 2: modéré** »



Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>



ⓘ COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 10 personnes, et ne comptera pas plus de 12 personnes.

ⓘ OÙ DORMONS-NOUS ?

Nous dormirons à L'Hôtel PLANES, situé dans le petit village de Saillagouse, au cœur de nos escapades en chambre double (couples) , twin (2 lits séparés) ou single (personne désirant dormir seule)

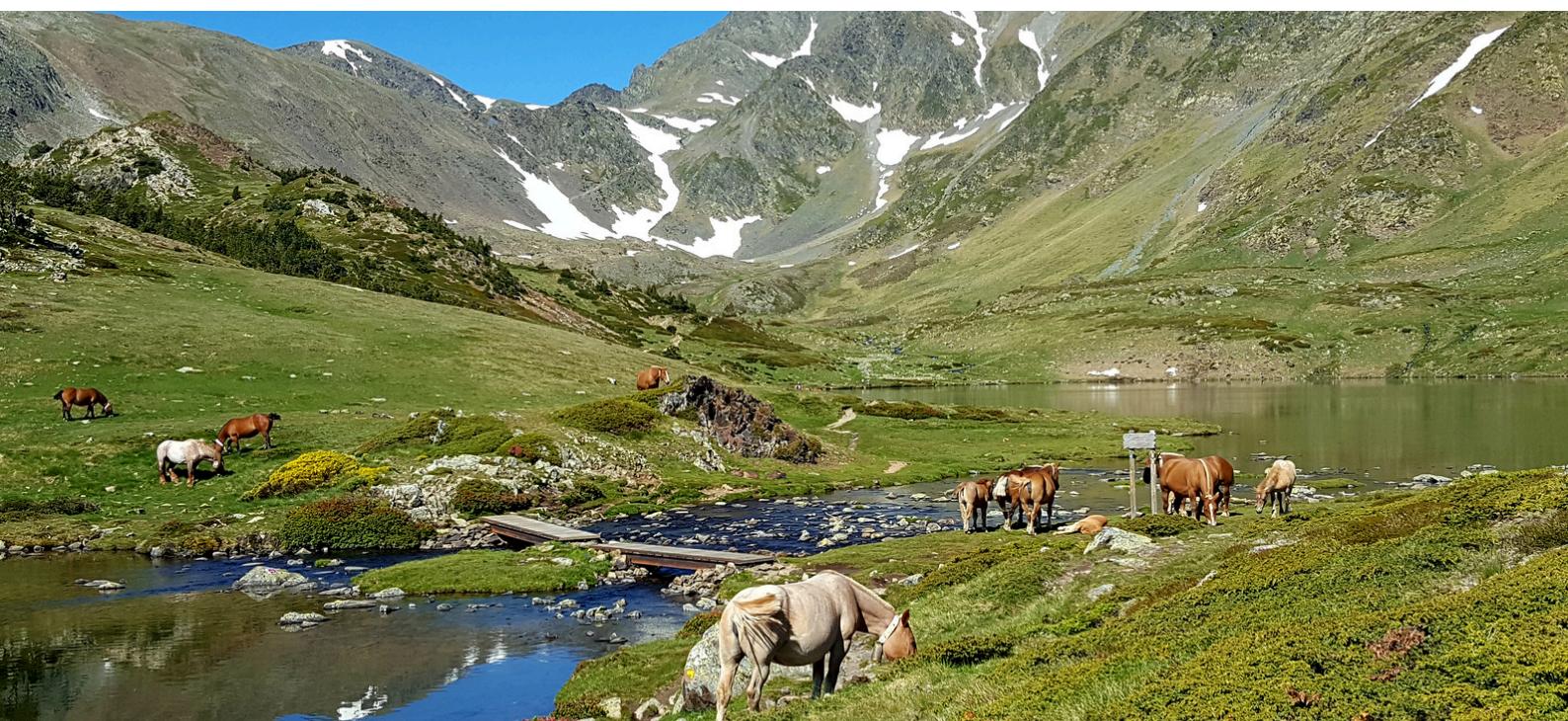
ⓘ BON APPÉTIT !

Les dîners et petits déjeuners seront pris à l'hôtel

Les pique-niques seront fournis par l'hôtel

ⓘ POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



❶ ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs : votre sac de randonnée pour la journée (30L conseillé), et un sac de voyage pour vos vêtements de rechange et effets personnels.

ÉQUIPEMENT EN JOURNÉE

- **sur soi :**
 - une tenue adaptée aux conditions climatiques (températures autour de 15-20°C en général au mois de mars, mais variables selon l'altitude de la randonnée) : short ou pantalon, tee-shirt
 - une bonne paire de chaussures de randonnée (nb : le terrain volcanique est relativement abrasif, ne partez pas avec une paire de chaussures neuve ;-) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles sont en très bon état, le terrain sur l'île est parfois bien technique)
 - une paire de bâtons (optionnel, mais très fortement recommandé)
- **dans le sac de randonnée (30L) :**
 - une gourde d'eau (1,5L minimum)
 - un chapeau ou une casquette
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
 - une polaire
 - une veste imperméable
 - un sursac
 - un tupperware + couverts (pour le pique-nique)
 - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
 - une couverture de survie
 - un couteau de poche
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - de l'argent liquide

DANS VOTRE SAC DE VOYAGE

- shorts, pantalon de randonnée, tee-shirts, polaire et chaussettes de sport
- une petite doudoune
- une cape de pluie
- un bonnet + une paire de gants
- une tenue de rechange et paire de chaussures confortable pour le soir
- un maillot de bain
- une lampe frontale
- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur (paracétamol)
- des pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des bouchons d'oreille (facultatif ;-)

Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels.

FORMALITÉS ET SANTÉ

❶ PASSEPORT / BANQUE

Carte nationale d'identité ou passeport

Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie (à défaut, la carte vitale)

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place

❷ VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



Lacs Bouillouses

ASSURANCE VOYAGE

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

❶ LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

❷ COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

❸ QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

❹ BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
[**contact@nunam-aventures.fr**](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure