



nunam
aventures
créateurs d'émotions



Sentiero del ventrar

LA LAC DE GARDE

Carnet Nunam 2026





Monte Baldo

LE LAC DE GARDE FRANCE

EN BREF

Le Lac de Garde est le plus grand lac Italien, il se situe au nord de Vérone, entre Milan et Venise. Les 370 km² du lac de Garde sont bordés de paysages très variés : côte basse et plateau au sud, pentes abruptes à l'ouest et chaîne montagneuse du Monte Baldo en face. Au nord, la barrière des Dolomites favorise la douceur d'un climat qui lui a valu, dès l'Antiquité, le surnom de « lac bénéfique ».

Nous séjournerons dans le charmant village de Torbole, tout au nord du lac, à côté de Riva del Garda. Nous y partirons en étoile, en voiture, bus, bateau et même à pied.

VOUS ALLEZ AIMER

INFOS CLÉS

Voyage guidé 1 guide pour 12 personnes max

Groupe : 10 à 12 participants

Durée : 5 jours

Niveau : 2 (modéré)

- Variété exceptionnelle de paysages
- Un hébergement confort
- Formule tout compris

NOTRE AVENTURE

Notre hôtel, à quelques encablures du bord du lac a une situation privilégié car aux carrefours de nos excursions pédestres. Nous y partirons à pied dès le lendemain de notre arrivée pour s'aventurer sur le coté Est en très joli balcon , puis un crochet vers Nago, le long d'une traversée au cœur des vignes et oliviers , redescente sur Torbole par le chemin historique où les venitiens sont arrivés en charriant leurs bateaux.

Nous irons également sur le coté ouest , plus abrupte, dominé par des saisissants belvédères que nous escaladerons (Punta Laricci, Monte Bestone)

Nous n'oublierons pas la visite de Riva del Garda, Limone Sul Garda et Malcesine (en bateau)

Nous effectuerons également la célèbre Strade del Ponale en partant à pied de l'hôtel jusqu'au lac Ledro.

Nous finirons en beauté par l'ascension du Monte Baldo, une balade alpine dominant le lac de 1800 m d'altitude.



TORBOLE et notre hôtel en vert



Riva del garda

AU FIL DES JOURS



J1 ⚓ VOYAGE JUSQU'À TORBOLE

Transfert : RV 18h à l'hôtel , briefing du séjour

Pic nique tiré du sac , diner à l'hôtel inclus

Hébergement à l'hôtel:

J2 ⚓ TEMPESTA - NAGO

Randonnée : ↗ +540m ↘ -540m ← 11 km 4H

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Départ à pied de l'Hôtel, jolie traversée en balcon par le célèbre chemin de Tempesta
Le village de Nago et redescente sur Torbole par le chemin historique

J3 ⚓ LAGO LEDRO - STRADE DEL PONALE

Randonnée : ↗ +800m ↘ -800m ← 14km 5h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Encore un départ à pied de l'Hôtel , on longe le rivage du lac jusqu'à Riva del Garda , puis empruntons la Strade del Ponale , route ancestrale qui mène au très joli lac de Ledro , taillée dans la roche dans sa première partie. Retour en bus sur Riva del Garda, visite du site et on reprend le bus pour rejoindre notre hôtel.

J4 ↗ PUNTA LARICCI - PREGASINA

Randonnée : ↗+650m ↘-650m ↔10km 4H

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 20 mns en voiture

Déplacement en voiture jusqu'au belvédère de Pegasina puis semi boucle à pied dans un environnement forestier afin d'atteindre le saisissant point de vue de Laricci (850m), merveilleux sommet en aplomb du lac .

J5 ↗ LE MONTE BESTONE - LIMONE SUL GARDA - MALCESINE

Randonnée : ↗+400m ↘-400m ↔ 9 km 3h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 40 mns en voiture

Nous poursuivons en voiture le coté ouest du lac pour atteindre le sommet du Monte Bestone (900m) Belvédère très large qui nous permet d'admirer la quasi intégralité du lac coté ouest Visite des Villages de Limone Sul Garda et Malcesine (aller-retour bateau)

J6 ↗ LE MONTE BALDO

Randonnée : ↗+520m ↘-520m ↔ 11km 4h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)

Transfert : 1H voiture

Nous partirons en voiture sur le flanc opposé Est du Lac afin d'atteindre l'incontournable Monte Baldo (1750m) par le célèbre et bucolique "sentiero del ventrar" , ambiance montagnarde garantie!

Vues magnifiques sur le lac du coté Est

⚠ AVERTISSEMENT

Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, réglementation spécifique dans les Parcs, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier. En particulier sur l'île de Ténérife, la météo complexe due aux alizés peut contraindre les autorités à interdire temporairement certains sentiers pour des raisons de sécurité.

Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET

DATES & PRIX

Du 4 au 10 Octobre 2026 • 1115€ / personne

**Sup single • 180€/personne 210€ en chambre double
Minoration Triple: 30€/personne**

Du 11 au 17 Octobre 2026 • 1115€ / personne

**Sup single • 180€/personne 210€ en chambre double
Minoration Triple: 30€/personne**

Assurance multirisques (facultative) : 58.80€

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- L'hébergement des nuits de J1 à J7 (6 nuits)
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) de J2 à J6, le dîner de J1 et le petit-déjeuner de J7
- Les frais de création et d'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnateur en montagne diplômée d'Etat

Le prix ne comprend pas :

- Le transport en voiture
- Les parkings voitures
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
- Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

 **Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !**

INFOS PRATIQUES

Ⓐ SUIVEZ LA GUIDE !



Olivier BIZET, accompagnateur en montagne diplômée d'État, encadre ce séjour qu'il a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.

Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

Ⓐ OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Olivier vous retrouve à l'hôtel du J1 à 18H

Ⓐ NIVEAU PHYSIQUE

Ce séjour est classé « **Niveau 3: modéré** »



Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>



ⓘ COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 10 personnes, et ne comptera pas plus de 12 personnes.

ⓘ OÙ DORMONS-NOUS ?

Nous dormirons à L'Hôtel Benaco à TORBOLE, en chambre double (couples) , twin (2 lits séparés) ou single (personne désirant dormir seule) , voir triple (3 lits séparés)

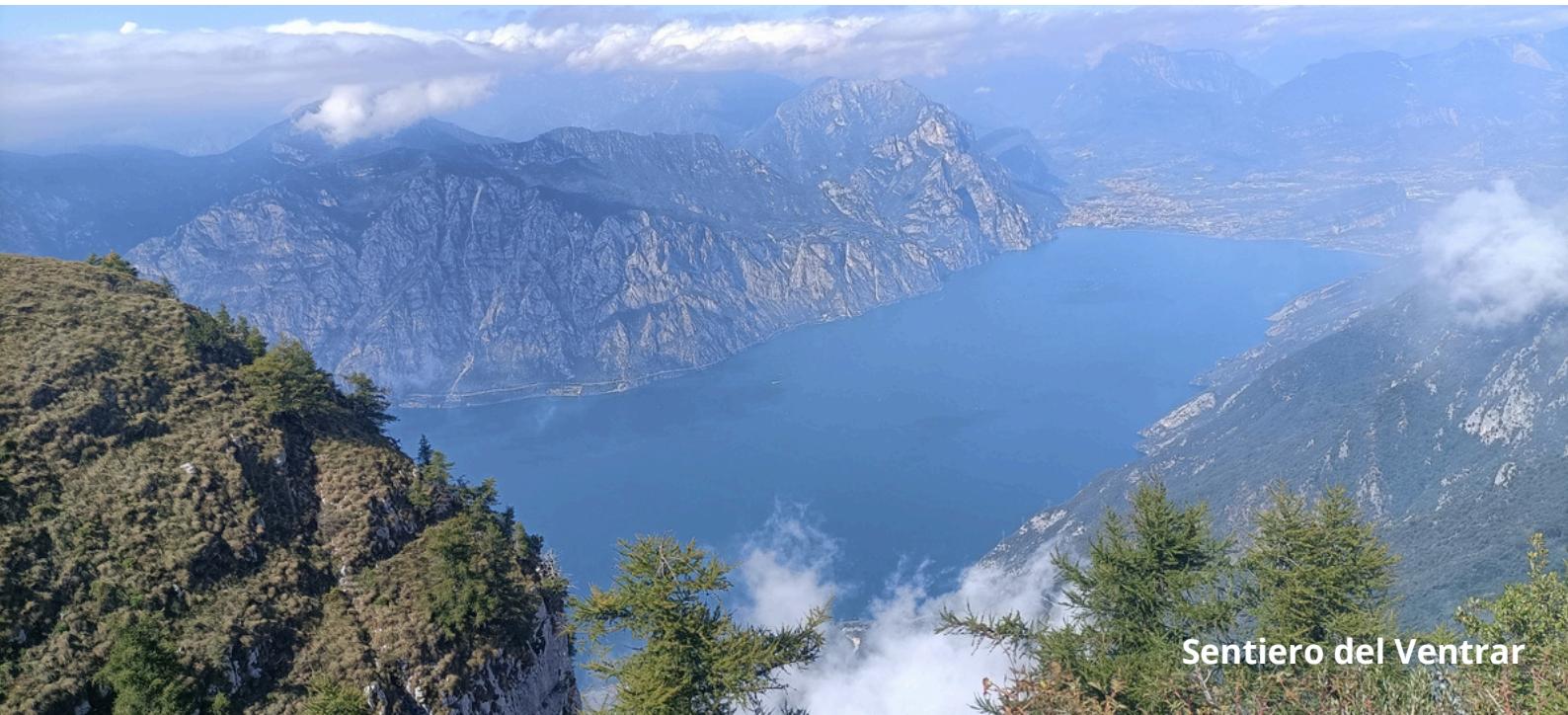
ⓘ BON APPÉTIT !

Les diners et petits déjeuners seront pris à l'hôtel

Les pique-niques seront fournis par l'hôtel

ⓘ POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



❶ ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs : votre sac de randonnée pour la journée (30L conseillé), et un sac de voyage en soute pour vos vêtements de rechange et effets personnels.

ÉQUIPEMENT EN JOURNÉE

- **sur soi :**
 - une tenue adaptée aux conditions climatiques (températures autour de 15-20°C en général au mois d'octobre, mais variables selon l'altitude de la randonnée) : short ou pantalon, tee-shirt
 - une bonne paire de chaussures de randonnée (nb : le terrain volcanique est relativement abrasif, ne partez pas avec une paire de chaussures neuve ;-) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles sont en très bon état, le terrain sur l'île est parfois bien technique)
 - une paire de bâtons (optionnel, mais très fortement recommandé)
- **dans le sac de randonnée (30L) :**
 - une gourde d'eau (1,5L minimum)
 - un chapeau ou une casquette
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
 - une polaire
 - une veste imperméable
 - un sursac
 - un tupperware + couverts (pour le pique-nique)
 - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
 - une couverture de survie
 - un couteau de poche
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - de l'argent liquide

DANS VOTRE SAC DE VOYAGE

- shorts, pantalon de randonnée, tee-shirts, polaire et chaussettes de sport
- une petite doudoune
- une cape de pluie
- un bonnet + une paire de gants
- une tenue de rechange et paire de chaussures confortable pour le soir
- un maillot de bain
- une lampe frontale
- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur (paracétamol)
- des pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des bouchons d'oreille (facultatif ;-)

Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels.

FORMALITÉS ET SANTÉ

❶ PASSEPORT / BANQUE

Carte nationale d'identité ou passeport

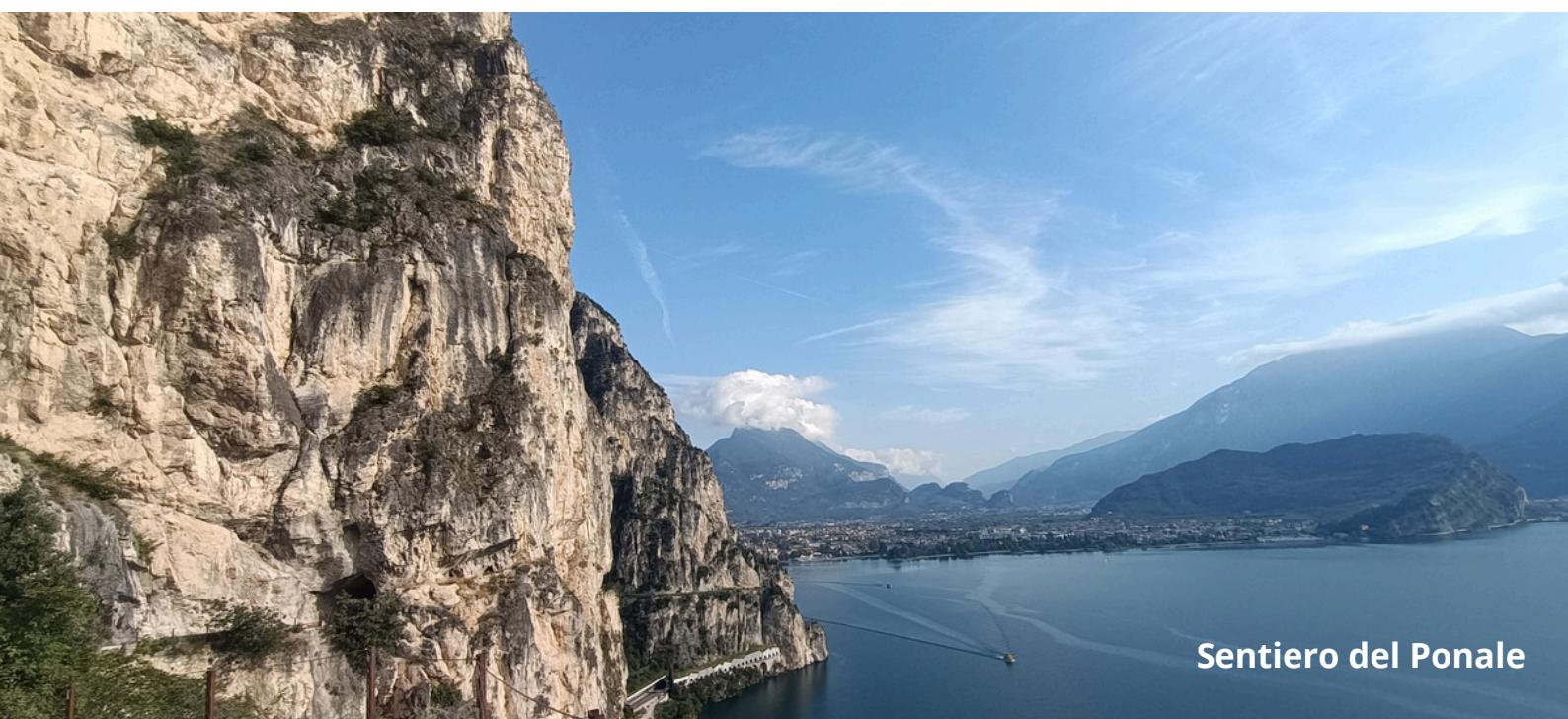
Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie (à défaut, la carte vitale)

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place

❷ VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



Sentiero del Ponale

ASSURANCE VOYAGE



PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

❶ LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

❷ COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

❸ QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

❹ BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure