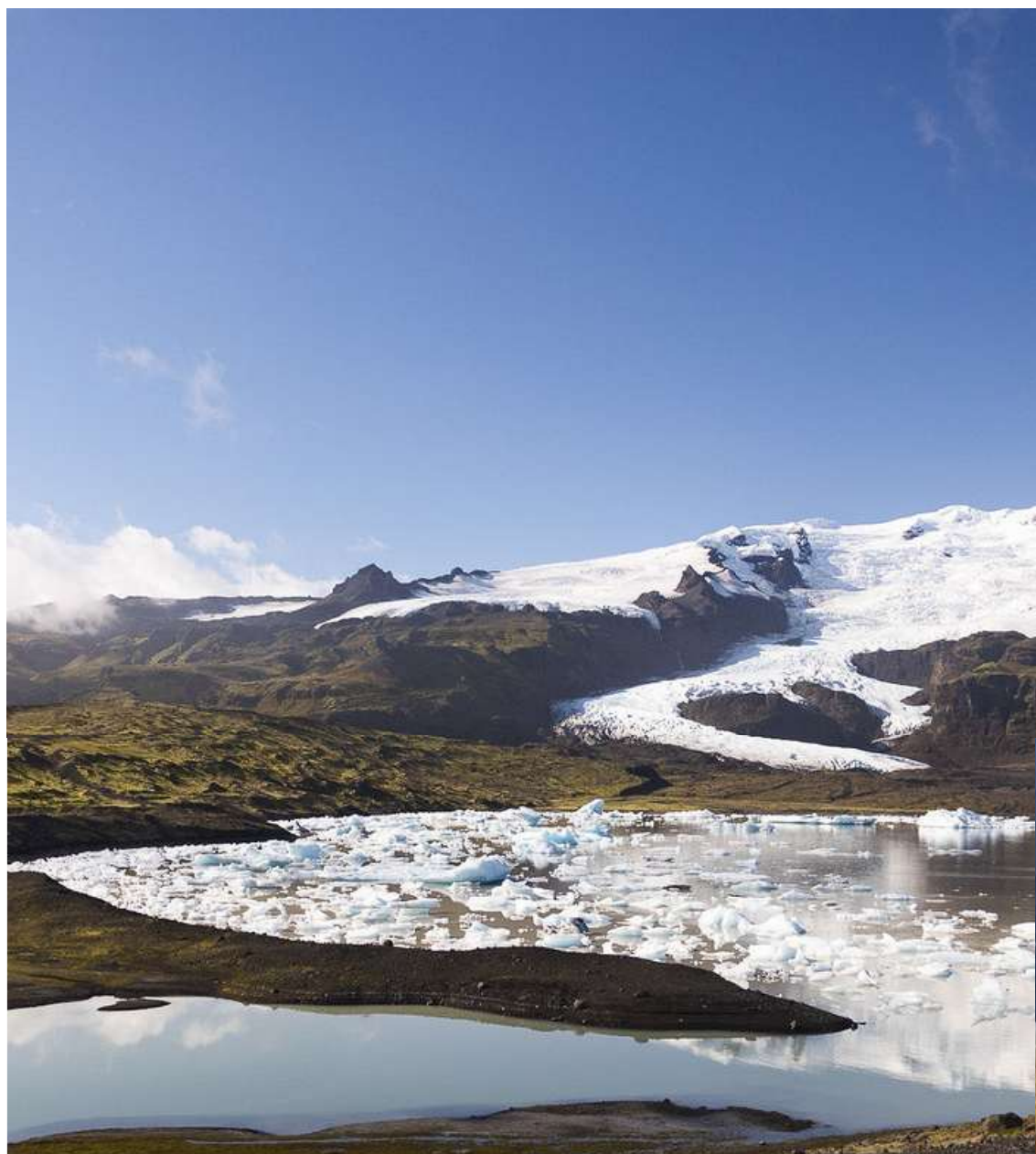




**nunam**  
**aventures**  
créateurs d'émotions



**ISLANDE - ENTRE MER & GLACIERS**  
Carnet Nunam 2026





Eldfell, volcan île Vestmann

## ENTRE MER ET GLACIERS, LE MEILLEUR DU SUD DE L'ISLANDE

# ISLANDE

### EN BREF

Velkomin til Íslands !

Rien que par sa langue, l'Islande est déjà une terre à part, une destination unique, où la rencontre du feu et de la glace a modelé des paysages fascinants, à la beauté singulière qui n'a son égal nulle part ailleurs.

Il est difficile de décrire ce que l'on ressent devant les multiples tableaux naturels offerts par cette île isolée, le mieux est encore de le vivre pour le comprendre !

Et c'est en petit groupe que nous allons le vivre, pour une expérience encore plus mémorable !

### INFOS CLÉS

**Voyage guidé**, petit groupe de 8 personnes maximum, mini-bus privé

**Groupe** : 8 à 12 participants

**Durée** : 10 jours

**Niveau** : 2 (facile)

Itinérance, volcans, glaciers, sources chaudes, cascades

**Code voyage**: ISL001-26

### VOUS ALLEZ AIMER

- Un programme adaptable
- Des hébergements en dur tout au long du voyage
- Un rythme soutenu permettant la découverte des sites majeurs de la Côte Sud
- Les 2 nuits sur les îles Vestmanns
- Une sélection de randonnées aux profils variées
- Une alimentation de qualité, variée, équilibrée et locale
- Encadrement par un guide français diplômé AeM

# NOTRE AVENTURE

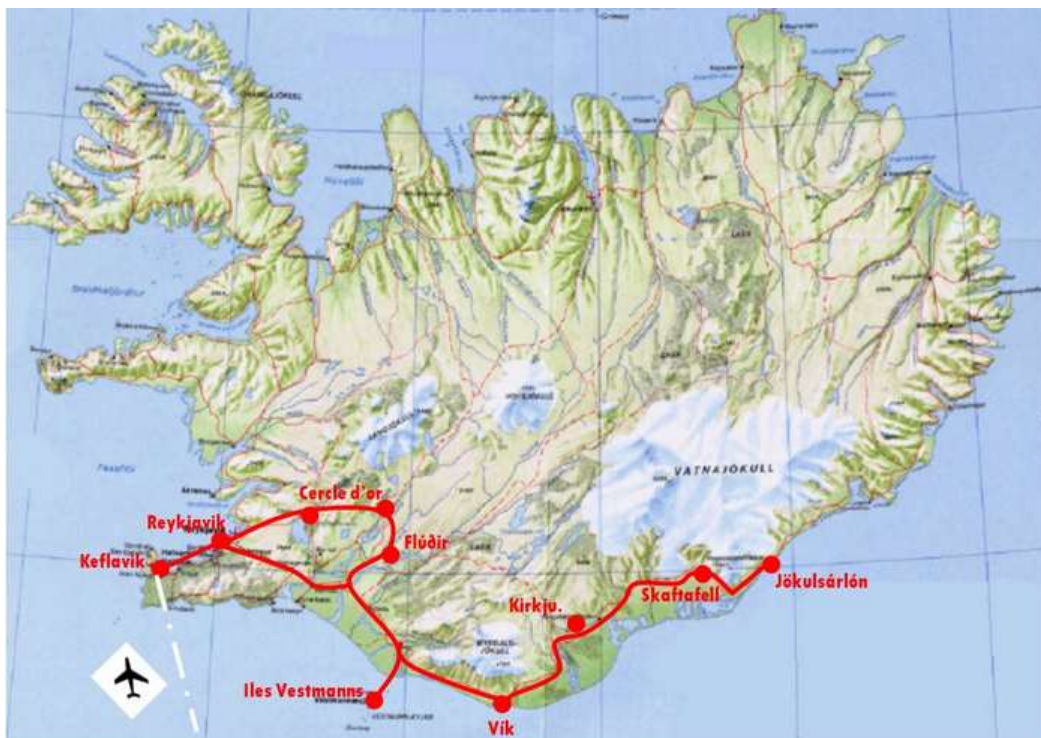


Paradis des naturalistes, ornithologues, photographes, volcanologues, amateurs d'eau chaude et froide... l'Islande est un véritable « parc d'attraction » naturel, ce que nous constaterons lors de notre parcours le long de la côte sud islandaise et les îles Vestmanns. Au programme, cascades rugissantes baignées des couleurs d'un arc-en-ciel, mousses aux teintes changeantes, volcans encore « chauds », calottes glacières faisant face aux océans, îlots rocheux, plages de sable noir, coulées de lave... et palettes de couleurs infinies.

Découverte et peuplée tardivement par les Vikings, cette île nous émerveillera à chaque journée grâce à ce circuit de 10 jours, sur une terre où les hommes partagent leur nature avec l'Huldufólk « le Peuple Caché », dont les trolls et les elfes.

Ne craignez pas la météo, peu importe son humeur, elle rend toujours le spectacle un peu plus unique... comme ils disent là bas, Þetta reddast ! Enfin chaque soir, nous scruterons le ciel dans l'espoir de voir une lumière danser, celle qui a alimenté les légendes Vikings et aujourd'hui les rêves de tous... l'aurore boréale !





# AU FIL DES JOURS



## J1 ENVOL VERS L'ISLANDE

**Hébergement :** guesthouse

**Transfert :** avion 3h30, 1h en véhicule privé pour Reykjavik

C'est à l'aéroport de Keflavík que nous nous retrouvons. La route qui mène à Reykjavík (1 heure) nous immerge instantanément dans un décor volcanique. Nous rejoignons notre hébergement, où nous prenons le temps de parler de notre séjour. Puis nous partons à la découverte du centre de Reykjavík, petite capitale mais la plus septentrionale au monde ! Ce soir, nous mangeons ensemble au restaurant (à votre charge), et découvrons les premières saveurs culinaires islandaises.

## J2 CERCLE D'OR

**Balade** sur les sites d'intérêts

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** guesthouse

**Transfert :** 3h30 (cumulé) en véhicule privé

Nous quittons Reykjavik direction l'incontournable site du Cercle d'or. Première étape, Þingvellir, haut lieu de l'histoire et la géologie Islandaise. Nous prenons le temps de découvrir ce site qui est la meilleure introduction à notre voyage. Plus loin nous faisons halte à Geysir, où se manifeste l'activité géothermique, dont le célèbre Strokkur, un geyser jaillissant toutes les 5 à 7 mn. Quelques minutes plus tard, ce sont les eaux tumultueuses de Gullfoss qui jaillissent dans un superbe canyon. Nous rejoignons, en fin d'après-midi, notre hébergement en direction de la côte sud.

### J3 DIRECTION LES ILES VESTMANNNS

**Randonnée :** faible dénivelé totale ↔ 10 km ⌚ 5h

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** maison privée (installation pour 2 nuits)

**Transfert :** 1h15 en véhicule privé / 30mn ferry

Ce matin nous faisons route vers la côte sud pour embarquer sur le ferry (30mn de traversée) et rejoindre les îles volcaniques Vestmanns, dont Heimaey, plus grande île par sa superficie de l'Islande. Ce mini « archipel » est un joyau naturel baigné par les eaux atlantiques et faisant face au célèbre Eyjafjallajökull, volcan sous glacière entré en éruption en 2010. Haut lieu de la pêche islandaise, l'île principale abrite une jolie petite ville où nous nous installons pour deux nuits. Dès notre arrivée nous partons explorer un des nombreux sites volcaniques et ou historiques de l'île.

### J4 A LA DECOUVERTE DE L'ILE D'HEIMAËY

**Randonnée :** ↗+500m ↘-500m ↔ 11km ⌚ 6h

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** maison privée (la même que la veille)

Journée entière consacrée à la découverte de l'île. Plusieurs randonnées nous permettent d'évoluer sur des sentiers de crêtes volcaniques, au bord d'un cratère, au sein d'une coulée de lave, en bord d'océan... l'île regorge de surprises naturelles façonnées par les différentes éruptions qu'a connu cet îlot. La principale a marqué l'histoire de l'Islande, quand en 1973, les laves de l'Eldfell ont menacé les habitations du village... ici on parle du « Pompéi du nord » ! Une journée pleine de découverte sur cette île encore presque fumante. Retour à notre même hébergement en soirée, avec baignade possible à la piscine publique de la ville, rituel quotidien des Islandais.

### J5 COTE SUD JUSQU'A LA VILLE DE VIK

**Balade** sur les sites d'intérêts

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** guesthouse

**Transfert :** 30mn ferry / 2h (cumulé) en véhicule privé

Embarquement matinal sur le ferry pour un retour sur l'île « mère ». Les oiseaux, dont le Fou de Bassan, nous accompagnent et peut être, avec un peu de chance, des dauphins. Retour sur la route 1 (la route circulaire du pays) où nous marquons plusieurs arrêts pour observer les cascades de Seljalandsfoss et Skogafoss (souvent baignées d'un arc en ciel), admirer les calottes glaciaires de l'Eyjafjallajökull et du Mýrdalsjökul, prendre de la hauteur sur le promontoire de Dyrhólaey pour un panorama exceptionnel sur les plages de sable noir au sud et les calottes glaciaires au nord.

Une autre plage noire nous attend, celle Reynisfjara, où l'écume blanche des vagues contraste avec le sable noir volcanique. Au sein de falaises verticales de plus de 100 m, on découvre des orgues volcaniques quasi parfaites.

Le soir nous nous installons dans notre hébergement proche de la ville la plus méridionale d'Islande, Vík, pour une nuit, après une journée riche en découvertes.

## J6 CÔTE SUD JUSQU'À LA VILLE DE KIRKJUBÆJARKLAUSTUR

**Randonnée :** faible dénivelé totale ↔ 4km ⌚ 2h

**Balade** sur les sites d'intérêts

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** maison privée (installation pour 3 nuits)

**Transfert :** 2h (en cumulé) en véhicule privé

Ce matin nous continuons notre route vers l'est où se succèdent désert d'alluvions « sandur » et coulées de laves, dont les célèbres laves de l'éruption du Lakí, un spectacle unique ! Éruption historique du 18<sup>ème</sup> siècle, les coulées sont recouvertes d'une mousse épaisse aux teintes gris-vert suivant la météo. Nous prenons le temps d'évoluer dans ce site pour mieux comprendre et s'imprégner de son histoire si tragique et de sa géologie si particulière.

Plus loin nous arrivons dans le village, au nom aussi interminable qu'imprononçable, de Kirkjubæjarklaustur. Cascades, lac, vue panoramique sont au programme de la randonnée de l'après-midi.

Notre hébergement, à quelques kilomètres de « Kirkju », est idéalement placé pour explorer les sites de la côte sud sur les jours suivants, nous y dormons donc les trois prochaines nuits.

## J7 SITE DE SKAFTAFEL

**Randonnée :** ↗+850m ↘-850m ↔ 18km ⌚ 6h

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** maison privée (la même que la veille)

**Transfert :** 2h30 (cumulé) en véhicule privé

Direction le parc national du Vatnajökull et le site de Skaftafell. La route qui nous y mène est incroyable, les coulées de laves laissent place ensuite à l'immense et lunaire « sandur » de Skeiðarársandur, avec en toile de fond la plus grande calotte glaciaire d'Islande, le Vatnajökull. D'une superficie égale à la Corse, cette calotte correspond à la grande tache blanche sur la carte islandaise ! Skaftafell, intégré dans le plus grand parc national d'Islande, marque la porte d'entrée sud pour découvrir une toute petite partie de cette immensité. Une randonnée à la journée nous offre des panoramas exceptionnels sur des langues glaciaires, des cascades et l'océan en toile de fond, au large des « sandur ». Un spectacle grandiose !

## J8 AUTOUR DE JÖKULSÁRLÓN

**Balade** sur les sites d'intérêts

**Randonnée :** ↗+400m ↘-400m ↔ 8km ⌚ 3h

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** maison privée (la même que la veille)

**Transfert :** 4h (cumulé) en véhicule privé

La route 1 qui nous mène à Jökulsárlón, coincée entre l'Atlantique et le Vatnajökull, est splendide. Et que dire du spectacle offert par Jökulsárlón, une lagune glaciaire où le glacier Breidamerkurjökull donne naissance aux icebergs qui dérivent vers l'océan ! La plage de black beach, où s'échouent les icebergs, offre un autre spectacle visuel, entre les icebergs translucides et le sable noir.

Nous prenons aussi le temps pour admirer Fjallsárlón, la lagune voisine de Jökulsárlón qui est tout aussi magique.

Autre merveille, la randonnée qui nous mène aux chutes de Hangandifoss et Múlafoss, est un spectacle unique. Canyon verdoyant, cascades vertigineuses, glacier et vue panoramique sur la côte sud.

Retour à notre hébergement pour notre dernière nuit sur cette côte sud aux paysages si indescritibles !

## J9 RETOUR A REYKJAVIK

**Balade** sur les sites d'intérêts

**Repas inclus :** petit déjeuner et déjeuner (pique-nique)

**Hébergement :** guesthouse

**Transfert :** 4h (en cumulé) en véhicule privé

Ce matin direction Reykjavík. Sur la route retour, en fonction de la météo et de nos envies, nous marquons des arrêts pour profiter d'une dernière cascade, une balade dans les laves, un bain d'eau chaude ou autres sites toujours aussi incroyables.

Le soir nous dégustons nos dernières saveurs islandaises dans un restaurant où nous nous remémorons notre échappée Islandaise remplie d'images naturellement inoubliables !

## J10 AU REVOIR !

**Repas inclus :** petit déjeuner

**Transfert :** 1h en véhicule privé pour Keflavik / avion 3h30

Un dernier trajet sur la terre islandaise pour rejoindre l'aéroport de Keflavík, où nous nous disons au revoir après un voyage à la découverte des trésors de la côte sud !

## DATES & PRIX

**Du 26 août au 4 septembre 2026 • 2 825€ / personne**

Vol inclus au départ de Paris (nous contacter pour un départ depuis une autre ville)

Assurance multirisques (facultative) : 163,20€

## LE BUDGET EN DÉTAILS

### Le prix comprend :

- Les vols internationaux aller/retour et les taxes aériennes Paris - Keflavik,
- Les trajets en véhicule privé tels que décrits au programme,
- L'accompagnement au cours du séjour par un guide Nunam, accompagnateur en montagne français diplômé,
- L'hébergement tel que décrit du J1 au J10,
- La pension complète, à l'exception de 2 dîners sur Reykjavik (J1 et J9),
- Le matériel de sécurité.

### Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les 2 dîners sur Reykjavik (J1 et J9)
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

### Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles,
- Les boissons.

## SUIVEZ LE GUIDE !



Tout au long du séjour, vous êtes accompagnés par Clément, guide français (parlant anglais) connaissant la destination et diplômé Accompagnateur en Montagne. Il a parcouru les terres islandaises à de multiples reprises et saura vous transmettre son amour du pays. Si vous tombez sur Clément, vous vous en souviendrez forcément ! Pour commencer, l'expression "il ferait tout pour ses participants" est écrite pour lui. Investi comme seul lui peut le faire, il déploie toute son énergie positive pour vous faire passer le meilleur séjour de votre vie. Et c'est croyez nous, toujours le cas avec Clément. C'est son objectif. Extrêmement technique en termes de connaissances, il sait transmettre grâce à une pédagogie et à un humour à toute épreuve.



Si Clément n'est pas disponible, c'est Marie qui vous accompagne sur cette île qu'elle connaît si bien. Née au milieu des montagnes Marie a très vite développé un gout certain pour les grands espaces et les sac à dos plus ou moins chargés. Quel que soit le temps disponible, la saison et la destination, elle transmet avec enthousiasme ses connaissances du terrain. D'un naturel joyeux et optimiste, vous pouvez lui faire confiance pour vous guider en sécurité sur des itinéraires variés, sportifs ou contemplatifs et vous encourager avec bienveillance quel que soit la météo du jour. Son coup de coeur géographique: l'Islande.

## OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Clément ou Marie vous retrouve à l'aéroport de Keflavik (Islande). En se rendant sur place avant vous, cela lui permet de s'occuper des derniers préparatifs, pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



## DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 10 jours (vols inclus) peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. Le guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire. Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

## NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « Niveau 3 : modéré » en raison du terrain plus ou moins technique et d'une météo aléatoire. Mais ces randonnées restent accessibles à tout bon marcheur. A noter qu'il est possible de ne pas participer à certaines randonnées ou d'adapter le parcours. Dans tous les cas, notre objectif est de vous faire découvrir tous les sites proposés dans le programme.

*Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>*

## ET LES DÉPLACEMENTS ?

Aérien : vol international entre Paris et Keflavik à l'aller et au retour (J1 et J10).

Véhicule : c'est en mini-bus privé (conduit par votre guide) que nous réaliserons nos trajets au cours du séjour. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à toutes les places dans les véhicules. En vous inscrivant sur ce voyage, vous vous engagez à respecter cette obligation. Les heures de transport indiquées dans chaque descriptif de jour « Transfert : véhicule privé, 4 h » comptent uniquement les heures roulées (ne comprend pas les arrêts photos, balades, pause nourriture...).



## 🏠 ENVOLONS NOUS !

Nous privilégions les vols au départ de Paris en classe économique en vol direct en fonction des heures d'arrivée à Keflavik et du tarif. Vous pouvez au moment de la réservation nous faire part de vos préférences, nous essaierons d'y répondre dans la mesure du possible. Nous sélectionnons uniquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile sont totalement exclues.

Nous vous demandons de nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionne pas). En cas d'erreur, l'embarquement pourrait vous être refusé et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

48 à 24 heures avant votre départ, vous pouvez vous enregistrer en ligne sur le site de la compagnie aérienne. Cela optimisera votre temps d'attente. Vous pouvez également sélectionner certains services proposés par la compagnie, notamment celui de choisir votre emplacement dans l'avion ou les repas servis en vol. Pour vous enregistrer en ligne, consultez le site web de la compagnie aérienne, muni de votre «E-ticket», et de votre numéro de réservation. Nous restons à disposition pour vous accompagner dans vos démarches.



## 🏠 COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Maximum 8. Un petit groupe permet une facilité dans l'organisation logistique et des randonnées bien encadrées... une véritable vie de famille.

## 🏠 OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement est en dur toute la durée du voyage. Nous alternerons le type d'hébergement, entre guesthouses à partager ou maisons privées et hostels. L'hébergement n'est pas chose facile en Islande, nous adaptons au mieux en fonction des lieux de nuitées. Les chambres sont à partager ainsi que les sanitaires et la cuisine (où nous préparons nos repas).

## 🏠 BON APPÉTIT !

L'alimentation est de qualité, votre guide prépare des repas (avec votre aide) soignés et savoureux, à base de produits locaux et biologiques (le plus possible). Il vous fait découvrir les aliments majeurs du pays, des plats typiques et prend soin d'apporter des solutions nutritives à vos régimes alimentaires (végétarien, végan) et, dans la mesure du possible, d'adapter certains plats à votre goût.

Un petit déjeuner copieux nous permet de faire le plein d'énergie pour la journée. Des pique-niques pour le midi alternant sandwiches et salades froides à base de produits locaux, avec des soupes chaudes. Le soir, nous avons tout loisir de préparer de bons petits plats chauds. Au cours de la journée, gâteaux et fruits secs combleront les petits creux.

Les menus sont déjà programmés pour des raisons logistiques et pour être au plus près de notre consommation et éviter le gaspillage alimentaire. Nous faisons des ravitaillements dès que possible, ne dérangeant en rien notre programme.

Nous goûtons le célèbre gigot, les différents produits de la pêche, les légumes produits localement grâce à la culture sous serre... Pour le sucré c'est le yaourt Skyr qui a la vedette. L'alcool (à vos frais) se compose de quelques bières locales, le Brennivin (spiritueux des plus connus) et de vins importés.

**IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.**



## DOIS-JE PORTER MES AFFAIRES

Vos bagages doivent être répartis en deux sacs distincts :

- Un sac de voyage souple ou une valise d'environ 80 litres et d'un poids maximum de 23 kg. Ce sac est transporté dans le mini-bus, mais chaque participant doit être en mesure de porter son propre bagage.
- Un sac à dos de taille moyenne (d'une capacité de 30 à 40 litres) pour vos affaires de la journée, telles que veste, une gourde ou thermos, le pique-nique du midi, des lunettes de soleil et tout petit matériel nécessaire. Ce sac vous accompagne en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre des affaires de première nécessité (si bagage en retard à l'aéroport)

## BUDGET SUR PLACE

La monnaie locale est le Couronne Islandaise, le taux de change approximatif est de 1 euro = 150 ISK.

Pour plus de tranquillité, nous vous recommandons de retirer des couronnes dès votre arrivée à Reykjavik. La carte bancaire est acceptée quasiment partout. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide.

## POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation.



## ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

### KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER



### KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER



## ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs :

- Un sac à dos de journée/de randonnée (capacité 30 à 40 litres avec housse de pluie).
- Une valise ou un sac de voyage (chaque participant doit être en capacité de déplacer son bagage).  
Sachez que le poids maximum pour l'avion est de 23 kg en soute)

**Attention : les bâtons de randonnée ne sont pas autorisés en cabine.**

## COUCHAGE

Toutes les nuits du séjour sont en dur (maisons privées, cottages, guesthouses), les draps et couvertures sont donc inclus.

## VÊTEMENTS

L'Islande, pays de contraste, nous offre une météo changeante et imprévisible. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multi-couches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. N'hésitez pas à nous demander conseil.

- Casquette ou chapeau
- Bonnet/Paire de gants/Cache-cou
- Pantalon de marche x2
- Pantalon (ou sur-pantalon) de pluie de type goretex x1
- Caleçon long x1
- Short x1
- T-shirts techniques (séchage rapide) x2
- T-shirts cotons x3
- T-shirts manches longues ou sous-pull rando x1
- Veste polaire x1
- Veste pluie pour marcher x1 (pas de poncho)
- Doudoune (pour attendre les aurores boréales au chaud)
- Tenue confortable (soir) x1
- Paire chaussettes randonnées x2
- Paire chaussettes normales x2
- Sous-vêtements (3 jours)
- Maillot de bain x1 (source chaude) et serviette séchage rapide (légère) x1
- Nécessaire de toilette avec de préférence des produits biodégradables (savon, dentifrice et lessive)

**NB :** La liste et le nombre de vêtements ci-dessus sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries. Prévoyez un produit lessive rapide à la main (savon de Marseille, peu polluant) et quelques pinces à linge pour nettoyer et sécher vos affaires.

Il sera très difficile d'effectuer des machines à laver, il est préférable de prévoir un produit lessive rapide à la main (savon de Marseille, peu polluant) et quelques pinces à linge, pour nettoyer et sécher vos affaires.

## ÉQUIPEMENT

### POUR MARCHER

- Chaussures de randonnée (déjà utilisées) dotées d'une semelle adhérente
- Claquettes ou sandales pour le soir
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde ou Poche à eau (1,5L) + Thermos (0,75cL)
- Lunettes de soleils minimum catégorie 3 (attention à l'indice UV)
- Crème solaire indice 50

### EQUIPEMENT SUPPLEMENTAIRE

- 1 petite pochette étanche pour mettre ses papiers et son argent
- 1 lampe frontale
- 1 masque pour les yeux / Boules quiès
- Nul besoin d'adaptateur pour les prises de courant

### POUR MANGER

Pour les repas du midi, merci de vous munir des éléments suivants :

- Un Tupperware
- Une fourchette
- Un gobelet

### PHARMACIE PERSONNELLE

- Vos médicaments habituels
- Couverture de survie
- Médicaments contre la douleur : paracétamol
- Anti-diarrhéique
- Antiseptique intestinal
- Collyre (poussière, ophtalmie)
- Pommade anti-inflammatoire
- Pansements adhésifs
- Pansement anti-ampoules (double peau)
- Compresses
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Crème type Biafine pour les brûlures

Nous vous prions de vous munir des ordonnances pour les médicaments que vous transportez.

Le guide possède une pharmacie pour répondre aux besoins de premiers secours (sans médicament).

## PASSEPORT & VISA / BANQUE

- **Passeport en cours de validité** (attention : la date de validité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour). **Merci de nous fournir une copie numérique lors de l'inscription.**
- Pour les ressortissants français, **aucun visa** n'est nécessaire.
- Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie.

**Banque :** contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place.

## VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin n'est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



## TÉLÉPHONIE & INTERNET

Les forfaits téléphoniques et internet sont dégroupés en Islande, vous pouvez utiliser votre téléphone sans soucis.

## DÉCALAGE HORAIRE

- 2 h par rapport à la France, aux dates du voyage.

## ÉLECTRICITÉ

**220 V.**

Pas besoin d'adaptateur pour les prises de courant.



- Les compagnies aériennes (utilisées pour notre vol) limitent le poids du sac en soute à 23 kg maximum par personne. Cette information est indiquée sur vos billets d'avion lors de l'envoi de la convocation.
- Lors du voyage en avion, nous vous recommandons de garder avec vous en bagages cabine des vêtements afin de vous changer sur place pendant deux jours pour parer à tout problème d'aérien. Le sac à dos en cabine contient également vos biens personnels fragiles.
- Nous vous invitons également à lire attentivement les éléments autorisés et interdits dans les bagages en soute et dans les bagages cabine. Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site internet de la compagnie aérienne. A noter que les batteries externes ne sont plus autorisées en soute (**tout l'électronique doit être dans votre bagage cabine** : appareil photo, drone, batteries, frontales...).
- L'Islande est une destination nature dont la beauté nous émerveille à chaque instant. Nous veillerons donc à ne laisser que nos empreintes de pas derrière nous ! Plastique, mouchoirs, mégots... trouveront leur place dans les poubelles. Nous prêterons attention à ne pas déranger la faune et à ne pas abîmer la flore rencontrée. Et nous respecterons les consignes indiquées à l'entrée des sites toujours dans un souci de respect de notre environnement.
- Le guide se réserve le droit, pour des conditions de sécurité, de refuser l'accès à certaines activités, si le matériel utilisé par le participant n'est pas adéquat.
- **Douane** : l'Islande permet aux voyageurs d'apporter des médicaments d'ordonnance personnels (jusqu'à un approvisionnement de 100 jours) sans déclaration en douane. Les douanes limitent l'importation d'alcool en Islande en permettant aux adultes de 20 ans et plus d'apporter en franchise de droits 1 litre d'alcool + 1 litre de vin ou 1 litre d'alcool / vin + 6 litres de bière ou 2,25 litres de vin. La limite admissible par adulte est de 200 cigarettes ou 250 grammes de tabac en vrac. Éviter les aliments frais.



## 🏠 PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

## 🏠 POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu ! Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

## 🏠 NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

## LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

## COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

## QUESTIONS FRÉQUENTES

- **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?** Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

- **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

- **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

## BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

[contact@nunam-aventures.fr](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



**Nunam Aventures [www.nunam-aventures.fr](http://www.nunam-aventures.fr)**

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran  
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

**#nunamaventures**  
**contact@nunam-aventures.fr**

Collectif de guides  
producteurs de voyages d'aventure