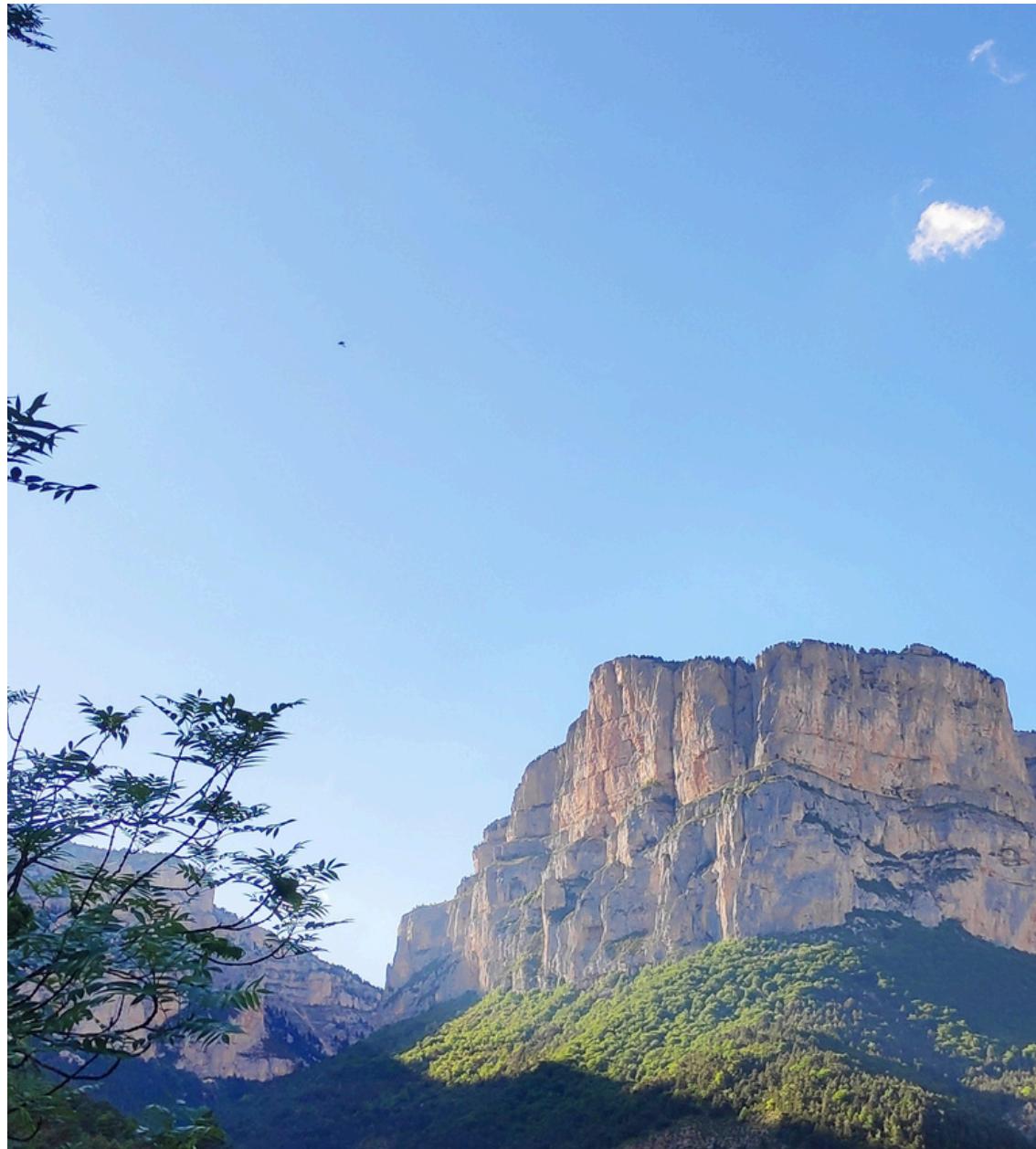




nunam
aventures
créateurs d'émotions



FRANCE - SÉJOUR RANDONNÉE DANS LE DIOIS

Carnet Nunam 2026



VERCORS DIOIS

EN BREF

Un séjour randonnée en étoile de quatre jours au coeur du Diois dans la partie Sud du Vercors. Le diois est situé à l'Est du département de la Drôme. Berceau de la clairette de Die et dominé par le Mont Aiguille, il regorge de paysages sculptés par une érosion millénaire. Falaises majestueuses, cirques et villages de charme seront au rendez-vous.

INFOS CLÉS

Voyage guidé, 4 journées de randonnée

Groupe : 8 à 10 participantes

Durée : 4 jours

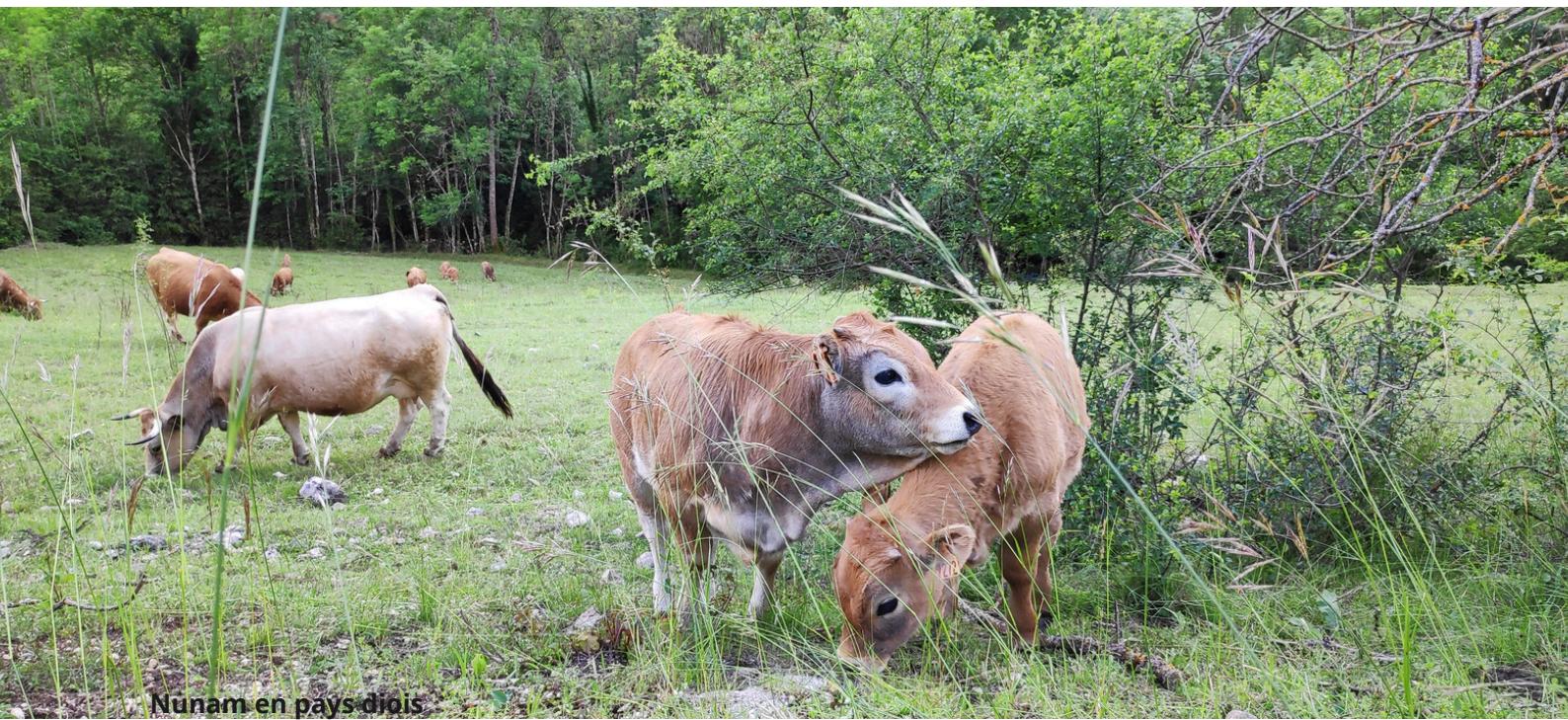
Niveau : 4 (soutenu)

Randonnées, gîte d'étape,
pays diois, Mont Aiguille

Code voyage: **GW03-26**

VOUS ALLEZ AIMER

- Vous évader le temps d'un long weekend en pays diois
- Explorer les paysages sauvages du Vercors
- Savourer une cuisine gourmande après les journées de randonnée
- Passer la nuit au chaud dans un gîte d'étape authentique et confortable



AU FIL DES JOURS

J1 ↗ LE VALLON

Repas inclus : dîner

Hébergement : nuit en gîte d'étape, en dortoir partagé de 8 à 10 pers

Environ 10km de marche - 450m de D+

Rendez-vous vers 12h30 au parking. Après un brief sur le séjour, nous démarrons la randonnée vers le vallon : Espace de toute beauté dédié au pastoralisme et à la randonnée qui donne sur les hauts plateaux du Vercors, la plus grande réserve de France. Vue sur le Mont Aiguille et orchidées au rendez-vous !

J2 ↗ LE COL DE SEYSSE

Repas inclus : Petit-déjeuner, pique-nique, dîner

Hébergement : nuit en gîte d'étape, en dortoir partagé de 8 à 10 pers

Environ 15km de marche - 1200m de D+

Magnifique journée en perspective avec passages en crêtes offrant des vues spectaculaires sur le massif et sur le Buech.

J3 ↗ TOUR DU MONT AIGUILLE

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique du midi et dîner

Hébergement : nuit en gîte d'étape, en dortoir partagé de 8 à 10 pers

Environ 17km de marche - 1000m D+

Journée entre sous-bois, prairies et traversée de hameaux pittoresques. Nous faisons le tour de cette emblématique montagne du massif.

J4 ↗ LE CIRQUE

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique du midi

Environ 11km de marche - 650m D+

C'est parti pour notre dernière journée de randonnée. Sans nul doute, l'un des dix plus jolis cirques de France avec ses parois de plus de 400m. Il est aussi un habitat exceptionnel pour l'avifaune du Vercors. Fin de la randonnée à 14h00.

DATES & BUDGET

⌚ DATES & PRIX

14 au 17 mai 2026

Prix
560€/pers

⌚ LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- La conception du séjour et la prestation d'encadrement par l'accompagnatrice en montagne
- L'hébergement en gîte d'étape, dortoir partagé de 8 à 10 pers
- Les repas indiqués du dîner du jeudi soir au pique-nique du dimanche midi

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et multirisques
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation et sur le lieu de départ des randonnées
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend"

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons (hors eau)

⌚ *Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !*

INFOS PRATIQUES

Ⓐ SUIVEZ LA GUIDE !



Accompagnatrice en montagne, je vis à Chambéry, petite ville située entre les beaux massifs des Bauges, de Chartreuse et de Belledonne et porte d'entrée des Alpes : mon petit coin de paradis pour passer mon temps en nature et en montagne. Parce que je crois que l'on protège ce que l'on aime, j'ai à cœur de vous faire découvrir et aimer cette nature qui m'est chère. Par le biais d'un weekend ou d'un séjour plus long, laissez-moi vous embarquer au cœur des Alpes dans ce monde plein de surprises, de beauté et de tranquillité. Je suis également à l'écoute de vos projets plus spécifiques et sur-mesure, n'hésitez-pas à me contacter pour en discuter !

Mon nom d'entreprise : Terres d'Alpes

Ⓐ OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Gwen vous retrouve au parking qui vous sera indiqué à 12h30



❶ DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 4 jours peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. La guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.

Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

❷ NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « Niveau 4 : soutenu », avec deux journées de randonnée de plus de 1000m de dénivelé.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>

❸ ET LES DÉPLACEMENTS ?

Vous devez prendre votre véhicule pour vous rendre au point de rdv et sur les lieux de départ des randonnées.



Le glacier d'Adishi

❶ COMBIEN SOMMES-NOUS ?

De 8 à 10 pers. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour en assurant notamment une logistique plus souple. Les attentes de chacun sont aussi mieux respectées. Bref un petit groupe pour un chouette weekend.

❷ OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait en gîte d'étape

- Dortoir partagé de 8 à 10 pers

❸ BON APPÉTIT !

Au gîte, la cuisine locale et de saison est privilégiée et majoritairement bio. Petit-déjeuner copieux.

Les repas du petit-déjeuner et du dîner seront pris dans la salle commune, préparés par nos hôtes. Le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique froid. Les menus sont adaptés à la pratique du sport. Il est possible d'avoir des menus végétariens si le gîte est prévenu en amont (besoin d'avoir les informations pour le ravitaillement), prévenez moi au plus vite !

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.



⚠ ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipés**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

⚠ KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER

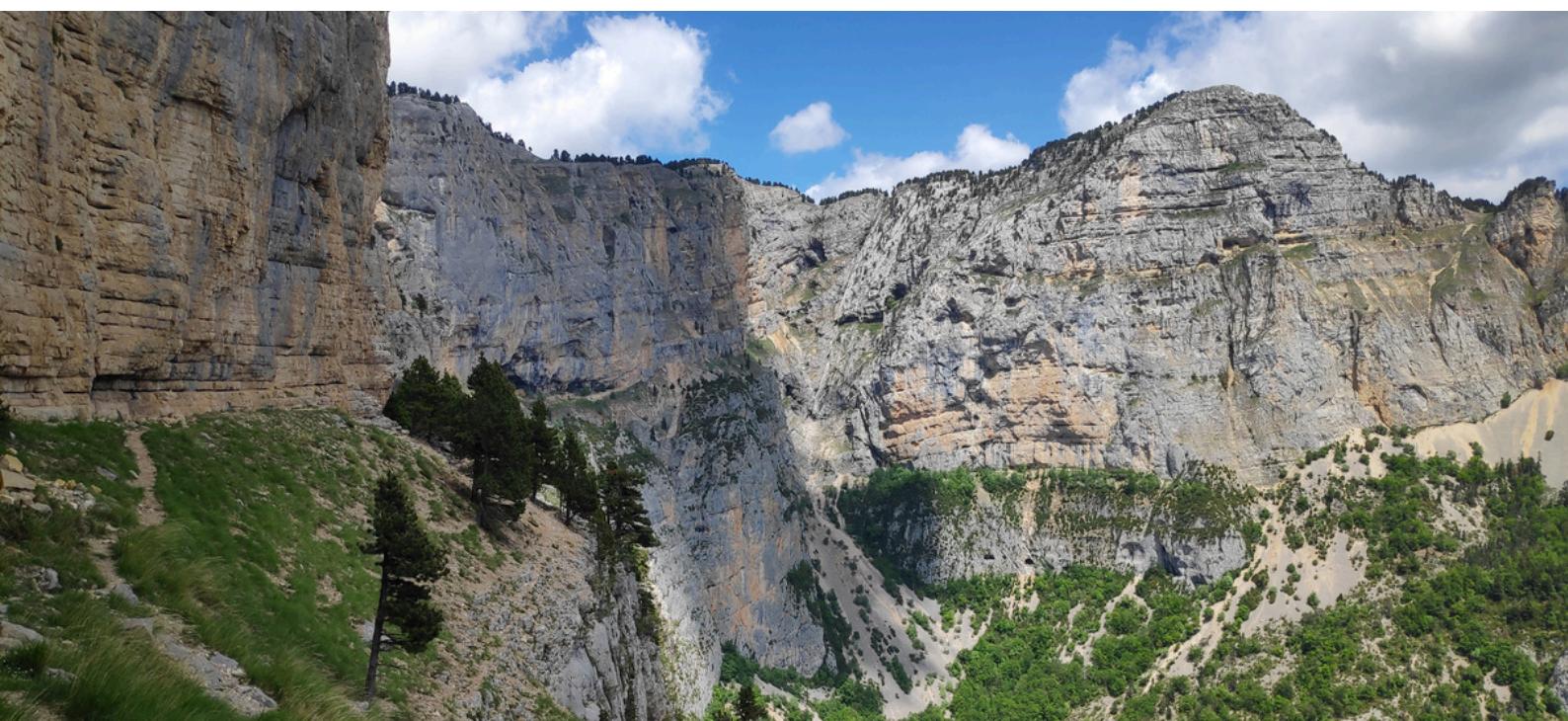


⚠ KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER



❶ ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec 1 sac à dos de 30L avec sangles de serrage pour plus de confort.

POUR MARCHER

- **Sur soi :**

- une tenue adaptée à la randonnée en montagne : une première couche fine et respirante près du corps (ex Tee shirt à manches courtes en mérinos), une couche intermédiaire type polaire et une couche isolante plus chaude type doudoune. Une paire de chaussettes de randonnée type merinos. Un pantalon de randonnée - a minima déperlant.
- une paire de chaussures de randonnée crantées déjà utilisées (ne partez pas avec une paire de chaussures neuves ;-) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles soient en **très bon état**
- des bâtons de marche

- **Accessible dans le sac pour randonner la journée**

- une ou deux gourdes (1,5L minimum au total) remplies
- votre pique-nique du jour 1
- un bonnet
- un cache-cou et une paire de petits gants
- des lunettes de soleil, de la crème solaire indice 50
- une veste imperméable
- un tee-shirt de rechange
- des couverts de rando et un tupperware (pour le pique-nique)
- des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- une couverture de survie
- votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
- vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
- de l'argent liquide
- quelques feuilles de papier toilettes et un tube de gel hydroalcoolique éventuellement
- une housse de protection imperméable pour le sac

- Il vous sera possible de laisser un autre petit sac dans la voiture afin de randonner plus léger, il pourra contenir vos affaires de rechange pour le soir et votre nécessaire de toilette et boules quies (facultatif). Il vous faudra également vous emmener un drap de soie pour la nuit en gîte.

Pensez au prêt de matériel et à voyager léger : tenez-vous en à la liste qui comprend l'essentiel du matériel nécessaire et obligatoire.

ASSURANCE VOYAGE

❶ PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

❷ POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

❸ NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

❶ LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

❷ COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

❸ QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

❹ BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
[**contact@nunam-aventures.fr**](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure