



**FRANCE - RAQUETTES, CUISINE GOURMANDE
ET GÎTE DE CHARME EN MAURIENNE**

Carnet Nunam 2026



MAURIENNE SAVOIE

EN BREF

Un séjour en étoile au coeur du massif du grand Arc, porte d'entrée de la Maurienne. Trois belles journées de randonnée en raquette pour explorer ce chaînon des Alpes. Communément rattaché au massif de la Lauzière et plus particulièrement au massif de la Vanoise, il est très apprécié pour le ski de randonnée et offre également de belles possibilités en raquettes à qui aime s'aventurer... Forêts, alpages et arbets au rendez-vous et un gîte confortable pour profiter pleinement de moments de détente au coeur de la montagne.

INFOS CLÉS

Voyage guidé, covoiturage possible depuis chambéry, 3 journées de rando

Groupe : 4 à 8 participants

Durée : 3 jours

Niveau : 3 (modéré)

Raquettes à neige, gîte, cuisine gourmande, Grand Arc

Code voyage: GW02-26

VOUS ALLEZ AIMER

- Vous évader le temps d'un weekend mémorable en montagne
- Explorer les paysages sauvages de la Lauzière en randonnée en raquettes
- Savourer une cuisine gourmande après les journées de randonnée
- Passer la nuit au chaud dans un gîte de montagne authentique et confortable
- Le matériel pris en charge



Nunam en Maurienne

AU FIL DES JOURS



J1 LA SOURCE

Repas inclus : dîner

Hébergement : nuit en gîte de montagne, en chambre partagée de 2 à 4 pers

Environ 6km de marche - 500m de D+

Rendez-vous vers 11h au hameau. Après un brief sur le matériel, nous enfilons nos raquettes et nous mettons en marche. Passage par les petits hameaux avant de rejoindre la forêt pour une montée soutenue jusqu'à la source. Le paysage se dégage avec l'arrivée dans les alpages et nous pourrions profiter du panorama qui s'offre à nous sur le massif de la Lauzière et la Maurienne. Redescente dans l'après-midi pour rejoindre notre gîte dans lequel nous séjournons pour 2 nuits.

J2 VERS LE CHALET D'ALPAGE

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique du midi et dîner

Hébergement : nuit en gîte de montagne, en chambre partagée de 2 à 4 pers

Environ 8km de marche - 550m D+

Après un bon petit déjeuner au gîte, nous partirons en direction du ruisseau. S'ensuit une montée en pente sud au travers de la forêt dans laquelle nous essayerons de nous frayer un chemin. Nous arriverons ensuite au-dessus de la limite des arbres dans les alpages, lieu de pâture des génisses l'été. Nous évoluerons sur la croupe afin d'atteindre le chalet pour le déjeuner. Selon les conditions et l'état de forme, nous pourrions éventuellement pousser jusqu'au col. Redescente ensuite en profitant de la vue et nous rejoindrons une piste forestière qui nous ramènera au gîte. Espace bien-être avec sauna et bain nordique accessibles pour ceux qui le souhaitent - en supplément.

J3 LAC GLACÉ

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique du midi

Environ 9km de marche - 750m D+

C'est parti pour notre dernière journée de randonnée. Une montée assez régulière nous attend aujourd'hui pour atteindre notre petit lac glacé. Pas mal de dénivelé au programme mais le jeu en vaut la chandelle. Peut-être une vue sur les Bauges si le temps est dégagé !

Retour au parking vers 16h. Comptez un retour vers 17H30 à Chambéry pour ceux qui souhaitent covoiturer.

DATES & BUDGET



DATES & PRIX

20 au 22 février 2026

Prix
510€/pers

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- La conception du séjour et la prestation d'encadrement par l'accompagnatrice en montagne
- L'hébergement en gîte de montagne, chambres partagées de 2 à 4 pers
- Les repas indiqués du dîner du vendredi soir au pique-nique du dimanche midi
- Le matériel de randonnée : raquettes à neige et bâtons de marche et/ou cramponnettes
- Le matériel de sécurité individuelle : DVA, pelle et sondes si nécessaire

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et multirisques
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- La caution pour la location du matériel de sécurité
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".
- Un covoiturage peut être organisé entre les passagers ou depuis la gare de Chambéry avec la guide

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons (hors eau)

SUIVEZ LA GUIDE !



Accompagnatrice en montagne, je vis à Chambéry, petite ville située entre les beaux massifs des Bauges, de Chartreuse et de Belledonne et porte d'entrée des Alpes : mon petit coin de paradis pour passer mon temps en nature et en montagne. Parce que je crois que l'on protège ce que l'on aime, j'ai à cœur de vous faire découvrir et aimer cette nature qui m'est chère. Par le biais d'un weekend ou d'un séjour plus long, laissez-moi vous embarquer au cœur des Alpes dans ce monde plein de surprises, de beauté et de tranquillité. Je suis également à l'écoute de vos projets plus spécifiques et sur-mesure, n'hésitez-pas à me contacter pour en discuter !

Mon nom d'entreprise : Terres d'Alpes

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Gwen vous retrouve au parking qui vous sera indiqué à 11H ou à la gare de Chambéry à 9H45 si vous souhaitez covoiturer.



🏠 DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 3 jours peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. La guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.

Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

🏠 NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « Niveau 3 : modéré », avec des randonnées en général autour de 500m de dénivelé qui restent accessibles à tout bon marcheur. Une journée comporte un peu plus de dénivelé. L'effort physique en raquettes à neige est plus intense qu'en randonnée pédestre car on s'enfonce toujours un peu. Pour estimer la difficulté dites-vous que c'est environ 25% plus dur qu'en randonnée pédestre. Aucune expérience de la raquette à neige n'est nécessaire pour participer à ce séjour.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>

🏠 ET LES DÉPLACEMENTS ?

Vous pouvez prendre votre véhicule pour vous rendre au point de rdv ou choisir de venir en train et arriver à la gare de Chambéry. Vous pouvez choisir de covoiturer avec la guide (non inclus).



COMBIEN SOMMES-NOUS ?

De 4 à 8 pers. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour en assurant notamment une logistique plus souple. Les attentes de chacun sont aussi mieux respectées. Bref un petit groupe pour un chouette weekend.

OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait en gîte de montagne.

- Chambres partagées de 2 à 4 pers
- Un espace bien-être avec sauna et bain nordique est accessible sur réservation en supplément - 15€ sauna et 30€ sauna + bain nordique

BON APPÉTIT !

Au gîte, la cuisine locale et de saison est privilégiée, vous pourrez savourer une cuisine savoyarde et revisitée par le chef.

Les repas du petit-déjeuner et du dîner seront pris dans la salle commune, préparés par nos hôtes. Le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique froid. Les menus sont adaptés à la pratique du sport en hiver. Il est possible d'avoir des menus végétariens si le gîte est prévenu en amont (besoin d'avoir les informations pour le ravitaillement), prévenez moi au plus vite !

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.



ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER



KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER



ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec 1 sac à dos de 30L avec sangles de serrage pour plus de confort. En hiver, la règle d'or est de "faire l'oignon", nous allons nous couvrir et nous découvrir en fonction de l'effort et des conditions.

POUR MARCHER

- **Sur soi :**
 - une tenue adaptée à la randonnée hivernale en montagne : une première couche fine et respirante près du corps (ex Tee shirt à manches longues en mérinos), une couche intermédiaire chaude type polaire et une couche isolante plus chaude type doudoune. Une paire de chaussettes chaudes de randonnée type merinos. Un pantalon de randonnée hivernale - a minima déperlant.
 - une paire de chaussures de randonnée montantes et imperméables déjà utilisées (ne partez pas avec une paire de chaussures neuves ;-) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles soient en **très bon état**
- **Accessible dans le sac pour randonner la journée**
 - une ou deux gourdes (1,5L minimum au total) remplies
 - votre pique-nique du jour 1
 - un bonnet
 - un cache-cou + une paire de gros gants ou moufles et une paire de petits gants
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire indice 50, un stick à lèvres
 - un masque de ski en cas de mauvais temps
 - une veste imperméable
 - un tee-shirt de rechange
 - des couverts de rando et un tupperware (pour le pique-nique)
 - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
 - une couverture de survie
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - de l'argent liquide
 - quelques feuilles de papier toilettes et un tube de gel hydroalcoolique éventuellement
 - un thermos (facultatif)
 - une housse de protection imperméable pour le sac
- Il vous sera possible de laisser un autre petit sac dans la voiture afin de randonner plus léger, il pourra contenir vos affaires de rechange pour le soir et votre nécessaire de toilette et boules quies (facultatif)

Pensez au prêt de matériel et à voyager léger : tenez-vous en à la liste qui comprend l'essentiel du matériel nécessaire et obligatoire.

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure