nunam aventures
créateurs d'émotions

FRANCE - WEEKEND RAQUETTES ET REFUGE EN MAURIENNE

Carnet Nunam 2026

La chaine de Belledonne

MAURIENNE
SAVOIE

EN BREF

Le massif de la Lauzière, peu connu et à cheval entre la Maurienne et la Tarentaise, de part et d'autre du col de la Madeleine. Très apprécié pour le ski de randonnée, il offre pourtant également de belles possibilités en raquettes à qui aime s'aventurer... De merveilleux panoramas à découvrir sur les massifs alentour et la vallée de la Maurienne.

INFOS CLÉS

Voyage guidé, covoiturage possible depuis chambéry, 2 journées de rando

Groupe : 3 à 8 participants
Durée : 2 jours
Niveau : 3 (modéré)

Raquettes à neige, refuge, Lauzière

Code voyage: GW01-26

VOUS ALLEZ AIMER

- Vous évader le temps d'un weekend mémorable en montagne
- Explorer les paysages sauvages de la Lauzière en randonnée en raquettes
- Savourer la cuisine locale des gardiennes autour d'une grande tablée
- Passer la nuit dans un refuge de montagne authentique et confortable
- Le matériel pris en charge

Nunam en Maurienne

AU FIL DES JOURS

J1 MONTEE AU REFUGE

Repas inclus : dîner
Hébergement : nuit en refuge de montagne, en dortoir partagé de 8 pers max

Environ 4km de marche - 400m de D+

Rendez-vous samedi vers 11h au-dessus de Montgellafrey, petit village de Maurienne. Nous faisons connaissance et après un brief sur le matériel, nous enfilons nos raquettes et c'est parti pour une jolie randonnée. Nous passerons tour à tour en forêt et en milieu plus ouvert, ce qui nous permettra d'admirer le panorama. En chemin, nous en profiterons pour nous initier aux gestes de secours en avalanche et apprendre à utiliser le matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde.
Nous arriverons au refuge gardé dans l'après-midi et prendrons nos quartiers dans les dortoirs partagés. Ressourcement autour d'une boisson chaude pour ceux qui le souhaitent avant de savourer un délicieux repas à base de produits locaux et de saison au coin du feu !

J2 VERS L'ANTECIME DU GRAND MAS

Repas inclus : petit déjeuner, pique-nique du midi

Environ 8km de marche - 500m D+ 800m D-

Après un bon petit déjeuner au refuge, nous partirons en direction de l'antécime du Grand Mas, à 2100m d'altitude. Pendant la randonnée, nous prendrons le temps d'observer les empreintes et indices laissés par la faune : tétras-lyre, grands ongulés de montagne...l'occasion d'évoquer les comportements de ces animaux en hiver et l'adaptation nécessaire de nos comportements. L'itinéraire se poursuivra à la sortie de la forêt et le paysage incroyable s'offrira à nous avec la chaîne de Belledonne, la Lauzière, la vallée de la Maurienne... C'est au sommet que nous prendrons le temps de pique-niquer avant d'entamer la descente par un autre itinéraire.
Retour prévu pour 16h au parking de Montgellafrey.

DATES & BUDGET

DATES & PRIX

24 & 25 janvier 2026

Prix
305€/pers

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- La conception du séjour et la prestation d'encadrement par l'accompagnatrice en montagne
- L'hébergement en refuge de montagne gardé, dortoir partagé
- Les repas indiqués du dîner du samedi soir au pique-nique du dimanche midi
- Le matériel de randonnée : raquettes à neige et bâtons de marche
- Le matériel de sécurité individuelle : DVA, pelle et sondes si nécessaire

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et multirisques
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- La caution pour la location du matériel de sécurité
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".
- Un covoiturage peut être organisé entre les passagers ou depuis la gare de Chambéry avec la guide

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons (hors eau)

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

SUIVEZ LA GUIDE !

Accompagnatrice en montagne, je vis à Chambéry, petite ville située entre les beaux massifs des Bauges, de Chartreuse et de Belledonne et porte d'entrée des Alpes : mon petit coin de paradis pour passer mon temps en nature et en montagne. Parce que je crois que l'on protège ce que l'on aime, j'ai à cœur de vous faire découvrir et aimer cette nature qui m'est chère. Par le biais d'un weekend ou d'un séjour plus long, laissez-moi vous embarquer au cœur des Alpes dans ce monde plein de surprises, de beauté et de tranquillité. Je suis également à l'écoute de vos projets plus spécifiques et sur-mesure, n'hésitez-pas à me contacter pour en discuter !

Mon nom d'entreprise : Terres d'Alpes

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Gwen vous retrouve au parking qui vous sera indiqué à Montgellafrey ou à la gare de Chambéry si vous souhaitez covoiturer.

Au pied des tours Svan

DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 2 jours peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. La guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.
Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

NIVEAU PHYSIQUE

Ce séjour est classé « Niveau 3 : modéré », avec des randonnées en général autour de 500m de dénivelé qui restent accessibles à tout bon marcheur. L'effort physique en raquettes à neige est plus intense qu'en randonnée pédestre car on s'enfonce toujours un peu. Pour estimer la difficulté dites-vous que c'est environ 25% plus dur qu'en randonnée pédestre. Aucune expérience de la raquette à neige n'est nécessaire pour participer à ce séjour.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/

ET LES DÉPLACEMENTS ?

Vous pouvez prendre votre véhicule pour vous rendre au point de rdv ou choisir de venir en train et arriver à la gare de Chambéry. Vous pouvez choisir de covoiturer avec la guide (non inclus).

Le glacier d'Adishi

COMBIEN SOMMES-NOUS ?

De 3 à 8. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour en assurant notamment une logistique plus souple. Les attentes de chacun sont aussi mieux respectées. Bref un petit groupe pour un chouette weekend.

OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait en refuge de montagne.

- Dortoir partagé de 8 lits max,
- Pensez à prendre un sac à viande / drap de soie ainsi qu'une petite serviette (type micro-fibre) pour la douche si vous le souhaitez (3€ en supplément). Parfois, l'hiver il est possible que les douches ne fonctionnent pas en fonction des températures. Hébergement en pension complète.

BON APPÉTIT !

Au refuge, la cuisine locale et de saison est privilégiée ainsi que les produits bio.

Les repas du petit-déjeuner et du dîner seront pris dans la salle commune du refuge, préparés par les gardiennes du refuge. Le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique froid. Les menus sont adaptés à la pratique du sport en hiver. Il est possible d'avoir des menus végétariens si le refuge est prévenu en amont (besoin d'avoir les informations pour le ravitaillement), prévenez moi au plus vite !

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.

Nourriture Géorgienne

ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque **Lagoped** concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

KITS FEMME

ÉTÉ

HIVER

KITS HOMME

ÉTÉ

HIVER

Les monts Chaukhi

ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec 1 sac à dos de 30L avec sangles de serrage pour plus de confort. En hiver, la règle d'or est de "faire l'oignon", nous allons nous couvrir et nous découvrir en fonction de l'effort et des conditions.

POUR MARCHER

- **Sur soi :**
  - une tenue adaptée à la randonnée hivernale en montagne : une première couche fine et respirante près du corps (ex Tee shirt à manches longues en mérinos), une couche intermédiaire chaude type polaire et une couche isolante plus chaude type doudoune. Une paire de chaussettes chaudes de randonnée type merinos. Un pantalon de randonnée hivernale - a minima déperlant.
  - une paire de chaussures de randonnée montantes et imperméables déjà utilisées (ne partez pas avec une paire de chaussures neuves ;-) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles soient en **très bon état**

- **Accessible dans le sac**
  - une ou deux gourdes (1,5L minimum au total) remplies
  - votre pique-nique du jour 1
  - un bonnet
  - un cache-cou + une paire de gros gants ou moufles et une paire de petits gants
  - des lunettes de soleil, de la crème solaire indice 50, un stick à lèvres
  - un masque de ski en cas de mauvais temps
  - une veste imperméable
  - un tee-shirt de rechange et sous-vêtements de rechange + chaussettes et legging pour le soir
  - votre nécessaire de toilette (dentifrice, savon et brosse à dents) - petite serviette micro-fibre
  - des couverts de rando et un tupperware (pour le pique-nique)
  - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
  - une couverture de survie
  - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
  - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
  - de l'argent liquide
  - quelques feuilles de papier toilettes et un tube de gel hydroalcoolique éventuellement
  - boules quies (facultatif)
  - un thermos (facultatif)
  - une housse de protection imperméable pour le sac

Vous n'avez pas besoin de prévoir de chaussures de rechange, des crocs sont fournies au refuge. Pensez au prêt de matériel et à voyager léger : tenez-vous en à la liste qui comprend l'essentiel du matériel nécessaire et obligatoire.

ASSURANCE VOYAGE

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !
Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.
Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**
Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :
• L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
• L'assistance rapatriement voyage,
• Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
• Départ ou retour impossible,
• L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
• L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

• Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
• Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
• Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
• Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie **(à demander !)** peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr
Tel : +33 (0)6 29 88 25 05

Nunam Aventures **www.nunam-aventures.fr**

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916
N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure