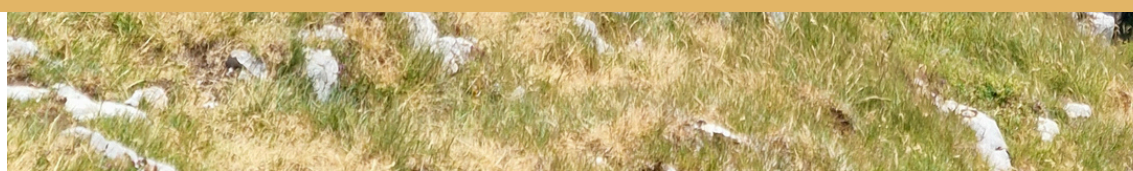
nunam aventures
créateurs d'émotions



TRAVERSÉE DES ALPES

Carnet Nunam 2027




Massif du Chablais

FRANCE - MASSIF DES ALPES

EN TRAVERSÉE

EN BREF

Entamez une aventure alpine exceptionnelle avec la première étape d'un projet audacieux : la traversée des Alpes françaises en 4 ans. Ce premier chapitre vous emmène du Léman aux portes du toit de l'Europe, du village de Thollon-les-Mémises jusqu'à la mythique vallée de Chamonix.
En 8 jours de randonnée itinérante, vous traverserez les Préalpes du Chablais et le massif du Mont-Blanc, passant de l'ambiance lacustre des rives du Léman aux hauts sommets glaciaires. Sentiers panoramiques, cols d'altitude, refuges de montagne et villages alpins rythmeront cette traversée progressive où chaque jour dévoile un nouveau visage des Alpes.

INFOS CLÉS

Voyage guidé :
Accompagnateur en montagne
Groupe : 6 à 8 participants
Durée : 8 jours
Niveau : 4 (soutenu)

Séjour en itinérance en refuges, montagne, dépaysement

VOUS ALLEZ AIMER

- Participer à la 1ère étape d'une traversée des Alpes
- La diversité des paysages : alpages, lacs d'altitude...
- L'arrivée à Chamonix face au Mont Blanc
- Les soirées conviviales en refuge
- Les panoramas exceptionnels sur le Léman et le massif du Mont-Blanc
- L'immersion totale et la coupure avec le quotidien
- Le défi personnel d'une itinérance alpine engagée
- L'observation de la faune sauvage : chamois, bouquetins, marmottes
- L'encadrement par un professionnel de la montagne

NOTRE AVENTURE

Un projet ambitieux en quatre actes

Cette traversée du Léman au Mont-Blanc marque le premier chapitre d'un projet exceptionnel : relier les Alpes françaises du nord au sud sur quatre années consécutives. Chaque été, nous écrirons ensemble un nouveau segment de cette grande traversée alpine, découvrant la diversité et la richesse des massifs qui composent l'arc alpin.

L'étape 2026 : Des rives du Léman aux glaciers du Mont-Blanc

Notre aventure débute à Thollon-les-Mémises, charmant village perché au-dessus du lac Léman, offrant un panorama époustouflant sur le plus grand lac d'Europe occidentale et les montagnes du Chablais. De là, nous prendrons progressivement de l'altitude pour rejoindre, huit jours plus tard, Chamonix-Mont-Blanc, capitale mondiale de l'alpinisme nichée au pied des géants de glace.

Un parcours varié et progressif

L'itinéraire traverse deux univers montagnards distincts. Les premiers jours nous mèneront à travers les Préalpes du Chablais, territoire de moyenne montagne aux alpages verdoyants, forêts denses et sommets calcaires. Lacs d'altitude, chalets traditionnels et vue permanente sur le Léman accompagneront nos premiers pas.

Progressivement, le paysage se transforme. Nous gagnerons en altitude. Glaciers suspendus, aiguilles rocheuses, moraines et névés remplaceront la douceur des alpages. Les sentiers se feront plus techniques, les panoramas plus grandioses, jusqu'à notre arrivée à Chamonix, face au Mont Blanc.

L'esprit de la randonnée itinérante

Chaque jour, nous marcherons sac sur le dos, transportant nos affaires pour les 8 jours. Les soirées se passeront en refuge, moments privilégiés de partage et de convivialité avec le groupe. Cette vie simple, rythmée par la marche et les rencontres, permet une immersion totale dans l'environnement montagnard. L'itinéraire est conçu pour offrir un équilibre entre effort physique, découverte des paysages et temps de contemplation.

Une aventure collective

Ce séjour s'adresse aux randonneurs expérimentés, capables de marcher en montagne plusieurs jours consécutifs avec un dénivelé positif quotidien pouvant atteindre 1000 à 1500 mètres. Au-delà de la performance physique, c'est l'esprit d'aventure, l'envie de se dépasser et le plaisir de la découverte qui animent ce projet.

Quatre étés, quatre chapitres, une seule aventure : traverser les Alpes de bout en bout.



Lac Darbon



Mont de Grange

AU FIL DES JOURS

J1 DES MÉMISES AU VALLON DE BISE

Randonnée : ↗ +1100m ↘ -1200m ⟷ 14km 8h
Repas inclus : dîner, (prévoir son pique-nique)
Hébergement : Refuge de Bise

Depuis Thollon-les-Mémises, le téléphérique nous dépose directement sur les crêtes des Mémises (1674m), balcon naturel offrant une vue plongeante sur le Léman. Le secteur est régulièrement fréquenté par les bouquetins, que l'on observe souvent à proximité du sentier.
Nous progressons ensuite vers le col de la Neuvaz (1775m), puis sur la crête de la Dent d'Oche. Après une descente vers l'alpage des Chalets d'Oche nous prenons la direction du col de Pavis (1944m), avec au passage une vue plongeante sur le lac de Darbon, où la présence de bouquetins est fréquente.
Nous rejoindrons ensuite notre rejuge niché au cœur du vallon de Bise, havre paisible entouré de parois imposantes. Un premier jour varié, alternant crêtes, cols et observations de la faune alpine.

J2 DE BISE À TRÉBENTAZ PAR LE PAS DE LA BOSSE

Randonnée : ↗ +1250m ↘ -850m ⟷ 13km 7h
Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : Refuge de Trebentaz

Depuis le refuge de Bise, nous remontons vers le Pas de la Bosse (1816m), au pied des Cornettes de Bise. Ce passage offre une vue dégagée sur le Mont Blanc par temps clair. Nous descendons ensuite dans le vallon en direction des chalets de Chevennes, puis poursuivons jusqu'à la Chapelle d'Abondance (1020m).
Après la traversée de la vallée, l'itinéraire reprend en montée vers le refuge de Trébentaz (1866m), situé sur les contreforts du Mont de Grange, plus haut sommet du Chablais que nous garderons pour le lendemain. La journée se termine dans ce petit refuge perché, au calme et en hauteur.

J3 AU PIED DU MONT DE GRANGE

Randonnée : ↗ + 1250m ↘ -1000m ⟷ 19km 8h30
Repas inclus : Petit -déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : Refuge de Chésery

Depuis le refuge de Trébentaz, nous prenons de la hauteur pour franchir les crêtes du cirque qui s entoure puis traversons en balcon jusqu'au croisement des chemins conduisant au sommet du Mont de Grange. De là nous ferons, un aller-retour sur cette crête pour rallier le plus haut sommet du Chablais (2432m) un belvédère naturel où les reliefs se succèdent à perte de vue.
Nous retrouvons ensuite l'itinéraire principal pour rejoindre le col de Bassachaud et basculer dans les Portes du Soleil, sur les hauteurs de la station d'Avoriaz.
Nous rejoignons le col de Chésery (1992m), basculons en Suisse juste avant de rejoindre notre refuge (1980m) dans un cadre ouvert et paisible, idéal pour terminer cette étape.

J4 ENTRE SUISSE ET FRANCE, FACE AUX DENTS DU MIDI

Randonnée : ↗ +650m ↘ -1000m ⟷ 15km 6h30
Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : refuge de la Goleze

Depuis le refuge de Chésery, l'étape du jour se déroule majoritairement en Suisse, au plus près des silhouettes marquées des Dents du Midi et des Dents Blanches. Le sentier progresse en douceur entre alpages et passages plus minéraux, avec des points de vue réguliers sur ces massifs emblématiques.
Nous repassons en France par le col de Cou (1920m), un couloir de migration bien connu. Le secteur est propice à l'observation des grands rapaces : vautours fauves et gypaètes barbus y sont souvent visibles, profitant des ascendances du col.
La descente nous conduit ensuite dans la vallée de la Manche. Ce passage offre l'occasion d'observer le « rouleau de Bostan », formation géomorphologique remarquable et site classé Géoparc, parfait pour une courte parenthèse autour de la lecture du paysage.
Nous poursuivons enfin jusqu'au refuge de Chardonnière, au calme dans son vallon, où s'achève cette journée entre Suisse et France, panoramas alpins et éléments naturels emblématiques.

J5 UNE JOURNÉE ALPINE ENTRE DENTS BLANCHES ET LAC DE LA VOGEALLE

Randonnée : ↗ +1100m ↘ -1050m ⟷ 10km 7h30
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : Refuge du Plan du Lac

Depuis le refuge, nous remontons tranquillement vers la Tête de Bostan (2405m), face aux Dents Blanches, dont les parois imposantes dominent le secteur.
Nous franchissons un col avant de rejoindre le Pas au Taureau (2555m), court passage technique équipé de cables, qui permet de basculer vers le versant de la Vogealle.
Nous descendons ensuite direction le lac de la Vogealle (2044m), niché dans un large cirque, sauvage et isolé. Le refuge apparaît peu après, au cœur de ce paysage minéral et ouvert où nous terminons cette étape alpine.

J6 AU « BOUT DU MONDE » DANS LE CIRQUE DU FER À CHEVAL

Randonnée : ↗ +230m ↘ -1150m ⟷ 18km 🕒 6h
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : Auberge de Salvagny

Depuis le refuge, nous poursuivons la descente en direction du « Bout du Monde », vaste recul glaciaire qui marque l'entrée du cirque du Fer-à-Cheval. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce cirque impressionne par ses parois verticales, ses 22 cascades et son ambiance de haute montagne accessible.
Nous suivons ensuite le cours du Giffre et progressons en fond de vallée jusqu'au village de Sixt-Fer-à-Cheval, puis jusqu'à Salvagny, situé à la croisée des deux Giffre, juste en amont du verrou glaciaire formé par les gorges des Tines.
Un itinéraire principalement descendant qui nous ramène progressivement à la civilisation, avant de repartir à l'assaut du massif des Fiz.

J7 ENTRE CASCADES ET PAROIS ROCHEUSES DES FIZ

Randonnée : ↗ +1100m ↘ -100m ⟷ 10km 🕒 6h
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : Refuge Alfred Wils

Aujourd'hui, l'itinéraire inverse la tendance : cette étape est principalement ascendante. Relativement courte sur le programme, elle pourra être ajustée ou prolongée en fonction de l'énergie et de l'envie du groupe une fois arrivé au refuge.
Depuis Salvagny, nous remontons progressivement la vallée en direction de la cascade du Rouget, surnommée « la Reine des Alpes » pour ses dimensions et sa chute impressionnante. Couvrez-vous, ça mouille !
Nous poursuivons vers la cascade de la Pleureuse, avant de bifurquer au pied du massif des Fiz, sous la Pointe de Sales. Le sentier contourne alors ces hautes parois calcaires, dont l'ampleur structure tout le paysage.
La montée se poursuit jusqu'au refuge Alfred Wills (1812m), situé dans un cadre ouvert et sauvage, idéal pour profiter d'un après-midi au calme ou une balade complémentaire sur la montagne d'Anterne.

J8 DU MASSIF DES FIZ AUX AIGUILLES ROUGES

Randonnée : ↗ +1390m ↘ -700m ⟷ 15km 🕒 8h30
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Transfert : 1h30 (TAXI)

Pour cette dernière étape, l'effort comme les panoramas sont au rendez-vous. L'itinéraire offre de superbes vues sur le massif du Mont-Blanc et se termine au Brévent, belvédère emblématique situé face au sommet.
Depuis le refuge, nous remontons vers le lac d'Anterne, dont les eaux calmes reflètent les parois rocheuses des Fiz. Le sentier poursuit ensuite vers le col d'Anterne, où le panorama s'ouvre largement sur le Mont-Blanc et ses aiguilles.
Nous basculons ensuite dans le vallon de la Diosaz, secteur sauvage et préservé, avant d'entamer la dernière ascension vers le Brévent. Le téléphérique nous ramène ensuite sur Chamonix pour conclure cette première partie de la Traversée des Alpes.
Fin vers 17h à la gare inférieure du téléphérique du Brévent et transfert en taxi jusqu'à Thollon-les Mémises (1h30) pour récupérer les voitures.

AVERTISSEMENT

Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, réglementation spécifique dans les Parcs, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier. En particulier sur l'île de Ténérife, la météo complexe due aux alizés peut contraindre les autorités à interdire temporairement certains sentiers pour des raisons de sécurité.

Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET

DATES & PRIX

Du 17 au 24 juillet 2027 • 1150€ / personne

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- L'hébergement des nuits de J1 à J7 (7 nuits)
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) de J2 à J7, le dîner de J1
- Les frais de création et d'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnateur en montagne diplômée d'État

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
- Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

SUIVEZ LE GUIDE !



Mathieu Thirant, accompagnateur en montagne diplômée d'État, encadre ce séjour qu'il a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.
Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Mathieu vous donne rendez-vous au parking de la station de Thollon Les Mémises, à 9h00 le samedi 17 juillet 2027.

NIVEAU PHYSIQUE

Ce séjour est classé **« Niveau 4 : soutenu »** en raison du dénivelé élevé de certaines randonnées, ceci parfois associé à un terrain plus ou moins technique. Mais ces randonnées restent accessibles à tout bon marcheur..!

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/



Un alpage du Chablais

COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 6 personnes, et ne comptera pas plus de 8 personnes.

OÙ DORMONS-NOUS ?

Nous dormirons en refuge en montagne et une nuit en hôtel, plus ou moins éloigné de la civilisation. Parfois nous aurons des chambres partagées de 4 personnes, mais la plupart du temps nous serons en dortoir de 6, 8 places ou plus.

BON APPÉTIT !

La totalité des pique-nique serons commandés dans les refuges pour la journée du lendemain. Les dinés seront pris dans les refuges et inclus dans le tarif.

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



Chaine des Fiz

ÉQUIPEMENT

MATERIELS DE RANDONNÉE OBLIGATOIRE :

- Un sac à dos de 40/50l environ avec sur-sac étanche, avoir de la place libre à l'intérieur pour votre pique-nique chaque jour
- Un sac étanche (sac plastique) pour protéger vos affaires de l'humidité
- Une casquette ou un chapeau
- Une paire de lunettes de soleil de qualité
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un bonnet et un buff
- Une paire de gants légers
- Un pantalon de randonnée
- Une veste de pluie type Gore Tex (ou cape de pluie)
- Une doudoune légère
- Une couche intermédiaire type polaire
- Un T-shirts techniques manches longues + 1 t-shirt technique manche courte (la laine Mérinos permet de limiter les odeurs et de prendre peu d'affaire)
- Paires de chaussettes de randonnée et autres sous vêtements
- Une paire de chaussures de randonnée en bon état ou chaussures de trail avec crampons en bon état.
- Une paire de bâtons (vivement recommandé)
- Une **gourde ou poche à eau de 1,5l minimum**
- En-cas pour grignoter (il y en a en plus dans les pique-nique, vous chargez pas trop)
- Une lampe frontale
- Un **drap de soie ET taie d'oreiller OBLIGATOIRE**
- Une couverture de survie
- Un petit tapis « cul sec » pour s'asseoir dehors
- Une boite tupperware pour les pique-niques (dimension environ 15cm*11cm*7cm ou 13*13*7cm)

AUTRES ÉQUIPEMENTS UTILES :

- Un short
- Une tenue confortable pour le soir
- Nécessaires de toilette minimum
- Une petite serviette de toilette
- Des mouchoirs voire papier toilette
- Un couteau de poche
- Des boules quies ! (nuit en dortoir)
- Une petite pharmacie personnelle (pansements double-peaux, paracétamol, élastoplaste 8cm…)
- Argent en monnaie, CB, Carte Vitale, carte d'identité et contrat d'assistance

Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels.

ASSURANCE VOYAGE

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !
Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec SARRUT assurances Travel
Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.
Nos offres pour vous (tarifs individuels) :

- Pack 1 : Assurance Annulation toute causes imprévus + Bagage 1500€ : 2.70% du voyage TTC
- Pack 2 : Multirisques épidémie (Annulation toute causes + Bagage + Interruption de séjour + départ et retour manqué + Assistance montagne) : 4.45% du voyage TTC
- Assistance montagne seule avec 30k€ de frais de recherche et secours : 1.7% du voyage TTC

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

• Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
• Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
• Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
• Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie **(à demander !)** peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• Et si je décide d'annuler mon voyage ?
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr
Tel : +33 (0)6 29 88 25 05

Nunam Aventures **www.nunam-aventures.fr**

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916
N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure