



**nunam**  
**aventures**  
créateurs d'émotions



## LA VALLEE DE LA CLAREE

### Carnet Nunam 2026



## LA VALLEE DE LA CLAREE FRANCE

### EN BREF

La Vallée de La Clarée fait partie des sites alpins où la nature montagnarde est la plus préservée. De cette vallée, s'ouvrent de vallons immenses peuplés de lacs cristallins mais aussi de sommets majestueux qui cadrent si bien dans ces paysages lumineux. Nous séjournerons à Névache à l'hôtel de L'Echaillon d'où nous partirons en étoile sans faire de gros déplacements...

### VOUS ALLEZ AIMER

#### INFOS CLÉS

**Voyage guidé** 1 guide pour 12 personnes max

**Groupe** : 10 à 12 participants

**Durée** : 5 jours

**Niveau** : 2 (modéré)

- Variété exceptionnelle de paysages
- Un hébergement confort
- Formule tout compris

# NOTRE AVENTURE

La Vallée de La Clarée ou de Névache reste un des rares endroits des Alpes où l'homme n'a pas trop investi les lieux. Seuls les hameaux d'alpages, bergeries, troupeaux de moutons nous témoigne de sa présence. C'est donc un fabuleux terrain de jeux pour tous les amoureux de la montagne et des grands espaces. Nous ferons lors de la première journée une petite incursion dans la très jolie Vallée Etroite jusqu'au Lac Lavoir dominé par le célèbre Mont Thabor. Au cours des prochaines journées, nous remonterons la Haute Vallée afin de longer une multitude de lac au cœur du massif des Cercles, puis effectuerons l'ascension de L'Aiguille Rouge (2545m) belvédère saisissant, cheminerons jusqu'aux incontournables lacs de Cristol ainsi que les lacs de Laramon et Serpent.



Lac de Cristol



# AU FIL DES JOURS



## J1 ⚡ VALLEE ETROITE - LE LAC LAVOIR

**Transfert :** RV 10h Au parking des Granges de la Vallée Etroite

**Pic nique tiré du sac , diner à l'hôtel inclus**

**Hébergement :** déplacement à l'issue de la balade de 25 mns en voiture pour rejoindre notre hôtel à Névache

**Randonnée:** ↗+530m ↘ -530m ↕ 11 km 4h

Du parking , nous remonterons à pied cette magnifique vallée avant de bifurquer sur La Maison Des Chamois et de pénétrer dans le sauvage vallon du Lac Lavoir (2280m) dominé par le Mont Thabor .

## J2 ⚡ LES CERCES

**Randonnée :** ↗+750m ↘ -750m ↕ 16 km 5h30

**Repas inclus :** Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Transfert :** 15 mins en voiture

Déplacement de 10 kms jusqu'au refuge de Laval (2000m) , remontée rive droite de la Clarée jusqu'au refuge des Drayères puis jusqu'à sa source ...le lac de La Clarée .

Contournement de 2 lacs imposants (Rond et du Grand Ban), on passe le col des Cerces (2574m) et redescendons légèrement jusqu'au lac du même nom (2410m)

Retour par rive gauche de La Clarée

## J3 ⚠ LACS LARAMON - SERPENT

**Randonnée :** ↗+850m ↘-850m ↔16km ⏱ 5h30

**Repas inclus :** Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Transfert :** 10 mns en voiture

Déplacement de 5 kms jusqu'aux portes de la haute Clarée puis par le très joli chemin de Ronde , nous accèderons aux incontournables Lacs Laramon et du Serpent au panorama magique.  
 Redescente bucolique au cœur des anciens hameaux d'estives...

## J4 ⚠ LES LACS DES BOUILLOUSES

**Randonnée :** ↗+800m ↘-950m ↔ 13 km ⏱ 5h30

**Repas inclus :** Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Transfert :** 5 mns en voiture

Petit déplacement de 3 kms jusqu'au col de l'Echelle (1780m) puis ascension de l'Aiguille rouge (2545m)  
 Retour par le vallon des Thures et le lac Chavillon jusqu' à l'hôtel.

## J5 ⚠ LAC DE CRISTOL-ROND

**Randonnée :** ↗+740m ↘-740m ↔ 10km ⏱ 4h30

**Repas inclus :** Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)

**Transfert :** 5 mns voiture

Petit déplacement jusqu'à Névache , puis remontée bucolique et lumineuse du vallon de Cristol avec son lac (2245m) et le lac rond (2340m) .

### ⚠ AVERTISSEMENT

*Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, réglementation spécifique dans les Parcs, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier. En particulier sur l'île de Ténérife, la météo complexe due aux alizés peut contraindre les autorités à interdire temporairement certains sentiers pour des raisons de sécurité.*

*Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.*

# DATES & BUDGET

## ⌚ DATES & PRIX

**Du 7 au 11 Septembre 2026 • 770€ / personne      Supplément single • 220€/personne**

Assurance multirisques (facultative) : 58.80€

## ⌚ LE BUDGET EN DÉTAILS

### Le prix comprend :

- L'hébergement des nuits de J1 à J5 (4 nuits)
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) de J2 à J4, le dîner de J1 et le petit-déjeuner de J5
- Les frais de création et d'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnateur en montagne diplômée d'Etat

### Le prix ne comprend pas :

- Le transport en voiture
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
- Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

### Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

⌚ **Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !**

# INFOS PRATIQUES

## Ⓐ SUIVEZ LA GUIDE !



Olivier BIZET, accompagnateur en montagne diplômée d'État, encadre ce séjour qu'il a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.

Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

## Ⓐ OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Olivier vous retrouve au parking du J1, soit le parking des Granges de La Vallée Etroite

## Ⓐ NIVEAU PHYSIQUE

Ce séjour est classé « **Niveau 3: modéré** »



*Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>*



## ⓘ COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 10 personnes, et ne comptera pas plus de 12 personnes.

## ⓘ OÙ DORMONS-NOUS ?

Nous dormirons à L'Hôtel de L'ECHAILLON, situé dans le hameau du Roubion, au cœur de nos escapades en chambre double (couples) , twin (2 lits séparés) ou single (personne désirant dormir seule)

## ⓘ BON APPÉTIT !

Les diners et petits déjeuners seront pris à l'hôtel

Les pique-niques seront fournis par l'hôtel

## ⓘ POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



## ❶ ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs : votre sac de randonnée pour la journée (30L conseillé), et un sac de voyage en soute pour vos vêtements de rechange et effets personnels.

### ÉQUIPEMENT EN JOURNÉE

- **sur soi :**
  - une tenue adaptée aux conditions climatiques (températures autour de 15-20°C en général au mois de mars, mais variables selon l'altitude de la randonnée) : short ou pantalon, tee-shirt
  - une bonne paire de chaussures de randonnée (nb : le terrain volcanique est relativement abrasif, ne partez pas avec une paire de chaussures neuve ;-) mais assurez-vous malgré tout que vos semelles sont en très bon état, le terrain sur l'île est parfois bien technique)
  - une paire de bâtons (optionnel, mais très fortement recommandé)
- **dans le sac de randonnée (30L) :**
  - une gourde d'eau (1,5L minimum)
  - un chapeau ou une casquette
  - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
  - une polaire
  - une veste imperméable
  - un sursac
  - un tupperware + couverts (pour le pique-nique)
  - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
  - une couverture de survie
  - un couteau de poche
  - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
  - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
  - de l'argent liquide

### DANS VOTRE SAC DE VOYAGE

- shorts, pantalon de randonnée, tee-shirts, polaire et chaussettes de sport
- une petite doudoune
- une cape de pluie
- un bonnet + une paire de gants
- une tenue de rechange et paire de chaussures confortable pour le soir
- un maillot de bain
- une lampe frontale
- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur (paracétamol)
- des pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des bouchons d'oreille (facultatif ;-)

*Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels.*

# FORMALITÉS ET SANTÉ

## ❶ PASSEPORT / BANQUE

### Carte nationale d'identité ou passeport

Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie (à défaut, la carte vitale)

**Banque** : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place

## ❷ VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



Lac Lavoir

# ASSURANCE VOYAGE

## PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

## POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

## NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

## ❶ LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

## ❷ COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

## ❸ QUESTIONS FRÉQUENTES

### • Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

### • Et si je décide d'annuler mon voyage ?

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

### • L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

## ❹ BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

[contact@nunam-aventures.fr](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



**Nunam Aventures** [www.nunam-aventures.fr](http://www.nunam-aventures.fr)

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran  
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST  
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures  
[\*\*contact@nunam-aventures.fr\*\*](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Collectif de guides  
producteurs de voyages d'aventure