



De la Clarée au Thabor en raquettes

Grandiose itinérance hivernale entre Hautes-Alpes et Maurienne



Au départ de Névache dans la vallée de la Clarée, tour et ascension du Mont Thabor en raquettes pour un magnifique voyage dans un cadre « haute montagne » enneigé. En itinérance dans des refuges de montagne authentiques, et en toute sécurité avec un professionnel expérimenté et spécialisé dans les treks hivernaux. Prêt du matériel (raquettes et kit DVA) inclus ainsi qu'une séance d'initiation à son utilisation.

Descriptif de séjour

Séjour	De la Clarée au Thabor en raquettes	
Activité		Raquettes
Type		Itinérant
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	7 jours / 6 nuits	
Lieu / Massif	Alpes (Hautes-Alpes)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 8 personnes	
Confort		Standard
Tarif	<p>990 € par personne</p> <p>Inclus : 6 journées de randonnées raquettes encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7, pot d'accueil, taxe de séjour, prêt du matériel (raquettes, bâtons et DVA), initiation ou perfectionnement à l'utilisation du matériel de sécurité ;</p> <p>Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, douches dans certains refuges, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».</p>	



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Points forts

- Aventure intense et immersive en totale **itinérance dans la montagne enneigée** ;
- Vue panoramique pendant tout le trek sur les massifs environnants (Vanoise, Écrins...) ;
- **Encadrement en toute sécurité** par un professionnel expérimenté et fin connaisseur des Hautes-Alpes ;
- Incursion en Vallée Étroite, un lieu chargé d'histoire entre France et Italie ;
- **Formule tout compris** incluant le prêt du matériel et une formation à l'utilisation du kit DVA/pelle/sonde ;
- Hébergement dans 5 véritables refuges de montagne authentiques et chaleureux ;
- Si les conditions s'y prêtent, **ascension du Mont Thabor (3178 m)** ;
- Point de départ de la randonnée à Névache, l'emblématique « capitale » de la Clarée.



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Programme du séjour¹

Jour 1

Nous nous retrouverons à 18 h le premier jour au gîte à **Névache** au cœur de la vallée de la Clarée. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons faire plus ample connaissance et partager un premier moment de convivialité. Aussi le déroulé du séjour vous sera rappelé et nous prendrons tout le temps nécessaire, avant ou après le repas, pour vérifier le contenu des sacs de randonnée afin de s'assurer qu'ils ne contiennent que le strict nécessaire. Enfin nous aurons droit à une bonne nuit de sommeil avant le début de notre aventure en montagne...

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Névache.

Nuit au gîte à Névache (lits individuels en dortoirs).



¹Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jour 2

400 m D+ / 4 heures de marche

Après le petit-déjeuner, une fois les sacs bouclés, nous quitterons le gîte à **Névache** et irons nous équiper avec le matériel qui vous sera prêté pendant le séjour. Les raquettes déjà et nous en profiterons pour bien les régler. Mais aussi le matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) qui vous sera présenté. Et enfin ça sera le grand départ ! La première étape de notre périple, qui se veut très facile, sera une parfaite mise en jambes pour cette randonnée au long cours. Nous remonterons de manière évidente la vallée de la **Clarée** et aviserons ensemble de notre premier spot de pique-nique. Possible que l'on pousse directement jusqu'au **refuge de Laval** où nous arriverons quoi qu'il arrive de bonne heure. Nous y poserons nos affaires et profiterons de l'après-midi pour approfondir votre pratique du matériel de sécurité en faisant quelques tests DVA « grandeur nature ». Puis nous regagnerons le refuge nous doucher et passerons notre première soirée ensemble en montagne. La chaleur de ce refuge authentique devrait être bien appréciée...

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Névache – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Névache – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Laval.

Nuit au refuge de Laval (lits individuels en dortoirs).



Jour 3

800 m D+ / 6 heures de marche

Après cette première nuit en refuge, nous partirons pour une étape où la notion de traversée prendra tout son sens. Du **refuge de Laval**, nous poursuivrons un petit moment le long de la **Clarée** puis bifurquerons rapidement vers le **Lac Long** où la pente se raidira un peu. Viendra ensuite le **Lac Rond** d'où nous verrons notre point de passage stratégique du jour, à savoir le **col de Névache** (2794 m). Pour monter jusque là-haut, nous évoluerons dans des grands champs de neige et dans des espaces ouverts avec des vues incroyables sur le massif des **Écrins**. Une fois le col atteint, où nous pourrons prendre une bonne pause et peut-être casser la croûte si la météo le permet, nous n'aurons plus qu'à descendre dans la vallée de la **Neuvache**. Nous aurons alors basculé coté **Maurienne** et rentrerons en pays savoyard. La pente s'adoucira un peu et la suite sera plus facile et tout aussi grandiose. Et nous n'aurons plus qu'à nous laisser porter jusqu'au **refuge de Terre-Rouge**, récemment rénové et très confortable, où nous serons chaleureusement accueillis par les jeunes gardiens.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Laval – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Laval – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Terre Rouge.

Nuit au refuge de Terre Rouge (lits individuels en dortoirs).



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Jour 4**800 m D+ / 5-6 heures de marche**

Au départ du **refuge de Terre-Rouge**, nous repartirons vers le sud-est en direction du Mont Thabor dont nous ferons grossso-modo le tour ce jour là. Après un démarrage relativement plat, nous monterons ensuite plus franchement jusqu'au **Passage du Pic du Thabor** (2952 m). De là, nous pourrons aviser d'un bonus possible : l'ascension en A/R de la **Pointe de Terre Rouge** (3080 m). Ou continuerons directement sur du terrain facile jusqu'au **Col du Cheval Blanc** (2791 m). Une grande zone de pierriers parfois délicate à passer l'été mais qui ne pose aucun souci en version hivernale quand tout est recouvert par la neige. Ambiance envoûtante garantie en tous cas dans ce secteur... Ensuite nous n'aurons plus qu'à descendre dans une large vallée jusqu'au **refuge du Mont Thabor** posé à 2472 m d'altitude. Le confort y sera plus spartiate que dans nos précédents hébergements mais l'authenticité du lieu et l'environnement haute montagne alentour compenseront très largement et très certainement que vous garderez un souvenir fort de notre passage là-haut.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Terre Rouge – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Terre Rouge – repas du soir chaud préparé et servi au refuge du Mont Thabor.

Nuit au refuge du Mont Thabor (lits individuels en dortoirs).



Jour 5**800 m D+ / 7-8 heures de marche**

Au départ du **refuge du Mont Thabor** pour notre quatrième étape, une nouvelle traversée grandiose nous attend ! Nous commencerons par descendre jusqu'au **Col de la Vallée Étroite** (2433 m) puis poursuivrons en traversée jusqu'au **lac du Peyron**. De là, nous remonterons vers le **Col des Méandres** (2722 m) en passant sous le **Grand Séru**, une montagne magnifique. Une fois au col, où une petite pause s'imposera pour profiter du panorama magnifique sur le vallon du Peyron et les sommets alentours, nous discuterons de la suite car plusieurs options s'offriront à nous. Si les conditions s'y prêtent, monter comme prévu à 3178 m d'altitude jusqu'au sommet du **Mont Thabor** où nous trouverons une étonnante chapelle. Sachant que ça sera en A/R depuis ce point, il sera possible de vider un peu les sacs et de le faire en « mode léger ». Il faudra aussi prendre en considération la suite car la descente à venir sera longue mais bien sûr nous verrons tout cela sur place. Quoi que l'on fasse, nous rallierons dans l'après-midi la **Vallée Étroite** et irons nous poser au refuge **Terzo Alpini**, un chouette hébergement de montagne à forte connotation transalpine. Nous y prendrons un repos bien mérité après cette grande étape de montagne.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge du Mont Thabor – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge du Mont Thabor – repas du soir chaud préparé et servi au refuge Terzo Alpini.

Nuit au refuge Terzo Alpini (lits individuels en dortoirs).



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Jour 6

1000 m D+ / 7 heures de marche

Pour cette avant-dernière journée de notre périple, nous repartirons pour une nouvelle grande étape en traversée qui devrait vous laisser de bien beaux souvenirs. Au départ du **refuge Terzo Alpini**, nous remonterons d'abord vers le grand replat traversé la veille. Puis nous poursuivrons sur des terrains parfaits pour l'évolution en raquettes jusqu'à atteindre notre plus haut col du séjour, à savoir le **Col des Muandes** (2828 m). Là-haut possibilité d'un petit quizz pour vérifier qui se repère dans ce massif visité car nous serons passés pas loin quelques jours plus tôt... Si le vent nous laisse tranquilles et s'il y a un peu de soleil, nous pourrons alors pique-niquer là-haut car la pause sera bienvenue après cette longue montée. Ensuite nous rebasculerons coté **Clarée** et n'aurons plus qu'à descendre de manière évidente dans un environnement toujours majestueux jusqu'à atteindre notre dernier point de chute, le **refuge des Drayères**, où nous passerons notre dernière soirée ensemble et célébrerons sûrement cette belle journée partagée et ce grand tour du Thabor que nous aurons alors presque bouclé !

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge Terzo Alpini – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge Terzo Alpini – repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Drayères.

Nuit au refuge des Drayères (lits individuels en dortoirs).



Jour 7**3-4 heures de marche**

Pour cette dernière journée, c'est une petite promenade de santé qui nous attendra. Au départ du **refuge des Drayères**, nous descendrons de manière évidente en suivant le cours de la Clarée. Parfois en rive gauche et de temps en temps en rive droite. Nous retrouverons peut-être un semblant de civilisation vers les chalets de **Fontcouverte** et de **Lacha** et finirons par atteindre la chapelle Ste-Barbe où nous nous arrêterons sûrement casse-croûter et peut-être profiter d'une petite sieste au soleil... Nous arriverons à **Névache** en tout début d'après-midi où nous déchausserons alors une dernière fois nos raquettes. Une fois changés, nous tacherons d'aller nous rafraîchir quelque part avant de nous séparer très chaleureusement après cette incroyable aventure collective montagnarde...

Remarque : selon les impératifs horaires des participant·es, il sera aussi possible d'étoffer cette journée en faisant une balade le matin depuis le refuge et en descendant jusqu'à Névache l'après-midi. Bien entendu nous calerons tout ça sur place en amont et prendrons bien en compte les contraintes de chacun·es.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Drayères – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Drayères.

Fin du séjour.



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Hébergements & restauration

Pour ce séjour en itinérance, nous logerons dans différents hébergements. Nous démarerons le séjour « en vallée » dans un gîte pratique et confortable à Névache. Puis nous passerons cinq nuits en montagne dans des refuges gardés où nous dormirons dans des dortoirs de taille variable et nous aurons sur place tout le confort nécessaire. Dans certains il y aura des douches chaudes comprises dans le prix ou parfois à régler sur place. Et parfois des prises électriques pour recharger nos appareils mais sans garantie non plus car dépendant des apports solaires. Se déplacer de refuge en refuge dans la montagne enneigée est évidemment un des points forts de ce séjour, nous allons vivre ensemble une véritable aventure !



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7). Les repas et les petit-déjeuners seront pris au gîte ou dans les refuges et les pique-niques nous seront distribués tous les matins. Bien qu'isolés en montagne et sans moyen de ravitaillement aisément accessible, les refuges proposent habituellement des repas équilibrés, copieux et savoureux. Pas d'inquiétude à avoir de ce point de vue là : nous mangerons bien et ne manquerons pas !

En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

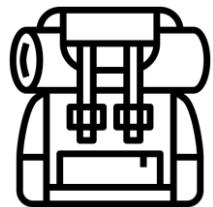
Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Matériel

Liste du **matériel à avoir pour les randonnées** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 40 à 50 L) ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables ;
- Guêtres (facultatives) ;
- Gourde ;
- Thermos (conseillé) ;
- Lunettes de soleil ;
- Masque pour le mauvais temps ;
- Crème et stick à lèvres solaires (écran total) ;
- Bonnet ;
- Foulard ou tour de cou chaud ;
- Gants : 2 paires dont 1 chaude ;
- Chapeau ou casquette ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon de randonnée d'hiver (idéalement : collant et sur-pantalon imperméable) ;
 - Chaussettes de randonnée en laine ;
 - T-shirt manches longues respirant ;
 - Une polaire légère ;
 - Une deuxième polaire (ou doudoune) bien chaude.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le refuge :
 - Sac à viande (il y a des couvertures ou des couettes dans les refuges) ;
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - Affaires de rechange (léger) : pantalon léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement **votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8 kg** (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps avant de partir en montagne de faire le tour des sacs pour vérifier que vous n'emporterez que le strict nécessaire.

Enfin, sachez que **vous pourrez laisser un petit sac de voyage à Névache** que vous retrouverez à votre retour. Vous pourrez y laisser vos affaires de ville et des affaires propres pour vous changer une fois revenu « à la civilisation » ainsi qu'une serviette de toilettes pour le gîte.

Tous ces éléments seront reprécisés et détaillés lors de nos futurs échanges.



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- à 18 h le jour 1 au gîte La Découverte à Névache
- [Lien Gmaps](#)

Pour s'y rendre :

- Par le train : jusqu'à Briançon (lignes directes depuis Paris et Marseille) puis transfert Ouvala Rando jusqu'à Névache (dans ce cas **RDV à la gare SNCF à 17 h**) ;
- Par la route : 4 heures depuis Marseille et Lyon, 5 heures 30 minutes depuis Montpellier et Clermont-Ferrand, 7 heures 30 minutes depuis Toulouse ;
- Possibilité de **covoiturage** entre les participant·es qui sera calé en amont du séjour.

En fin du séjour : dispersion à Névache à 15 h le jour 7.



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.



Fiche technique « De la Clarée au Thabor en raquettes » – **Novembre 2025**

Ouvala Rando – Accompagnateur en Montagne

www.ouvala-rando.fr – **06 03 13 99 71**