



**nunam**  
**aventures**  
créateurs d'émotions



**LA TRAVERSÉE DU BEAUFORTAIN EN RAQUETTES**  
Carnet Nunam 2026



## BEAUFORTAIN SAVOIE

### EN BREF

Le Beaufortain surnommé le grenier à neige des Alpes, est un massif tout en rondeur, plateaux et pentes douces, idéal pour évoluer en raquettes à neige.

Des alpages enneigés loin de toute civilisation aux petits villages de montagne et leur patrimoine, attendez vous à 5 jours d'immersion totale au pays du Beaufort, de la poudreuse et des panoramas sur le Mont Blanc !

### INFOS CLÉS

**Voyage guidé**, transferts inclus avec des transports publics, 5 journées de rando

**Groupe** : 6 participants

**Durée** : 5 jours

**Niveau** : 3 (modéré)

Raquettes à neige, itinérance en autonomie.

**Code voyage**: CV01-26

### VOUS ALLEZ AIMER

- L'immensité des alpages enneigés
- Dormir loin dans la montagne coupés du monde
- Les points de vue sur le Mont Blanc
- Nos petits hébergements tous différents du plus rustique au grand confort !
- Le matériel pris en charge ainsi que l'initiation / la révision à la sécurité en montagne, incluant l'utilisation du DVA





# AU FIL DES JOURS



## J1 CIRQUE DE GRAND NAVES

**Randonnée :** Dénivelé = +750m / -0m - Distance = 7km - 3h de marche effective

**Repas inclus :** déjeuner (pique-nique) et dîner

**Hébergement :** nuit au refuge du nant du Beurre

**Transfert :** navette depuis la gare d'Albertville

Accueil à la gare d'Albertville, puis nous prenons un bus, plus une navette pour 1h15 de transfert, afin de rejoindre la toute petite station village de Grand Naves. Joli village perché au-dessus de la vallée de la Tarentaise. Avec un départ de randonnée à plus de 1300m d'altitude, nous sommes vite au-dessus des forêts et profitons de magnifique panorama sur les cimes enneigées. En début d'après-midi nous atteignons le joli refuge du Nant du Beurre, niché dans un cirque ensoleillé. La fin de journée sera consacrée à la révision des bases de sécurité en montagne hivernale.

## J2 DE COL EN COL À TRAVERS LES ALPAGES

**Randonnée :** Dénivelé = +500m / -500m - Distance = 7km - 5h de marche effective

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** nuit au refuge de la Coire

Aujourd'hui nous basculons dans un vallon sauvage loin de toute piste damée. Journée magique, que nous passerons sur les hauteurs à parcourir les alpages. Nous randonnerons de col en col (Tufs blancs, Génisses, Grande Combe), dans les rondeurs enneigées du beaufortain, jusqu'à rejoindre le vallon du refuge de la Coire. Notre refuge du soir est spartiate, mais dans un environnement totalement sauvage, loin de tout aménagement humain à plus de 2000m d'altitude.

### J3 EN BALCON AU DESSUS DU LAC

**Randonnée :** Dénivelé = +250m / -1150m - Distance = 13km - 6h de marche effective

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** nuit à l'Hôtel les Ancolies à Arêches

Dans notre vallon encore à l'ombre, nous ne perdons pas de temps et enfilons vite nos raquettes pour une courte montée vers le Cormet d'Arêche afin d'attraper les premiers rayons de soleil. S'ensuit une longue descente en douceur qui nous offre de jolis points de vue sur le lac de St Guérin niché au creux des sommets. En fin de journée, une dernière montée dans les alpages nous permet de dominer le village d'Arêches, notre étape du soir que nous rejoignons à travers les forêts d'épicéas. Ce soir nuit en hôtel pour recharger les batteries

### J4 A TRAVERS LES BOIS

**Randonnée :** Dénivelé = +1000m / -50m - Distance = 7km - 5h de marche effective

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

**Hébergement :** nuit au refuge de l'Alpage

Après une bonne nuit réparatrice dans notre hôtel tout confort nous reprenons la direction des cimes enneigées. Cette fois ci nous partons dans le massif montagneux qui fait face à notre terrain de jeu des premiers jours. La journée se fera principalement au cœur de forêts denses où nous suivons des itinéraires réservés aux raquettes. Peu à peu les arbres s'espacent et nous débouchons sur un grand plateau enneigé où se trouve notre refuge à presque 2000m... en avant les globules rouges !

### J5 PANORAMAS SUR LES SOMMETS

**Randonnée :** Dénivelé = +150m / -1000m - Distance = 7km - 4h de marche effective

**Repas inclus :** petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)

**Transfert :** navette depuis Arêches vers la gare d'Albertville

Réveil au cœur des alpages enneigés. Ce matin nous prenons la direction d'un petit sommet qui nous offre de magnifiques panoramas sur les montagnes du Beaufortain. Puis nous redescendons en douceur en direction du petit village d'Arêches, et vous aurez le temps de faire quelques achats de produits locaux. C'est là que s'achève notre traversée du Beaufortain !

Dans l'après-midi nous prenons une navette en direction de la gare d'Albertville (45min de transfert).

## DATES & PRIX

**Du 9 au 13 mars 2026 • 900€/personne pour 5 inscrits - 845€/personne pour 6 inscrits**

Assurance multirisques (facultative) : 58.80€

## LE BUDGET EN DÉTAILS

### Le prix comprend :

- Les trajets en bus et navettes tels que décrits au programme,
- L'accompagnement au cours du séjour par un guide Nunam, accompagnateur en montagne français diplômé,
- L'hébergement tel que décrit du J1 au J5,
- La pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 5
- Le matériel: raquettes à neige, bâtons de randonnée, matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde)

### Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les barres énergétiques
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons hors eau
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

 ***Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !***





## SUIVEZ LE GUIDE !



Née en Provence, au pied de la Sainte Victoire entre les chênaies et la garrigue, c'est en 2010 que j'arrive dans les Alpes pour ne plus en repartir.

Migration initialement motivée par mes études d'ingénieur, je découvre rapidement les nombreuses possibilités d'aventures et d'immersions en pleine nature qu'offrent nos montagnes.

Le goût du partage et la magie des grands espaces préservés, me poussent, en 2018, à passer le diplôme d'accompagnatrice en montagne pour vivre avec vous ces instants hors du temps. Je privilégie la conception de séjours sur-mesure en fonction de vos envies et vos disponibilités. A pied, en raquettes ou bien avec une âne contactez moi pour que nous tracions ensemble les lignes de votre prochain sentier de randonnée.





## 🏠 DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce séjour itinérant de 5 jours peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. Le guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.

Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

## 🏠 NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « Niveau 3 : modéré », avec des randonnées en général autour de 500m de dénivelé qui restent accessibles à tout bon marcheur. Une journée est au-dessus de niveau 3 avec 1000m de dénivelé positif. L'effort physique en raquettes à neige est plus intense qu'en randonnée pédestre car on s'enfoncé toujours un peu. Pour estimer la difficulté dites-vous que c'est environ 25% plus dur qu'en randonnée pédestre. Aucune expérience de la raquette à neige n'est nécessaire pour participer à ce séjour.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>





## COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Juste vous, un groupe de 6 participantes, constituées par vos soins, pas de mauvaises surprise au rendez-vous !

## HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Hébergement en refuges de montagne, en dortoir pour 3 nuits et en hôtel dans 2 chambres partagées uniquement par les membres du groupe pour 1 nuit.

Pour les nuits en refuge, pensez à prendre un sac à viande / drap de soie, une taie d'oreiller ainsi qu'une petite serviette (type micro-fibre) pour la douche. Parfois, l'hiver il est possible que les douches ne fonctionnent pas en fonction des températures, mais si elles fonctionnent une douche est prévue chaque soir sauf le jour 2.

Hébergements en pension complète. Les repas du petit-déjeuner et du dîner seront pris dans la salle commune de nos refuges, préparés par les gardiens du refuge. Les repas du midi seront pris sous forme de pique-niques froids.

Les menus sont adaptés à la pratique du sport en hiver. Il est possible d'avoir des menus végétariens si le refuge est prévenu en amont (besoin d'avoir les informations pour le ravitaillement), prévenez moi au plus vite !

**IMPORTANT: Merci de faire part de toute allergie alimentaire au moment de votre réservation**





## ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

### KITS FEMME

#### ÉTÉ



#### HIVER



### KITS HOMME

#### ÉTÉ



#### HIVER



## ÉQUIPEMENT

### 3 conseils pour faire votre sac !

#### 1/ En hiver la clef pour se sentir toujours au chaud et de faire comme les oignons... d'empiler des "couches":

- Une couche respirante et fine près du corps (exemple: t-shirt manche longue en mérinos)
- Une couche plus chaude mais pas trop épaisse (exemple: polaire)
- Une couche très chaude pour terminer (exemple: doudoune en plume)

Ne prenez pas votre équipement de ski de piste, vous allez transpirer à la montée et une fois mouillé vous aurez froid. Privilégiez le principe des « couches », qu'on peut ajouter ou enlever en fonction du degré d'effort physique, et ainsi toujours se sentir bien !

**2/ Un sac à dos léger c'est la clef pour profiter de vos journées !** Faites minimaliste, ne prenez que l'essentiel, conditionnez vos liquides (dentifrice, savon...) dans de petits contenants pour avoir juste la bonne quantité, mettez en commun avec d'autres personnes du groupe, diminuez au maximum le poids de chaque chose. Les vêtements peuvent servir plusieurs jours. Au refuge des sabots sont à disposition pour enlever vos chaussures de randonnée, ne prenez pas de seconde paire de chaussures.

**3/ Et enfin... respectez la liste, un manque d'équipement c'est l'assurance d'un séjour gâché surtout en hiver.** Si vous vous dites "pas besoin de masque de ski, j'ai mes lunettes de soleil" je vous mets au défi de tenir une journée de mauvais temps, quand les flocons fouettent le visage et brûlent les yeux. Rien n'est inscrit par hasard !





## ÉQUIPEMENT

### MATERIEL FOURNI

- Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement. Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle.
- Les raquettes à neige ainsi que les bâtons de randonnée
- Le matériel de sécurité en avalanche (DVA, pelle, sonde)

### EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR

#### Equipelement pour randonner

- Chaussures de marche chaudes (tige haute, imperméables) – pas de bottes de neige (le pied glisse à l'intérieur lors de la marche)
- Sac à dos de randonnée 35L / 40L
- Gourde 1,5L / personne – pleine d'eau dès le départ !
- Optionnel : thermos et sachets de thé pour se réchauffer pendant la journée
- Crème solaire 50+
- Lunettes de soleil (catégorie 4)
- Masque de ski
- Chapeau / casquette (quelque chose pour vous protéger la tête et le visage même en hiver)
- Lampe frontale avec des piles neuves
- En cas de mauvais temps: Sacs étanches pour mettre les affaires dedans à l'intérieur du sac à dos (type sacs poubelle) et sur-sac imperméable pour le sac à dos
- Des barres céréales ou fruits secs pour vous donner de l'énergie pendant la journée

#### Vêtements

- Pantalon de randonnée hivernale (pas de pantalon de ski de piste vous aurez trop chaud, surtout pas de jean)
- Collant/legging qu'on ajoutera sous le pantalon s'il fait froid (et peut aussi servir de tenue de nuit)
- T-shirts manche longue pour la journée (ne négligez pas votre première couche, privilégiez des matières qui sèchent vite comme le synthétique ou la laine mérinos, et évitez le coton)
- Chaussettes hautes et chaudes (en laine)
- Veste de pluie/coupe-vent (type Gore Tex)
- Polaire
- Veste chaude (type doudoune en plume)
- Bonnet, tour de cou et 2 paires de gants très chauds (pour en avoir toujours une sèche !)
- Tenue de nuit (légère et confortable)

#### En +

- Sac à viande / draps de soie et taie d'oreiller, obligatoire pour dormir en refuge
- Bouchons d'oreille / Boules Quiès
- Affaires de toilette (faites minimalistes !)
- Serviette de toilette (toute petite, type microfibre)
- Moyens de paiement autre que la CB (liquide, chèques) pour les consommations personnelles
- Traitement médical personnel - « Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours »
- Pansements anti-ampoules (type compeed)
- Chargeur de téléphone et batterie externe. En fonction des conditions météo et de la fréquentation du refuge il n'est pas toujours possible de recharger son matériel électronique.

## PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

## POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

## NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).



## LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

## COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

## QUESTIONS FRÉQUENTES

### • **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

### • **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

### • **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

## BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

**[contact@nunam-aventures.fr](mailto:contact@nunam-aventures.fr)**

**Tel : +33 (0)6 29 88 25 05**



**Nunam Aventures [www.nunam-aventures.fr](http://www.nunam-aventures.fr)**

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran  
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST  
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

**#nunamaventures**  
**contact@nunam-aventures.fr**

Collectif de guides  
producteurs de voyages d'aventure