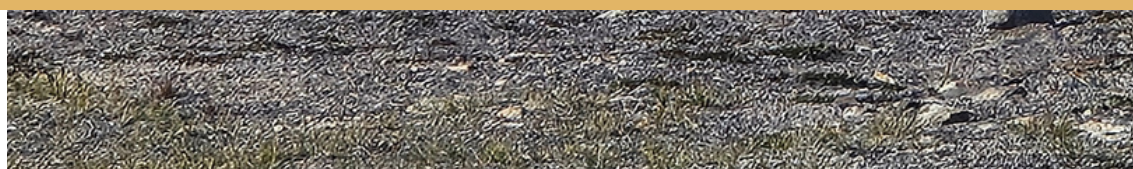




GROENLAND EN FAMILLE

Carnet Nunam 2026





Les icebergs du Sermilik

CÔTE EST GROENLAND

EN BREF

L'Est du Groenland est un lieu unique.

Le mélange d'une culture millénaire, d'aiguilles granitiques qui s'élancent depuis la banquise et de glaciers plus vastes que la France font de ce voyage une expérience mémorable. Le Groenland reste profondément attaché à la notion d'aventure, que l'on vit du premier au dernier jour.

La variété des moyens de transport et notre immersion dans les hameaux nous font vivre de l'intérieur la vie traditionnelle Est-Groenlandaise.

INFOS CLÉS

Voyage guidé privé,
transferts privés, randonnées
adaptées

Groupe : 4 participants

Durée : 14 jours

Niveau : 2 (facile)

Grand nord, vie locale

Code voyage: G004-26-
Bourban

VOUS ALLEZ AIMER

- La découverte de la côte est, authentique et sauvage
- Les traversées en bateau au milieu des icebergs
- Les paysages à couper le souffle
- Les nuitées en dur et au chaud
- La vie des villages
- L'encadrement par un guide français diplômé AeM

NOTRE AVENTURE



Tikilluarit Kalaallit Nunaat, “bienvenue en terre groenlandaise” ! Destination d’un autre monde, la plus grande île non continentale de notre planète se déguste avec des yeux plus gros que le ventre ! Habitée 2 500 ans avant J.C., le pays ne compte pourtant que 56 000 habitants, en faisant la plus faible densité de population au monde, 0.03 habs./km².

Et la côte Est est l’une des régions les moins habitées, seulement quelques villages qui regroupent à peine 3 000 habitants. Peu nombreux, les Groenlandais vous réservent pourtant un chaleureux accueil, dans une culture entre tradition et modernisme.

Maisons colorées, peaux de phoques séchant sur les balcons, aboiement des chiens de traineaux Groenlandais... se mêlent dans un décor estival où le blanc et le bleu se partagent les teintes d’une nature silencieuse.

Notre itinéraire nous mène de villages en cabanes isolées, à l’aide du moyen de transport local, le bateau. Nous naviguerons au milieu des icebergs et de la faune locale. Des expériences uniques, qu’ont vécues bien avant nous des explorateurs de renom, tel que Paul-Emile Victor, qui a hiverné plusieurs fois dans la région d’Angmagssalik.

Nous partons explorer des paysages à la beauté exceptionnelle où les pics granitiques acérés dominent d’immenses fjords remplis d’icebergs ! Une expérience unique que d’observer ces géants de glace, témoins millénaires du temps qui passe.

Les nuitées au village nous permettent de vivre au plus près des locaux, de comprendre leur histoire et leurs coutumes qui ont façonné la vie de ce peuple boréal dans un milieu hostile et encore emprunt de légendes et mystères... Le soir, nous profitons, des heures durant, des lumières des couchers du soleil, si particulières sous ces latitudes polaires.



Fjord, glacier et flèche de granite



14 jours sur la côte Est

AU FIL DES JOURS



J1 ENVOL VERS L'AVENTURE

Repas inclus : dîner

Hébergement : guesthouse à Tasiilaq (même hébergement les J1, J2, J3 et J4)

Transfert : avion de Genève à Kulusuk puis 1 heure de bateau de Kulusuk à Tasiilaq

Départ de Genève avec votre guide, pour une escale en Islande, dans la ville de Keflavik, (aéroport international d'Islande). Suivant l'horaire d'arrivée en Islande, le vol vers la côte Est du Groenland et Kulusuk se fait dans la foulée le jour même.

Votre guide vous accompagne dès le vol de Genève, pour être à vos côtés et résoudre les problèmes aériens qui sont inhérents aux vols vers le Groenland.

Dès notre arrivée sur le sol Groenlandais, nous traversons en bateau le fjord Ammassalik au milieu des glaces dérivantes et peut-être les premiers souffles de baleines.

J2 À J4 TASIILAQ ET SES ALENTOURS

Randonnée : 3 à 6h de marche / 655 mètres de dénivelé positif et négatif maximum par jour

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Tasiilaq (identique à la nuit du J1)

En fonction de la météo, nous partons explorer les alentours du village, soit à l'assaut d'un petit sommet soit en direction d'une vallée pour admirer les lacs. Vous prenez le temps avec votre guide de découvrir ou redécouvrir cet environnement polaire si particulier, ainsi que les mesures de sécurité (notamment liées à la présence de l'ours polaire). Nous profitons également de temps pour nous promener dans Tasiilaq et croiser des locaux.

Le soir, nous préparons un bon repas au chaud dans la maison et guettons les lueurs du coucher de soleil.

J5 DIRECTION TINITEQILAAQ

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Tiniteqilaaq (identique les J6 & 7)

Transfert : bateau, 2 à 3 heures

Aujourd'hui, nous quittons Tasiilaq, la "grande ville" de la côte Est, afin de nous immerger pour le reste du séjour dans de minuscules villages de chasseurs et de pêcheurs. Le mode de vie traditionnel reste prégnant dans ces lieux d'une beauté unique. Après environ deux heures de bateau à naviguer entre les icebergs, nous apercevons au loin le village de Tinite (abréviation locale de Tiniteqilaaq) et ses maisons colorées. En mettant les pieds à Tinite, nous marchons « officiellement » sur l'île du Groenland.

J6 & J7 DÉCOUVERTE DE TINITEQILAAQ À PIED

Randonnée : 3 à 6h de marche / 538 mètres de dénivelé positif et négatif maximum par jour

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Tiniteqilaaq (identique à J5)

Tinite est un village isolé ; une vie traditionnelle et des habitants aux larges sourires, font de cet endroit une véritable carte postale, un lieu où l'on veut rester pour s'imprégner au mieux de la culture et la nature de ce bout du monde. Nous y restons d'ailleurs 3 nuits pour notre plus grand plaisir, dans une maison typique du village (pas accès à l'eau courante dans la maison, toilettes sèches, pas de douches). Les randonnées au-dessus du village nous permettent d'admirer le fjord du Sermilik ainsi que l'inlandsis Groenlandais, qui s'étend vers l'Ouest sur... 500 kilomètres !

J8 DE TINITEQILAAQ À KUUMMIUT EN BATEAU

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Kuummiut (identique les J9 & 10)

Transfert : bateau 2 à 3 heures

Ce matin nous retrouvons le bateau au port de Tinite que nous quittons. Une grande traversée nous attend à travers le fjord d'Ikaasatsivaq et les imposantes parois granitiques qui le bordent. Nous débouchons dans le fjord Ammassalik où nous croisons peut être quelques pêcheurs. Les paysages changent et la topographie est bien différente de celle du Sermilik. Après avoir bifurqué au Nord, nous arrivons à Kuummiut et nous nous installons à la guesthouse.

J9 & J10 KUUMMIUT, ENTRE VILLAGE ET MONTAGNES

Randonnée : 3 à 6h de marche / 700 mètres de dénivelé positif et négatif maximum par jour

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Kuummiut (identique au J8)

Le fjord miroite, les cimes se teintent, et le temps s'efface dans la beauté arctique. Kuummiut est un havre de paix, bercé par le rythme de ces quelques habitants et des aboiements des chiens. Autour de Kuummiut, le sentier serpente entre le fjord et les montagnes. Nous en profitons pour prendre de la hauteur et nous approcher des glaciers qui surplombent le village.

J11 🏠 DE KUUMMIUT À SERMILIGAAQ

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : cabane vers Sermerligaaq (identique le J12)

Transfert : bateau 2 à 3 heures

Encore un transfert en bateau hors norme. Nous profitons pleinement de cette alternance entre randonnées et navigations, qui nous offrent le meilleur du Groenland. Une fois de plus, ces traversées en bateau sont l'occasion de changer de point de vue sur les balades que nous avons effectuées les jours passés et de naviguer entre les morceaux de glace errants. Au détour de certains d'entre eux, nous espérons croiser quelques baleines à bosse.

J12 & J13 🏠 SERMILIGAAQ : SEULS AU MONDE

Randonnée : 3 à 6h de marche / 700 mètres de dénivelé positif et négatif maximum par jour

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : cabane vers Sermiligaaq (identique au J11)

La côte Est a pour réputation d'être sauvage. Les hameaux sont généralement isolés. Mais Sermiligaaq est encore à part. Réellement proche du plein océan et loin des autres villages de la région, le tourisme n'a pas encore vraiment débarqué ici.

Comme discuté ensemble, nous prenons nos quartiers dans une cabane au Nord du village, isolés pour deux nuits. Notre programme : balade autour de la cabane et contemplation diurne et nocturne. Les icebergs passent, les lumières changent, la vie est belle. Nous avons convenu que si la cabane n'est pas disponible à notre arrivée sur place, nous nous dirigerons vers l'un des villages aux alentours.

Le second soir, nous passons notre dernière nuit en terre groenlandaise. Déjà un moment pour se remémorer notre belle aventure, nos rencontres, nos « waouh », et les imprévisibles qui marquent un séjour qui restera gravé pour toujours.

J13 & J14 🏠 RETOUR À KULUSUK PUIS À LA MAISON

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner jusqu'à Kulusuk. Ensuite repas libres.

Hébergement : nuit dans l'avion

Transferts : bateau 2 à 3 heures, avion Kulusuk - Genève

Ce matin ou en début d'après-midi (en fonction des horaires de l'avion plus tard dans la journée) nous rejoignons en bateau l'île de Kulusuk, direction l'aéroport. Le trajet est toujours aussi spectaculaire, et nous pouvons observer les changements d'état de l'océan, avec la banquise qui dérive depuis le nord. Arrivés à Kulusuk, nous rejoignons le petit aéroport ! Si le temps et les conditions nous le permettent, nous marchons en direction du village de Kulusuk, pour une dernière immersion dans l'architecture et l'ambiance locales.

Ensuite, nous prenons l'avion en direction de l'Islande puis de Genève. Les vols proposent généralement deux escales plutôt courtes, qui réduisent la durée du retour mais impliquent de ne pas dormir à l'hôtel et de se reposer dans les avions.

Au retour, nous nous prenons à voir des icebergs sur le lac Léman...

🏠 AVERTISSEMENT

Les temps de marche (ou autres activités) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état des fjords et de la banquise/glace dérivante. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.

DATES & PRIX

Du 17 au 30 juillet 2026 • 7 880€ / personne

Vol inclus au départ de Genève ou Zurich. Les dates du séjour sont variables à plus ou moins 3 jours selon les contraintes aériennes.

Assurance multirisques (facultative) : 163,20€

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- Les vols internationaux aller/retour et les taxes aériennes Genève - Kulusuk,
- Les trajets en bateaux tels que décrits au programme,
- L'accompagnement au cours du séjour par un guide Nunam, accompagnateur en montagne français diplômé et spécialiste de l'environnement polaire,
- L'hébergement tel que décrit du J1 au J14,
- La pension complète du diner du J1 au déjeuner du J13,
- Le transport des bagages,
- Le matériel de sécurité,
- Les activités proposées dans le programme,
- L'adhésion à SOS MAM - assistance médicale permanente avec l'Ifremmont.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Le petit-déjeuner et le déjeuner du J1,
- Le dîner du J13 et les repas du J14,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

SUIVEZ LE GUIDE !



Vous serez accompagné par Steven, guide français expert de la destination et diplômé. C'est l'homme du voyage, il saura répondre à toutes vos questions et s'assurer du bon déroulé du séjour !

Steven c'est la polyvalence par excellence ! Aussi à l'aise en haute montagne que sur la banquise et pour la stratégie globale de Nunam, il sera présent sur vos séjours partout dans le Monde. Après des débuts professionnels dans le secteur du tourisme d'aventure mais côté bureau, il a passé son diplôme d'accompagnateur en montagne pour se rapprocher du terrain et vous guider vers les plus beaux endroits de la planète. Ce sont ses passions pour la montagne et l'aventure qui l'ont amené vers ce métier, qu'il considère comme un moyen de partager des moments de vie marquants et entraînant des répercussions positives dans nos vies.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Steven vous retrouve à l'aéroport de Genève afin de voyager avec vous et de gérer les imprévus inhérents à un trajet vers le Groenland. L'aventure commence.



🏠 DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 14 jours (vols inclus) peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, de navigation, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. Le guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.

Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

🏠 NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « Niveau 2 : facile »

Les activités durent environ 3 à 6 heures. Celles-ci sont variées et accessibles même aux débutants. Nous avons choisi un parcours adapté à des personnes en bonne santé, habituées à pratiquer la randonnée sur plusieurs jours. Ce séjour n'implique pas de difficultés majeures, avec un dénivelé modéré. Malgré tout, le Groenland peut, même en été, proposer des conditions exigeantes. Soyez prêt et bien équipé afin d'y faire face. A noter qu'il est possible de ne pas participer à certaines randonnées ou d'adapter le parcours.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>

🏠 ET LES DÉPLACEMENTS ?

Aérien : nous prenons plusieurs fois l'avion pour rejoindre et quitter notre destination. Voici le détail :

- Vol international entre Genève (Suisse) et Kulusuk (Groenland) à l'aller (J1)
- Vol international entre Kulusuk et Genève au retour (J13 & 14)

*Il est important de noter que les transferts aériens peuvent largement être impactés et modifiés par les **conditions météorologiques**.*

A terre : dans les villages nous nous déplaçons facilement à pied. Les transferts entre les villages se font avec des bateaux conçus pour la navigation dans les eaux polaires (coque renforcée).



ENVOLONS NOUS !

Nous privilégions les vols au départ de Genève (tel que vous nous l'avez demandé) en classe économique en vol direct ou avec escale en fonction des heures d'arrivée à Kulusuk et du tarif. Vous pouvez au moment de la réservation nous faire part de vos préférences, nous essaierons d'y répondre dans la mesure du possible.

Nous sélectionnons uniquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile sont totalement exclues.

Nous vous demandons de nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionne pas). En cas d'erreur, l'embarquement pourrait vous être refusé et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

48 heures avant votre départ, vous pouvez vous enregistrer en ligne sur le site de la compagnie aérienne. Cela optimisera votre temps d'attente. Vous pouvez également sélectionner certains services proposés par la compagnie, notamment celui de choisir votre emplacement dans l'avion ou les repas servis en vol.

Pour vous enregistrer en ligne, consultez le site web de la compagnie aérienne, muni de votre «E-ticket», et de votre numéro de réservation. Nous restons à disposition pour vous accompagner dans vos démarches.



🏠 COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Nous serons 5 avec votre guide, entre nous pour ce séjour privé en famille. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour en assurant notamment une logistique plus souple. Les attentes de chacun sont aussi mieux respectées. Bref un petit groupe pour un grand voyage.

🏠 OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait en dur toute la durée du voyage. Aucune nuit sous tente, et donc pas besoin de matelas et de tentes. Par contre un sac de couchage est indispensable (Cf. Dans mon sac). Dans les villages (Tasiilaq et Tiniteqilaq) nous logeons dans des maisons de type "groenlandaises", au chaud mais pour certaines sans eau courante. En dehors des villages nous sommes hébergés dans des cabanes plus sommaires mais toujours chauffées. Dans les hébergements ne proposant pas de douche, votre guide vous fournit une bassine d'eau chaude pour vous débarbouiller.

🏠 BON APPÉTIT !

Chez Nunam, nous apportons un soin particulier à vous proposer des repas de qualité, variés et avec une découverte des produits locaux autant que possible. Notez cependant que certains pays offrent une faible variété de plats traditionnels.

Votre guide prépare des repas (avec votre aide) les plus élaborés possibles en fonction des conditions sur place. Il vous fait découvrir les aliments majeurs du pays et prend soin d'apporter des solutions nutritives à vos régimes alimentaires (végétarien, végétan, intolérance) et, dans la mesure du possible, d'adapter certains plats à votre goût.

Un petit déjeuner copieux (sucré & salé) nous permet de faire le plein d'énergie pour la journée. Le midi, une salade préparée la veille ou un sandwich nous permettrons de passer du temps à l'extérieur. S'il fait frais, nous prévoirons des soupes également, accompagnées d'un thermos de thé ou café et d'une tablette de chocolat. Le soir, nous aurons tout loisir de préparer une soupe et un bon plat chaud, avant un petit dessert. Au cours de la journée, gâteaux, barres chocolatées et fruits secs combleront les petits creux.



L'EAU ?

L'eau : de manière générale, l'eau du robinet est potable mais nous vérifions toujours auprès de nos hôtes. Il est cependant indispensable d'avoir des pastilles purifiantes ou une gourde filtrante pour s'hydrater à partir de l'eau des sources. Lorsque les maisons ne sont pas pourvues en eau courante, nous allons au robinet du village remplir nos bidons.

DOIS-JE PORTER MES AFFAIRES

Vos bagages doivent être répartis en deux sacs distincts :

- Un sac de voyage souple, idéalement avec une ouverture latérale pour un accès plus facile à son contenu, comme un sac marin ou un "duffle bag" d'environ 80 litres et d'un poids maximum de 15 kg. Ces sacs seront transportés sur le bateau, mais chaque participant doit être en mesure de porter son propre bagage.
- Un sac à dos de randonnée de taille moyenne (d'une capacité de 30-40 litres, avec une housse de pluie) pour vos affaires de la journée, tel que veste, t-shirt de rechange, une gourde et thermos, le pique-nique du midi, des lunettes de soleil et tout petit matériel nécessaire.

BUDGET SUR PLACE

La monnaie locale est la Couronne danoise, le taux de change approximatif est de 1 euro = 7.46 DKK. Pour plus de tranquillité, nous vous recommandons de retirer des couronnes dès le début du voyage. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide. Selon votre soif et votre passion du shopping, prévoyez entre 100 et 250€.

Des distributeurs à Tasiilaq vous permettent de retirer de l'argent. Vous avez aussi la possibilité de payer en carte bancaire.

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation.



Iceberg géant sur le fjord

ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER



KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER



ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs :

- votre sac de randonnée pour le trek (30L à 40L conseillé) avec housse de pluie,
- un sac de voyage en soute.

Attention : les bâtons de randonnée ne sont pas autorisés en cabine.

Notre itinéraire se déroulant principalement en montagne, il est possible de connaître de fortes variations de température. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. N'hésitez pas à nous demander conseil et à lire les conseils de Lagoped sur [cette page](#).

POUR MARCHER

- **Sur soi :**
 - une tenue adaptée aux conditions climatiques en montagne (doux mais variables !) : pantalon de marche et tee-shirt (de préférence en laine)
 - une paire de chaussures de randonnée montantes déjà utilisées (ne partez pas avec une paire de chaussures neuves ;-)
mais assurez-vous malgré tout que vos semelles sont en **très bon état**
 - une paire de bâtons
- **Accessible dans le sac de trek (30L à 40L, avec sursac imperméable) :**
 - une poche à eau OU une ou deux gourdes (1,5L minimum)
 - un thermos de 0,5 litre ou 1 litre
 - un chapeau ou une casquette
 - un bonnet léger + un cache-cou + une paire de gants
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
 - une polaire > [Lagoped femme](#) / [Lagoped homme](#)
 - une doudoune légère > [Lagoped femme](#) / [Lagoped homme](#)
 - une veste et un pantalon imperméables (pas de poncho)
 - des couverts de rando et une boîte alimentaire étanche (pour le pique-nique)
 - une couverture de survie
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - quelques feuilles de papier toilette et un tube de gel hydroalcoolique

ÉQUIPEMENT

- **Dans le sac de voyage, dans des sacs étanches :**
 - une tenue de rechange confortable pour le soir
 - 3 tee-shirts de rechange (en laine de préférence), dont au moins un manche longue
 - 3 paires de chaussettes de rando de rechange
 - 3 jeux de sous vêtements de rechange
 - un collant de rando léger
 - un pantalon de rando de rechange
 - éventuellement un short de rando > Lagoped femme / Lagoped homme
 - une paire de sandales de type crocs avec une lanière à l'arrière du pied (obligatoire)
 - un sac de couchage température de confort 0°C et un drap de sac
 - une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine !)
 - les câbles de recharge nécessaire au fonctionnement de vos appareils
 - vos médicaments habituels
 - nécessaire de toilette léger avec des produits biodégradables et une serviette microfibre
 - Un petit flacon (30ml suffisent) de lessive à main et quelques pinces à linge
 - des bouchons d'oreilles, un masque de nuit (jour permanent), un oreiller gonflable, une paire de jumelles et une moustiquaire de tête (facultatifs mais recommandés ;-)

NB : La liste et le nombre de vêtements ci-dessus sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries.

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol
- Un antibiotique à spectre large
- Anti-diarrhéique
- Antiseptique intestinal
- Pommade anti-inflammatoire
- Collyre (poussière, ophtalmie)
- Désinfectant
- Pansements adhésifs
- Pansements anti-ampoules (double peau)
- Compresses
- Crème type Biafine pour les brûlures

Nous vous prions de vous munir des ordonnances pour les médicaments que vous transportez.

Le guide possède une pharmacie pour répondre aux besoins de premiers secours. Les médicaments qu'elle contient suivent les recommandations de l'Ifremmont et aucun médicament ne sera fourni par le guide sans l'avis et une télécommunication avec un médecin de l'Ifremmont.

PASSEPORT / BANQUE

Passeport en cours de validité (attention : la date de validité doit être valable plus de 6 mois après la date de retour). **Merci de nous fournir une copie numérique lors de l'inscription.**

Aucun visa n'est nécessaire pour les ressortissants français et suisses. Nous vous laissons le soin de vérifier avec votre ambassade ou le site de votre ministère les éventuelles changements à ce sujet.

Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie.

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place.

VACCINS

Pour les citoyens européens, aucun vaccin n'est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.

Pour des informations détaillées sur la médecine de voyage et plus précisément sur le Groenland, vous pouvez contacter l'Ifremmont et effectuer une téléconsultation avant le départ. A noter que Nunam vous inscrit à l'Ifremmont pour ce voyage. Votre guide français a suivi différentes formations lui permettant de vous offrir ce service.

Il a la qualification de « télécommuniquant médical Ifremmont ».



TÉLÉPHONIE & INTERNET

Contactez votre opérateur téléphonique pour connaître les **conditions d'utilisation** de vos forfaits téléphoniques et des données mobiles dans ce pays. Certains opérateurs ont des packs pour l'étranger. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez acheter une carte SIM dans le pays visité ou utiliser un e-sim.

Lors de votre arrivée au Groenland soyez attentif à **ne pas activer les données mobiles** sur votre smartphone si vous n'avez pas fait de démarches auparavant.

DÉCALAGE HORAIRE

- **3 h** en hiver et - **4 h** en été par rapport à la Suisse.

ÉLECTRICITÉ

220 V.

Pas besoin d'adaptateur pour les prises de courant.



- Les compagnies aériennes Icelandair et AirGreenland (utilisées pour notre vol) limitent le poids du sac en soute à **20 kg maximum** par personne. Cette information est indiquée sur vos billets d'avion lors de l'envoi de la convocation. Nous demandons à chacun d'entre vous de **garder 3 à 5 kg de libre** dans vos sacs en soute pour permettre au guide de vous donner des denrées alimentaires à l'aéroport (de Genève) difficilement trouvables au Groenland.
- Lors du voyage en avion, nous vous recommandons de garder avec vous en bagages cabine des vêtements afin de vous changer sur place pendant deux jours pour parer à tout problème d'aérien. Le sac à dos en cabine contient également vos biens personnels fragiles.
- Nous vous invitons également à lire attentivement les éléments autorisés et interdits dans les bagages en soute et dans les bagages cabine. Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site internet de la compagnie aérienne. A noter que les batteries externes ne sont plus autorisées en soute (**tout l'électronique doit être dans votre bagage cabine** : appareil photo, drone, batteries, frontale...).
- Nous vous rappelons également que votre voyage ouvre l'adhésion à l'Ifremmont. Nous nous occupons de l'ensemble des démarches. Votre guide est également télécommunicant Ifremmont et dispose d'une pharmacie de voyage adaptée à notre aventure.
- Le Groenland est une destination nature dont la beauté nous émerveille à chaque instant. Nous veillerons donc à ne laisser que nos empreintes de pas derrière nous ! Plastique, mouchoirs, mégots... trouveront leur place dans les poubelles. Nous prêterons attention à ne pas déranger la faune et à ne pas abîmer la flore rencontrée. Et nous respecterons les consignes indiquées à l'entrée des sites toujours dans un souci de respect de notre environnement.
- Le guide se réserve le droit, pour des conditions de sécurité, de refuser l'accès à certaines activités, si le matériel utilisé par le participant n'est pas adéquat.



PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure