

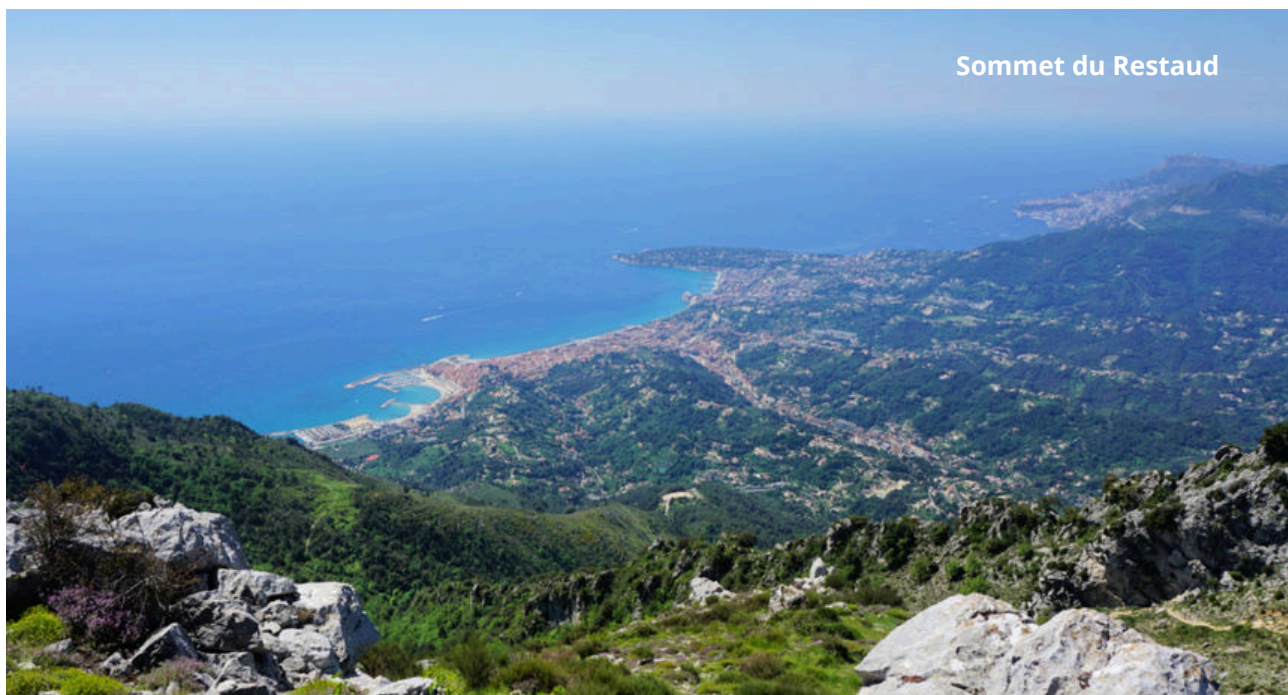


nunam
aventures
créateurs d'émotions



BALCONS DE LA COTE D'AZUR

Carnet Nunam 2026



EN BREF

PARTEZ EXPLORER L'ARRIÈRE-PAYS MENTONNAIS, ENTRE SOMMETS VARIÉS ET SUPERBES POINTS DE VUE, FACE AUX NEIGES DU MERCANTOUR ET À LA MÉDITERRANÉE TOUTE PROCHE. AU PROGRAMME AUSSI, LA DÉCOUVERTE DE VILLAGES TYPIQUES COMME PEILLE ET SAINT-AGNÈS. AU RETOUR, CHANGEMENT D'AMBIANCE AVEC L'ASCENSION DU BAOU DE SAINT-JEANNET. HÉBERGEMENT TOUTE LA SEMAINE À L'HÔTEL BEST WESTERN, AU CŒUR DE MENTON, IDÉAL POUR RAYONNER EN ÉTOILE.

VOUS ALLEZ AIMER

SOMMET DU BAUDON

INFOS CLÉS

Voyage guidé 1 guide pour 12 personne max)

Groupe : 8 à 12 participants

Durée : 5 jours

Niveau : 2 à 3 (facile à modéré)

Code voyage: AZUR001-26

- Un point de vue sublime chaque journée
- Ascensions de véritables sommets
- Un hébergement confort en bord de mer
- Variété exceptionnelle de paysages
- Une formule tout compris ! (hébergement, pension complète)

NOTRE AVENTURE



La Riviera , qui s'étale de Nice à la frontière italienne, offre des couleurs somptueuses toute l'année. En Avril, se rajoute le charmant contraste entre les neiges d'altitude du massif du Mercantour et la grande bleue toute proche.

Nous cheminerons entre ces 2 espaces une bonne partie du séjour

Le sommets au dessus de Menton dépassent très rapidement les 1000m d'altitude, ils composent le bout de la chaine alpine qui plonge dans la mer.

Le premier jour, nous serons en bord de mer , le long du Cap Martin et son village suspendu, constituant une approche douce du séjour

Les 3 jours suivant, nous serons en balcon panoramique au cœur de l'arrière pays mentonnais , gravissant des petits sommets aux configurations déjà alpine pour certains.

Le dernier jour, nous serons dans la très jolie région de Vence afin de gravir le très original Baou de St Jeannet.





AU FIL DES JOURS



J1 ROQUEBRUNNE-CAP MARTIN

Randonnée : ↗+330m ↘330m ↔8.5km ⌚ 3h

Repas inclus : Dîner

RV 12H30 au Parking du Cap Martin , au bord de la mer à coté de Menton .

Pic nique tiré du sac et joli boucle nous permettant de faire le tour du Cap Martin par le bord de mer mais aussi de visiter le très joli village suspendu de Roquebrune.

Tout petit déplacement jusqu'à notre hôtel.

J2 CIME DU BAUDON

Randonnée : ↗+740m ↘-740m ↔10km ⌚ 4h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 40 mns en voiture

Déplacement de 40 mns jusqu'au village de Peille (630m) d'où nous gravirons la cime de Baudon (1266m), prolongement jusqu'à la cime de Bausson (1090m) .

Belvédère large et incontournable de l'arrière pays. visite du pittoresque village de Peille

J3 PIC DE L'ORMÉA-CIME DE RESTAUD

Randonnée : ↗ +820m ↘ -820m ↔ 9km ⌚ 4h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 15 mns en voiture

Déplacement de 15 mns jusqu'au village de Castellar (350m) pour effectuer une boucle panoramique jusqu'au col du berceau entouré de 2 sommets aux points de vues saisissants, le pic De L'Orméa (1132m) et la cime de Restaud (1143m)

J4 LES SOMMETS DE SAINT AGNÈS

Randonnée : ↗ +800m ↘ -800m ↔ 13 kms ⌚ 5H

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Transfert : 20 mns en voiture

Déplacement de 20mns jusqu'au village de Saint Agnès (600m) afin de gravir en semi boucle 3 autres sommets belvédères , le Mont Ours (1240m) , le Pic de Garuche(1090m) ainsi que la pointe Siriccoca (1050m) . visite du très joli village de Saint Agnès

J5 BAOU DE SAINT JEANNET

Randonnée : ↗ +490m ↘ -490km ↔ 9 kms ⌚ 4H

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique)

Transfert : 1h en voiture

Déplacement de 1H (retour) jusqu'au village de Saint Jeannet (440m) tout prêt de Vence.

Boucle variée nous permettant d'accéder au plateau du Baou de Saint Jeannet (800m) et son point de vue plongeant sur le village et la grande bleue au loin.

Départ en milieu d'après-midi

AVERTISSEMENT

Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier

Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET



DATES & PRIX

- | | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| • Du 13 au 17 Avril 2026 | • 895€ / personne | Supplément single • 295€/personne |
| • Du 27 Avril au 1 Mai 2026 | • 895€ / personne | Supplément single • 295€/personne |

Assurance multirisques (facultative) : 58,80€

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- L'hébergement des nuits de J1 à J4 (4 nuits)
- Les repas (petit-déjeuner, pic nique, dîner) de J2 à J4, le dîner de J1 et le petit-déjeuner et pic nique J5
- Les frais de création et d'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'État

Le prix ne comprend pas :

- Le transport aller/retour de votre domicile au point de RV
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
- Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

SUIVEZ LE GUIDE !



Olivier BIZET, accompagnateur en montagne diplômé d'État, encadre ce séjour qu'elle a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.

Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Olivier vous retrouve au parking de la plage de Cap Martin au J1

NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « **Niveau 2 à 3 : modéré** » en raison du dénivelé légèrement élevé de certaines randonnées, ceci parfois associé à un terrain plus ou moins technique. Mais ces randonnées restent accessibles à tout moyen à bon marcheur..!

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>



Roquebrune-Cap Martin

COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 10 personnes, et ne comptera pas plus de 12 personnes.

OÙ DORMONS-NOUS ?

Nous dormirons au cœur du village de Menton dans l' hôtel *** Best western en chambre double ((couples) , twin (2 lits séparés) ou single (personne désirant dormir seule)

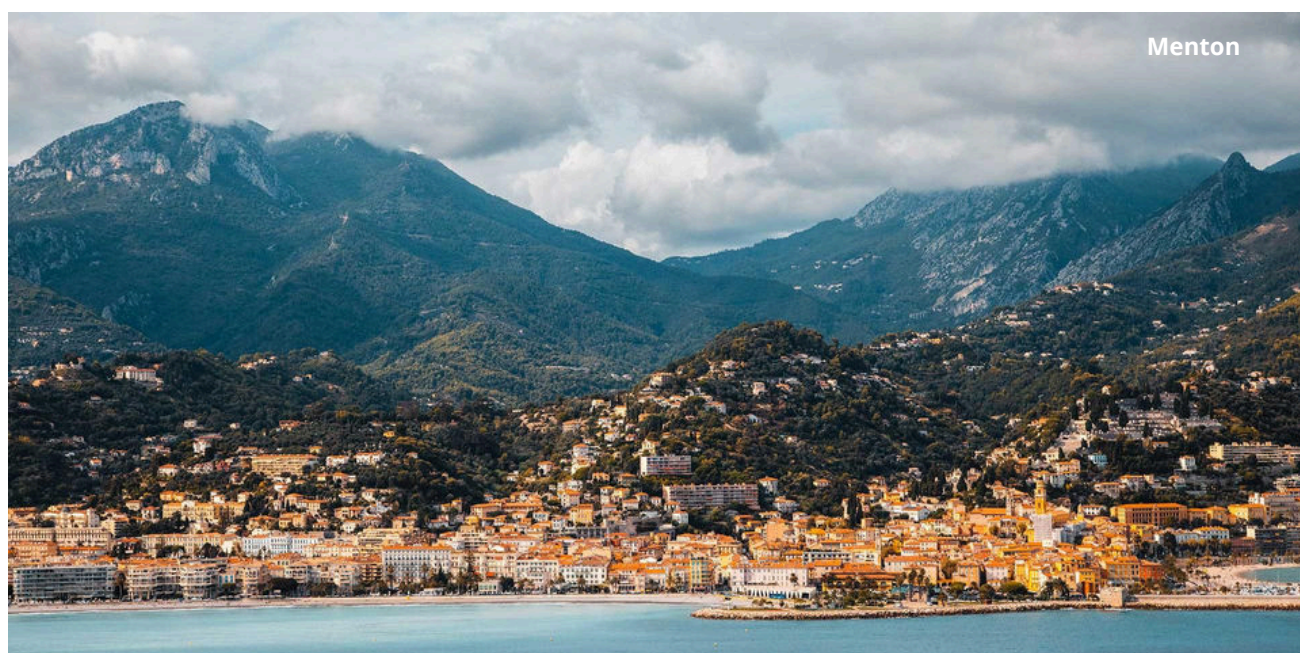
BON APPÉTIT !

Les diners et petits déjeuners seront pris à l'hôtel

Les piques niques seront fournis par l'hôtel

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs : votre sac de randonnée pour la journée (30L conseillé), et un sac de voyage en soute pour vos vêtements de rechange et effets personnels.

ÉQUIPEMENT EN JOURNÉE

- **sur soi :**
 - une tenue adaptée aux conditions climatiques (températures autour de 15-20°C en général au mois d'Avril, mais variables selon l'altitude de la randonnée) : short ou pantalon, tee-shirt
 - une bonne paire de chaussures de randonnée
 - une paire de bâtons (optionnel, mais très fortement recommandé)
- **dans le sac de randonnée (30L) :**
 - une gourde d'eau (1,5L minimum)
 - un chapeau ou une casquette
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
 - une polaire
 - une veste imperméable
 - un sursac
 - un tupperware + couverts (pour le pique-nique)
 - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
 - une couverture de survie
 - un couteau de poche
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - de l'argent liquide

DANS VOTRE SAC DE VOYAGE

- shorts, pantalon de randonnée, tee-shirts, polaire et chaussettes de sport
- une petite doudoune
- une cape de pluie
- un bonnet + une paire de gants
- une tenue de rechange et paire de chaussures confortable pour le soir
- un maillot de bain
- une lampe frontale
- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur (paracétamol)
- des pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des bouchons d'oreille (facultatif ;-)

Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels.

PASSEPORT / BANQUE

Carte nationale d'identité ou passeport

Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie (à défaut, la carte vitale)

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place

VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.



Village de Castellar

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure