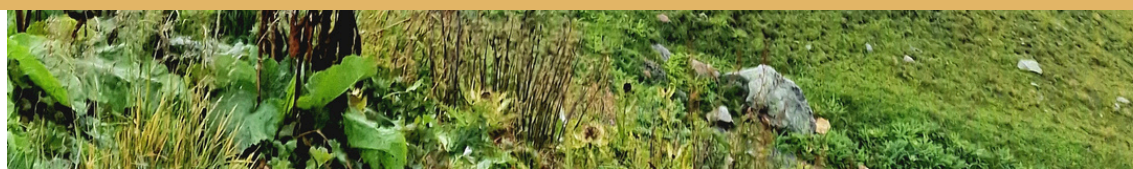




TOUR DU MONT BLANC

Carnet Nunam 2027



Val Veny

FRANCE - MASSIF DU MONT-BLANC EN BOUCLE

EN BREF

Le Tour du Mont-Blanc, autrement.

Le Tour du Mont-Blanc est un incontournable. Mais il existe plusieurs façons de le parcourir.

Je vous propose de prendre 10 jours pour vivre un véritable trek en montagne, sac au dos, en petit groupe de 8 personnes maximum. L'itinéraire est construit pour privilégier les passages moins fréquentés et les refuges d'altitude, avec la possibilité d'emprunter certaines variantes lorsque les conditions le permettent. L'idée : prendre le temps, s'éloigner des itinéraires les plus fréquentés et profiter pleinement de chaque étape.

Au fil des 10 jours, vous découvrirez le massif du Mont-Blanc dans un esprit sportif, convivial et authentique, avec un itinéraire qui s'adapte au terrain, à la météo et au groupe.

Pas simplement un Tour du Mont-Blanc à cocher sur une liste, mais 10 jours pour vivre la montagne.

VOUS ALLEZ AIMER

INFOS CLÉS

Voyage guidé :

Accompagnateur en montagne

Groupe : 6 à 8 participants

Durée : 10 jours

Niveau : 4 (soutenu)

Séjour en itinérance en refuges, montagne, dépaysement

Code voyage : MTH04

- Des panoramas exceptionnels sur le Mont-Blanc
- La découverte de trois pays : France, Italie et Suisse
- Dix jours d'itinérance pour prendre le temps de vivre la montagne
- Des variantes pour privilégier les itinéraires moins fréquentés
- Des refuges d'altitude, loin des accès routiers
- Une véritable expérience de trek, sac au dos
- Une déconnexion au cœur des grands espaces alpins
- Une aventure sportive et conviviale en petit groupe de 8 personnes maximum
- Un itinéraire adapté aux conditions de montagne et aux possibilités du groupe

NOTRE AVENTURE



Le Tour du Mont-Blanc, un massif mythique au cœur des Alpes.

À cheval sur la France, l'Italie et la Suisse, le massif du Mont-Blanc constitue l'un des territoires les plus emblématiques des Alpes. Dominé par le toit de l'Europe occidentale, qui culmine à 4 805 mètres, cet univers de haute montagne offre une diversité de paysages exceptionnelle. Des alpages verdoyants aux glaciers imposants, des vallées profondes aux cols d'altitude, chaque versant dévoile une nouvelle facette de ce massif grandiose. Le Tour du Mont-Blanc est l'un des grands itinéraires de randonnée d'Europe. Sur près de 170 kilomètres, il traverse trois pays et une succession de paysages spectaculaires. Entre aiguilles rocheuses, sommets glaciaires, torrents de montagne et refuges nichés au cœur des alpages, ce trek offre une immersion unique dans l'univers alpin, au plus près de ses paysages et de ses ambiances.

Un Tour du Mont-Blanc revisité, loin des sentiers battus.

Je vous propose une version authentique de ce trek mythique, sur 10 jours, en privilégiant autant que possible les itinéraires moins fréquentés et les refuges d'altitude éloignés des accès routiers. L'objectif n'est pas simplement de boucler le tour, mais de prendre le temps de découvrir le massif autrement, de s'éloigner des passages les plus fréquentés lorsque le terrain le permet et de retrouver le plaisir d'une véritable itinérance en montagne. Dix jours d'immersion au cœur des Alpes.

Chaque étape sera l'occasion de découvrir de nouveaux horizons, de franchir des cols panoramiques et d'évoluer au pied de sommets emblématiques. Du versant sauvage des Aiguilles Rouges aux paysages glaciaires du Val Ferret, en passant par les alpages du Beaufortain et les reliefs escarpés du Val Veny, le parcours révèle toute la richesse et la diversité du massif. Les variantes seront choisies en fonction des conditions de montagne et des possibilités du groupe, pour privilégier l'expérience du terrain plutôt qu'un itinéraire figé.

Une philosophie du trek : aventure, partage et authenticité.

Ce séjour s'adresse aux randonneurs expérimentés qui souhaitent vivre le Tour du Mont-Blanc dans un esprit sportif et convivial. Sac au dos pendant les dix jours, en petit groupe de huit personnes maximum, nous prendrons le temps de marcher, d'observer, de partager et de nous adapter aux conditions rencontrées. Loin d'une randonnée standardisée, je vous invite à vivre une véritable aventure itinérante, au rythme de la montagne, pour découvrir le Mont-Blanc autrement.





Lac Chécroui

AU FIL DES JOURS



J1 PREMIER JOUR, PREMIÈRES VARIANTES

Randonnée : ↗+1300m ↘-1150m ↔ 16km ⌚ 6h30

Repas inclus : dîner, (prévoir son pique-nique)

Hébergement : Refuge de Tré La Tête

Le rendez-vous est prévu au pied du téléphérique de Bellevue, **aux Houches à 7h30**. A noter que pour ce 1er jour, vous devez prévoir votre pique-nique.

Cette journée commence par une première montée que nous allons effectuer en téléphérique afin de nous épargner quelques précieuses centaines de mètres de dénivelé.

Du haut des Houches nous nous dirigerons vers le sud en traversant la passerelle de Bionnassay, puis le Col du Tricot, le chalet du Truc pour nous rendre aux Contamines. Une dernière remonter vers l'authentique refuge de Tré la Tête où nous passerons la nuit.

J2 DIRECTION LE BEAUFORTAIN

Randonnée : ↗+1150m ↘-1400m ↔ 15km ⌚ 6h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Refuge de la Gittaz

Pour cette deuxième journée, nous quittons complètement l'itinéraire classique du TMB pour basaculer dans la vallée sauvage de la Grande Pierrière, en passant par le col de la Fenêtre. On commence par descendre vers la fameuse voie romaine des Contamines pour en suite remonter en face vers le refuge des Près et le col de la fenêtre. Nous descendons vers le petit refuge de la Gittaz où nous passerons la nuit. Bienvenue dans le Beaufortain.

J3 LE COL DES FOURS PAR LES VARIANTES

Randonnée : ↗+1250m ↘-1000m ↔ 16km ⌚ 6h30

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Refuge des Mottets

Cette journée commence par le sentier historique du curé, un itinéraire taillé dans la falaise dans les années 1890, une pépite du Beaufortain. Cela nous mène vers le col de la sauce pour rejoindre le magnifique itinéraire de la crête des Gittes qui nous permet d'atteindre le col de la croix du Bonhomme et continuer de monter vers le col des Fours (2665m). Du col jusqu'au lendemain, place à la déconnexion. On descend à la Ville des Glacier pour enfin rejoindre le refuge des Mottets.

J4 VERS L'ITALIE

Randonnée : ↗+1100m ↘-1100m ↔ 19km ⌚ 9h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Refuge Maison Vielle

De bon matin la montée au col de la Seigne pour nous réveiller, à la fraîche. Une fois le col passé, on entame la descente vers le Refuge Elisabetta, au cœur du Val Veny. La vue le glacier du Miage est exceptionnelle. Après avoir rejoint le Lac Combal une deuxième montée de 400m nous attends, pour rejoindre le sentier en balcon au dessus du Val Veny qui nous mènera jusqu'au refuge Maison Vielle, sur les hauteurs de Courmayeur.

J5 LE VAL FERRET AUTREMENT

Randonnée : ↗+1500m ↘-1400m ↔ 18km ⌚ 8h00

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Refuge Bonatti

Une fois la descente effectuée à Courmayeur, on prends la direction du Val Ferret puis du Val Sapin, pour rejoindre le Col Sapin (2435m) et le Col entre Deux Sauts (2525m) et rejoindre le val ferret par le vallon de Malatra. Une journée peu commune sur le TMB, exigeante mais sauvage. Des adaptations du parcours peuvent être envisagées pour réduire un petit peu l'étape.

J6 DE L'ITALIE À LA SUISSE

Randonnée : ↗+850m ↘-1200m ↔ 15km ⌚ 5h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Gîte de la Léchère

Au départ du refuge on continue le Val Ferret, pour rejoindre le fond du vallon et démarrer l'ascension sur fameux Grand Col Ferret. Retour du le tracé classique, pour le quitter aussitôt arrivé au col et faire la traversée vers le Petit Col Ferret (un court passage peut paraître vertigineux). L'entre deux cols nous permettra de redescendre dans le vallon sauvage du val Ferret Suisse et rejoindre le gîte de la Léchère, à l'écart de la civilisation.

J7 VAL FERRET SUISSE - CHAMPEX LAC

Randonnée : ↗+550m ↘-800m ↔ 18km ⌚ 6h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Refuge Bon Abri

La totalité du Val Ferret Suisse nous attends pour cette journée au profil plutôt descendant. Nous rejoindrons la Fouly, puis les jolis village du Val Ferret, où le temps s'est arrêté. Depuis le village d'Issert, une belle remontée nous attends pour rejoindre Champex - Lac. Station balnéaire charmante. Une pause glace et ça repart pour rejoindre le refuge.

J8 BOVINE ET LE COL DE BALME

Randonnée : ↗ +1600m ↘ -850m ↔ 19km ⌚ 8h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Refuge du Col de Balme

Une longue journée en perspective, nous prendrons la direction de l'alpage de Bovine pour rejoindre le col de la Forclaz, Trient, puis la grosse difficulté de la journée, sera de remonter au col de Balme en fin d'étape. Quelques petites variantes dans la journée nous permettront de nous échapper de l'itinéraire classique.

J9 LES POSSETTES

Randonnée : ↗ +1100m ↘ -950m ↔ 14km ⌚ 6h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : Refuge du Lac Blanc

Nous partirons le matin vers l'aiguillette des Posettes, pour descendre vers le col des Montets et entamée la montée vers les Lac des Cheserys et du Lac Blanc par le balcon supérieur. Un bel itinéraire qui surplombe la vallée de Chamonix et arriver au Lac Blanc quand tout le monde en repart. Une nuit là-haut pour avoir le site pour nous.

J10 LES AIGUILLES ROUGES

Randonnée : ↗ +800m ↘ -650m ↔ 11km ⌚ 4h30

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Pour cette dernière journée, nous traversons tout le massif des Aiguilles Rouges pour rallier le Brévent et descendre par le téléphérique. Nous passerons par le col de la Glière, le col du Lac Cornu et le col du Brévent pour finir.

Dans cet environnement minéral qui va contraster avec le reste du tour, cela permet de finir en beauté face au Mont Blanc.

AVERTISSEMENT

Ce programme est donné à titre indicatif. Pour des raisons indépendantes de notre volonté (météorologie, sentiers dégradés ou fermés, réglementation spécifique dans les Parcs, fatigue importante du groupe, etc.), nous pouvons être amenés à le modifier.

Seul votre accompagnateur reste juge de ce programme et est habilité à prendre les décisions nécessaires pour préserver la sécurité du groupe et le bon déroulement du séjour.

DATES & BUDGET



DATES & PRIX

Du 01 au 10 juillet 2027 • 1730€ / personne

Assurance multirisques (facultative) :

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- L'hébergement des nuits de J1 à J9 (9 nuits)
- Les repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) de J2 à J10, le dîner de J1
- Les frais de création et d'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'État

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, pourboires, etc.)
- Le pique-nique du premier jour,
- Les barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « Le prix comprend »

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

SUIVEZ LE GUIDE !



Mathieu Thirant, accompagnateur en montagne diplômée d'État, encadre ce séjour qu'il a conçu après s'être rendu sur place pour faire une reconnaissance du terrain et vous proposer des itinéraires loin des foules.

Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

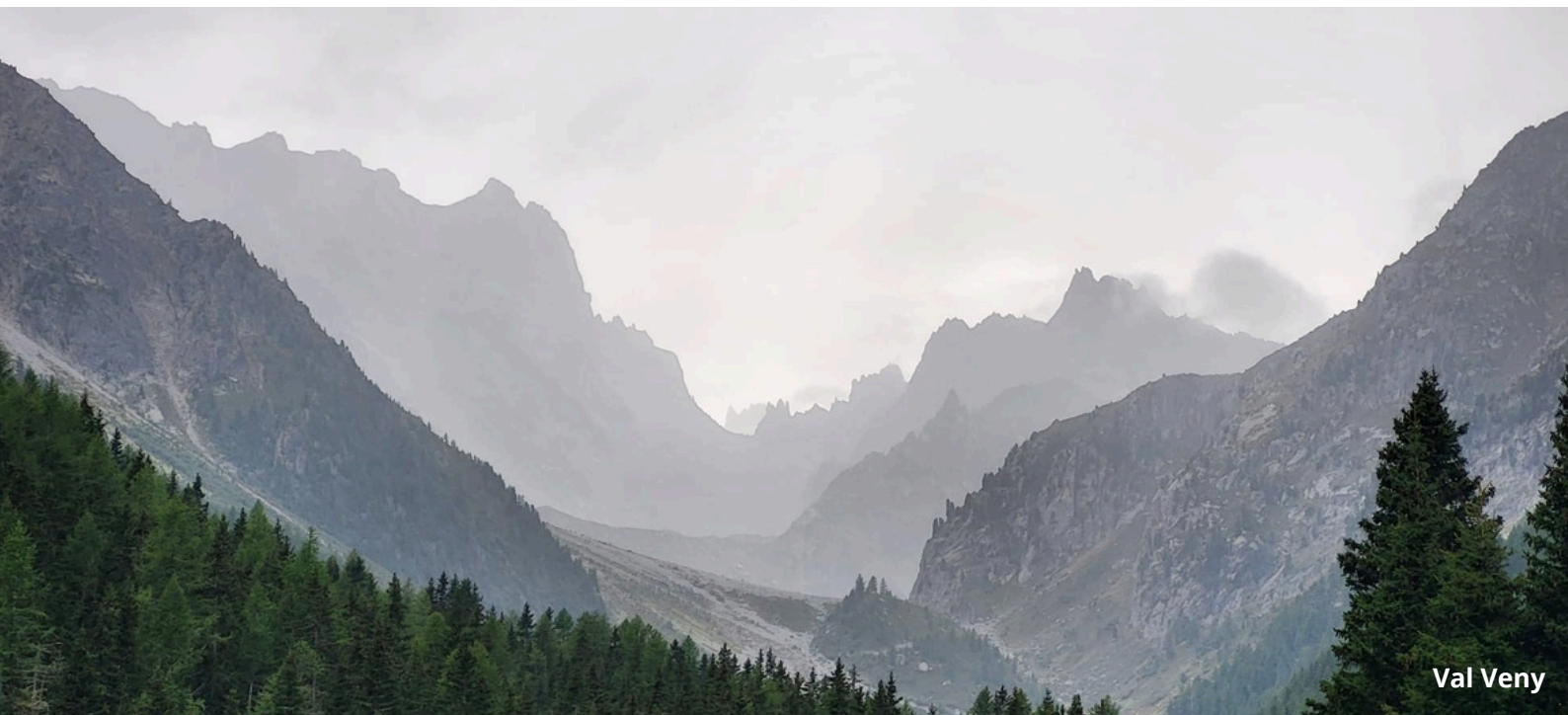
Mathieu vous donne rendez-vous au pied du **téléphérique de Bellevue, aux Houches à 7h30**. Vous pouvez prévoir de dormir la veille sur place afin de faciliter la logistique. N'hésitez pas à vous rapprocher de Mathieu, pour des conseils d'hébergement dans la vallée de l'Arve et covoiturer avec les membres du groupe pour rejoindre Chamonix.

NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « **Niveau 4 : soutenu** » en raison du dénivelé élevé de certaines randonnées, ceci parfois associé à un terrain plus ou moins technique. Mais ces randonnées restent accessibles à tout bon marcheur..!

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>



COMBIEN SOMMES-NOUS ?

Le séjour est assuré pour un minimum de 6 personnes, et ne comptera pas plus de 8 personnes.

OÙ DORMONS-NOUS ?

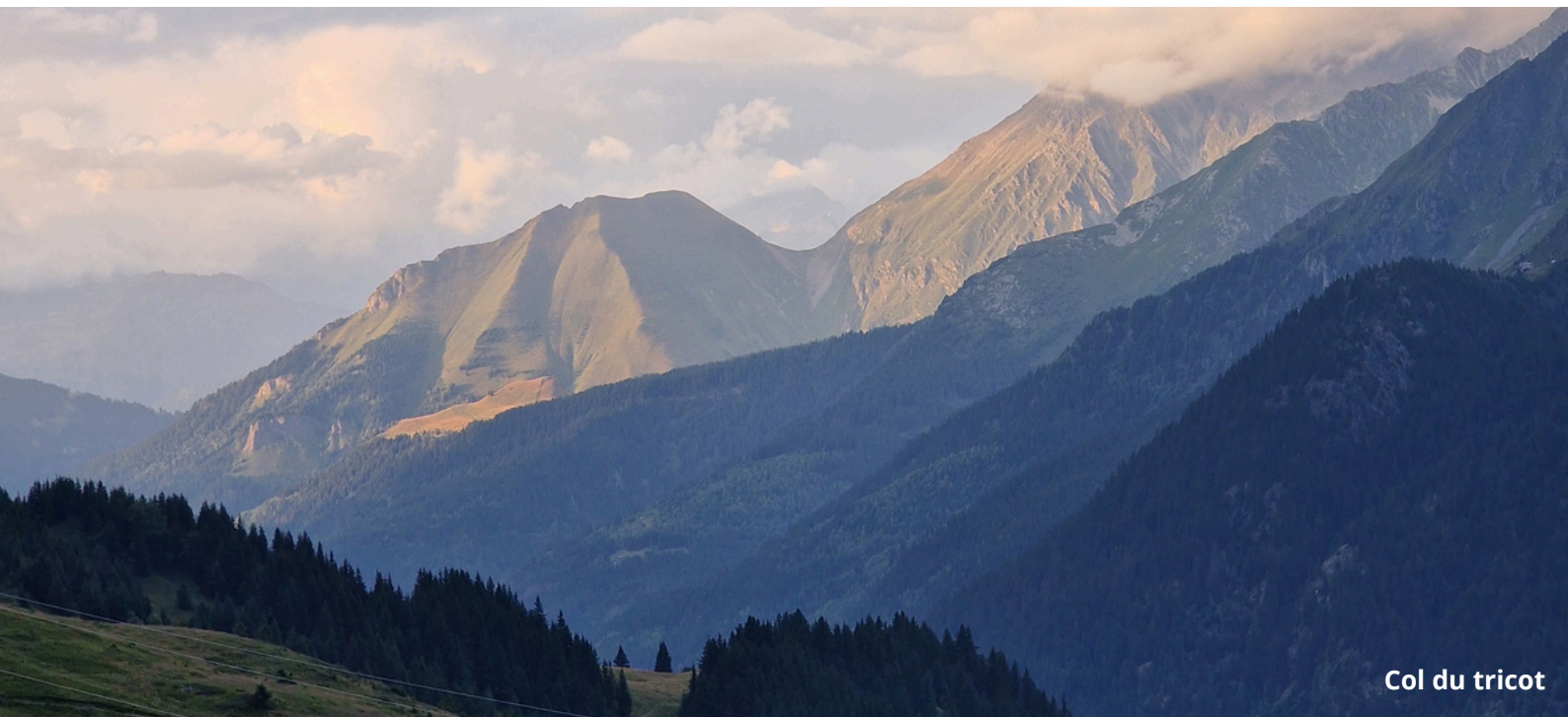
Nous dormirons en refuge en montagne, plus ou moins éloigné de la civilisation. Parfois nous aurons des chambres partagées de 4 personnes, mais la plus part du temps nous serons en dortoir de 6, 8 places ou plus.

BON APPÉTIT !

La totalité des pique-nique seront commandés dans les refuges pour la journée du lendemain. Les dinés seront pris dans les refuges et inclus dans le tarif.

POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Il n'est pas obligatoire, mais très apprécié si vous avez été satisfait de votre séjour et des petites attentions portées par votre guide.



ÉQUIPEMENT

MATERIELS DE RANDONNÉE OBLIGATOIRE :

- Un sac à dos de 40/50l environ avec sur-sac étanche, avoir de la place libre à l'intérieur pour votre pique-nique chaque jour
- Un sac étanche (sac plastique) pour protéger vos affaires de l'humidité
- Une casquette ou un chapeau
- Une paire de lunettes de soleil de qualité
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un bonnet et un buff
- Une paire de gants légers
- Un pantalon de randonnée
- Une veste de pluie type Gore Tex (ou cape de pluie)
- Une doudoune légère
- Une couche intermédiaire type polaire
- Un T-shirts techniques manches longues + 1 t-shirt technique manche courte (la laine Mérinos permet de limiter les odeurs et de prendre peu d'affaire)
- Paires de chaussettes de randonnée et autres sous vêtements
- Une paire de chaussures de randonnée en bon état ou chaussures de trail avec crampons en bon état.
- Une paire de bâtons (vivement recommandé)
- Une gourde ou poche à eau de **1,5l minimum**
- En-cas pour grignoter (il y en a en plus dans les pique-nique, vous chargez pas trop)
- Une lampe frontale
- Un drap de soie **ET** taie d'oreiller **OBLIGATOIRE**
- Une couverture de survie
- Un petit tapis « cul sec » pour s'asseoir dehors
- Une boîte tupperware pour les pique-niques (dimension environ 15cm*11cm*7cm ou 13*13*7cm)

AUTRES ÉQUIPEMENTS UTILES :

- •Un short
- •Une tenue confortable pour le soir
- •Nécessaires de toilette minimum
- •Une petite serviette de toilette
- •Des mouchoirs voire papier toilette
- •Un couteau de poche
- •Des boules quies ! (nuit en dortoir)
- •Une petite pharmacie personnelle (pansements double-peaux, paracétamol, élastoplaste 8cm...)
- •Argent en monnaie, CB, Carte Vitale, carte d'identité et contrat d'assistance

Cette liste est donnée à titre indicatif, et doit être adaptée en fonction des conditions météorologiques annoncées, mais aussi de vos besoins personnels. Plus le sac est léger plus vous prendrez de plaisir ! Ne pas dépasser 8kg (sans eau/nourriture).

PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure