

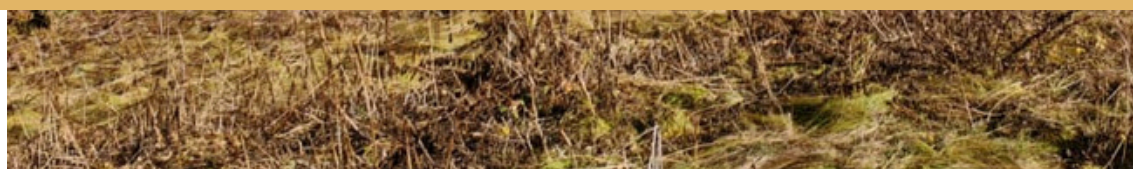


nunam
aventures
créateurs d'émotions



GÉORGIE - TREK AU PIED DES GÉANTS

Carnet Nunam 2026



La muraille de Bezengui

SVANETI & KAZBEGI GÉORGIE

EN BREF

Nichée entre l'Europe et l'Asie, la Géorgie est un véritable joyau du Caucase.

Bordée à l'ouest par la mer Noire et dominée au nord par les sommets majestueux de la Kazbegi et de la Svaneti, elle offre une diversité de paysages à couper le souffle : sommets à plus de 5 000 mètres, vallées verdoyantes, monastères perchés, vignobles à perte de vue et villages figés dans le temps.

Encore méconnue, elle nous offre une aventure humaine, culturelle et montagnaise que peu de lieux peuvent encore offrir.

Une expérience à l'image de la Géorgie : confortable, tout en étant authentique et sauvage !

INFOS CLÉS

Voyage guidé, transferts privés, 10 journées de rando

Groupe : 5 à 11 participants

Durée : 15 jours

Niveau : 3 (modéré)

Trekking, Caucase, visites culturelles, gastronomie

Code voyage: GEOR001-26

VOUS ALLEZ AIMER

- Les treks dans deux massifs différents
- La proximité avec les glaciers et les grands sommets
- Le confort des hébergements chez l'habitant
- La visite de Tbilissi, colorée et vivante
- L'authenticité des lieux que nous visitons
- L'accueil chaleureux des Géorgiens
- La cuisine locale : de qualité, variée, équilibrée
- Encadrement par un guide français diplômé AEM

NOTRE AVENTURE



Ce voyage aux confins de l'Europe et aux portes de l'Asie nous invite à la curiosité et à la découverte d'une culture dépaysante. Au carrefour des cultures russes, arabes, iraniennes et slaves, la Géorgie est dotée d'une identité riche, forte et plurimillénaire. Ancien passage de la route de la soie, elle a vu défiler des siècles d'invasions, de mélanges culturels et de renaissances.

Au cœur du Caucase, la Géorgie déploie ses montagnes majestueuses, ses vallées profondes et ses villages hors du temps. Entre la Svaneti et la région de la Kazbegi, le voyageur en quête d'évasion trouve un territoire d'une beauté brute, encore préservée, où la nature impose sa grandeur et l'hospitalité géorgienne son charme discret.

En Svaneti, les sentiers serpentent entre les prairies d'altitude et les tours médiévales (tours Svan) dressées comme des gardiennes de pierre. Depuis Iskari, en passant par Mestia, le chemin mène à Ushguli, l'un des plus hauts villages habités d'Europe, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les montagnes s'y parent de glace, les torrents murmurent au détour des vallons, et chaque pas semble ramener le marcheur à une époque révolue.

Plus à l'est, la région de Kazbegi déploie un décor d'une splendeur presque mythique. Dominant la vallée et le défilé de Darial, le mont Kazbek, géant endormi, veille sur les gorges du Terek. L'ascension vers l'église de la Trinité de Gergeti, suspendue entre ciel et terre, offre une émotion rare : celle d'une communion silencieuse avec la montagne. Les chemins s'élèvent ensuite vers les alpages, où paissent les chevaux semi-sauvages et où le vent emporte l'odeur des herbes sauvages.

Ce séjour en Géorgie est une invitation à la contemplation, à l'émerveillement. C'est une rencontre avec un pays où chaque regard ouvre un horizon nouveau, où la simplicité du quotidien se mêle à la grandeur des paysages. Marcher ici, c'est redécouvrir l'une des beautés du monde dans sa forme la plus pure.



Ushguli et le Chkara (5 193m)



AU FIL DES JOURS



J1 VOL VERS TBILISSI

Repas inclus : dîner

Hébergement : nuit à l'hôtel Zerta de Tbilissi, ou similaire (même hébergement les J1, J2 et J14)

Transfert : avion de Paris à Tbilissi

Nous partons plein Est, en direction du point de rencontre entre l'Orient et l'Occident, vers les grandes et sauvages montagnes du Caucase.

Le vol se fait en journée et nous faisons notre maximum pour minimiser les escales et leur durée.

L'arrivée se fait généralement en fin d'après-midi ou en début de soirée.

Le décalage horaire n'étant que de deux heures, nous profitons des lieux pour nous laisser dépayser dès notre arrivée.

J2 VISITE DE TBILISSI

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : similaire à la nuit précédente

Tbilissi est une ville hors normes. Elle est à la croisée des chemins entre l'Europe et l'Asie, et ce depuis des siècles. Une atmosphère sereine se dégage de ce lieu qui a vu défiler au fil de son histoire des civilisations variées. Cette diversité s'observe à chaque rue, chaque façade, chaque virage où les monuments se dévoilent.

Eglise orthodoxe, mosquée, synagogue, citadelle et autres statues donnent du relief à notre visite guidée du jour.

Les télécabines et métros agrémentent notre balade urbaine du jour.

Pour notre part, nous logeons dans le vieux Tbilissi, à proximité des bains et dans un quartier calme mais vivant.

J3 🚂 TRAIN ET ROUTE VERS LA SVANETI

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Iskari

Transfert : train 5h48 puis 2h30 en véhicule privé

Aujourd'hui, nous laissons Tbilissi derrière nous afin de nous diriger au Nord Ouest de la Géorgie. La région de la Svaneti est connue pour ses grandes montagnes (le Ushba, 4 700m et le Shkhara 5 203m) et ses sentiers qui bordent les glaciers. Au début de l'automne, quand nous y serons, ses forêts deviennent étincelantes en se teintant de rouge et de jaune.

Le voyage en train offre un grand confort et nous permet de voir la gare de Tbilissi, héritage de l'époque soviétique. Au rythme du train, nous observons les paysages changer, les vaches s'écarter des voies pour que les wagons passent et nous arrivons à Zugdidi. De là, il nous reste 2h30 de route pour gagner les montagnes. Nous observons déjà lacs, cascades, sommets et glaciers pendant la route avant d'arriver à Iskari, notre point de départ.

J4 🚶 DÉBUT DU TREK : DE ISKARI À MAZERI

Randonnée : ↗ +1100m ↘ -1000m ↔ 16km ⌚ 6h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Mazeri

Début du trek ! Après un départ plutôt tranquille dans le village, nous laissons les dernières maisons d'Iskari derrière nous et commençons à prendre de la hauteur. Les premières dizaines de minutes se font sur une large piste qui permet de se mettre en jambe.

Très vite, les glaciers font leur apparition dans notre dos et les coups d'oeils sont majestueux. Le contraste entre les couleurs d'automne et les sommets enneigés sont saisissants. Après avoir traversés des myrtilliers et des rhododendrons, nous atteignons le sommet Detsili : panorama à 360 degrés avec vu sur le Ushba, les cascades du Shdugra, la face nord du Laila et au loin, le sommet de la Géorgie, le Shkhara.

La descente vers Mazeri sinue au milieu des sapins et offre des vues impressionnantes sur les montagnes. Une belle première journée dans le Caucase.

J5 🚶 TREK J2 : DE MAZERI À MESTIA

Randonnée : ↗ +1370m ↘ -570m ↔ 14km ⌚ 7h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Mestia

Transfert : facultatif, 30 minutes (4x4 privé)

Ce matin, direction le Guli pass et ses 2 954 mètres d'altitude. Un panorama à 360 degrés sur les plus beaux sommets de la Svaneti nous y attend.

Après un départ matinal sous l'imposante face Sud du Mont Ushba et ses 3 000 mètres de hauteur, nous traversons des alpages afin de prendre de l'altitude. Le dénivelé, bien qu'important, se fait sur un sentier peu technique et bien marqué, ce qui facilite grandement la progression.

Que ce soit pendant l'effort ou au cours des pauses, chaque regard porte les yeux sur un glacier ou l'un des géants du Caucase. Pas de répit, que du beau.

Cette journée est exceptionnelle.

Afin de ne garder que des bons souvenirs de la journée, notre hôte du soir nous attend en altitude avec son véhicule, au point où le chemin se transforme en piste 4x4 fréquentée. Cela nous permet d'avoir du temps pour visiter Mestia, cœur de la Svaneti.

J6 TREK J3 : DE MESTIA À ZHABESHI

Randonnée : ↗ +880m ↘ -600m ↔ 18km ⌚ 5h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Zhabeshi

Après un repos bien mérité au cœur de la capitale Svan, nous poursuivons notre trek en direction de l'Est. Le Tetnuldi, pyramide enneigée quasi parfaite culminant à 4 858 mètres d'altitude, nous sert de point de repère puisque nous passerons la nuit suivante à son pied. Et la journée entière à la contempler.

L'itinéraire du jour est un peu différent des précédents : les pentes sont douces, en forêts ou dans des hameaux ornés des fameuses tours de défense de la Svaneti. Nous cheminons au cœur du mode de vie traditionnel local, à savoir un habitat dispersé et une agriculture extensive. Quel plaisir d'alterner les passages dans des grands pâturages verdoyants et ceux à l'ombre dans les forêts aux couleurs d'automne !

Une fois arrivé au bout de la vallée, là où le cirque se referme, nous trouvons le hameau de Zhabeshi, parfait refuge pour la nuit à venir.

J7 TREK J4 : DE ZHABESHI À ADISHI

Randonnée : ↗ +1180m ↘ -750m ↔ 14km ⌚ 6h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Adishi

Une montée, une descente, des 4 000, des glaciers : notre belle routine dans le Caucase se poursuit. Nous quittons aujourd'hui la vallée de Mestia en contournant le glacier du Tetnuldi pour prendre la direction d'Adishi, charmant petit hameau à la dizaine de tours Svan. Pour ce faire, nous montons par un sentier bien tracé mais hors de l'itinéraire habituel du trek entre Mestia et Ushguli. Cela nous offre de la quiétude. Nous débouchons vers 2 360 mètres d'altitude et traversons la petite station de ski du Tetnuldi. Sa taille modeste et les infrastructures peu nombreuses n'entravent en rien les paysages majestueux qui nous entourent. Nous voyons encore les pyramides de l'Ushba derrière nous et au loin devant les plus hauts sommets de la Géorgie. La montée terminée, nous empruntons un joli sentier balcon qui bifurque vers Adishi. Une courte descente nous permet d'atteindre ce village qui semble hors du temps.

J8 TREK J5 : D'ADISHI À KHALDE

Randonnée : ↗ +980m ↘ -980m ↔ 18km ⌚ 7h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Khalde

Une journée exceptionnelle à venir. Après une nuit de repos bien méritée, nous poursuivons notre chemin vers l'est en remontant l'Adishchala, rivière que nous traversons à gué après quelques kilomètres de marche. L'itinéraire du jour ne présente pas de difficultés techniques ni de pentes très raides mais nous permet tout de même de déboucher au col Chkhunderi à 2 722 mètres d'altitude. De là, nous quittons de nouveau l'itinéraire classique pour bifurquer plein nord. Nous remontons la croupe qui mène droit vers une immense face de plusieurs kilomètres de large et plus de 2 000 mètres de haut ! Les glaciers s'élancent à plus de 4 500 mètres et descendent en dessous de 2 500 mètres alors que les sommets qui les bordent sont tous plus élevés que l'altitude du Mont Blanc. C'est immense et spectaculaire.

De là, nous bifurquons sur un sentier moins marqué mais qui nous permet d'aboutir à l'endroit où le glacier se transforme en cours d'eau liquide. Nous poursuivons vers Khalde, où nous passons la nuit, par un sentier tranquille qui longe de belles gorges.

J9 TREK J6 : DE KHALDE À USHGULI

Randonnée : ↗ +1020m ↘ -940m ↔ 14km ⌚ 6h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Ushguli

Toujours plus haut, toujours plus beau. Nous terminons ce trek en prenant la direction du village d'Ushguli, classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

Pour ce faire, nous rebroussons chemin et remontons quelques temps la vallée descendue la veille. Face à nous, toujours ces géants de glace et de roche. Droit devant, toujours cette face gigantesque, d'environ 12 kilomètres de long qui est appelée par les alpinistes la muraille de Bezengui. On comprend vite cette appellation en la voyant. Sur les 14 sommets de plus de 5 000 mètres que comptent le Caucase, 11 se trouvent dans le massif qui est devant nos yeux. Afin de l'admirer au mieux, nous montons au col Lagem, point culminant de notre trek en Svaneti. Son altitude varie selon les sources mais le GPS indique 3 016m. En regardant vers le Nord, le panorama s'étire des hauts dômes de l'Elbrouz qu'on aperçoit au loin (point culminant de l'Europe à 5 642m) aux aiguilles granitiques que nous longeons depuis une semaine. La descente vers Ushguli est agréable et nous permet de rejoindre ce village perché et haut en couleurs.

J10 ROUTE DE LA SVANETI À LA KAZBEGI

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : guesthouse à Juta

Transfert : 7h45 en véhicule privé

La Géorgie d'Ouest en Est ! Nous traversons le Caucase Géorgien pour relier les deux plus grands massifs montagneux du pays. Nous faisons le choix de visiter ces deux massifs du fait de la diversité des montagnes qui les constituent ainsi que pour profiter des différences culturelles qui composent la Géorgie. Également, les relier dans la même journée permet de réduire le temps total passé dans les transports et donc de maximiser celui passer en montagne ou en visite. Ceci est d'autant plus vrai que le nouveau tunnel de Kazbegi devrait être terminé en 2026 et nous faire gagner une heure sur le temps de trajet indiqué. Au cours de la journée, les paysages alternent entre hauts cols routiers (2 623m et 2 395m) et traversée des grandes plaines agricoles et industrielles du pays. À proximité de Koutaïssi, nous passons également par l'étrange ville de Tskaltubo, relique de l'ère soviétique où Lenine ainsi que des milliers de soviétiques venaient profiter des eaux thermales. Nous arrivons en fin d'après midi en Kazbegi, dans le hameau de Juta (en 2025, la route était fermée 2 kilomètres avant le hameau, accessible à pied, mais la réouverture est prévue au printemps 2026). Haut perché à 2 200m d'altitude, nous y passons la nuit, au pied du Mont Chaukhi, qualifié de "joyau de la Géorgie". Nous faisons 60 mètres de dénivelé pour rejoindre notre hébergement et pour se dégourdir les jambes.

J11 JUTA - CHAUKHI PASS - STEPANTSMINDA

Randonnée : ↗+1130m ↘-1200m ↔ 18km ⌚ 8h
Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : hôtel à Stepantsminda (installation pour 3 nuits)
Transfert : 30 minutes

Juta est réputée comme étant le plus haut lieu habité de Géorgie. Il est donc cohérent que nous nous dirigions vers le plus haut point de notre séjour. Le Chaukhi pass culmine à 3 338 mètres d'altitude. Nous remontons la vallée le long de la rivière Chaukhi face aux impressionnantes murailles Ouest du Mont Chaukhi. La verticalité est impressionnante et nous garde à l'ombre les premières dizaines de minutes de marche. Celles-ci se font d'ailleurs plutôt à plat avant de bifurquer vers le Nord pour contourner l'imposante chaîne de montagnes qui nous fait face. Ces paysages sont vraiment différents de ce que nous avons vus en Svaneti. Les formes et les couleurs n'ont que peu de choses en commun. En prenant de l'altitude, nous devinons au loin notre objectif du jour. Le Chaukhi pass est une fenêtre ouverte sur un panorama qui va des lacs Abudelaury au géant de la région, le Mont Kazbek. Nous en prenons plein les yeux et avec un peu de chance, quelques grands oiseaux embellissent encore le tout. Nous redescendons tranquillement vers Juta avant de prendre la route vers Stepantsminda, où nous nous installons pour trois nuits.

J12 MONT ANGELOZIS

Randonnée : ↗+1200m ↘-1200m ↔ 10km ⌚ 5h
Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner
Hébergement : hôtel à Stepantsminda (le même que la veille)
Transfert : 15 minutes

Après un court transfert depuis Stepantsminda, nous prenons la direction de l'un des plus beaux belvédères du Mont Kazbek, le Angelozis Mta. Depuis ce point de vue, seule l'étroite vallée (celle du Terek) qui abrite Stepantsminda nous sépare du géant de Kazbegi.

Le sentier pour y parvenir s'engage dans un vallon sauvage et très peu fréquenté. Le sentier n'étant pas présent sur les cartes, nous croisons peu de randonneurs. Peut-être un berger et son troupeau ou quelques curieux, comme nous. Malgré cela, le sentier est plutôt bien marqué. Le panorama est si beau qu'on le perdrait rapidement tout de même. En effet, après un départ plutôt pentu, nous débouchons sur une croupe qui nous donne l'impression de nous diriger droit vers les nuages. Cela dégage totalement le paysage et, à gauche, le Kazbek et son glacier Gergeti. La chapelle, du même nom, donne encore plus de relief à cette journée.

J13 GLACIER DU KAZBEK

Randonnée : ↗ +1090m ↘ -1090m ↔ 14km ⌚ 6h

Repas inclus : petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : hôtel à Stepantsminda (le même que la veille)

Transfert : 20 minutes

Nous le voyons depuis la fenêtre de nos chambres, nous y allons. Le glacier du Kazbek nous surplombe et l'objectif du jour est de s'en approcher.

Pour ce faire, nous nous faisons déposer à la fameuse église de la Trinité de Gergeti, que nous prenons le temps de visiter. Ce lieu est l'un des emblèmes de la Géorgie, perché sur son promontoire qui domine la vallée, mais lui-même à l'ombre du géant Kazbek.

L'église est généralement fréquentée par les pèlerins, qui affluent depuis des siècles, mais également par des touristes. Les sentiers qui prennent de l'altitude sont nettement moins courrus et nous voilà donc en direction de ce sommet culminant à 5 054 mètres d'altitude. La rando est superbe, nous sommes vraiment au pied du volcan et les couleurs se mélangent au gré des très anciennes coulées de lave que nous observons. Il est fascinant de voir le contraste entre le glacier bleuté-blanc et les roches volcaniques rougeâtres. En chemin, après 750 mètres de dénivelé et à 3 014 mètres d'altitude, nous croisons la AltiHut, un refuge moderne qui fut le premier construit en Géorgie. Nous y déjeunerons. Pour ceux qui le souhaitent, la randonnée se poursuit en direction du glacier, 340 mètres plus haut. Nous redescendons à Stepantsminda pour passer notre dernière nuit en montagne.

J14 ROUTE VERS TBILISSI

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner (pique-nique), dîner

Hébergement : hôtel à Tbilissi (le même que le J1 et J2)

Transfert : 1h30 (minibus privé)

Après un dernier coup d'oeil en direction du Mont Kazbek, notre chauffeur nous récupère après le petit déjeuner. Comme à l'aller, nous empruntons la route militaire transfrontalière, qui se trouve sur l'itinéraire de la route de la soie. À l'image de la Géorgie toute entière, ce passage relie l'Asie à l'Europe, l'Orient à l'Occident. Nous retournons nous installer dans le quartier du vieux Tbilissi afin d'être à proximité des principaux lieux d'intérêts.

Dans l'après-midi, entre deux temps libres pour flâner ou trouver quelques souvenirs, avec ceux qui le souhaitent nous irons aux bains du vieux quartier de Tbilissi. Ils sont utilisés depuis plusieurs siècles. Il se dit même qu'ils ont été le cœur du fondement de Tbilissi. Le soir, nous profitons des derniers moments tous ensemble autour d'un nouveau dîner Géorgien dans le vieux Tbilissi.

J15 RETOUR À LA MAISON

Repas inclus : Petit déjeuner

Transfert : taxi jusqu'à l'aéroport de Tbilissi (30 minutes)

Un dernier passage au cœur de Tbilissi pour admirer ses monuments puis nous prenons la direction de l'aéroport. Au même titre qu'à l'aller, nous faisons notre maximum pour avoir des vols avec une escale tout au plus et pour arriver avant la soirée en France

AVERTISSEMENT

Les temps de marche (ou autres activités) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.

DATES & BUDGET



DATES & PRIX

Du 19 septembre au 3 octobre 2026 • 2 970€ / personne

Vol inclus au départ de Paris (nous contacter pour un départ depuis une autre ville)

Assurance multirisques (facultative) : 163,20€

LE BUDGET EN DÉTAILS

Le prix comprend :

- Les vols internationaux aller/retour et les taxes aériennes Paris - Tbilissi,
- Les trajets en véhicules tels que décrits au programme,
- L'accompagnement au cours du séjour par un guide Nunam, accompagnateur en montagne français diplômé,
- L'hébergement tel que décrit du J1 au J15,
- La pension complète du J2 au J14,
- Le dîner du J1 et le petit-déjeuner du J15,
- Le matériel de sécurité,
- L'entrée aux bains à Tbilissi le J14,
- Les activités proposées dans le programme,
- L'adhésion à SOS MAM - assistance médicale permanente avec l'Ifremmont.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les barres énergétiques (il est possible d'en racheter au cours du trek, ne vous chargez pas trop),
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons

 **Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !**

SUIVEZ LE GUIDE !



Ce voyage est né de la rencontre entre Levan, émérite glaciologue Géorgien et Steven, votre guide français, lors de leur mission commune en Antarctique. Au fil des semaines passées ensemble, Levan raconte à Steven les montagnes, les festins et la culture de son pays. Il l'invite à le découvrir et initie la rencontre avec ses amis géorgiens.

Steven c'est la polyvalence par excellence ! Aussi à l'aise en haute montagne que sur la banquise et pour la stratégie globale de Nunam, il sera présent sur vos séjours partout dans le Monde. Après des débuts professionnels dans le secteur du tourisme d'aventure mais côté bureau, il a passé son diplôme d'accompagnateur en montagne pour se rapprocher du terrain et vous guider vers les plus beaux endroits de la planète. Ce sont ses passions pour la montagne et l'aventure qui l'ont amené vers ce métier, qu'il considère comme un moyen de partager des moments de vie marquants et entraînant des répercussions positives dans nos vies.

OÙ RETROUVE-T-ON NOTRE GUIDE ?

Steven vous retrouve à l'aéroport de Tbilissi en Géorgie avec une pancarte Nunam Aventures. En étant sur place avant vous, il assure les derniers préparatifs, pour que vous soyez accueillis de la meilleure des manières.



🏠 DÉROULÉ DU SÉJOUR

Ce voyage de 15 jours (vols inclus) peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. Le guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.

Ce séjour est participatif, votre implication est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

🏠 NIVEAU PHYSIQUE



Ce séjour est classé « Niveau 3 : modéré » en raison du dénivelé élevé de certaines randonnées, ceci parfois associé à un terrain plus ou moins technique. Mais ces randonnées restent accessibles à tout bon marcheur. A noter qu'il est possible de ne pas participer à certaines randonnées ou d'adapter le parcours. Dans tous les cas, notre objectif est de vous faire découvrir tous les sites proposés dans le programme.

Certains trajets en véhicule seront plus longs que d'autres (7h pour les plus longs) mais entrecoupés de pause pour se dégourdir les jambes et profiter des paysages.

Pour davantage de détails sur la signification du niveau physique chez Nunam Aventures, se référer à la page <https://nunam-aventures.fr/echelle-de-niveau/>

🏠 ET LES DÉPLACEMENTS ?

Aérien : vol international entre Paris et Tbilissi à l'aller et au retour (J1 et J15).

Véhicule : c'est en train et dans des véhicules privés que nous réaliserons nos trois trajets principaux au travers de la Géorgie. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à toutes les places dans les véhicules. En vous inscrivant sur ce voyage, vous vous engagez à respecter cette obligation.

Les heures de transport indiquées dans chaque descriptif de jour « Transfert : Mini-bus privé, 4 h » comptent uniquement les heures roulées (ne comprend pas les arrêts photos, balades, pause nourriture...).



ENVOLONS NOUS !

Nous privilégions les vols au départ de Paris en classe économique en vol direct ou avec escale en fonction des heures d'arrivée à Tbilissi et du tarif. Vous pouvez au moment de la réservation nous faire part de vos préférences, nous essaierons d'y répondre dans la mesure du possible.

Nous sélectionnons uniquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile sont totalement exclues.

Nous vous demandons de nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionne pas). En cas d'erreur, l'embarquement pourrait vous être refusé et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

48 heures avant votre départ, vous pouvez vous enregistrer en ligne sur le site de la compagnie aérienne. Cela optimisera votre temps d'attente. Vous pouvez également sélectionner certains services proposés par la compagnie, notamment celui de choisir votre emplacement dans l'avion ou les repas servis en vol.

Pour vous enregistrer en ligne, consultez le site web de la compagnie aérienne, muni de votre «E-ticket», et de votre numéro de réservation. Nous restons à disposition pour vous accompagner dans vos démarches.



COMBIEN SOMMES-NOUS ?

De 5 à 11. Un groupe de taille limitée nous permet de mieux profiter de notre séjour en assurant notamment une logistique plus souple. Les attentes de chacun sont aussi mieux respectées. Bref un petit groupe pour un grand voyage.

OÙ DORMONS-NOUS ?

L'hébergement se fait en dur pendant toute la durée du voyage.

- Hôtel confortable base chambre double ou triple dans les villes,
- Chez l'habitant (chambres de 2 à 4 personnes avec parfois les sanitaires partagés) : l'essentiel de nos nuitées. Elles sont un formidable moment pour échanger avec nos hôtes et connaître leur mode de vie. Des moments de rencontres et convivialités.

BON APPÉTIT !

En Géorgie, la nourriture n'est pas quelque chose qui est pris à la légère. La pension est véritablement complète, voire même copieuse. L'alimentation est de qualité et chaque région dispose de ses plats traditionnels. Nos hôtes locaux préparent des repas soignés et savoureux, à base de produits locaux. Ils nous font découvrir les aliments majeurs du pays, des plats typiques et prennent soin, dans la mesure du possible, d'apporter des solutions nutritives à vos régimes alimentaires.

La gastronomie géorgienne est riche en saveurs. De nombreuses épices (piment, ail, coriandre, cumin) viennent délicatement assaisonner légumes, viandes et autres fruits secs. Le fromage est également un aliment largement produit et consommé en Géorgie.

Les vins (*à vos frais*) Géorgiens font également partis intégrantes de la culture locale. Il s'agit également de l'un des piliers de la vie économique Géorgienne. Vous pourrez, si vous le souhaitez, déguster quelques uns des 543 cépages ! On dit même que l'étymologie du mot vin viendrait du terme géorgien « gvino ». A nos dégustations...

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.



🏠 L'EAU ?

L'eau : durant l'itinérance (en véhicule) et les treks, l'eau minérale est fournie lors des repas. De manière générale, l'eau du robinet est potable mais nous vérifions toujours auprès de nos hôtes. Il est cependant indispensable d'avoir des pastilles purifiantes ou une gourde filtrante pour s'hydrater à partir de l'eau des sources.

🏠 DOIS-JE PORTER MES AFFAIRES

Vos bagages doivent être répartis en deux sacs distincts :

- Un sac de voyage souple ou une valise d'environ 80 litres et d'un poids maximum de 20 kg. Ce sac vous accompagne pendant le trajet en avion mais reste à l'hôtel à Tbilissi à partir du moment où nous quittons la ville, et ce jusqu'à notre retour. Nous y laissons nos tenues vestimentaires utilisées pendant les trajets aériens et nos visites de la capitale.
- Un sac à dos de taille moyenne (d'une capacité de 35 à 45 litres, avec housse de pluie) pour vos affaires quand nous quittons Tbilissi. Ce sac nous accompagne lors des treks. Si vous suivez assidument la liste d'équipements ci-dessous, il pèsera environ 10 kilos.

🏠 BUDGET SUR PLACE

La monnaie locale est le Lari, le taux de change approximatif est de 1 euro = 3,12 Lari (cours de juin 2025, sujet à évolution).

Des distributeurs à Tbilissi vous permettent de retirer de l'argent. Vous avez aussi la possibilité de payer en carte bancaire. Il n'est pas possible de se procurer des Lari en France et interdit de les sortir de Géorgie.

🏠 POURBOIRES

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation.



L'église de Mestia

ATTENTION, BON PLAN !

Chez Nunam Aventures, on porte un intérêt immense à la **nature** et au fait que vous soyez **bien équipé**. Deux éléments parfois difficiles à concilier. Pour se faire, dès que vous vous inscrivez à un voyage, vous recevez un **code promotionnel de 20%** valable sur un kit de la marque [Lagoped](#) concocté par nos soins et visible ci-dessous.

Lagoped, c'est notre partenaire privilégié. En plus d'être une marque française, leurs produits sont conçus à 35 kilomètres de nos bureaux, sourcés et produits en Europe. Du circuit court, comme nos voyages Nunam. Profitez-en, en plus, ils ne font quasiment **jamais de soldes** !

KITS FEMME

ÉTÉ



HIVER



KITS HOMME

ÉTÉ



HIVER



ÉQUIPEMENT

Nous vous conseillons de partir avec deux sacs :

- votre sac de randonnée pour le trek (35L à 45L conseillé),
- un sac de voyage en soute qui reste à Tbilissi.

Attention : les bâtons de randonnée ne sont pas autorisés en cabine.

Le sac de voyage qui reste à Tbilissi contient vos tenues pour les trajets allers et retours en avion ainsi que deux tenues supplémentaires pour les journées à Tbilissi. Il fait généralement doux à Tbilissi en septembre. Prenez également un maillot de bain.

Merci de prévoir des vêtements longs et sombres pour les visites des lieux de cultes (femmes et hommes !) ainsi qu'un tissu (de type foulard) pour se couvrir la tête pour les dames.

Notre itinéraire se déroulant principalement en montagne, il est possible de connaître de fortes variations de températures. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. N'hésitez pas à nous demander conseil et à lire les conseils de Lagoped sur [cette page](#).

POUR MARCHER

- **Sur soi :**
 - une tenue adaptée aux conditions climatiques en montagne (doux mais variables !) : pantalon de marche et tee-shirt (de préférence en laine)
 - une paire de chaussures de randonnée montantes déjà utilisées (ne partez pas avec une paire de chaussures neuves ;-)
mais assurez-vous malgré tout que vos semelles sont en **très bon état**
 - une paire de bâtons
- **Accessible dans le sac de trek (35L à 45L, avec sursac imperméable) :**
 - une poche à eau OU une ou deux gourdes (1,5L minimum)
 - un chapeau ou une casquette
 - un bonnet léger + un cache-cou + une paire de gants
 - des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres
 - une polaire > [Lagoped femme](#) / [Lagoped homme](#)
 - une doudoune légère > [Lagoped femme](#) / [Lagoped homme](#)
 - une veste et un pantalon imperméables (pas de poncho)
 - des couverts de rando (pour le pique-nique)
 - des barres énergétiques, en-cas, fruits secs, etc.
 - une couverture de survie
 - votre pharmacie personnelle (à minima des pansements double peau)
 - vos papiers d'identité (dans une pochette étanche type ziploc)
 - de l'argent liquide
 - quelques feuilles de papier toilettes et un tube de gel hydroalcoolique

ÉQUIPEMENT

- **Au fond du sac de trek, dans des sacs étanches :**
 - une tenue de rechange légère et confortable pour le soir
 - 2 tee-shirts de rechange (en laine de préférence), dont au moins un manche longue
 - 3 paires de chaussettes de rando (dont une sur soi)
 - 3 jeux de sous vêtements (dont un sur soi)
 - un collant de rando léger
 - éventuellement un short de rando > Lagoped femme / Lagoped homme
 - une paire de sandales de type crocs avec une lanière à l'arrière du pied (obligatoire)
 - une lampe frontale
 - les câbles de recharge nécessaire au fonctionnement de vos appareils
 - vos médicaments habituels
 - nécessaire de toilette léger (les hébergements fournissent savon et serviette)
 - Un petit flacon (30ml suffisent) de lessive à main
 - des bouchons d'oreilles (facultatif ;-)

NB : La liste et le nombre de vêtements ci-dessus sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries.

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol (codéine ou tramadol à proscrire ! Voir ci-dessous)
- Un antibiotique à spectre large
- Anti-diarrhéique
- Antiseptique intestinal
- Pommade anti-inflammatoire
- Collyre (poussière, ophtalmie)
- Désinfectant
- Pansements adhésifs
- Pansements anti-ampoules (double peau)
- Compresses
- Crème type Biafine pour les brûlures

Nous vous prions de vous munir des ordonnances pour les médicaments que vous transportez.

Le guide possède une pharmacie pour répondre aux besoins de premiers secours. Les médicaments qu'elle contient suivent les recommandations de l'Ifremmont et aucun médicament ne sera fourni par le guide sans l'avis et une télécommunication avec un médecin de l'Ifremmont.

INFORMATION IMPORTANTE SUR LE TRANSPORT DES MÉDICAMENTS

Attention, l'ambassade de France en Géorgie donne les informations suivantes concernant le transport des médicaments :

L'attention des voyageurs est appelée sur la réglementation très stricte de l'entrée avec des médicaments en Géorgie.

La loi sur les stupéfiants, les substances psychotropes, les précurseurs et l'aide narcologique, établit une liste des substances placées sous contrôle, dont certaines peuvent entrer dans la composition de médicaments disponibles en pharmacie en France. Il n'est possible d'entrer en Géorgie avec des médicaments comportant de telles substances que dans des conditions très limitées et en respectant une procédure stricte. C'est le cas notamment des médicaments contenant des opiacés, dont fait partie la codéine, ainsi que des médicaments contenant de la benzodiazépine.

La loi prévoit les modalités d'entrée avec ce type de substances psychotropes et de médicaments pour l'usage personnel des voyageurs.

Modalité d'entrée avec des médicaments comprenant des substances contrôlées :

Selon la loi sur les stupéfiants, les substances psychotropes, les précurseurs et l'aide narcologique une personne physique est autorisée d'importer les substances stupéfiantes (sauf les stupéfiants incluses dans le tableau IV de la convention de 1961 des Nations unies et les substances psychotropes inclus dans le tableau I de la convention de 1971 de Nations unies) pour un usage maximal de 31 jours.

Documents requis pour l'entrée en Géorgie avec des médicaments comprenant ces substances (Selon l'ordre du ministre de la santé N° 01 -32 / N).

1. Un exemplaire de l'ordonnance délivrée selon l'ordre du pays du départ traduit en anglais. Le nom, le sexe, l'âge, le rapport médical, le nom commercial et générique d'une substance stupéfiante/psychotrope, la forme galénique de médicament, le nombre des pilules et les ampoules, la posologie du médicament et la durée du traitement doivent être indiqués dans l'ordonnance.
2. Une certification du médecin du patient délivrée selon l'ordre du pays du départ traduit en anglais.
3. Un document du pays d'origine certifiant l'authenticité de l'ordonnance et du certificat. Le nom de l'organisme délivrant ce document ainsi que son adresse juridique, le nom de personne de contact, son téléphone et le nom du pays de destination doivent être indiqués.

Principes d'entrée avec d'autres médicaments :

L'entrée sur le territoire géorgien avec des produits pharmaceutiques ne comportant pas de telles substances est autorisée, sauf cas d'exception. Le registre des médicaments pharmaceutiques est accessible sur le site de Ministère de la Santé.

Une personne physique est autorisée à entrer avec ce type de médicaments pour un usage personnel (à l'exclusion des substances placées sous contrôle) sur le territoire géorgien - pas plus que 10 paquets - en produisant un document médical calculant le nombre de médicaments selon le nombre de jours de voyage. Les médicaments doivent être déclarés en douane.

Les informations susmentionnées sont disponibles sur le site de l'Organe international de contrôle des stupéfiants :

<https://www.incb.org/incb/fr/travellers/index.htm>

PASSEPORT / BANQUE

Passeport en cours de validité (attention : la date de validité doit être valable plus de 6 mois après la date de retour). **Merci de nous fournir une copie numérique lors de l'inscription.**

Il est conseillé d'avoir une carte européenne d'assurance maladie.

Banque : contactez votre banque pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait ou paiement sur place.

VACCINS

Pour les citoyens français et européens, aucun vaccin n'est obligatoire. Il est toutefois recommandé d'être à jour pour les vaccins habituels (tétanos, diphtérie, typhoïde).

Nous vous conseillons par ailleurs de consulter votre médecin avant votre départ ; celui-ci pourra vous renseigner sur votre état de santé général, ainsi que sur les vaccins et traitements recommandés pour votre séjour.

Pour des informations détaillées sur la médecine de voyage et plus précisément sur la Géorgie, vous pouvez contacter l'Ifremmont et effectuer une téléconsultation avant le départ. A noter que Nunam vous inscrit à l'Ifremmont pour ce voyage.



TÉLÉPHONIE & INTERNET

Contactez votre opérateur téléphonique pour connaître les **conditions d'utilisation** de vos forfaits téléphoniques et des données mobiles dans ce pays. Certains opérateurs ont des packs pour l'étranger. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez acheter une carte SIM dans le pays visité. Sachez que nous bénéficions d'une connexion WIFI dans chaque hébergement.

Lors de votre arrivée en Géorgie soyez attentif à **ne pas activer les données mobiles** sur votre smartphone si vous n'avez pas fait de démarches auparavant.

DÉCALAGE HORAIRE

+ 2 h par rapport à la France, aux dates du voyage.

ÉLECTRICITÉ

220 V.

Pas besoin d'adaptateur pour les prises de courant.



La citadelle Narikala

- Les compagnies aériennes (utilisées pour notre vol) limitent le poids du sac en soute à 20 kg maximum par personne. Cette information est indiquée sur vos billets d'avion lors de l'envoi de la convocation.
- Lors du voyage en avion, nous vous recommandons de garder avec vous en bagages cabine des vêtements afin de vous changer sur place pendant deux jours pour parer à tout problème d'aérien. Le sac à dos en cabine contient également vos biens personnels fragiles.
- Nous vous invitons également à lire attentivement les éléments autorisés et interdits dans les bagages en soute et dans les bagages cabine. Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site internet de la compagnie aérienne. A noter que les batteries externes ne sont plus autorisées en soute (**tout l'électronique doit être dans votre bagage cabine** : appareil photo, drone, batteries, frontales...).
- La Géorgie est une destination nature dont la beauté nous émerveille à chaque instant. Nous veillerons donc à ne laisser que nos empreintes de pas derrière nous ! Plastique, mouchoirs, mégots... trouveront leur place dans les poubelles. Nous prêterons attention à ne pas déranger la faune et à ne pas abîmer la flore rencontrée. Et nous respecterons les consignes indiquées à l'entrée des sites toujours dans un souci de respect de notre environnement.
- Le guide se réserve le droit, pour des conditions de sécurité, de refuser l'accès à certaines activités, si le matériel utilisé par le participant n'est pas adéquat.



PROTÉGEZ VOTRE AVENTURE AVEC NOUS !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE VOYAGE ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

NOTRE FORMULE D'ASSURANCE VOYAGE

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus),
- L'assistance rapatriement voyage,
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives,
- Départ ou retour impossible,
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison),
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

LES AVANTAGES DE SOUSCRIRE CHEZ NOUS

- Annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- Assistance 24/7 : peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- Sans prise de tête : vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- Des garanties solides : nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

COMMENT SOUSCRIRE ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

• **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

• **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr

SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran
RCS/SIREN Chambéry 931051916

N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST
Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735

#nunamaventures
contact@nunam-aventures.fr

Collectif de guides
producteurs de voyages d'aventure