



nunam
aventures
créateurs d'émotions

Carnet Nunam
2025



France

Voyage autour du Léman

En Bref

Plus grand lac d'Europe, le Léman est situé entre la France et la Suisse, bordé par le Jura et les Pré-Alpes du Chablais. Cette petite « mer » offre des paysages et des patrimoines exceptionnels, entre lacs et montagnes, dont certains sont inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Entre randonnées et découvertes, ces quatre jours vous feront parcourir des sentiers aux paysages les plus diversifiés.

Infos clés

Voyage guidé
Trek itinérant

Groupe : 4 participants
Durée : 4 jours
Niveau 3 : modéré

Code voyage : BERT001-25

AU FIL DES JOURS

J1 Journée sur la Rive Suisse

La journée est dédiée à la découverte de la rive Nord du Lac Léman, en Suisse. Tout au long de la journée, vous partirez à la découverte des paysages emblématique du Léman, commentés par votre guide.

La matinée permet de découvrir les vignes du Lavaux, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, lors d'une randonnée facile. Les coteaux couverts de vignobles plongent jusqu'au Léman, avec en toile de fond les Alpes françaises et suisses.

Distance : 6km, Dénivelé : 150m, Durée estimative de marche : 2h

Déjeuner : Pique-nique tiré du sac sur les hauteurs des vignes ou en bord de lac

Après-midi : Visite de Chaplin's World, une immersion dans l'univers de Charlie Chaplin, sa vie et ses œuvres cinématographiques.

Temps de transport : matin 1h30 + soir 1h30

Le transport est réalisé avec le véhicule des clients, y compris pour le guide.

Pique-nique de midi non compris.

Ticket d'entrée à Chaplin's World non compris (prévoir 24€ par personne en prévente sur internet)

J2 et 3 Randonnées et nuit en refuge

Ce trek de 2 jours autour du Mont Chauffé fera découvrir les joies d'un séjour itinérant immersif en pleine montagne. Au programme, randonnée, découvertes, observations, dégustations, déconnexion, nuit en refuge, surpassement de soi et paysages incroyables !

Jour 2 :

Notre randonnée nous permettra de prendre de la hauteur durant la matinée et atteindre les

alpages et les vue sur les sommets environnants : Cornettes de Bise, Dent d'Oche, Mont de

Grange. Si le niveau du groupe le permet, l'ascension d'un sommet facile avec vue sur le Léman

est prévue, avant de descendre au refuge. La découverte de la vie en montagne et du

l'histoire géologique du Chablais, classé Géoparc patrimoine mondial UNESCO seront au cœur de la journée.

Installation, préparation du dîner et repas ensemble à partir de produits locaux.

Distance : 9km

Dénivelé : D+700m / D- 500m

Durée estimative de marche : 5h/6h

Le transport entre le lieu d'hébergement jusqu'au départ de la randonnée n'est pas compris.

Pique-nique de midi du jour 2 non compris.

Dîner du Jour 2 compris, avec des produits locaux.

Nuit dans un dortoir en refuge comprise

Prêt de bâtons de randonnée, sac à viande et frontales compris.

Jour 3

Après un petit déjeuner complet pris ensemble au refuge, le groupe participera au rangement

du matériel et du refuge. Nous reprendrons la randonnée en traversant des alpages et passer des petits cols pour rejoindre le point de départ. Durant la journée, observation de la faune sauvage et de ses traces, compréhension de ses modes de vie et des

étages de végétation, et l'impact du réchauffement climatique.

Fin vers 16h au point de départ.

Distance : 9km, Dénivelé : D+ 600m / D- 800m, Durée estimative de marche : 5h/6h

Le transport entre le lieu d'arrivée (identique au point de départ du jour 2) et le lieu d'hébergement n'est pas compris.

Petit déjeuner et pique-nique du Jour 3 compris, avec des produits locaux.

Prêt de bâtons de randonnée compris.

J4 Vallée d'Abondance

La matinée et le déjeuner sont libres pour se reposer et profiter des richesses des villages de la vallée d'Abondance. Parmi les possibilités (liste non exhaustive) :

- marché hebdomadaire de La Chapelle d'Abondance (vendredi matin)
 - Abbaye d'Abondance, une abbaye médiévale au cœur du village
 - Maison du Fromage à Abondance, à la découverte de la fabrication du fromage
- Abondance
- La Vieille Douane, centre d'interprétation de la douane et de la contrebande dans la vallée
 - Visite des villages, boutiques...

L'après-midi, une dernière randonnée nous mènera entre un lac, les alpages traditionnels et la forêt en empruntant des sentiers peu fréquentés. Une dernière immersion dans les paysages du Chablais.

Distance : 6km, Dénivelé : 350m, Durée estimative de marche : 3h30

Le transport entre le lieu d'hébergement dans la vallée jusqu'au départ de la randonnée et retour n'est pas compris.

NB : *Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.*

DATES ET PRIX

4 jours du 26 au 29 août 2025

> 381.25 € par personne

Assurance multirisque (facultative)

> 16€ par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement des trois jours et demi et de la nuit en refuge par une accompagnatrice en moyenne montagne diplômée d'état,
- Le dîner du Jour 2, petit-déjeuner du Jour 3, déjeuner du jour 3 pour le trek
- La nuit en refuge
- le prêt de matériel spécifique pour le trek (sac à viande, frontale, bâtons de randonnée, boîtes repas hermétiques et couverts)
- tous les conseils nécessaires en amont du séjour

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion des journées
- le transport du jour 1 en Suisse, dont la vignette Suisse
- l'entrée du Chaplin's World
- le pique-nique du jour 1 et 2 ; les repas libre : petit-déjeuner et dîner du jour 1, petit-déjeuner du jour 2, dîner du jour 3, petit-déjeuner, déjeuner et dîner du jour 4.
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles,
- Les boissons.

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

Suivez le guide !



Bertille est accompagnatrice en moyenne montagne et guide-conférencière passionnée, spécialisée dans les séjours mêlant randonnées et découvertes. Forte de dix années d'expérience à faire vivre le patrimoine historique et artistique au sein des musées et des pays d'art et d'histoire, elle vous invite aujourd'hui à explorer ses régions de prédilection à travers des séjours et randonnées uniques.

Qu'il s'agisse de sites emblématiques ou de sentiers plus secrets, Bertille vous dévoile les trésors de la montagne en vous racontant leurs histoires, parfois là où on s'y attend le moins. Une borne frontière ornée des armes du Duché de Savoie et du Valais devient le prétexte pour évoquer l'histoire du Duché et son annexion à la France. Un troupeau de bouquetins vous fera découvrir comment un duc et des contrebandiers ont contribué à sauver cette espèce presque disparue. Une tranchée nichée en forêt, entourée de châtaigniers, vous plongera dans la Grande Guerre et le passage de soldats corses. Enfin, un chalet d'alpage vous racontera la vie d'autrefois, rythmée par les déménagements saisonniers.

Formée à l'accueil des jeunes et très jeunes publics, Bertille propose également des séjours adaptés aux familles, combinant randonnées faciles, bivouacs ou nuits en refuge, ainsi que des activités ludiques et sensorielles pour découvrir la montagne autrement.

Niveau physique, gestion de l'altitude et préparation

Niveau physique

Une aventure de 4 jours de randonnée, à la découverte de la région. Le séjour ne nécessite pas une préparation physique particulière mais une pratique régulière de la marche est indispensable.

Combien sommes-nous ?

4 personnes

Où dormons-nous ?

L'hébergement est libre pour les nuits des jours 1 et 3.

L'hébergement du jour 2 est compris : nuit en refuge en dortoir communs (dortoir privatisé pour le groupe). Refuge avec douche et wc commun.

Refuge proposé : Refuge d'Ubine, Vacheresse

Bon appétit !

Jour 1 : petit-déjeuner et dîner libre / déjeuner : pique-nique tiré du sac

Jour 2 : petit-déjeuner libre / déjeuner : pique-nique tiré du sac / dîner : repas complet préparé ensemble au refuge avec des produits locaux, boissons comprises

Jour 3 : petit-déjeuner complet avec des produits locaux compris / déjeuner : pique-nique complet fourni / dîner libre

Jour 4 : petit-déjeuner, déjeuner et dîner libre

Dans mon sac

Équipement et matériel individuel à prévoir

Liste de l'équipement et du matériel indispensables pour les journées et randonnées :

Sur soi :

- Vêtements adaptés à la météo
- chaussures fermées, idéalement chaussures de sport avec crampons ou de montagne (pas de baskets de ville ou à semelles lisses)

Dans le sac à dos :

- Polaire ou pull
- veste de pluie
- crème solaire (possibilité de répartir entre les enfants)

FORMALITES ET SANTE

- casquette ou chapeau
- lunettes de soleil
- gourde avec 1,5L d'eau minimum
- encas
- traitement médical en cours si besoin

Dans le sac à dos pour la nuit en refuge (en complément des éléments précédents) :

- Tenue confortable et chaude pour le soir
- tenue de rechange pour le jour 3 (sous-vêtements et tee-shirt suffisent)
- serviette de toilette légère
- trousse de toilette minimale (savon, brosse à dent, dentifrice, brosse ...)

Liste du matériel fourni par le guide :

- boîte hermétique et couverts pour le pique-nique du jour 3
- lampe frontale
- sac à viande
- taie d'oreiller
- bâtons de randonnée

Passeport & Visa / Banque

Carte d'identité en cours de validité

Carte vitale (carte européenne d'assurance maladie recommandée)

Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.

Banque : Contactez votre banque pour les prévenir de votre voyage en Italie pour qu'elle ne bloque pas votre carte bancaire en cas de retrait sur place.

Vaccins obligatoires et risques sanitaires

Vaccins : Pour les citoyens français, aucun vaccin n'est obligatoire. Vous vous assurez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, typhoïde) sont encore valables. Pour plus d'informations sur les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant votre départ. Il pourra vous fournir des indications sur votre état de santé général, sur les vaccins et sur les traitements recommandés.

ASSURANCE VOYAGE

Protégez votre Aventure avec nous !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

Notre formule d'assurance voyage

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus);
- L'assistance rapatriement voyage ;
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives ;
- Départ ou retour impossible ;
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison) ;
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

Les avantages de souscrire chez nous

- **Annulation toute cause justifiée** quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- **Assistance 24/7** : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- **Sans prise de tête** : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- **Des garanties solides** : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

Comment souscrire ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

Questions fréquentes

- **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.
- **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.
- **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

Besoin d'aide ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone ou par e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr



Bon voyage !

#nunamaventures

contact@nunam-aventures.fr

Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr - SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran - RCS/SIREN Chambéry 931051916 - N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735