



**nunam
aventures**

créateurs d'émotions



S'orienter vers l'aventure

Trek, randonnées, sport-santé,
orientation, trail

Carnet Nunam

2025



France

TrankilTrek dans le Haut-Jura

En Bref

Au cœur du Haut-Jura, entre nature sauvage et patrimoine authentique, partez pour un séjour fameux ! Des itinéraires tranquilles et parfaits pour se ressourcer. A cheval entre la vallée de la Saine et la vallée du Hérisson, découvrez les joyaux cachés de la région avec de jolis écrans de verdure et de magnifiques cascades. Avec des nuitées dans 2 hébergements différents où le bon vivre et le plaisir d'être à table est présent, vos papilles seront ravies. Un séjour doux, idéal pour allier déconnexion et découverte des plus beaux coins du Jura !

Infos clés

Voyage guidé

Groupe : 5 à 9 participants

Durée : 5 jours

Niveau 2 : Facile à Modéré

Randonnée pédestre

Code voyage : HJ001-25

Vous allez aimer

- 3 visites d'établissements variés entre nature et patrimoine local
- Un séjour en étoile pour avoir un sac léger
- Des hébergements de qualité
- Des itinéraires pour découvrir les plus beaux spots du Jura
- Des balades et randonnées pour tous
- Une alimentation de qualité, variée, équilibrée et locale

AU FIL DES JOURS

J1 Source de la Saine

Randonnée : 4 h / 12 km / dénivelé positif et négatif: 330 m

Repas inclus : dîner

Hébergement : Hôtel l'Auberge de la Rivière

Particularité : visite du Rucher du Bayard

RDV à 9h à Foncine le Haut, à l'auberge de la rivière. Nous partons pour une journée sur les hauteurs de la vallée de la Saine. D'abord en passant par sa source puis en gagnant le belvédère. Sur notre descente, nous ferons étape au rucher de Bayard où nous y aurons une visite guidée ainsi qu'une dégustation. Quelques forces qui nous permettront de finir cette première journée et rejoindre l'auberge.

J2 Cascade bief

Randonnée : 4 h / 13 km / dénivelé positif et négatif: 300 m

Repas inclus : Petit déjeuner, piques-niques, dîner

Hébergement : Hôtel l'Auberge de la Rivière

Particularité : visite de la fromagerie des rebelles

Début de randonnée le long de la Saine pour rejoindre Foncine-le-bas. De là nous rentrerons dans les gorges de Malvaux pour atteindre la belle cascade du Bief de la ruine. Lorsque nous aurons atteint les sources de cet affluent de la Saine, le Bief de la Ruine, nous reviendrons au travers des alpages et des hameaux de Foncine-le-haut.

J3 Visite du parc polaire

Randonnée : 1 h / 1,5 km (approximatif puisque c'est dans le Parc)

Repas inclus : Petit déjeuner, piques-niques, dîner

Hébergement : Hôtel l'Auberge des 5 lacs

Particularité : visite du Parc Polaire

Journée où l'on ira à la rencontre de ces animaux polaires qui ont trouvé un environnement similaire à celui de leurs origines. Guidée au travers du parc par un soigneur, cette balade sera agrémentée de la visite de cette faune qui voudra bien nous dire bonjour.

Après la visite, nous irons ensemble avec nos véhicules, rejoindre l'auberge du hérisson, qui sera notre hébergement pour les 2 prochaines nuits.

J4 Cascade du hérisson

Randonnée : 3 h 30 / 10 km / dénivelé positif et négatif: 350 m

Repas inclus : Petit déjeuner, piques-niques, dîner

Hébergement : Auberge du Hérisson

Particularité : découverte de la Boissellerie du Hérisson

Cette journée sera composée de plusieurs cascades toutes magnifiques. A commencer par le moulin Jeunet, suivi du saut de la Forge puis de la célèbre cascade du Hérisson pour terminer par le Grand Saut. Nous reviendrons par le dessus du Hérisson pour profiter de jolis points de vue. Avant de rentrer, nous pourrons faire étape à la Boissellerie du Hérisson, un lieu unique qui rassemble plusieurs artisans du bois et où l'on trouve plein de belles idées cadeaux.

J5 Belvédère des 4 lacs

Randonnée : 4 h 30 / 13 km / dénivelé positif et négatif: 380 m

Repas inclus : Petit déjeuner, pique-niques. Repas non inclus : Dîner

Une dernière journée pour nous en mettre pleins les yeux ! Du bord du lac, nous monterons sur les côtes de Maclus. Au belvédère, nous aurons une vue panoramique sur les 4 lacs à côté desquels nous logerons.

Toujours en hauteur, nous poursuivrons jusqu'au pic de l'Aigle avant de retrouver les bords

NB : Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour, l'encadrement se réserve le droit en tout temps, de modifier le programme ci-dessus indiqué selon les conditions météorologiques, le niveau technique des participants ou pour toute autre raison qu'il jugera nécessaire. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).



DATES ET PRIX

Du 14 au 18 septembre 2025

> 825€ par personne

Assurance multirisque (facultative)

> 53€ par personne

Pour avoir une chambre individuelle, comptez 100€/personne en plus (dans la limite des disponibilités des hébergements)

Option possible : arriver le samedi soir à l'Auberge de la rivière

A visiter aussi dans le coin :

- Les villages de Baume-les-messieurs et Château-Chalon,
 - La fromagerie des Rousses
-

Le prix comprend :

- Les frais de création et d'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Les repas en pension complète (matin, midi et soir) du 1er soir au dernier midi.
- L'hébergement en auberge hôtel
- L'entrée au parc Polaire
- La visite du Rucher

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".
- Le pique-nique du premier jour
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs etc....)
- Le transport Aller / Retour de votre domicile au point de RDV du séjour

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées.

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

Suivez la guide !

Bibiane Issenhuth de Cimes-Ba, Accompagnatrice en montagne a conçu et encadre ce séjour. Nunam Aventures assure l'organisation et le support administratif du séjour.



S'orienter vers l'aventure

Trek, randonnées, sport-santé,
orientation, trail

Où retrouve-t-on Bibiane, votre guide ?

Bibiane vous attend à 9h à Foncine le Haut, à l'auberge de la rivière

Accès à l'hôtel :

En train + bus:

Gare de la Chaux -des-Crotenay (à 12 km) : elle est desservie par des TER Bourgogne-France-Comté de la ligne Paris-Dijon-Dole-Pontarlier-Saint-Claude

Gare TGV de Frasnay (à 30 km) : elle est desservie par des TGV de la ligne Paris-Lausanne

Gare de Lons-le-Saunier (à 60 km) : elle est desservie par des TER Bourgogne-France-Comté de la ligne Belfort-Lyon-Perrache.

En covoiturage :

Voici quelques sites pour partager des trajets

[blablacar.fr](https://www.blablacar.fr)

<https://www.roulezmalin.com/>

De plus, si possible je mets en contact les participants pour optimiser les trajets.

Niveau physique

Ce séjour est classé de facile à modéré.

Ce voyage est accessible à toutes personnes en bonne santé. Le niveau des marches se distingue entre balades « faciles », randonnées « modérées » (plus dû à la longueur qu'au dénivelé).

Combien sommes-nous ?

Minimum : 5. Maximum 9. Un groupe de cette taille permet une facilité dans l'organisation logistique et des interactions plus nombreuses... une véritable vie de groupe.

Où dormons-nous ?

Nous dormirons en Auberge hôtel, en chambre double ou triple partagée avec les autres participants.

Bon appétit !

Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques à midi préparé par l'hébergeur (tupperware nécessaire) et 2 repas du midi en restaurant

Pourboires

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation.

Dans mon sac

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- ★ Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- ★ Un pantalon et / ou un short de trek
- ★ Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- ★ Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- ★ Chaussures de randonnée avec semelle offrant une bonne adhérence
- ★ Bâton de marche (optionnel)

Votre sac à dos à bretelles larges (20/30 litres) :

- ★ Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche.
- ★ Un pull chaud en polaire type Polartec ou Windstopper et / ou une doudoune.
- ★ Une gourde 1,5L minimum ou poche à eau
- ★ Des vivres snack (fruits secs/barres de céréales)
- ★ Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- ★ Papier toilette + petit sac pour poubelle
- ★ Couverture de survie
- ★ Crème solaire

Dans votre bagage :

- ★ Affaires de change pour le soir + tongue ou chausson
- ★ Sous-vêtements de rechange (chaussette culotte)
- ★ Bonnet et une paire de gants (si météo très fraîche)
- ★ Un couteau de poche, une cuillère, un gobelet et une boîte en plastique hermétique (style tupperware) et/ou une assiette > pour pique-nique
- ★ Boules Quies
- ★ Lampe frontale
- ★ Draps sac (appelé aussi sac à viande)
- ★ Petite trousse pharmacie (pansement pour ampoule, doliprane, smecta... + votre traitement si vous en avez un)
- ★ Stick à lèvres
- ★ Une brosse à dent + dentifrice
- ★ Une serviette

Pharmacie personnelle

- ★ Vos médicaments habituels
- ★ Couverture de survie
- ★ Médicaments contre la douleur : paracétamol
- ★ Anti-diarrhéique
- ★ Pansement intestinal (type Smecta)
- ★ Collyre (poussière, ophtalmie)
- ★ Pommade anti-inflammatoire (type St Bernard)
- ★ Bande adhésive élastique
- ★ Pansements adhésifs
- ★ Pansement anti-ampoules (double peau)
- ★ Compresses
- ★ Traitement pour rhume et maux de gorge
- ★ Crème type Biafine pour les brûlures
- ★ Crème solaire

NB : La liste et le nombre de vêtements ci-dessus sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries.

Le guide possède une pharmacie pour répondre aux besoins de premiers secours (sans médicament).

FORMALITES ET SANTE

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs.

ASSURANCE VOYAGE

Protégez votre Aventure avec nous !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

Notre formule d'assurance voyage

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus);
- L'assistance rapatriement voyage ;
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives ;
- Départ ou retour impossible ;
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison) ;
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

Les avantages de souscrire chez nous

- **Annulation toute cause justifiée** quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- **Assistance 24/7** : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- **Sans prise de tête** : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- **Des garanties solides** : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

Comment souscrire ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

Questions fréquentes

- **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.
- **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.
- **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

Besoin d'aide ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone, e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr



Bon voyage !

#nunamaventures

contact@nunam-aventures.fr

Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr - SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran - RCS/SIREN Chambéry 931051916 - N° d'immatriculation

Atout france IM073240016, Garantie financière : APST - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735