

Finlande

Laponie : Parc National de Pyhä-Luosto

EN BREF

Le parc national de Pyhä-Luosto est le plus ancien parc national de Finlande. On y trouve des forêts ancestrales à perte de vue, des gorges escarpées et des sommets venteux et dénudés. En hiver, ces paysages se parent d'un merveilleux manteau blanc, et le ciel immense de Laponie est illuminé par les aurores boréales pendant les longues nuits d'hiver. Ce séjour en étoile depuis notre camp de base, un chalet typiquement finlandais (et son sauna !), nous permettra d'explorer le parc national de Pyhä-Luosto en raquettes ou en motoneige et vous repartirez de ce séjour avec des images merveilleuses en tête.

Infos clés

Voyage guidé par une guide polaire et un accompagnateur en montagne.

Groupe : de 6 à 8 participants

Durée : 1 semaine

Niveau 2 : modéré

Vous allez aimer

- Des sorties à la journée depuis notre chalet tout confort
 - Une nature époustouflante
 - Une journée libre pour les activités de votre choix
 - Echange avec des locaux
-

AU FIL DES JOURS

J1 – Arrivée à Rovaniemi et premiers pas en Laponie Finlandaise

Transfert : Avion ou train jusqu'à Rovaniemi

Repas non inclus : Petit déjeuner, déjeuner

Repas inclus : Diner

Hébergement : Chalet finlandais privatisé, chambre double

Bienvenue en Laponie finlandaise ! On se donne rendez-vous à 16h à l'aéroport de Rovaniemi. Cécile et Jim seront là pour vous accueillir avec leurs deux vans. Une fois tout le monde arrivé, nous prenons la route, environ 1h45 de trajet vers le nord, à travers les forêts laponnes. Une fois arrivés, chacun découvre ses quartiers et notre chalet pour le séjour, puis nous nous retrouvons pour un moment convivial et le briefing du séjour.

J2 – Randonnée en raquettes dans le parc de Pyhä-Luosto

Transfert : 20 min en van

Randonnée : 10km, 150m d+

Repas inclus : tous

Hébergement : Chalet finlandais privatisé, chambre double

Après un petit déjeuner bien garni, nous prenons la route pour une vingtaine de minutes pour se rendre à Pyhä afin d'explorer la partie sud du parc national en raquettes. Au programme, une magnifique randonnée à travers les paysages typiques de la région, des points de vue incroyables et une pause déjeuner bien méritée aux deux-tiers de la rando.

De retour au chalet, moments détente et sauna pour ceux qui le souhaitent. Préparation du repas en groupe. Chasse aux aurores boréales si la météo le permet le soir.

J3 – Safari en chien de traîneaux

Transfert : 1h en van

Randonnée : 8km

Repas inclus : Petit-déjeuner, diner

Repas non inclus : déjeuner

Hébergement : Chalet finlandais privatisé, chambre double

Après un petit déjeuner bien garni, nous prenons la route en direction du chenil. Là-bas, nous pourrons y visiter le chenil et rencontrer certains des chiens, ainsi qu'échanger avec les mushers sur place. Nous recevrons ensuite un cours de conduite du traîneau, avant de prendre place sur les traîneaux. Les chiens s'agitent d'impatience à l'idée d'aller courir à travers les forêts enneigées.

Après cette magnifique sortie, il est possible de déjeuner sur place des plats typiquement finlandais, selon les envies du groupe.

De retour au chalet, moments détente et sauna pour ceux qui le souhaitent. Préparation du repas en groupe. Chasse aux aurores boréales si la météo le permet le soir.

J4 – Randonnée en raquettes dans le Parc de Pyhä-Luosto et visite de la ville d'Améthyste (en option)

Transfert : 10 min en van

Randonnée : 10km, 100m d+

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner, diner

Hébergement : Chalet finlandais privatisé, chambre double

Après un petit déjeuner bien garni, nous prenons la route pour quelques minutes en direction de la station de Luosto, point de départ de notre randonnée. Nous nous dirigeons ensuite vers la mine d'Améthyste en raquettes, sur un sentier traversant la forêt. Arrivés au point de rassemblement pour la visite de la mine, le groupe choisira ce qu'il veut faire. Une pause café / biscuits finlandais sera bien méritée. Ceux qui souhaitent visiter la mine rentreront à la frontale. Les autres rentreront de jour.

De retour au chalet, moments détente et sauna pour ceux qui le souhaitent. Préparation du repas en groupe. Chasse aux aurores boréales si la météo le permet le soir.

J5 – Journée libre – activités en option au choix des participants

Transfert : selon les activités

Activités disponibles : fatbike, ski alpin, ski de randonnée, repos, ...

Repas inclus : Petit-déjeuner, dîner

Repas non inclus : Déjeuner

Hébergement : Chalet finlandais privatisé, chambre double

J6 – Safari en motoneige et pêche sur glace

Transfert : 30 min en van

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Chalet finlandais privatisé, chambre double

Nous prenons la route vers Pyhä où nous retrouverons notre guide pour un circuit d'une cinquantaine de kilomètres en motoneige. A mi-chemin, nous pourrions aller pêcher sur glace. Ensuite, nous irons nous restaurer dans un restaurant local avant de reprendre place à bord de nos motoneiges pour rentrer à Pyhä.

De retour au chalet, moments détente et sauna pour ceux qui le souhaitent. Préparation du repas en groupe. Chasse aux aurores boréales si la météo le permet le soir.

J7 – Randonnée en raquettes dans le parc national de Pyhä-Luosto

Transfert : 10 min en van

Randonnée : 10km, 200m d+

Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Chalet finlandais privatisé, chambre double

Nous prenons la route vers Luosto, point de départ de notre randonnée. L'objectif du jour ? Atteindre le point de vue Ukko-Luoston maisematupa. Nous déambulerons au sommet du Fell au milieu des arbres candélabres. La descente se fera de l'autre côté du fell, après une pause bien méritée au sommet.

De retour au chalet, moments détente et sauna pour ceux qui le souhaitent. Préparation du repas en groupe. Chasse aux aurores boréales si la météo le permet le soir.

J8 – Retour à Rovaniemi

Transfert : 1h45 en van jusqu'à l'aéroport

Repas inclus : petit déjeuner

Repas non inclus : déjeuner, dîner

Après une dernière nuit au chalet et un dernier petit déjeuner tous ensemble, le séjour s'achève et nous prenons la route en direction de l'aéroport.

DATES ET PRIX

Du 10/01/2026 au 17/01/2026 – 2200€ par personne

Du 17/01/2026 au 24/01/2026 – 2200€ par personne

Du 24/01/2026 au 31/01/2026 – 1950€ par personne

Du 31/01/2026 au 07/02/2026 – 2200€ par personne

Du 07/02/2026 au 14/02/2026 – 2200€ par personne

Assurance multirisque (facultative) :

- 95€ pour les voyages dont le prix est compris entre 1600,01€ et 2000€
- 147€ pour les voyages dont le prix est supérieur à 2000,01€

Le prix comprend :

- Le logement du jour 1 au jour 8
- L'accompagnement et les transferts au cours du séjour
- La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 - à l'exception de 3 repas et des boissons alcoolisées
- Les vêtements grand froid
- Les raquettes et bâtons de marche

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les boissons alcoolisées, dépenses personnelles et pourboires
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « le prix comprend »

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles
- Les boissons alcoolisées

INFOS PRATIQUES

Suivez les guides !

Pour ce séjour, vous serez accompagnés par une spécialiste de la destination, et un accompagnateur en montagne.

Cécile est guide polaire et photographe de nature. Elle a attrapé le virus polaire en 2018 et vadrouille dans le grand nord depuis, de l'Islande à la Scandinavie, en passant par le Spitzberg. Elle assure des prestations de guidage depuis plusieurs années en Laponie en conditions hivernales, pour votre faire découvrir les splendeurs du Grand Nord en toute sécurité, pour un séjour dont vous vous souviendrez longtemps.

Jim est accompagnateur en montagne et a travaillé de nombreuses années dans l'armée britannique. Il assurera une bonne partie de la logistique et est un excellent cuisinier !

Où retrouve-t-on vos guides ?

Cécile et Jim vous accueilleront à l'aéroport de Rovaniemi, dans le hall des arrivées à 16h au plus tard.

Niveau physique

Ce séjour est adapté à toute personne ayant une condition physique suffisante pour la pratique de la randonnée à la journée, avec un sac à dos pour le transport du matériel de première nécessité et des pique-niques. Les randonnées ont lieu sur la journée, avec une pause restauration généralement en deuxième moitié de randonnée autour d'un feu de camp. Les randonnées peuvent être amenées à être programmées différemment ou modifiées en fonction des conditions d'enneigement et météorologiques.

Combien sommes-nous ?

Vos guides encadrent entre 4 et 8 personnes tout au long du séjour. Les participants doivent être de 15 ans ou plus pour participer à ce séjour.

Où dormons-nous ?

Un chalet typiquement finlandais avec sauna nous est réservé pour l'intégralité du séjour. Ce chalet se situe à moins de 10km de la station de Pyhä ou de Lusto où nous pourrions retrouver les commodités de première nécessité. Le chalet dispose d'un sauna, d'une grande pièce de vie et de plusieurs chambres doubles. Les chambres accueillent un maximum de deux personnes. Typiquement en Finlande, les chambres doubles disposent de deux lits simples que l'on peut accoler ou non selon affinité. La cuisine et les pièces de vie assurent des moments conviviaux de qualité.

Bon appétit !

Les repas sont préparés en groupe et intégreront des spécialités et produits typiquement finlandais. Les recettes seront établies par vote guide en amont du séjour, sur la base des informations que vous lui aurez transmises concernant vos régimes alimentaires, mais pourront être adaptées dans la mesure du possible si nécessaire.

Et les déplacements ?

Nous louons un ou deux vans pour l'intégralité du séjour pour vous accueillir et assurer les transferts vers les différents points d'intérêt.

Rejoindre le groupe

Le billet d'avion jusqu'à l'aéroport de Rovaniemi reste à votre charge. Pour venir jusqu'à Rovaniemi, Air France, Transavia et Easyjet proposent des vols directs depuis Paris ou Lyon. FinnAir propose majoritairement des vols avec escale via Helsinki.

Pourboires

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation.

DANS MON SAC

Bagages : nous vous recommandons d'avoir deux sacs :

- Un sac à dos type randonnée pour les journées d'environ 25 litres avec lequel vous randonnez. Il doit pouvoir contenir un thermos, le pique-nique, une sous-couche et des chaussettes de rechange, ainsi qu'une lampe frontale.
- Un sac de voyage ou une valise dans lequel vous placez le reste de vos affaires.

Couchage : draps et serviettes de bain sont fournis.

Comment s'habiller en Laponie en hiver ?

En hiver, les températures peuvent descendre jusqu'à -40°C. Mais ne soyez pas effrayés, le froid étant sec, il est très facilement supportable ! Rappelons l'adage, il n'y a pas de mauvaise météo, juste des mauvais vêtements !

Le système des 3 couches ? la règle d'or dans le grand nord !

- La couche de base : respirante.
Elle permet d'évacuer l'humidité et vous gardera donc au chaud. Un haut à manches longues et à col montant, ainsi qu'un legging en laine mérino sont idéaux. Il faut absolument éviter le coton car il absorbe mal l'humidité et ne sèche pas rapidement. La laine mérino ne retient pas les odeurs, elle peut être portée plusieurs jours !
- La couche intermédiaire : isolante.
Elle permet d'évacuer l'humidité et vous gardera donc au chaud. Un haut à manches longues et à col montant, ainsi qu'un legging en laine mérino sont idéaux. Il faut absolument éviter le coton car il absorbe mal l'humidité et ne sèche pas rapidement. La laine mérino ne retient pas les odeurs, elle peut être portée plusieurs jours !
- La troisième couche : imperméable
La 3ème couche est la première ligne de défense face aux éléments, il est donc indispensable d'opter pour une veste isolante imperméable. On choisira des vestes imperméables « shell » ou des vestes Gore-Tex. Une veste et un pantalon de ski par exemple sont parfaitement appropriés.

Et les extrémités ?

- La tête : On perd beaucoup de chaleur par la tête. Un bonnet / une chapka / une cagoule protégeant les oreilles est indispensable. Un tour de cou en mérino / polaire permettra de protéger le bas de votre visage.
- Les pieds : On perd beaucoup de chaleur par la tête. Un bonnet / une chapka / une cagoule protégeant les oreilles est indispensable. Un tour de cou en mérino / polaire permettra de protéger le bas de votre visage.
- Les mains : Des moufles grand froid protégeront mieux vos doigts que des gants ! Pour faire de la photo, n'hésitez pas à apporter une paire de sous-gants ou des gants de ski.

Liste des équipements à apporter :

Pour nos sorties :

- 1 à 2 paires de sous-vêtements techniques en laine mérinos (haut à manches longues et col montant si possible, legging)
- 1 polaire
- 1 veste de ski ou une doudoune
- 1 pantalon de ski ou de randonnée hivernale, assez large en bas pour les chaussures grand froid

- 1 coupe-vent imperméable si la veste de ski ne l'est pas déjà
- 1 bonnet en laine ou 1 cagoule ou 1 chapka
- 2 paires de chaussettes de randonnées montantes en laine
- 1 tour de cou ou écharpe, idéalement en laine ou polaire
- 1 masque de ski / 1 paire de lunettes de soleil
- Thermos
- 1 lampe frontale avec piles ou batterie de rechange
- 1 maillot de bain
- 1 paire de tongs
- 1 petit sac de rando à la journée
- 1 tupperware en plastique avec couvercle

Pour le chalet :

- 1 maillot de bain
- 1 paire de tongs
- Vos affaires pour la nuit et de quoi être confortable dans le chalet

FORMALITES ET SANTE

Passeport & Visa / banque

Passeport valable 6 mois après la date de retour. La CNI est aussi acceptée.

Banque : Prévenez votre banque de votre voyage en Finlande pour ne pas que votre carte soit bloquée en cas d'utilisation sur place.

Vaccins obligatoires et risques sanitaires

Pour les citoyens français, aucun vaccin n'est obligatoire. Les exigences sanitaires varient régulièrement d'un pays à l'autre, il est de votre responsabilité de vérifier ces informations jusqu'à la date de votre départ.