



# Randos et visites dans les Cévennes

**Séjour « tout confort » en pays caussenard et cévenol**



Au cœur du Parc National des Cévennes, depuis un camp de base confortable dans le joli village de Meyrueis, un séjour alliant randonnées accessibles au plus grand nombre et de nombreuses visites. En étant véhiculés tous les jours avec un programme de balades riche et varié : paysages ouverts sur les Causses, descente dans les gorges, forêts et sommet du Mont Aigoual. En bref, un vrai moment de découverte des nombreuses richesses naturelles, gastronomiques, patrimoniales et culturelles de ce magnifique coin du Massif Central...

## Descriptif de séjour

<b>Séjour</b>	<b>Randos et visites dans les Cévennes</b>	
<b>Activité</b>		<b>Mixte</b> (randonnées, visites et gastronomie)
<b>Type</b>		<b>En étoile</b>
<b>Période</b>	J F M <b>A M J J A S O</b> N D	
<b>Durée</b>	<b>7 jours / 6 nuits</b>	
<b>Lieu / Massif</b>	<b>Massif Central</b> (Grands Causses et Cévennes)	
<b>Niveau global</b>		
<b>Taille de groupe</b>	De 5 à 8 personnes	
<b>Confort</b>		<b>Prestige</b>
<b>Tarif</b>	<p><b>990 € par personne</b></p> <p><b>Inclus</b> : 5 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7, accès aux sites visités (grotte de Dargilan, climatographe du Mont Aigoual, Ferme Caussearde d'Autrefois, Moulin de La Borie), transport sur place, pot d'accueil, taxe de séjour ;</p> <p><b>Non inclus</b> : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus » ;</p> <p><b>En option</b> : chambre individuelle selon disponibilités (+ 250 €).</p>	

## Points forts

- Un **programme varié** avec alternance de journées rando et journées mixtes (rando le matin et visite l'après-midi) ;
- Hébergement dans un **hôtel 3\*** avec piscine ([hôtel Family & Spa à Meyrueis](#)) ;
- Encadrement par un vrai connaisseur et passionné du territoire ;
- **Diversité des visites** : une ferme caussenarde, une grotte, un musée sur le climat, un moulin... ;
- La générosité de **la gastronomie lozérienne** ;
- Randonnées au sein d'espaces naturels remarquables (Parc National des Cévennes, gorges de la Jonte et du Tarn) ;
- De vrais moments de **déconnexion sur le Causse Méjean** ;
- Formule tout compris dont le transport sur place ;
- Le **tour des "bonnes adresses"** pour ramener quelques bons produits locaux ;
- Thématiques possibles : histoire et culture caussenarde, pastoralisme, géologie (reliefs karstiques), grands rapaces...

# Programme du séjour<sup>1</sup>

## Jour 1

Nous nous retrouverons à l'hôtel à partir de 18 h à **Meyrueis**. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert que nous prendrons sur la terrasse si les conditions s'y prêtent. Nous en profiterons pour faire plus ample connaissance et le programme du séjour vous sera rappelé. Ensuite, nous dînerons sur place et profiterons de notre première soirée ensemble en toute convivialité.

**Repas compris** : repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.  
**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



---

1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## Jour 2

**10 km / 400 m D+ / 4 h de marche**

Pour démarrer en douceur nos balades de la semaine, nous partirons à pieds de l'hôtel et commencerons par faire le tour de **Meyrueis** et ses quelques sites remarquables (tour de l'horloge, temple protestant). Puis nous rejoindrons les chemins, passerons au col de Tribe avant de redescendre ensuite au château de Roquedols. De là, nous poursuivrons en forêt et basculerons dans le vallon de la Vinade avant de redescendre par une jolie draille. Nous pourrons alors faire un crochet par la chapelle Notre-Dame-du-Rocher et profiterons du joli point de vue sur Meyrueis pour casser la croûte. L'après-midi, nous prendrons le minibus et monterons sur le Causse Noir à la **Grotte de Dargilan**. Un site incroyable que nous visiterons avec un guide local passionné et passionnant. Clairement le premier moment fort du séjour... Puis nous rentrerons à l'hôtel en fin d'après-midi et aurons quartier libre avant de se retrouver pour le dîner.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



### Jour 3

**14 km / 350 m D+ / 5 h de marche**

Cette fois-ci c'est sur le **Causse Méjean** que nous nous rendrons pour randonner avec deux thématiques principales à aborder : la géologie (si riche dans cette région) et l'implantation de l'homme sur ces territoires. Au départ de Drigas (environ 25 minutes de route depuis Meyrueis), nous irons d'abord voir une lavogne bien conservée et discuterons d'une des problématiques ancestrales du pays : la gestion de l'eau. Puis, en direction du Buffre, nous ferons un crochet (et remonterons le temps) dans l'**Enceinte protohistorique de la Rode**. Enfin, nous rallierons Hures après avoir traversé une belle forêt de pins noirs d'Autriche et ferons sûrement un petit détour pour aller voir l'entrée de l'aven du coin, un site prisé des spéléologues, et retournerons au point de départ de notre boucle. Avant de rentrer à l'hôtel, en bonus, nous pourrons faire un petit détour jusqu'au hameau de l'Hom. Déjà pour aller s'y rafraîchir et éventuellement acheter quelques bonnes victuailles fabriquées artisanalement par Martine et Julie de la ferme de l'Hom. Mais aussi et surtout pour aller déambuler dans le **Chaos de Nîmes le Vieux**. Un site vraiment envoûtant...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



**Jour 4****14 km / 500 m D+ / 5-6 h de marche**

Changement de décor pour cette nouvelle journée et direction cette fois le **Mont Aigoual**, un massif emblématique des Cévennes ! Après un transfert en minibus d'environ 30 minutes jusqu'aux Fons, nous démarrerons la randonnée en suivant un bon GR qui nous fera monter gentiment et sur du terrain facile vers les hauteurs. Nous évoluerons alors dans un décor totalement différent des premiers jours : formes douces du relief, arbres feuillus, landes à bruyère... Et forcément nous essaierons de comprendre pourquoi ! Puis nous atteindrons le sommet à 1565 m d'altitude et pique-niquerons là-haut avec une belle vue sur les vallées cévenoles. Avant de redescendre, nous visiterons le **Climatographe**, un site récemment ouvert avec un espace « Observatoire » très intéressant à parcourir pour mieux comprendre le phénomène actuel du changement climatique. Puis la suite de la randonnée se fera en partie hors des sentiers battus et nous finirons notre marche dans l'après-midi. Enfin, sur le chemin du retour, selon l'horaire et vos envies et pour les amatrices et amateurs de boissons fraîches et locales, il sera possible de faire une petite pause « à la source » près de la Jonte...

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



**Jour 5****12 km / 450 m D+ / 5 h de marche**

Retour sur le **Causse Méjean** pour notre avant-dernière journée de randonnée qui devrait vous laisser un souvenir incroyable ! Au départ du hameau de Cassagnes (environ 40 minutes de route depuis Meyrueis), nous passerons d'abord en forêt puis arriverons sur les fameux **Balcons de la Jonte**. Nous cheminerons alors en toute sécurité sur un itinéraire magistral et serons sûrement survolés par quelques grands rapaces. Nous passerons tout près des fameux vases (de Chine et de Sèvres), apercevrons quelques cordées de grimpeuses ou grimpeurs, verrons de loin le village du Rozier et finirons par remonter jusqu'au rocher de Francbouteille. Alors, nous ferons une incursion sur les hauteurs de la vallée du Tarn et finirons par revenir à notre point de départ. Pour nous remettre de nos émotions, nous conclurons cette journée de marche par une déambulation jusqu'aux **Arcs de St-Pierre** et une petite visite du hameau de **St-Pierre-des-Tripiers** où un arbre remarquable mérite qu'on s'y arrête. Enfin, avant de rentrer à l'hôtel nous reposer, nous passerons visiter le **Moulin de La Borie**, un chouette endroit mettant en avant le patrimoine local et le savoir-faire agricole des Causses.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



**Jour 6****12 km / 450 m D+ / 5 h de marche**

Direction les mythiques **Gorges du Tarn** pour finir en beauté ce séjour ! Après un transfert d'environ 30 minutes jusqu'à La Malène, nous démarrerons notre randonnée le long de la rivière sur du terrain facile et dans un décor majestueux. Puis nous monterons à l'ombre et en forêt jusqu'au **Roc des Hourtous**, d'où la vue sur les gorges est plus que spectaculaire. Possibilité là-haut d'une pause en terrasse qui devrait être appréciée et sûrement que nous y casserons la croûte. Puis, via le joli hameau de Rieisse et peut-être un crochet par le roc du Serre (selon les horaires car il s'agira de ne pas finir trop tard), nous redescendrons jusqu'à La Malène. Sur la route du retour, nous nous arrêterons à Hyelzas visiter la **Ferme Causse d'Autrefois**, un autre site incontournable à découvrir sur le Causse. Avant ou après avoir dégusté une glace artisanale faite localement avec du bon lait de brebis. Et histoire de rester dans la thématique, possibilité aussi de passer à la fromagerie **Le Fédou** (une merveille) faire quelques provisions pour vous et/ou vos proches... Enfin, nous serons de retour à l'hôtel en fin d'après-midi et nous préparerons pour passer notre dernière soirée ensemble et célébrer comme il se doit ce beau séjour.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant de l'hôtel.

**Nuit** à l'hôtel (base chambre 2 personnes).



## Jour 7

Après le petit-déjeuner, une fois vos affaires rassemblées et vos valises fermées, il sera temps de quitter l'hôtel. Au plus tard à 9 h, nous nous saluerons chaleureusement dans l'attente d'une nouvelle aventure ensemble puis nous disperserons.

**Repas compris** : petit-déjeuner servi au restaurant de l'hôtel.

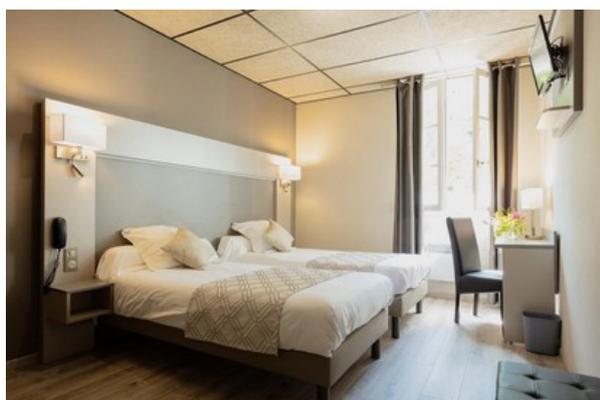
**Fin du séjour.**



## Hébergements & restauration

Pour ce séjour, nous logerons à l'[hôtel Family & Spa](#) à Meyrueis. Une localisation idéale pour ce séjour de par sa situation géographique centrale entre le Causse Méjean, les gorges de la Jonte et le sommet cévenol du Mont Aigoual. Un hôtel 3\* confortable où Vincent, le gérant, nous bichonnera toute la semaine et où son frère en cuisine nous régalerà à table.

Le tarif annoncé correspond à une occupation de 2 personnes en chambre double avec sanitaires privés. En option et selon disponibilités, il sera aussi possible d'être seul dans sa chambre (à souscrire à l'inscription au séjour). A noter aussi que l'hôtel dispose d'une piscine extérieure privative qu'il sera possible d'utiliser. Et aussi d'un spa dont vous pourrez profiter moyennant un supplément à régler sur place auprès de notre hébergeur.



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7). Les repas et les petits déjeuners seront pris à l'hôtel et les pique-niques nous seront distribués les matins avant de partir en balade.

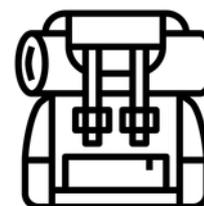
La découverte de la réputée gastronomie locale faisant partie intégrante du séjour, soyez certains que nous mangerons bien et que nous ne manquerons pas...

En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

## Matériel

### Liste du **matériel à avoir pour les randonnées** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 20 à 30 L) ;
- Chaussures de randonnée ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5 L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
  - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
  - Pantalon ou short de randonnée ;
  - Chaussettes de randonnée ;
  - T-shirt respirant ;
  - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent si vous souhaitez faire des achats lors des visites ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.



Pour l'hôtel, vous aurez besoin d'affaires de rechange confortables pour le soir en plus de votre trousse de toilettes, d'une paire de chaussures d'intérieur et d'un maillot de bain si vous envisagez de vous baigner. Les draps et serviettes vous seront fournis.

Tous ces éléments seront précisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

## Transport et horaires

### Point de RDV au départ du séjour :

- à **18 h le jour 1** à l'hôtel
- Adresse : Hôtel Family & Spa, 4 Quai de la Barrière, 48150 Meyrueis
- [Lien Gmaps pour s'y rendre](#)

### Pour s'y rendre :

- Par le train : jusqu'à Millau (ligne directe depuis Paris et Béziers) puis bus régional jusqu'à Meyrueis ([ligne n°215](#)) ;
- Par la route : 1 h 45 minutes de Montpellier, 3 h de Clermont-Ferrand, Lyon, Marseille, 3 h 30 minutes de Toulouse, 5 h 30 minutes de Bordeaux, 6 h 30 minutes de Paris ;
- Possibilité de **covoiturage** entre les participants qui sera calé en amont du séjour.

**En fin du séjour** : dispersion à l'hôtel à **9 h le jour 7**.

## Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.

