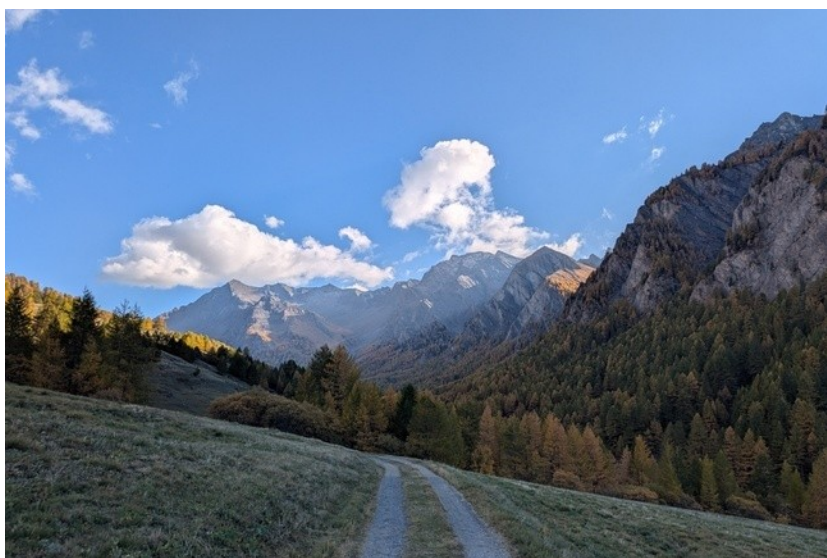




Queyras : l'été indien

Séjour rando « en étoile » dans une grandiose ambiance automnale



Au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras, depuis un camp de base agréable dans la haute vallée du Guil, un séjour de randonnées automnales dans un cadre totalement envoûtant. Nous nous baladerons au milieu des mélèzes rougeoyants, verrons les premières neiges tomber sur les sommets et profiterons de ces derniers moments « de vie » avant que la nature ne se mette en pause pour l'hiver. En étant véhiculés tous les jours, au sein d'un petit groupe convivial et chaleureux, et avec un programme de balades riche, varié et flexible. En bref, un vrai moment de déconnexion qui clôturera de la plus belle des manières notre saison...

Descriptif de séjour

Séjour	Queyras : l'été indien	
Activité		Marche
Type		En étoile
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	7 jours / 6 nuits	
Lieu / Massif	Alpes (Hautes-Alpes)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 8 personnes	
Confort		Standard
Tarif	970 € par personne Inclus : 5 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7, transport sur place, transfert depuis la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre, pot d'accueil, taxe de séjour ; Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus » ; En option : en chambre double selon disponibilités (+ 50 €).	

Points forts

- L'**ambiance unique** du Queyras en automne avec des paysages magiques entre mélézins rougeoyants et sommets enneigés ;
- Un **programme flexible** et une multitude de balades possibles à adapter en fonction des conditions du moment ;
- Un **camp de base agréable** et pratique au gîte à Abriès et la restauration sur place riche en produits locaux ;
- Des **randonnées dans un environnement remarquable** en plein cœur du Parc Naturel Régional du Queyras ;
- Le point de rendez-vous en gare pour un séjour accessible en **mobilité douce** ;
- Une aventure au sein d'un **petit groupe** favorisant la convivialité et le partage ;
- La formule tout compris dont le **transport sur place** ;
- Les **nombreuses thématiques possibles** : la richesse du patrimoine humain et culturel du Queyras, l'adaptation de la faune de montagne à l'hiver, l'agropastoralisme traditionnel des Alpes...

Programme du séjour¹

Jour 1

Si vous venez en train ou si vous souhaitez laisser votre voiture en vallée, je viendrais vous chercher en minibus à la gare de Montdauphin-Guillestre à 17h. Sinon nous nous retrouverons directement au gîte à **Abriès** à partir de 18h où nous serons chaleureusement accueillis par nos hôtes Sonia et Julien. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera proposé et nous le prendrons dans la salle commune ou sur la terrasse si les conditions s'y prêtent. Nous en profiterons pour faire plus ample connaissance et le programme du séjour vous sera détaillé. Ensuite, nous dînerons sur place et profiterons de notre première soirée ensemble en toute convivialité.

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Abriès.

Nuit au gîte à Abriès (lits individuels en dortoir ou en chambre).



1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jours 2 à 6

**Entre 400 et 800 m D+ / jour
(8 à 16 km et 4 à 6 h de marche)**

Les randonnées que nous ferons pendant ce séjour dépendront des conditions du moment en montagne. C'est toujours le cas sur ce type de séjour et pour les activités en pleine nature, mais ça le sera d'autant plus en cette saison où les conditions peuvent être très différentes d'une année sur l'autre. Peut-être aurons nous droit cette fois à un véritable « été indien » et nous pourrions alors envisager des grandes boucles en altitude et quelques sommets. Mais peut-être aussi que l'arrivée de l'hiver et des premières neiges seront précoces et nous privilégierons alors les options en moyenne montagne. C'est la grande particularité de ce séjour mais c'est aussi ce qui en fait son charme : plus que jamais, la nature nous dictera ce qu'il est possible de faire et nous nous adapterons à elle. Une chose toutefois qui est sûre et certaine : le Queyras à cette période de l'année est absolument grandiose et nettement moins fréquenté qu'en été. Et, croyez-moi, nous nous régalerons tous les jours et en prendrons plein les yeux...



Pour démarrer, nous resterons dans les environs d'Abriès et irons visiter la frontière italienne au **Col Lacroix**. En chemin, nous verrons les vestiges d'un refuge Napoléon (bien qu'ayant été construit bien après son « règne ») et évoquerons sûrement certaines périodes de l'histoire. En bonus, nous pourrions aller jusqu'au **Praroussin** d'où la vue sur les sommets environnants vaut la peine d'y monter ! La suite de la boucle et la descente se feront dans une ambiance bucolique en forêt au milieu des mélèzes et nous rallierons

tranquillement La Monta puis suivrons quelques minutes le Guil jusqu'au parking à l'Échalp.

Pour notre deuxième balade au départ de **Souliers**, nous partirons plein nord en direction du lac éponyme. La montée dans ce vallon est absolument grandiose et peut-être pourrons nous envisager de casser la croûte près du lac. Il y aura plusieurs options de descente possibles et la plus belle sera sans conteste par le **Col Tronchet** et la crête de Glaisette. Nous finirons dans une ambiance « grand Nord américain » au **Lac de Roue**, absolument sublime à cette époque de l'année...

Proposition d'une balade « locale » à mi-séjour vers la **Crête de Gilly**. Au départ du gîte ou avec une très courte approche en minibus, nous monterons tranquillement en forêt dans le bois de la Brune. Au clot de Besseys, les paysages s'ouvriront et nous aurons alors les sommets en vue. Une fois sur les crêtes, où avec un peu de chance nous verrons quelques chamois et mouflons, nous continuerons plein Est et profiterons d'une vue magnifique sur le **Mont Viso**. En fonction des conditions, de l'état des troupes et de l'heure, nous opterons pour telle ou telle option de descente. Une fois la rive gauche du Guil rejointe, nous n'aurons plus qu'à nous laisser porter jusqu'à Abriès pour un moment de récupération bien mérité.

Venir dans le Queyras sans se balader dans les alpages serait bien dommage ! Nous y remédierons pour cette nouvelle balade au départ de **Brunissard** au pied du **Col de l'Izoard** tant prisé par les cyclistes. De là, nous partirons pour une grande boucle en montagne vers le col de Néal où nous devrions encore apercevoir des animaux sauvages. Nous discuterons sûrement de l'activité pastorale locale en passant près des chalets d'alpage de **Clapeyto**. Sur le retour, avant de rentrer au gîte, nous pourrons faire une pause dans le village de Brunissard pour aller voir la tour du Procureur surplombant le four banal. Un site chargé d'histoires...

Pour terminer notre séjour en beauté, une des options possibles sera d'aller se balader vers les lacs de l'Eychassier. Pour cela, nous irons d'abord jusqu'au **Col Agnel** en minibus, un autre lieu mythique du Queyras. Une fois garés près du refuge, nous monterons par un sentier jusqu'au col de l'Eychassier et déciderons là-haut si nous faisons un crochet par le **Pic Foréant** (un bien joli belvédère). Puis nous descendrons jusqu'au lac du même nom et y ferons sûrement une belle pause et peut-être même une sieste au soleil. Enfin nous aurons une courte remontée à faire jusqu'au Col Vieux situé au pied de

l'impressionnant **Pain de Sucre**. Et finirons tranquillement sur le GR jusqu'à notre point de départ.

En complément de toutes ces randonnées en pleine nature, ou en « plan B » en cas de mauvais temps, nous aurons aussi de nombreuses options de balades dans les villages du Queyras. Par exemple à **St-Véran**, plus haute commune de France, ou à Vieille-Ville pour aller voir le fort. Voire même d'aller passer la journée dans le village fortifié de Mont-Dauphin pour visiter la place forte construite par **Vauban** et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Bref, les options ne manqueront pas...



Repas compris : petits-déjeuners servis au gîte à Abriès – piques-niques de midi préparés et distribués au gîte à Abriès – repas du soir chauds préparés et servis au gîte à Abriès.

Nuits au gîte à Abriès (lits individuels en dortoir ou en chambre).

Jour 7

Après le petit-déjeuner, une fois vos affaires rassemblées et vos valises fermées, il sera temps de quitter le gîte. Comme pour le premier jour, possibilité d'être déposé à la gare de **Montdauphin-Guillestre** pour y prendre votre train. Sinon nous nous disperserons directement à Abriès dans l'attente de nouvelles aventures ensemble...

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Abriès.

Fin du séjour.



Hébergement & restauration

Pour ce séjour, nous logerons dans la haute vallée du Guil au gîte **L'Ancolie Bleue** sur la commune d'Abriès-Ristolas. Une localisation pratique pour ce séjour car assez centrale et en plein cœur du Queyras. Le tarif annoncé correspond à la « formule dortoir » dans laquelle vous partagerez un petit dortoir avec les autres participants. Selon les disponibilités et moyennant un supplément de 50 €, il sera aussi possible de dormir en chambre double ou twin avec sanitaires privatifs (option à souscrire à l'inscription au séjour).



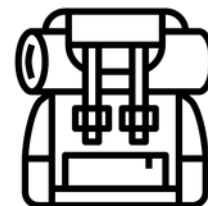
Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7). Les repas et les petits-déjeuners seront pris au gîte et les piques-niques nous seront distribués tous les matins. Nos hôtes Sonia et Julien étant particulièrement sensibles aux enjeux environnementaux, ils font tout sur place et s'approvisionnent en circuits courts. Soyez assurés que nous mangerons bien et local !

Enfin, en cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

Matériel

Liste du **matériel à avoir pour les randonnées** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 20 à 30 L) ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables ;
- Guêtres (facultatives) ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5 L) ;
- Thermos (conseillé) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon ou short de randonnée pour les journées tempérées ;
 - Pantalon de randonnée d'hiver (ou collant et sur-pantalon imperméable) pour les journées plus froides ;
 - Chaussettes de randonnée ;
 - T-shirts respirants (manches courtes et manches longues) ;
 - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.



Pour le gîte, vous aurez besoin d'affaires de rechange confortables pour le soir en plus de votre trousse de toilettes et d'une paire de chaussons . Les draps et serviettes vous seront fournis.

Tous ces éléments seront reprécisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

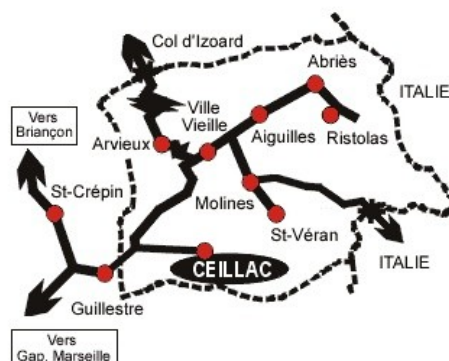
Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- à **18h le jour 1** au gîte L'Ancolie Bleue à Abriès
- Adresse : 6 Chemin de la Sellette, 05460 Abriès-Ristolas
- [Lien Gmaps](#)

Pour s'y rendre :

- Par le train : jusqu'à Montdauphin-Guillevestre (lignes directes depuis Paris et Marseille) puis transfert en minibus jusqu'à Abriès (dans ce cas **RDV à la gare SNCF à 17h**) ;
- Par la route : 3 heures 30 minutes depuis Marseille, 4 heures 30 minutes depuis Lyon, 5 heures depuis Montpellier, 6 heures depuis Clermont-Ferrand, 6 heures 30 minutes depuis Toulouse ;
- Possibilité de **covoiturage** entre les participants qui sera calé en amont du séjour.



En fin de séjour : dispersion au gîte à Abriès à **9h le jour 7** avec possibilité d'être déposé à la gare SNCF de Mont-Dauphin - Guillevestre.

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.

