



La ronde du Sancy

Les incontournables du massif du Sancy en itinérance



En boucle au départ de la cité médiévale de Besse, un séjour itinérant pour faire le tour du massif du Sancy et y découvrir ses merveilles naturelles et patrimoniales. Au sein d'une nature préservée riche en faune et en flore, et dans des paysages variés et grandioses, nous évoluerons au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne dans une montagne à la fois ancienne et moderne. En bref un magnifique voyage de 4 jours encadré par un accompagnateur passionné par ce territoire prisé des randonneurs...

Descriptif de séjour

Séjour	La ronde du Sancy	
Activité		Marche
Type		Itinérante
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	4 jours / 3 nuits	
Lieu / Massif	Massif Central (Sancy)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 10 personnes	
Confort		Standard
Tarif	460 € par personne Inclus : 4 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4, pot d'accueil, taxe de séjour ; Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, accès à l'espace détente du gîte du jour 2, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».	

Points forts

- Randonnée dans une nature préservée au sein d'espaces protégés remarquables (Réserves Naturelles) ;
- Encadrement par un **spécialiste du territoire** ;
- Richesse des sites traversés : vallée de Chaudefour, lac Pavin, Puy de Sancy, cité médiévale de Besse, ville thermale du Mont-Dore... ;
- Authenticité de la **gastronomie auvergnate** ;
- Diversité des paysages parcourus : parcours en crêtes, traversée d'estives, passages en forêts... ;
- Formule tout compris avec en option le transfert des bagages ;
- **Découverte du volcanisme** et de la géologie dans le **Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne** ;
- Autres thématiques possibles : faune, flore, pastoralisme, histoire, culture...

Programme du séjour¹

Jour 1

17 km / 550 m D+ / 6 h de marche

Nous nous retrouverons à 9h à **Besse** et, après les présentations d'usage, nous prendrons un peu de temps pour faire le point sur les sacs avant de démarrer. L'idée étant qu'ils ne soient pas trop lourds mais qu'ils contiennent quand même tout le nécessaire. Puis nous démarrerons en douceur notre randonnée en direction du plus jeune volcan de France, le mythique **lac Pavin**. Selon le timing et vos envies, nous pourrons alors faire un petit détour et rendre visite à son « grand frère », le **Puy de Montchal**, avant de rallier la chapelle de Vassivière. Enfin, via le **col de la Geneste**, nous irons jusqu'à **Chareire** et serons copieusement reçus par Émilie à l'auberge du Tarrafet où l'on mange, soi-disant, la meilleure truffade du massif.

Repas compris : repas du soir au gîte-auberge à Chareire.

Nuit au gîte-auberge à Chareire (lits individuels en dortoirs).



1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jour 2

17 km / 750 m D+ / 7 h de marche

Après une bonne nuit de repos à **Chareire**, nous randonnerons en direction de la vallée de la **Fontaine Salée** (la plus grande vallée glaciaire du massif) en plein cœur de la Réserve Naturelle de Chastreix Sancy. Puis nous monterons sur les crêtes dont nous ferons un bon tour et d'où nous observerons sûrement des mouflons et des chamois. Bien sûr, là haut, passage obligé par le **Puy de Sancy**, le sommet du massif à 1885m d'altitude... Une fois au **Capucin**, nous descendrons tranquillement jusqu'au **Mont-Dore** où nous ferons étape pour la nuit chez Cécile et Fabien, des hôtes fort sympathiques. Avec possibilité d'un moment de détente au spa...

Repas compris : petit-déjeuner au gîte-auberge à Chareire – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte-auberge à Chareire – repas du soir au gîte au Mont-Dore.

Nuit au gîte au Mont-Dore (lits individuels en dortoirs).



Jour 3**19 km / 750 m D+ / 7-8 h de marche**

Au départ du gîte au **Mont-Dore**, nous monterons d'abord vers la **Grande Cascade** (une cascade caractéristique des sites volcaniques...) et poursuivrons jusqu'à retrouver les crêtes et l'impressionnant roc de **Cuzeau**. Alors nous longerons la magnifique vallée de **Chaufour** et ses spots d'escalade prisés par les locaux. Notamment cette **Dent de la Rancune** qui ne devrait pas vous laisser indifférent... Entre colonnes basaltiques, necks et dykes, il y aura de quoi discuter volcanisme... Puis nous descendrons jusqu'à **Murol** en finissant tranquillement le long du **lac Chambon** où l'on sera sûrement tentés par une pause en terrasse avant de rallier notre hôtel pour notre dernière soirée ensemble...

Repas compris : petit-déjeuner au gîte au Mont-Dore – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte au Mont-Dore – repas du soir à l'hôtel à Murol.

Nuit à l'hôtel à Murol (base chambre double).



Jour 4**13 km / 500 m D+ / 5 h de marche**

Au départ de **Murol** pour cette dernière journée, lors d'une étape volontairement courte pour finir tôt dans l'après-midi, nous suivrons le GR et traverserons encore de beaux endroits. L'envoûtante forêt de **Courbanges** et les milieux ouverts sous la plaine des moutons notamment. Le **Puy de Chambourguet** dominant la station de ski de Super Besse nous paraîtra tout proche. Arrivés à **Besse**, nous pourrions prendre le temps de flâner au cœur de la cité médiévale. Et certainement partager un dernier verre pour fêter notre belle randonnée et évoquer peut-être nos prochaines aventures ensemble...

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel à Murol – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel à Murol.

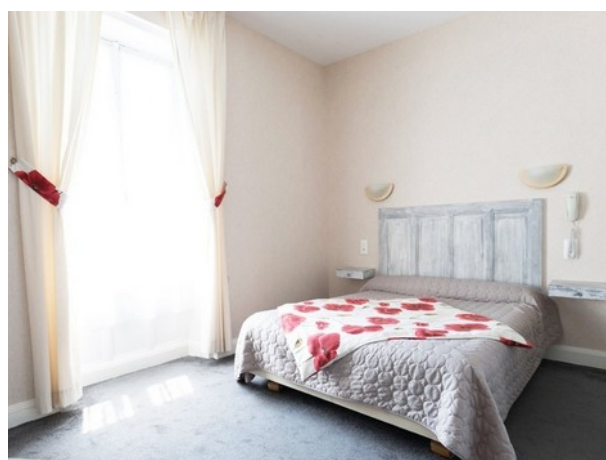
Fin du séjour à Besse et Saint Anastaise.



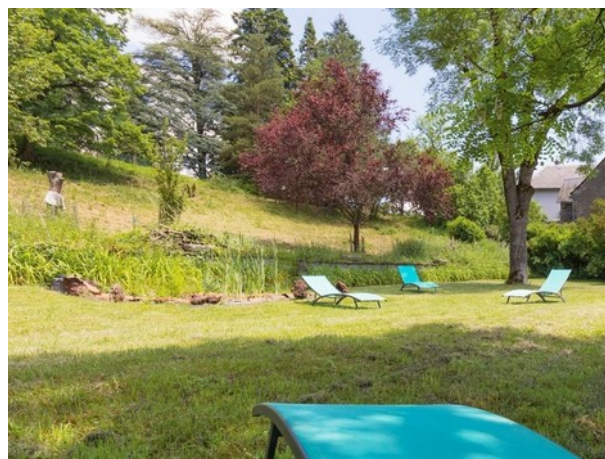
Hébergements & restauration

Pour ce séjour, les hébergements ont été sélectionnés afin d'offrir un bon compromis entre confort et tarif. Les deux premières nuits se passeront en gîte d'étapes particulièrement bien adaptés aux randonnées itinérantes (lits individuels en dortoirs). Pour la dernière étape, nous aurons droit à un peu plus de confort puisque nous logerons à l'hôtel en base chambre double.

Remarque : le gîte du Mont-Dore est pourvu d'un agréable espace détente qui pourra être apprécié après deux journées de marche...



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au pique-nique du jour 4). Les repas et les petits déjeuners seront pris dans les hébergements et les pique-niques seront mis à disposition tous les matins par nos hôtes. Les lieux de restauration ont été testés et choisis selon plusieurs critères (diversité, équilibre des menus, produits locaux, qualité, budget...) et ils plaisent beaucoup en général : la gastronomie auvergnate est souvent simple mais toujours efficace et généreuse. Soyez certains que l'on ne manquera pas...



Enfin, en cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à le préciser en amont du séjour.

Matériel

Liste du **matériel à avoir pour les randonnées** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30 à 40 L) ;
- Chaussures de randonnée ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon ou short de randonnée ;
 - Chaussettes de randonnée ;
 - T-shirt respirant ;
 - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le soir:
 - Sac à viande (il y a des couvertures au gîte et au refuge) ;
 - Boules quies (recommandé) ;
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - Affaires de rechange (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude.



- Petite paire de chaussures légères (tongs ou sandales) ;
- Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement **votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8 kg** (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps avant de partir en montagne de faire le tour des sacs pour vérifier que vous n'emporterez que le strict nécessaire.

Tous ces éléments seront précisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- **à 9h le jour 1** au parking des écoles à Besse et Saint Anastaise
- Adresse : 17 rue de la gazelle, 63610 Besse et Saint Anastaise
- [Lien Gmaps](#)

Pour s'y rendre :

- Par les transports en commun :
 - En train jusqu'à Clermont-Ferrand (plusieurs lignes directes dont Paris et Lyon) ;
 - Puis bus entre Clermont et Besse : lignes [C08](#) et [P74](#) ;
- Par la route : 1h depuis Clermont-Ferrand, 2h30 depuis Lyon et Limoges, 3h30 depuis Montpellier, 4h depuis Bordeaux et Toulouse, 5h depuis Paris.

En cas d'arrivée la veille, **quelques suggestions d'hébergement** :

- [Hôtel de la Poste](#) ;
- [Chambres d'hôtes](#).

En fin du séjour : dispersion à **Besse à 15h le jour 4**.

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.

