





De Gavarnie à Ordesa

**Magnifique boucle entre France et Espagne au cœur des
parcs nationaux pyrénéens**



Itinérance sportive en 6 étapes au départ de Gavarnie pendant laquelle nous franchirons plusieurs cols, traverserons plusieurs vallées, cheminerons au milieu d'immenses cirques glaciaires et dans de majestueux canyons calcaires. Hors des sentiers battus, au cœur des deux plus grands parcs nationaux pyrénéens, dans un environnement sauvage et une nature préservée, une splendide et intense aventure dans un cadre haute montagne immensément riche en merveilles naturelles...

Descriptif de séjour

Séjour	De Gavarnie à Ordesa	
Activité		Marche
Type		Itinérante
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	7 jours / 6 nuits	
Lieu / Massif	Pyrénées (Hautes Pyrénées et Aragon)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 8 personnes	
Confort		Standard
Tarif	<p>940 € par personne</p> <p>Inclus : 6 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7, pot d'accueil, taxe de séjour ;</p> <p>Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».</p>	

Points forts

- Enchaînement de **paysages tous plus époustouflants les uns que les autres** : cirque de Gavarnie, brèche de Roland, vire des fleurs, canyon d'Ordesa, Mont-Perdu, vallée de Pineta, cirque d'Estaubé...
- Tour du plus haut massif calcaire d'Europe (massif des Trois Sœurs) ;
- Une nature riche et préservée au sein des **Parcs Nationaux** traversés pendant la randonnée (PN **des Pyrénées** et **Ordesa - Monte Perdido**) ;
- **Ascension en A/R du Mont Perdu (3348 m)** : plus haut sommet des Pyrénées accessible en randonnée ;
- Hébergements en refuges : possibilité d'une **vraie coupure en montagne** ;
- **Alternance d'étapes « cool » et « sportives »** afin de faciliter la récupération et l'enchaînement ;
- Thématiques possibles : faune et flore de montagne, géologie et reliques de la dernière époque glaciaire, pyrénéisme...

Programme du séjour¹

Jour 1

Nous nous retrouverons à **Gavarnie** à 18 h puis, après installation au chalet, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée : il faudra s'assurer que vous ne preniez que le nécessaire pour éviter un sac trop lourd pendant notre itinérance. Sous le regard bienveillant du maître des lieux Philippe, nous dînerons sur place et passerons notre première soirée ensemble avant le « grand départ »...

Repas compris : repas du soir à la grange de Holle à Gavarnie.

Nuit à la grange de Holle à Gavarnie (lits individuels en dortoir).



1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jour 2**8 km / 700 m D+ / 3-4 h de marche**

Démarrage de la randonnée pour cette première étape au départ de la **grange de Holle** (où nous pourrions laisser quelques bagages) avec un programme adaptable. Nous commencerons par descendre jusqu'à **Gavarnie** que nous traverserons en direction du fameux cirque. Tout du long, vue incroyable sur la plus haute cascade des Pyrénées... Puis nous commencerons à grimper en forêt avant de rejoindre une belle zone d'estive, le **plateau d'Alans**. Nous finirons sur des chemins faciles jusqu'à atteindre notre premier refuge, celui des **Espuguettes**. Après le pique-nique que l'on prendra sûrement en terrasse, deux options possibles vous seront proposées : rester aux alentours du refuge pour lézarder et vous reposer ou monter en aller-retour au **petit Piméné** (2667 m) moyennant 600 m de D+ supplémentaires et environ 3 heures de marche. Vu la qualité du belvédère et le fait que cette ascension pourra se faire avec des sacs légers, je conseillerais fortement la seconde option... Quoi qu'il arrive, nous nous retrouverons en fin d'après-midi au refuge où nous passerons notre première soirée en montagne en toute convivialité.

Repas compris : petit-déjeuner servi à la grange de Holle à Gavarnie - pique-nique de midi préparé et distribué à la grange de Holle à Gavarnie - repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Espuguettes.

Nuit au refuge des Espuguettes (lits individuels en dortoir).



Jour 3**15 km / 700 m D+ / 6-7 h de marche**

Pour cette deuxième étape, nous partirons du **refuge des Espuguettes** en direction de l'Espagne ! Tout d'abord nous commencerons par monter jusqu'à la **hourquette d'Alans** (2430 m) qui nous permettra de rentrer dans un deuxième cirque glaciaire majeur des Hautes-Pyrénées, celui d'**Estaubé**. Nous le traverserons de part en part en restant plus ou moins à la même altitude et atteindrons à sa sortie le **port neuf de Pineta** (2469 m). Nous basculerons alors coté Aragon et entamerons la descente vers le **cirque du Marboré** et son impressionnante cascade. A noter que nous aurons à ce moment-là une magnifique vue sur la face Nord du Mont-Perdu... Ensuite nous n'aurons plus qu'à descendre tranquillement jusqu'au **refuge de Pineta** où nous aurons droit à un repos bien mérité après cette belle journée.

*Remarque : depuis le cirque d'Estaubé, il sera possible de passer par la brèche de **Tuquerouye** plutôt que par le port neuf de Pineta. Un itinéraire encore plus sauvage mais aussi plus exigeant qui ajouterait 200 m de D+ à l'étape et environ 1 heure de marche. Nous évoquerons cela sur place sachant qu'il faudra aussi économiser ses forces en vue de l'étape du lendemain...*

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Espuguettes – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Espuguettes – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Pineta.

Nuit au refuge de Pineta (lits individuels en dortoir).

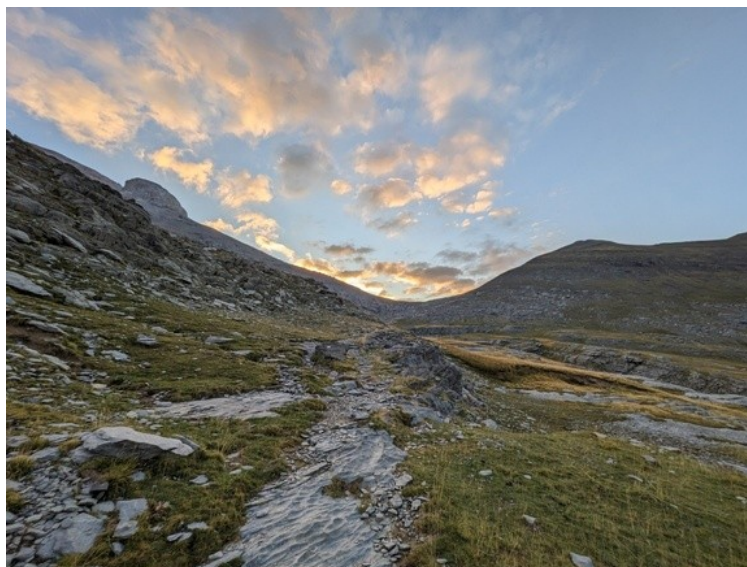


Jour 4**11 km / 1400 m D+ / 7-8 h de marche**

Pour cette nouvelle journée en itinérance et après une bonne nuit de repos, nous quitterons le **refuge de Pineta** pour une grande et majestueuse étape ! Après un court échauffement en fond de vallée, nous démarrerons la longue montée jusqu'au **col de Niscle** (2453 m). Elle nous prendra trois bonnes heures mais elle passera bien car faite de bon matin. Et clairement il est préférable de faire cet itinéraire dans ce sens plutôt que dans l'autre... Une fois là-haut, nous serons grandement récompensés avec une vue extraordinaire sur le canyon d'Anisclo. Et prendrons conscience que nous sommes bel et bien rentrés dans un massif calcaire. La suite de l'itinéraire nous fera passer par la **vire de la Olas**, une belle mise en bouche avant sa « grande sœur » par laquelle nous passerons le jour 6. Un passage fabuleux dominant le canyon et passant sous les sommets des Tres Serols qui vous laissera un souvenir fort. Nous atteindrons ensuite le **col supérieur de Goriz** et n'aurons plus qu'à nous laisser porter jusqu'au refuge éponyme où nous nous installerons pour deux nuits.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Pineta – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Pineta – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Goriz.

Nuit au refuge de Goriz (lits individuels en dortoir).



Jour 5**7 km / 1200 m D+ / 7 h de marche**

Étape de « transition » pour cette troisième journée de randonnée. Au départ du **refuge de Goriz**, nous partirons avec des sacs légers à l'ascension d'un sommet emblématique ! Si les conditions s'y prêtent, notamment sur la fin de la montée, nous irons au sommet du **Monte Perdido** (3348 m), le troisième plus haut sommet des Pyrénées (et le plus haut accessible en randonnée). Nous ne serons sûrement pas seuls car c'est un sommet prisé par nos amis espagnols. Mais la vue sur le **canyon d'Ordesa** et les alentours y est tout simplement inoubliable... Nous redescendrons ensuite par le même itinéraire pour une deuxième soirée à Goriz où nous célébrerons sûrement cette grande journée d'ascension !

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Goriz – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Goriz – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Goriz.

Nuit au refuge de Goriz (lits individuels en dortoir).

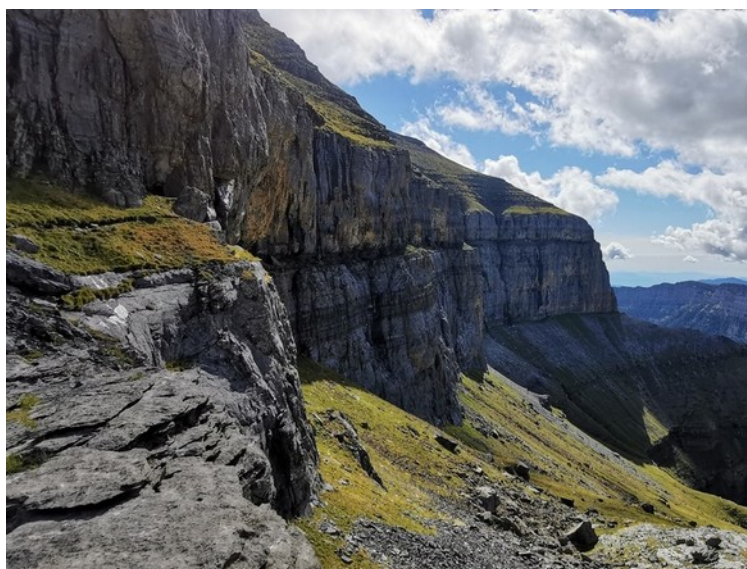


Jour 6**16 km / 1000 m D+ / 7 h de marche**

Pour notre avant-dernière journée de randonnée, possiblement la plus belle, nous tacherons de partir de bonne heure du **refuge de Goriz**. Nous nous dirigerons plein Est et traverserons des grandes zones calcaire à la fois steppiques et désertiques. Nous marcherons aussi sur des lapiaz et prendrons conscience du lent travail de l'eau. Nous atteindrons en fin de matinée l'entrée de la mythique **vire des fleurs** que tout pyrénéiste rêve de faire un jour. Et bien sûr, si les conditions météo s'y prêtent, nous passerons par là et en prendrons plein les mirettes. A sa sortie, nous traverserons le replat d'**Aguas Tuertas** et commencerons la montée vers la non moins réputée **brèche de Roland** (2807 m). Une fois là-haut, possibilité d'un petit bonus en A/R vers le Taillon (un sommet à 3144 m d'altitude quand même) ou descente directe vers le **refuge des Sarradets** où nous serons accueillis par Vivien, un gardien taquin et sympathique. Et où nous passerons notre dernière soirée en montagne...

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Goriz – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Goriz – repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Sarradets.

Nuit au refuge des Sarradets (lits individuels en dortoir).



Jour 7**16 km / 250 m D+ / 5-6 h de marche**

Pour notre dernière étape au départ du **refuge des Sarradets**, le programme sera simple car nous n'aurons plus qu'à descendre ! Les paysages seront toujours grandioses et nous en profiterons jusqu'au bout. Plusieurs options seront possibles et l'une d'entre elle nous fera passer par le port de Boucharo puis le **plateau de Bellevue** qui, vous verrez, porte très bien son nom. De là, nous pourrons descendre vers l'hôtellerie, nous serons alors au fond du cirque et nous sentirons tout petits. Ensuite, nous récupérerons un sentier facile passant sur les hauteurs de **Gavarnie** et finirons par boucler la boucle en rejoignant à pieds **la grange de Holle** où nous pourrons faire un brin de toilette et nous changer. Bien sûr nous aurons le temps d'y partager un dernier verre et célébrer notre beau périple collectif. Enfin, après quelques embrassades d'usage, nous nous disperserons en milieu d'après-midi dans l'attente d'une prochaine aventure ensemble...

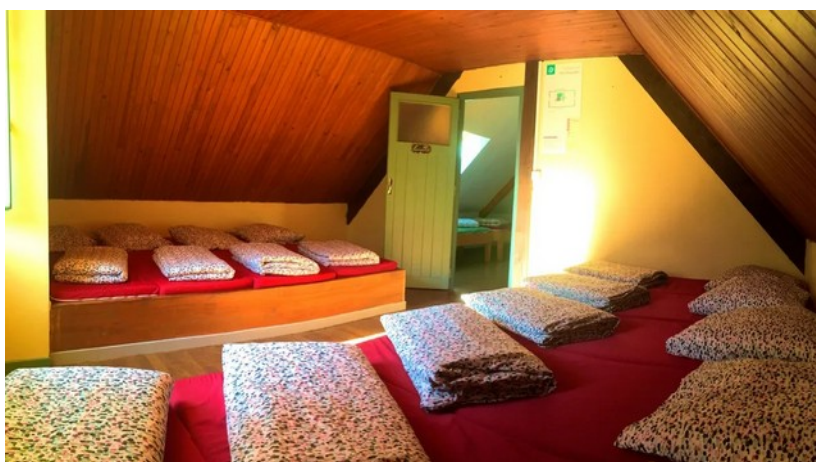
Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Sarradets – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Sarradets.

Fin du séjour à Gavarnie vers 15h.



Hébergements & restauration

Pour ce séjour en itinérance, nous serons hébergés dans des refuges de montagne. Dès la première nuit au chalet La Grange de Holle qui est considéré comme un refuge de bord de route. En refuge de montagne, le confort est spartiate (nuitée en dortoirs, douche en option, pas de réseau) mais l'ambiance souvent inoubliable. On s'y sent en totale déconnexion et ça fait un bien fou... La parité sera respectée car nous passerons trois nuits dans des refuges français (grange de Holle, Sarradets et Espuguettes) et trois nuits dans des refuges espagnols (Goriz et Pineta).



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au pique-nique du jour 7). Les repas et les petits déjeuners seront pris dans les refuges et les pique-niques seront mis à disposition tous les matins par nos hôtes. Bien qu'isolés en montagne et sans moyen de ravitaillement aisé, les refuges proposent habituellement des repas équilibrés, copieux et savoureux. Pas d'inquiétude à avoir de ce point de vue là : nous mangerons bien et ne manquerons pas !

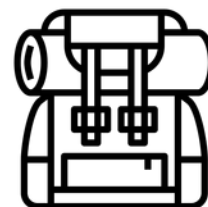


En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

Matériel

Liste du **matériel à avoir** pour ce séjour :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30 à 40 L) ;
- Chaussures de randonnée montantes ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5 L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon ou short de randonnée ;
 - Chaussettes de randonnée ;
 - T-shirt respirant ;
 - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour les soirées et les nuitées en refuge :
 - Sac à viande (il y a des couvertures dans les refuges) ;
 - Boules quies (recommandé) ;
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - Affaires de rechange (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude ;



- Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement **votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8 kg** (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps, en amont du séjour, d'échanger sur les affaires à prendre afin que vous n'emportiez que le strict nécessaire.

Enfin, sachez que **vous pourrez laisser un petit sac de voyage à Gavarnie** que vous retrouverez à votre retour. Vous pourrez y laisser vos affaires de ville et des affaires propres pour vous changer une fois revenu « à la civilisation » ainsi qu'une serviette de toilettes pour le gîte.

Tous ces éléments seront précisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- **à 18h le jour 1** à la grange de Holle à Gavarnie
- Adresse : Route de Boucharo, 65120 Gavarnie-Gèdre
- [Lien Gmaps](#)

Pour s'y rendre :

- Par le train : jusqu'à Lourdes (lignes directes depuis Paris, Toulouse, Bordeaux) puis bus jusqu'à Gavarnie ([ligne 965](#)) ;
- Par la route : 3 heures depuis Toulouse, 3 heures 30 minutes depuis Bordeaux, 5 heures 30 minutes depuis Montpellier, 7 heures depuis Marseille et Clermont-Ferrand, 8 heures depuis Lyon ;
- En **covoiturage** : organisation en amont du séjour de covoiturages entre les participants. Il faudra bien penser à se signaler si cela vous intéresse !

En fin du séjour : dispersion à Gavarnie à **15 h le jour 7**.

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.

