



De Gavarnie à Ordesa

**Magnifique boucle entre France et Espagne au cœur des
parcs nationaux pyrénéens**



Itinérance sportive en 6 étapes au départ de Gavarnie pendant laquelle nous franchirons plusieurs cols, traverserons plusieurs vallées, cheminerons au milieu d'immenses cirques glaciaires et dans de majestueux canyons calcaires. Hors des sentiers battus, au cœur des deux plus grands parcs nationaux pyrénéens, dans un environnement sauvage et une nature préservée, une splendide et intense aventure dans un cadre haute montagne immensément riche en merveilles naturelles...

Descriptif de séjour

Séjour	De Gavarnie à Ordesa	
Activité		Marche
Type		Itinérante
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	7 jours / 6 nuits	
Lieu / Massif	Pyénées (Hautes Pyrénées et Aragon)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 5 à 8 personnes	
Confort		Standard
Tarif	<p>920 € par personne</p> <p>Inclus : 6 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7, pot d'accueil, taxe de séjour ;</p> <p>Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, boissons et dépenses personnelles, assurance facultative, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ».</p>	

Points forts

- Enchaînement de **paysages tous plus époustouflants les uns que les autres** : cirque de Gavarnie, brèche de Roland, vire des fleurs, canyon d'Ordesa, Mont-Perdu, vallée de Pineta, cirque d'Estaubé...
- Tour du plus haut massif calcaire d'Europe (massif des Trois Sœurs) ;
- Une nature riche et préservée au sein des **Parcs Nationaux** traversés pendant la randonnée (PN **des Pyrénées** et **Ordesa - Monte Perdido**) ;
- **Ascension en A/R du Mont Perdu (3348 m)** : plus haut sommet des Pyrénées accessible en randonnée ;
- Hébergements en refuges : possibilité d'une **vraie coupure en montagne** ;
- **Alternance d'étapes « cool » et « sportives »** afin de faciliter la récupération et l'enchaînement ;
- Thématiques possibles : faune et flore de montagne, géologie et reliques de la dernière époque glaciaire, pyrénéisme...

Programme du séjour¹

Jour 1

Nous nous retrouverons à **Gavarnie** à 18 h puis, après installation au chalet, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée : il faudra s'assurer que vous ne preniez que le nécessaire pour éviter un sac trop lourd pendant notre itinérance. Nous dînerons sur place et passerons notre première soirée ensemble avant le « grand départ »...

Repas compris : repas du soir au chalet La Grange de Holle à Gavarnie.
Nuit au chalet La Grange de Holle à Gavarnie (lits individuels en dortoir).



1 Le programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Jour 2

9 km / 1200 m D+ / 6 h de marche

Démarrage de la randonnée pour cette première étape au départ de La Grange de Holle où nous pourrons laisser nos « bagages de ville ». Petite descente jusqu'à se retrouver sur les hauteurs de **Gavarnie** (1380 m) sur un joli chemin en balcon. Puis rapidement, nous monterons vers le **Plateau de Bellevue** qui, vous verrez, porte très bien son nom... Ensuite nous cheminerons dans un joli fond de vallon avec le **Port de Boucharo** en point de mire. Une fois passés sous la face nord du **Taillon**, nous aborderons la seule difficulté du jour, le « verrou » du glacier du Taillon. Enfin, nous arriverons au **Refuge des Sarradets** (2587 m) au pied de la **Brèche de Roland**. Et sûrement que nous nous désaltérerons sur la terrasse du refuge où la vue est simplement hallucinante...

Repas compris : petit-déjeuner servi au chalet La Grange de Holle à Gavarnie - pique-nique de midi préparé et distribué au chalet La Grange de Holle à Gavarnie - repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Sarradets.

Nuit au refuge des Sarradets (lits individuels en dortoir).



Jour 3

15 km / 700 m D+ / 7 h de marche

Pour cette deuxième étape, nous partirons du **refuge des Sarradets** (2587 m) en direction de la **brèche de Roland** (2807 m) par laquelle nous passerons. Sensation assez surréaliste de passer par cet endroit, vous verrez... Une fois la brèche passée, nous pourrions descendre directement au prochain refuge. Mais ça serait sans passer par la **vire des fleurs**, ce qui serait bien dommage. Pour atteindre la vire, nous passerons par le replat d'**Aguas Tuertas**, un lieu vraiment envoûtant. Puis le cheminement sur la vire surplombant le **canyon d'Ordessa** sur du sentier facile : un des grands moments de ce séjour! Enfin, nous repartirons au nord, repasserons par deux cols avant de descendre tranquillement vers le **refuge de Goriz** (2200 m) où nous nous poserons pour deux nuits.

Remarque : cheminer sur la vire des fleurs peut paraître impressionnant, d'autant plus pour les personnes sensibles au vide. Mais pas d'inquiétude à avoir : ça reste un passage techniquement facile, votre guide connaît très bien cet endroit et il sera là pour que tout se passe bien.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Sarradets – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Sarradets – repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Goriz.

Nuit au refuge de Goriz (lits individuels en dortoir).



Jour 4**7 km / 1200 m D+ / 7 h de marche**

Étape de « transition » pour cette troisième journée de randonnée. Au départ du **refuge de Goriz** (2200 m), nous partirons avec des sacs légers à l'ascension d'un beau sommet ! Si les conditions s'y prêtent, notamment sur la fin de la montée, nous irons au sommet du **Monte Perdido** (3348 m), le troisième plus haut sommet des Pyrénées (et le plus haut accessible en randonnée). Nous ne serons sûrement pas seuls car c'est un sommet prisé par nos amis espagnols. Mais la vue sur le **canyon d'Ordesa** y est plutôt sympathique. Au sommet de ce massif calcaire, nous pourrions aussi discuter géologie... Nous redescendrons ensuite par le même itinéraire pour une deuxième soirée à Goriz.

*Remarque : en cas de mauvaises conditions pour l'ascension du Mont Perdu, nous partirons plutôt sur le **Pic du Marboré** (3251 m) où nous devrions avoir moins de monde et une toute aussi jolie vue (dont une plongeante sur le cirque de Gavarnie coté français...)*

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Goriz - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Goriz - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Goriz.

Nuit au refuge de Goriz (lits individuels en dortoir).



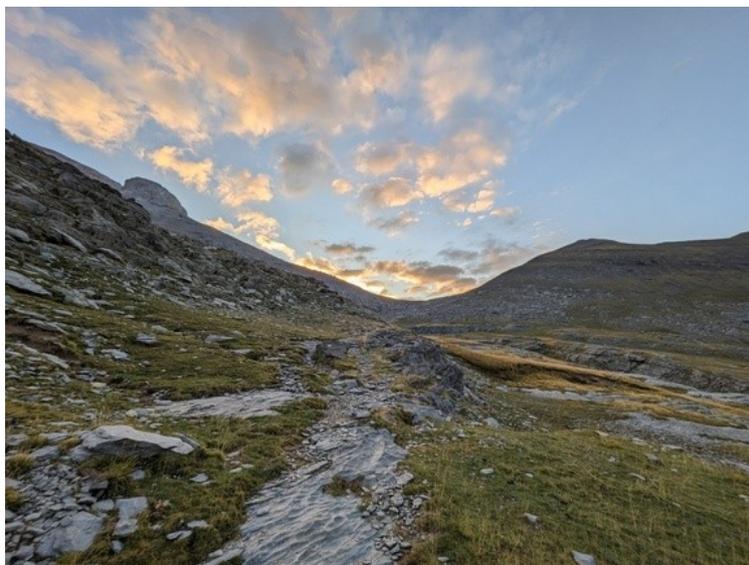
Jour 5**13 km / 900 m D+ / 8 h de marche**

Pour cette nouvelle journée en itinérance, nous quitterons le **refuge de Goriz** (2200 m) en empruntant le GR11 en direction du col supérieure de Goriz. De là, nous descendrons vers **Fuen Blanca** dans un vallon absolument sublime. Nous aurons quelques passages techniques à passer mais nous prendrons notre temps. Une fois en bas il s'agira de remonter en haut ! La montée sera douce et passera bien tellement ce **vallon du Bellos** est grandiose avec ses nombreuses vasques donnant envie de faire un plouf... Une fois arrivés au **col de Niscle** (2453 m), nous aurons droit à une bonne pause avant de plonger dans la **vallée de Pineta**. Après une très longue descente avec là encore quelques passages où il faudra « mettre les mains », nous atteindrons le fond de vallée et nous installerons au **refuge de Pineta** (1240 m) pour la soirée. Là-bas l'ambiance est toujours bonne et on y mange plutôt bien !

Remarque : une autre option sera possible pour écourter l'étape via la vire de las Olas. Mais nous ne pourrons l'emprunter que si les conditions météo s'y prêtent donc elle ne sera pas proposée par défaut...

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Goriz - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Goriz - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Pineta.

Nuit au refuge de Pineta (lits individuels en dortoir).

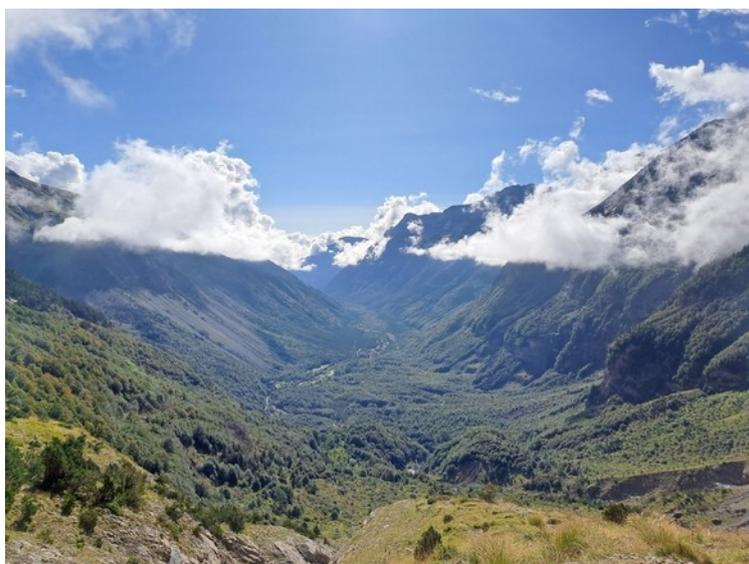


Jour 6**14 km / 1400 m D+ / 8 h de marche**

Pour cette avant-dernière journée, nous partirons tôt du **refuge de Pineta** (1240 m) car la journée sera de nouveau longue. Nous commencerons par remonter vers le fond de vallée de Pineta pour un démarrage en douceur. Puis la « vraie » montée commencera... Nous passerons à proximité de la **cascade du Marboré** et traverserons quelques ruisseaux qui apporteront un peu de fraîcheur. En progressant tranquillement, nous atteindrons le **Port de Pineta** (2469 m) et nous aurons alors fait le plus gros du dénivelé même s'il restera du chemin à parcourir. Du col, nous rebasculerons coté français et ferons nos premiers pas en descendant dans le **cirque d'Estaubé**. Nous aurons peu de dénivelé négatif jusqu'à être au pied de la **brèche de Tuquerouye** où nous devrions apercevoir le « doyen » des refuges pyrénéens (et le plus haut)... Nous finirons ensuite notre traversée du cirque par un dernier effort en remontant à la **hourquette d'Alans** (2430 m) surplombant Gavarnie. Nous n'aurons plus qu'à descendre tranquillement jusqu'au **refuge des Espuguettes** (2027 m) où nous aurons droit à un repos bien mérité après cette grosse journée et où nous passerons notre dernière soirée ensemble.

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Pineta – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Pineta – repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Espuguettes.

Nuit au refuge des Espuguettes (lits individuels en dortoir).



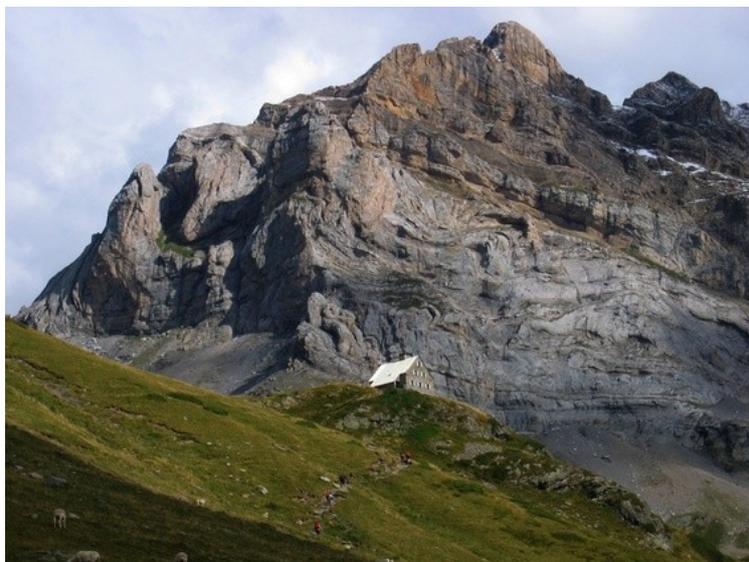
Jour 7**13 km / 900 m D+ / 6 h de marche**

Programme adaptable pour cette dernière journée. Pour celles et ceux à qui ils restent encore du « jus », possibilité de monter le matin en mode « léger » au **Piméné** (2801 m) depuis le **refuge des Espuguettes** (2027 m). C'est un chouette belvédère au milieu des 3 cirques glaciaires (Gavarnie, Estaubé et Troumouse) qui vaut le détour... Puis nous repasserons par le refuge où certains seront peut-être restés faire la grasse matinée ou lézarder au soleil à observer les Astazou et le couleur Swan. Ensuite, nous descendrons via le plateau d'Alans en direction de **Gavarnie** (1380 m) puis repasserons à **La Grange de Holle** où nous pourrons faire un brin de toilette et nous changer. Bien sûr nous aurons le temps d'y partager un dernier verre et célébrer notre beau périple collectif. Enfin, après quelques embrassades d'usage, nous nous disperserons en milieu d'après-midi dans l'attente d'une prochaine aventure ensemble...

*Remarque : une autre option possible pour cette dernière journée sera d'aller se balader dans le **cirque de Gavarnie**. Un programme plus « cool » mais grandiose. Nous aviserons de tout ça la veille en fonction des envies des uns et des autres...*

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Espuguettes – pique-nique de midi préparé et distribué refuge des Espuguettes.

Fin du séjour à Lourdes.



Hébergements & restauration

Pour ce séjour en itinérance, nous serons hébergés dans des refuges de montagne. Dès la première nuit au chalet La Grange de Holle qui est considéré comme un refuge de bord de route. En refuge de montagne, le confort est spartiate (nuitée en dortoirs, douche en option, pas de réseau) mais l'ambiance souvent inoubliable. On s'y sent en totale déconnexion et ça fait un bien fou... La parité sera respectée car nous passerons trois nuits dans des refuges français (Grange de Holle, Sarradets et Espuguettes) et trois nuits dans des refuges espagnols (Goriz et Pineta).



Pour ce qui est de la restauration, le séjour est prévu en **pension complète** (du repas du jour 1 au pique-nique du jour 7). Les repas et les petits déjeuners seront pris dans les refuges et les pique-niques seront mis à disposition tous les matins par nos hôtes. Bien qu'isolés en montagne et sans moyen de ravitaillement aisé, les refuges proposent habituellement des repas équilibrés, copieux et savoureux. Pas d'inquiétude à avoir de ce point de vue là : nous mangerons bien et ne manquerons pas !

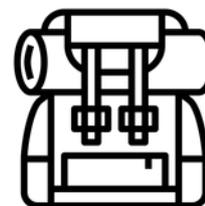


En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à la préciser en amont du séjour.

Matériel

Liste du **matériel à avoir** pour ce séjour :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30 à 40 L) ;
- Chaussures de randonnée montantes ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5 L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon ou short de randonnée ;
 - Chaussettes de randonnée ;
 - T-shirt respirant ;
 - Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour les soirées et les nuitées en refuge :
 - Sac à viande (il y a des couvertures dans les refuges) ;
 - Boules quies (recommandé) ;
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - Affaires de rechange (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude ;



- Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

Idéalement **votre sac de randonnée une fois rempli ne devrait pas dépasser les 8 kg** (boissons comprises). Si vous n'êtes pas encore expérimenté dans la pratique de randonnées itinérantes, possible que vous preniez trop d'affaires et ça serait compréhensible. Mais nous aurons le temps, en amont du séjour, d'échanger sur les affaires à prendre afin que vous n'emportiez que le strict nécessaire.

Enfin, sachez que **vous pourrez laisser un petit sac de voyage à Gavarnie** que vous retrouverez à votre retour. Vous pourrez y laisser vos affaires de ville et des affaires propres pour vous changer une fois revenu « à la civilisation » ainsi qu'une serviette de toilettes pour le gîte.

Tous ces éléments seront précisés et détaillés lors de nos futurs échanges.

Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- à **18h le jour 1** au chalet La Grange de Holle à Gavarnie
- Adresse : Route de Boucharo, 65120 Gavarnie-Gèdre
- [Lien Gmaps](#)

Pour s'y rendre :

- Par le train : jusqu'à Lourdes (lignes directes depuis Paris, Toulouse, Bordeaux) puis bus jusqu'à Gavarnie ([ligne 965](#)) ;
- Par la route : 3h de Toulouse, 3h30 de Bordeaux, 5h30 de Montpellier, 7h de Marseille et Clermont-Ferrand, 8h de Lyon ;
- En **covoiturage** : organisation en amont du séjour de covoiturages entre les participants. Il faudra bien penser à se signaler si cela vous intéresse !

En fin du séjour : dispersion à Gavarnie à **16h le jour 7**.

Modalités

Ce séjour, conçu par **Ouvala Rando**, est commercialisé dans une formule « tout compris » par une agence de voyage partenaire, la société **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016.



En tant que créateur du séjour, je reste votre interlocuteur principal lors des échanges en amont du séjour (détails sur le niveau, dates, options possibles...) et serai avec vous pendant en tant qu'encadrant. Mais la partie financière et administrative sera gérée par l'agence (paiements, assurances...).

Si ce séjour vous intéresse et que vous souhaitez vous inscrire, vous pourrez le faire en ligne sur le site de **NUNAM AVENTURES** via un lien que je vous enverrais. Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé à l'inscription et le solde à 30 jours du départ.

A noter aussi que, à l'inscription, vous pourrez souscrire à une assurance « multirisques voyage » vous couvrant, entre autres, pour l'assistance rapatriement et en cas d'annulation de votre part qu'elle qu'en soit la cause.

Tout vous sera expliqué sur le site de **NUNAM AVENTURES** mais, bien sûr, je reste à votre disposition en cas de besoin.

