



# Carnet Nunam

2025



## France –Chablais

### Affût : à l'écoute du brame du cerf

#### En Bref

L'automne et ses couleurs chatoyantes est également l'époque de la reproduction chez les grands ongulés de montagne. Parés de leurs plus beaux atouts, les cerfs appellent les femelles ! Plus facilement visible, c'est l'occasion rêvée de les observer et d'en apprendre plus sur ces grands herbivores.

Et quoi de mieux pour cela que de s'immerger complètement en montagne le temps d'un bivouac auprès d'un lac.

#### Infos clés

Séjour guidé

Groupe : 7 à 10 participants

Durée : 1 jour et demi

Niveau 3 : Moyen être à l'aise pour marcher au crépuscule et hors sentier

Immersion en montagne, découverte de la faune sauvage, expérience d'une nuit en bivouac

Code voyage : ELO001

#### Vous allez aimer

- La beauté des paysages de montagne au début de l'automne
- L'expérience authentique d'une nuit au coeur de la montagne
- La découverte de ces grands cervidés

# AU FIL DES JOURS

## J1 Montée au lac de Gers à Samoens (74)

*Point de RDV : à 15h30 au parking Lédedian à Samoens*

*Km et dénivelé : environ 6km et 500m de dénivelé positif*

*Repas inclus : dîner ;*

*Hébergement : bivouac sous tente*

Nous monterons tranquillement en direction du lac de Gers pour installer notre campement et nous préparer aux observations et à l'écoute crépusculaire.

18h-18h30 : arrivée au lac de Gers et installation du camp

19h : repas

20h : écoute et observations nocturnes

\* *coucher du soleil à 19h19*

## J2 Observations et crapahute dans la montagne

*Repas inclus : Petit déjeuner ; Repas non inclus : pique-nique du midi*

*Km et dénivelé : à adapter en fonction du niveau du groupe - entre 10 et 12km et entre 400 et 750m D+ / 900 et 1200m D-*

Pour profiter du lever du soleil et observer la faune nous nous lèverons tôt. Après un petit déjeuner régénérant nous irons parcourir la montagne en direction du col Pelouse avant de redescendre tranquillement au lac pour savourer votre pique-nique. Nous redescendrons ensuite par le même sentier que la veille en direction du parking.

7h : petit déjeuner

8h : départ de la randonnée en mode léger - observations et écoutes

11h30 : retour au lac pour récupérer les affaires et pique-nique

12h30 : descente au parking

14h-14h30 : fin de la sortie

\* *lever du soleil à 8h*

**B :** Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Si nécessaire (ex : conditions climatiques, niveau du groupe), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.

# DATES ET PRIX

**Les 4 et 5 octobre (1 jour et demi)**

**> 95 € par personne**

**Assurance multirisque (facultative)**

**> 16 € par personne**

---

## **Le prix comprend :**

- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne, diplômée d'état
- La pension complète (repas du soir et petit déjeuner) préparé par votre guide
- Le matériel de sécurité

## **Le prix ne comprend pas :**

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Le pique-nique du dimanche midi et les encas éventuels
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

*Ce séjour conçu par moi (Elodie) est proposé en formule "tout compris" par mon agence partenaire, NUNAM AVENTURES, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073240016 et couvert par la garantie financière de l'APST.*

*Je reste votre interlocuteur principal pour répondre à toutes vos questions : informations sur le niveau , les dates, les options possibles, etc.*

*La gestion administrative et financière (paiements, assurances...) est assurée par NUNAM AVENTURES.  
L'inscription se fait en ligne à l'adresse : <https://nunam-aventures.fr/inscription-aventures-nunam/>*

*Un acompte de 35 % du montant total vous sera demandé lors de l'inscription, le solde étant à régler 30 jours avant le départ. Paiement par virement ou par carte bancaire (lien de paiement sécurisée envoyé par Julien de chez Nunam Aventures après réception et vérification de votre formulaire d'inscription)  
Lors de votre inscription, vous aurez également la possibilité de souscrire à une assurance multirisques voyage, incluant notamment l'assistance rapatriement et la couverture en cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison (justifiée).*

*Toutes les informations détaillées sont disponibles sur le site de NUNAM AVENTURES. Bien entendu, je reste à votre disposition pour toute question complémentaire.*

# INFOS PRATIQUES

## Suivez la guide !



### **Elodie**

Pendant cette expérience authentique en montagne, vous êtes accompagnés par Élodie, accompagnatrice en montagne diplômée d'État.

Amoureuse des grands espaces, passionnée de nature, de randonnée et d'escalade, Élodie arpente depuis plus de dix ans les sentiers du monde à la rencontre de paysages fascinants et variés.

Guidée par sa curiosité et son émerveillement, elle partage aujourd'hui son enthousiasme pour la montagne avec petits et grands.

À travers ses sorties, elle souhaite transmettre le goût de l'exploration, l'envie de comprendre les milieux montagnards et la nécessité de les préserver.

Ouvrir les yeux, s'émerveiller, apprendre et protéger : voilà ce qu'elle espère faire naître lors de chaque aventure partagée en montagne.

## Niveau physique

### Ce séjour est classé moyen

Pas de difficulté particulière mais nous devrons probablement faire un peu de hors sentier pour aller à la rencontre des grands ongulés en veillant toutefois à respecter leur tranquillité.

Avoir le pied sûr en montagne est conseillé. Pouvoir également porter du poids pour monter vos affaires de bivouac au campement du lac de Gers.

## Combien sommes-nous ?

Maximum 10. Le nombre est limité afin de garantir une expérience optimale d'observations et limiter notre impact sur l'environnement.

## Bon appétit !

Le repas du soir et le petit déjeuner seront préparés par votre guide. Des repas simples mais nutritifs comme il est de vigueur en montagne en bivouac. Nous vous conseillons d'apporter en plus des petits encas en cas de petits creux pendant la marche.

Merci de nous indiquer toute contrainte alimentaire ou régime spécial en amont du départ.

**L'eau :** prévoir au moins 1,5L d'eau par personne pour la montée au lac. Sur place nous pourrions nous ravitailler et consommer l'eau filtré par votre guide.

## Dois-je porter toutes mes affaires ?

Vous devrez porter votre sac de randonnée (au moins 30L conseillé) avec votre matériel de bivouac. La liste du matériel individuel est présentée ci-dessous.

# Dans mon sac

## Couchage

- tente ou tarp
- duvet 0° confort
- oreiller gonflable (facultatif)
- matelas
- couverture de survie
- lampe frontale (lumière rouge souhaitée)

## Vêtements

- Casquette ou chapeau
- Pantalon de marche en tissu léger ou short (en fonction de la température annoncé)
- T-shirt technique (séchage rapide) et un t-shirt de rechange pour la nuit
- Sous-couche chaude type polaire ou mérino pour le soir
- Un collant technique chaud pour le soir
- Un tour de coup
- Un bonnet/bandeau pour le soir
- Doudoune ou veste chaude
- Veste pluie et coupe-vent
- Paire chaussettes dont une de rechange pour le soir
- Nécessaire de toilette avec de préférence des produits biodégradables (savon, dentifrice)
- Sacs compressions étanches pour protéger et compartimenter vos affaires ou sac poubelle

**NB :** La liste et le nombre de vêtements ci-dessus sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries.

## Pour marcher

- Chaussures de randonnée (déjà utilisées) dotées d'une semelle adhérente
- Sandales pour le bivouac (facultatif)
- Gourde ou Poche à eau (1,5L)
- Lunettes de soleils minimum catégorie 3 (attention à l'indice UV)
- Crème solaire indice 50
- Bâtons de marche (fortement conseillé avec le poids du sac)

### ***Équipement supplémentaire***

- 1 batterie externe pour recharger vos appareils (optionnel)
- 1 appareil photo (optionnel)
- 1 paire de jumelles (fortement conseillé pour l'observation de la faune)
- 1 masque pour les yeux / Boules quiès

### ***Pour manger***

- bol ou assiette légère pour le repas du soir et le petit déjeuner
- gobelet ou tasse légère pour les boissons chaudes
- couvert (couteau, cuillère)
- 

### ***Hygiène et pharmacie personnelle***

- Vos médicaments habituels et ordonnances liées
- Pastilles purifiante pour l'eau (facultatif)
- Pansements contre les ampoules
- Désinfectant avec compresses

# ASSURANCE VOYAGE

## Protégez votre Aventure avec nous !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

## Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

## Notre formule d'assurance voyage

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus);
- L'assistance rapatriement voyage ;
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives ;
- Départ ou retour impossible ;
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison) ;
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

## Les avantages de souscrire chez nous

- **Annulation toute cause justifiée** quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- **Assistance 24/7** : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- **Sans prise de tête** : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- **Des garanties solides** : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

## Comment souscrire ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

## Questions fréquentes

- **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**  
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.
- **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**  
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.
- **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**  
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

## Besoin d'aide ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone, e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

[contact@nunam-aventures.fr](mailto:contact@nunam-aventures.fr)

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05



**Bon voyage !**

#nunamaventures

contact@nunam-aventures.fr

Nunam Aventures [www.nunam-aventures.fr](http://www.nunam-aventures.fr) - SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran - RCS/SIREN Chambéry 931051916 - N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735