

WEEKEND YOGA ET AQUARELLE

21-23 NOVEMBRE 2025

INTERVENTANTES:

- **Corine BOMBLED** (professeur de yoga & danse) www.studiolotus333.com
- **Caroline VENENCIE** (artiste peintre et professeur d'aquarelle)
- **Karine HIRST** (chef végétarien)

LOGEMENT:

Lazy Lodge

127 rue praz pissiaz, 73300 Jarrier

**Le logement est chez moi, c'est un chalet privé en maison secondaire à 1300m d'altitude.*

PROGRAMME

JOUR 1: vendredi 21 novembre

Début du séjour - arrivé à partir de 16h

18 h yoga + cercle d'ouverture

20 h dîner

21h30 option Yoga Nidra / méditation

JOUR 2 : samedi 21 mars

8h-10h Méditation et Yoga Matinale

10h30 Brunch

12h-14h Temps libre

14h30-17h30 Atelier Aquarelle

GOÛTER

18h-19h30 Yin Yoga

20h Dîner

JOUR 3 : dimanche 23 novembre

8h-10h Méditation et Yoga Matinale

10h30 Brunch + Temps libre

13h30-16h Atelier Aquarelle

GOÛTER

17h Cercle de clôture et fin de séjour

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL/ACCES

RDV au *Lazy Lodge* le vendredi 21 novembre 2025 à partir de 16h. Chacun est autonome pour arriver sur le lieu du séjour. Possibilité d'organiser un covoiturage.

FIN DU SEJOUR

Fin du séjour le dimanche 23 novembre 2025 à 17h. Chacun est autonome pour le retour chez eux. Possibilité d'organiser un covoiturage.

FORMALITES

Un questionnaire sera envoyé aux participants minimum 2 semaines avant le séjour pour répondre à vos besoins alimentaires et autres.

HEBERGEMENT

Lazy Lodge est un chalet privé. Le lodge propose des chambres individuelles et chambres doubles. Le tarif du séjour varie en fonction du choix de chambre.

LES REPAS

Les repas seront cuisinés par un prestataire extérieur (Karine HIRST). Tous les repas sont végétariens. Inclus sont:

Vendredi - apéro et soir

Samedi - brunch, goûter et soir

Dimanche - brunch, goûter

Il y aura également sur place une espace pour vous servir en thé et encas simples (fruits secs, fruits, noix...).

NIVEAU

Ce séjour de Yoga & Aquarelle est adapté pour tous niveaux de pratiquant. Aucune expérience ni en yoga ni en aquarelle est requise.

ENCADREMENT

Les cours de Yoga & aquarelle seront encadrés par:

- Corine BOMBLED (professeur certifiée en Yoga et danse - D.E. danse contemporaine)

tél: 07 88 30 34 99 / email : studiolotus333cv@gmail.com

- Caroline VENENCIE (artiste peintre et professeur d'aquarelle)

tél: 07.86.56.92.29 / email : kallouetcie@gmail.com

GROUPE

Le nombre minimum pour assurer le départ est 5 personnes et le nombre maximum de participants 5 personnes.

MATERIEL FOURNI

Le matériel de yoga ici sera fourni en cas de besoin:

- bolsters
- briques
- sangles
- plaides
- tout le matériel pour l'atelier aquarel sera fourni

Les participants doivent apporter leur propre tapis de yoga.

TRANSFERTS

Les participants sont responsables de leur propre transport pour arriver sur les lieux, le départ et pendant le séjour.

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

- tapis de yoga
- vêtements confortables
- gourde
- trousse de toilette
- vêtements pour marcher
- cahier et stylo
- sac à dos
- maillot de bain + serviette au cas où

DATES ET PRIX

21-23 novembre 2026

chambre individuel - tarif promo V.I.P 550€

chambre double, 1 lit partagé - 500€

chambre double lit séparé - 550€

LE PRIX COMPREND

- 3 jours et 2 nuits au *Lazy Lodge*
- tous les cours de yoga et aquarelle
- tout le matériel pour l'aquarelle
- tous les repas végétariens
- linge de lit, serviettes
- prêt du matériel de yoga

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les dépenses personnelles et pourboires
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend"

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

PARTENARIAT NUMAN ADVENTURES & Studio Lotus 333 / Corine BOMBLED

Ce séjour est conçu par **Studio Lotus 333 / Corine BOMBLED** et est proposé en formule **"tout compris"** par mon agence partenaire, **NUNAM AVENTURES**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro **IM073240016** et couvert par la garantie financière de l'APST.

Corine reste votre interlocuteur principal pour répondre à toutes vos questions : informations sur le niveau, le programme du séjour, les dates, les options possibles, etc.

La gestion administrative et financière (paiements, assurances...) est assurée par **NUNAM AVENTURES**.

L'inscription se fait en ligne à l'adresse :

<https://nunam-aventures.fr/inscription-aventures-nunam/>

Un **acompte de 35 %** du montant total vous sera demandé lors de l'inscription, le **solde étant à régler 30 jours avant le départ**. Paiement par virement ou par carte bancaire (lien de paiement sécurisé envoyé par Julien de chez Nunam Aventures après réception et vérification de votre formulaire d'inscription). Possibilité de paiement en plusieurs fois.

Lors de votre inscription, vous aurez également la possibilité de souscrire à une **assurance multirisques voyage**, incluant notamment l'assistance rapatriement et la couverture en cas d'annulation, quelle qu'en soit la raison (justifiée).

Toutes les informations détaillées sont disponibles sur le site de **NUNAM AVENTURES**. Bien entendu, nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire.

Merci pour votre enthousiasme et confiance,

Corine BOMBLED & NUNAM AVENTURES