



nunam
aventures
créateurs d'émotions

Carnet Nunam
2026



Groenland

Immersion Hivernale

En Bref

L'Est du Groenland est un lieu unique.

Le mélange d'une culture millénaire, d'aiguilles granitiques qui s'élancent depuis la banquise et de glaciers plus vastes que la France font de ce voyage une expérience mémorable. Le Groenland reste profondément attaché à la notion d'aventure, que l'on vit du premier au dernier jour.

La variété des moyens de transport et notre immersion dans les hameaux nous font vivre de l'intérieur la vie traditionnelle Est-Groenlandaise.

Infos clés

Voyage guidé

Groupe : 6 à 9 participants

Durée : 14 jours

Niveau 2 : Facile

Multi-activités, découverte, grand nord, vie locale

Code voyage : G003 - 26

Vous allez aimer

- La découverte de la côte est, authentique et sauvage
- Les traversées en chien de traîneau, usage local
- Les paysages à couper le souffle
- Les nuitées au chaud
- La vie des villages

NOTRE AVENTURE



Tikilluarit Kalaallit Nunaat, "bienvenue en terre groenlandaise" ! Destination d'un autre monde, la plus grande île non continentale de notre planète se déguste avec des yeux plus gros que le ventre ! Habitée 2500 avant J.C., le pays ne compte pourtant que 56.000 habitants, en faisant la plus faible densité de population au monde, 0.03 habs./km².

Et la côte Est est l'une des régions les moins habitées, seulement quelques villages qui regroupent à peine 3.000 habitants. Peu nombreux, les Groenlandais vous réservent pourtant un chaleureux accueil, dans une culture entre tradition et modernisme.

Maisons colorées, peaux de phoques séchant sur les balcons, aboiement des chiens de traîneaux Groenlandais... se mêlent dans un décor hivernal où le blanc et le bleu se partagent les teintes d'une nature silencieuse.



Notre itinéraire nous mène de villages en cabanes isolées, à l'aide du moyen de transport local, le traîneau. Des expériences uniques, qu'ont vécues bien avant nous des explorateurs de renom, tel que Paul-Emile Victor, qui a hiverné plusieurs fois dans la région d'Angmagssalik.



À l'aide de raquettes à neige, nous partons explorer des paysages vierges où les pics granitiques acérés dominent un grand plateau blanc hivernal, la banquise ! Une expérience unique que de marcher "sur l'eau", gardienne d'icebergs prisonniers hivernaux de la glace. Ces géants de dizaines de mètres valent à eux seuls des randonnées à des températures négatives.



Les nuitées au village nous permettent de vivre au plus près des locaux, de comprendre leur histoire et leurs coutumes qui ont façonné la vie de ce peuple boréal dans un milieu hostile et encore emprunt de légendes et mystères...

Dont font partie les lumières dansantes nocturnes, les aurores boréales qui animent nos soirées inuites !

AU FIL DES JOURS

J1 Envol vers l'Aventure

Transfert : Avion 3 h

Repas non inclus : Petit déjeuner, déjeuner et dîner

Hébergement : Hôtel (installation pour 1 nuit)

Départ de Paris avec votre guide, pour une escale en Islande, dans la ville de Keflavik, (aéroport international d'Islande). Suivant l'horaire d'arrivée en Islande et de départ le lendemain pour le Groenland, nous serons logés dans Reykjavik même (à 1h de route de l'aéroport) ou du côté de l'aéroport, à Keflavik, pour plus de commodités. Votre guide vous accompagne dès le vol de Paris, pour être à vos côtés et résoudre les problèmes aériens qui sont inhérents aux vols vers le Groenland.

J2 Bienvenue au Groenland, de Kulusuk à Tasiilaq !

Transfert : Avion 1 h 45, hélicoptère 15 mn

Repas inclus : Petit déjeuner, dîner ; Repas non inclus : Déjeuner

Hébergement : Guesthouse (installation pour 2 nuits)

Départ pour la grande île voisine dans la matinée. Après 1h45 de vol, la côte est du Groenland se dévoile. Pics acérés, icebergs, banquise et couleurs froides nous captivent. L'atterrissage sur la piste en gravier de l'île de Kulusuk est déjà un moment hors du temps. Nous effectuons nos premiers pas au grand air, nous y sommes ou presque, car Kulusuk est une île non rattachée au Groenland.

La mer étant prise par la banquise, il est difficile de rejoindre Tasiilaq en bateau. C'est donc en hélicoptère, après un court vol de 15 minutes (magnifique), que nous atterrissons sur une autre île, celle d'Angmagssalik. D'une superficie de 772 km², cette île aux reliefs abrupts abrite la plus grande ville de la côte est, et la septième du pays, Tasiilaq, avec 2010 habitants.

Le village se parcourt aisément à pied, les rues montent et descendent offrant des panoramas exceptionnels face à la Kong Oscar Bay et ses pics granitiques culminant à plus de 1000 mètres. Notre hébergement (sur les hauteurs) est une invitation à la contemplation, où nous posons nos valises pour deux nuits. Plusieurs supermarchés nous permettent de faire les courses pour remplir nos sacs de nourriture avant notre départ le jour 4.

J3 Autour de Tasiilaq

Randonnée : 5 h / dénivelé total modéré : environ 300 m

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Guesthouse (identique à la veille)

En fonction de l'enneigement et de la météo, nous partons explorer en raquettes les alentours du village, soit à l'assaut d'un petit sommet soit en direction d'une vallée pour admirer les lacs gelés. Vous prenez le temps avec votre guide de découvrir ou redécouvrir la pratique de la raquette et ses spécificités, ainsi que les mesures de sécurité (notamment liées à la présence de l'ours polaire).

Le soir, nous préparons un bon repas au chaud dans la maison, et avec un peu de chance, scrutons au travers de la fenêtre, l'arrivée d'une aurore boréale.

J4 Chien devant ! Direction Pubik

Transfert : Chien de traîneau, 4 à 5 h

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Cabane (installation pour 2 nuits)

Ce matin nous préparons nos affaires et rangeons la nourriture scrupuleusement, car nous quittons Tasiilaq pour notre itinérance de 6 nuits sur et autour de l'île d'Angmagssalik. Nous rencontrons nos mushers (conducteur du traîneau à neige) ainsi que les chiens et faisons connaissance avec les attelages qui vont nous faire « glisser » sur la neige et la glace jusqu'aux cabanes de Pubik.

Le traîneau et les chiens groenlandais sont uniques et n'existent nulle part ailleurs. Certains mushers ne parlent pas l'anglais, mais leur sourire et leur geste nous permettent de comprendre que nous vivons une expérience incroyable dans un décor qui l'est tout autant. Assis par 2 à l'avant du traîneau, nous progressons entre collines et lacs gelés. Parfois nous devons marcher à côté du traîneau dans les montées les plus raides pour soulager les chiens, et quand nous glissons sur les lacs gelés, nos pensées s'évadent dans un milieu féérique, où seule la respiration des chiens vient nous distraire. Une dernière descente et nous arrivons aux vives cabanes colorées de Pubik, en bordure du fjord du Sermilik, un endroit privilégié où l'immensité prend sens. Ici tout est blanc, à l'exception des eaux du fjord, dans un mélange de gris et bleu, quand celles-ci ne sont pas prises par la banquise. Nous prenons nos quartiers dans l'une des maisons colorées pour les deux prochaines nuits. En fin de journée, nous profitons d'une petite balade en raquette sur les hauteurs de Pubik, pour admirer le panorama exceptionnel dont les couleurs varient au grès du coucher de soleil.

J5&6 Pubik et ses alentours

Raquettes à neige : A la journée / dénivelé total modéré : environ 400 m

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Cabane (identique à la veille)

Deux journées entières de randonnées raquettes s'offrent à nous pour explorer les alentours de Pubik. Les possibilités ne manquent pas, soit en explorant les reliefs proposant des vues époustouflantes sur le fjord du Sermilik, soit une progression sur la banquise, pour faire face aux géants de glace pris dans l'eau gelée du fjord. Des moments uniques où le seul bruit est celui de nos raquettes sur la neige. Nous croiserons peut-être d'autres attelages de chiens, en route pour la pêche traditionnelle (au trou) ou la chasse au phoque. Certains d'entre eux se dirigent peut-être vers Tiniteqilaaq, notre destination suivante.

J7 Direction Tiniteqilaaq

Transfert : Chien de traîneau, 2 h à 4 h (suivant l'itinéraire)

Balade dans le village l'après-midi

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Maison de village (installation pour 3 nuits)

Ce matin nous retrouvons notre équipe de mushers et de chiens. Nous sommes plus à même de comprendre le fonctionnement et commençons à gagner en confiance et relation avec les hommes et leurs chiens. En fonction de l'état de la banquise, nous évoluons en traîneau sur celle-ci (12 km), ou nous prenons un autre itinéraire à l'intérieur des terres (plus long). Peu importe l'itinéraire, l'expérience est toujours aussi grisante, rafraîchissante et inoubliable ! Le minuscule village de Tinit (raccourci local de Tiniteqilaaq) se dessine au loin, grâce aux quelques maisons colorées qui se distinguent dans cette immensité blanche. On croirait presque un mirage, un mirage hivernal, qui devient réel quand nous débarquons dans son port gelé. Tinit est un village isolé ; une vie traditionnelle et des habitants aux larges sourires, font de cet endroit une véritable carte postale, un lieu où l'on veut rester pour s'imprégner au mieux de la culture et la nature de ce bout du monde. Nous y restons d'ailleurs 3 nuits pour notre plus grand plaisir, dans une maison typique du village (pas accès à l'eau courante, toilettes sèches, pas de douches). En mettant les pieds dans Tinit, nous marchons « officiellement » sur l'île du Groenland.

J8&9 Tiniteqilaaq et ses alentours

Raquettes à neige : A la journée / dénivelé total modéré : environ 300 m

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Maison de village (identique à la veille)

Deux jours pour découvrir la vie du village et les alentours. Nous partons tantôt sur la banquise, tantôt sur un petit sommet à la rencontre d'une nature immense dans laquelle nous croisons une culture discrète qui est celle des Groenlandais de Tinit. Pour des raisons de sécurité (topographie et ours polaire), il est uniquement possible de se balader seul dans le village, en dehors du village présence de votre guide obligatoire. Le ravitaillement en eau, les courses à la supérette, les discussions avec les habitants nous immergent progressivement dans une vie locale dont nous apprenons tous les jours un peu plus.

J10 Angmagssalik fjord

Transfert : Chien de traîneau, 3 à 4 h

Balade autour de la cabane

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Cabane (installation pour 1 nuit)

Les chiens nous attendent au port, nous quittons Tinit ce matin, pour revenir sur l'île d'Angmagssalik. Une grande traversée nous attend, soit à travers le fjord d'Ikaasatsivaq ou dans une vallée glaciaire aux reliefs plus travaillés. A l'embouchure de l'Angmagssalik fjord, nous déposons nos affaires dans une petite cabane isolée au point de vue exceptionnel. Nous passons le temps qu'il nous reste à balader autour de la cabane, à la limite entre terre et mer. Un nouvel endroit loin de toutes pollutions lumineuses, pour se donner une chance d'observer les lumières divines qui dansent dans le ciel.

J11 Retour à Tasiilaq

Transfert : Chien de traîneau, durée en fonction de l'itinéraire (3 à 5 h)

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Guesthouse (installation pour 1 nuit)

Notre itinérance se termine avec une nouvelle traversée en chien de traîneau direction Tasiilaq. L'itinéraire dépendra des conditions de la banquise à cet endroit, qui peut être en eau libre, ce qui peut modifier le chemin de retour. Peu importe la route, nous vivons un dernier moment d'exception avec cette traversée en traîneau. Nous retrouvons Tasiilaq, cette ville apparue comme un village à notre arrivée, semble avoir grandi après notre escapade dans de lieux encore plus petits isolés dans l'immensité.

J12 Direction l'île de Kulusuk

Transfert : Hélicoptère 15 mn

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Hébergement : Hôtel (installation pour 1 nuit)

Ce matin ou en début d'après-midi, en fonction des horaires de l'hélicoptère, nous rejoignons l'île de Kulusuk. Le trajet est toujours aussi spectaculaire, et nous pouvons observer les changements d'état de la banquise par rapport à notre trajet aller. Arrivés à Kulusuk, nous rejoignons l'unique hôtel de l'île, avec vue sur le fjord et les îles voisines, magique ! Si le temps et les conditions nous le permettent, nous marchons en direction du village de Kulusuk, pour une dernière immersion dans l'architecture et l'ambiance locales.

Ce soir, nous passons notre dernière nuit en terre groenlandaise. Déjà un moment pour se remémorer notre belle aventure, nos rencontres, nos « waouh », et les imprévisibles qui marquent un séjour pour toujours.

J13 Takuss Groenland !

Transfert : Avion 1 h 45

Repas inclus : Petit déjeuner ; Repas non inclus : Déjeuner, dîner

Hébergement : Hôtel (installation pour 1 nuit)

On n'oublie rien ce matin, c'est l'heure du grand départ. On connaît le trajet, mais on sait aussi que les conditions météorologiques peuvent rapidement changer le programme. Si tout va bien, (avec un peu de tristesse tout de même), nous serons en fin de journée à Keflavik, en Islande. Pour assurer la correspondance en cas de retard depuis Kulusuk, nous passons la nuit à Keflavik et prenons le vol le lendemain pour Paris.

J14 Vol retour à Paris

Transfert : Avion 3 h

Repas inclus : Petit déjeuner ; Repas non inclus : Déjeuner, dîner

Hébergement : Aucun

Vol dans la matinée pour Paris. Nous nous quittons physiquement à l'aéroport, mais après notre expérience en terre Kalaallit Nunaat, nous savons que nous serons liés désormais par quelque chose d'ancré là-haut !

N.B : il est possible que le guide reste en Islande ou au Groenland.

NB : Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état de la banquise et de la neige. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants. Il est important de noter que les transferts aériens peuvent largement impacter et modifier le programme du séjour.

DATES ET PRIX

Du 20 mars au 2 avril 2026

> 6 770€ par personne

Assurance multirisque (facultative)

> 147€ par personne

Le prix comprend :

- Le vol international aller et retour et les taxes aériennes Paris - Keflavik,
- Le vol international aller et retour et les taxes aériennes Keflavik - Kulusuk,
- Le vol en hélicoptère aller-retour Kulusuk - Tasiilaq,
- Les nuitées du J 1 et du J 13 en Islande,
- Les nuitées du J 2 au J 12 au Groenland,
- Les déplacements en chien de traîneaux, tels que décrits,
- L'accompagnement par un guide Nunam, accompagnateur en montagne français diplômé et spécialiste de l'environnement polaire,
- Le transport de vos bagages lors des déplacements au Groenland,
- La pension complète du J 3 au J 12,
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- Le matériel de sécurité,
- L'adhésion à SOS MAM/Gelure - assistance médicale permanente avec l'Ifremmont.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les éventuels transferts aller-retour de l'aéroport de Keflavik à l'hébergement,
- Les repas indiqués comme libres dans le programme (repas à Keflavik et à Kulusuk),
- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires,
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles,
- Les boissons,
- Les repas à Keflavik et Kulusuk.

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

Suivez le guide !



Vous serez accompagné par Clément, guide français expert de la destination et diplômé. C'est l'homme du voyage, il saura répondre à toutes vos questions et s'assurer du bon déroulé du séjour !

Si vous tombez sur Clément, vous vous en souviendrez forcément ! Pour commencer, l'expression "il ferait tout pour ses participants" est écrite pour lui. Investi comme lui seul peut le faire, il déploie toute son énergie positive pour vous faire passer le meilleur séjour de votre vie. Et c'est croyez nous, souvent le cas avec Clément. C'est son

objectif. Extrêmement technique en termes de connaissances, il sait transmettre grâce à une pédagogie et à un humour à toutes épreuve.

Où retrouve-t-on Clément ?

Votre guide vous retrouve à l'aéroport de Paris (France) ou Keflavik (Islande) avec une pancarte Nunam Aventures. L'heure et le lieu exact vous seront communiqués sur votre convocation lorsque le plan de vol sera confirmé.

Déroulé du séjour

Ce voyage de 14 jours (vols inclus) peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. Le guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.

Ce séjour est participatif, votre implication notamment dans les tâches cuisine/vaisselle est la bienvenue. Notre objectif est que vous soyez acteur de votre aventure et que la vie de groupe, au cours de ce voyage, soit un véritable moment de partage, de bienveillance et de bonheur.

Niveau physique et préparation

Ce séjour est classé facile.

Les activités (principalement en raquette à neige) durent environ 3 à 6 heures. Celles-ci sont variées, amusantes et accessibles même aux débutants. Nous avons choisi un parcours adapté à des personnes en bonne santé, habituées à pratiquer la randonnée et capables de maintenir un rythme soutenu sur plusieurs jours. Ce séjour n'implique pas de difficultés majeures, avec un dénivelé faible. Toutefois, à cette période de l'année, des vents forts peuvent survenir, créant des conditions parfois exigeantes.

De plus, le froid, pouvant descendre jusqu'à -25°C en mars, ajoute une dimension de défi, plus mental que physique. Heureusement, les conseils de votre guide et le confort de nos hébergements contribuent à rendre cette aventure sereine.

Combien sommes-nous ?

Du 6 à 9 participants, encadré par votre guide Nunam français. Dans cet univers isolé, ce petit groupe nous permet une logistique de transport et d'hébergement plus souple et qualitative.

Où dormons-nous ?

L'hébergement se fait en dur toute la durée du voyage. Aucune nuit sous tente, et donc pas besoin de matelas et de tentes. Par contre un sac de couchage est indispensable (*Cf. Dans mon sac*).

Dans les villages (Tasiilaq et Tiniteqilaaq) nous logeons dans des maisons de type "groenlandaises", au chaud mais pour certaines sans eau courante. En dehors des villages nous sommes hébergés dans des cabanes plus sommaires mais toujours chauffées. Enfin, les nuitées à Keflavik ou Reykjavik et Kulusuk sont en hôtel. Dans les hébergements ne proposant pas de douche, votre guide vous fournit une baignoire d'eau chaude pour vous débarbouiller.

Bon appétit !

Chez Nunam, nous apportons un soin particulier à vous proposer des repas de qualité, variés et avec une découverte des produits locaux autant que possible. Notez cependant que certains pays offrent une faible variété de plats traditionnels.

Votre guide prépare des repas (avec votre aide) les plus élaborés possibles en fonction des conditions sur place. Il vous fait découvrir les aliments majeurs du pays et prend soin d'apporter des solutions nutritives à vos régimes alimentaires (végétarien, végan, intolérance) et, dans la mesure du possible, d'adapter certains plats à votre goût.

Un petit déjeuner copieux (sucré & salé) nous permet de faire le plein d'énergie pour la journée. Le midi, la meilleure combinaison pour se réchauffer et se nourrir, c'est le combo soupe chaude et pâtes instantanées, accompagné d'un thermos de thé ou café et d'une tablette de chocolat. Le soir, nous aurons tout loisir de préparer une soupe et un bon plat chaud, avant un petit dessert. Au cours de la journée, gâteaux, barres chocolatées et fruits secs combleront les petits creux.

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.

Et les déplacements ?

Aérien : nous prenons plusieurs fois l'avion et l'hélicoptère pour rejoindre et quitter notre destination, en voici le détail :

- Vol international entre Paris (France) et Keflavik (Islande) à l'aller (J 1)
- Vol international entre Keflavik et Kulusuk (Groenland) à l'aller (J2)
- Vol national (hélicoptère) entre Kulusuk et Tasiilaq (Groenland) à l'aller (J2)
- Vol national (hélicoptère) entre Tasiilaq et Kulusuk au retour (J12)
- Vol international entre Kulusuk et Keflavik (Islande) au retour (J13)
- Vol international entre Keflavik et Paris (France) au retour (J14)

Il est important de noter que les transferts aériens peuvent largement être impactés et modifiés par les conditions météorologiques.

A terre : dans les villages nous nous déplaçons facilement à pied ou en raquettes si nécessaire. Les transferts entre les différents lieux d'hébergement s'effectuent en traîneau à chien groenlandais, avec un attelage de 8 à 12 chiens groenlandais. Une expérience locale unique dans un cadre qui l'est tout autant.

Nos randonnées s'effectuent en raquettes à neige, permettant d'évoluer aussi facilement sur les parties enneigées que glacées (comme la banquise).

Dois-je porter toutes mes affaires ?

Vos bagages doivent être répartis en deux sacs distincts :

- Un sac de voyage souple, idéalement avec une ouverture latérale pour un accès plus facile à son contenu, comme un sac marin ou un "duffle bag" d'environ 80 litres et d'un poids maximum de 15 kg. Ces sacs seront transportés par motoneige ou chiens de traîneau, mais chaque participant doit être en mesure de porter son propre bagage.
- Un sac à dos de taille moyenne (d'une capacité de 30 à 40 litres) pour vos affaires de la journée, telles que veste, t-shirt de rechange, une gourde ou thermos, le pique-nique du midi, des lunettes de soleil et tout petit matériel nécessaire.

Envolons-nous !

Nous privilégions les vols au départ de Paris en classe économique en vol direct ou avec escale en fonction du tarif. Vous pouvez au moment de la réservation nous faire part de vos préférences, nous essaierons d'y répondre dans la mesure du possible.

Nous sélectionnons uniquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile sont totalement exclues.

Nous vous demandons de nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionne pas). En cas d'erreur, l'embarquement pourrait vous être refusé et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

48 heures avant votre départ, vous pouvez vous enregistrer en ligne sur le site de la compagnie aérienne. Cela optimisera votre temps d'attente. Vous pouvez également sélectionner certains services proposés par la compagnie, notamment celui de choisir votre emplacement dans l'avion ou les repas servis en vol.

Pour vous enregistrer en ligne, consultez le site web de la compagnie aérienne, muni de votre « E-ticket », et de votre numéro de réservation. Nous restons à disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Budget sur place

La monnaie locale est la Couronne danoise, le taux de change approximatif est de **1 euro = 7.46 DKK**. Pour plus de tranquillité, nous vous recommandons de retirer des couronnes dès le début du voyage. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide. Selon votre soif et votre passion du shopping, prévoyez entre 100 et 250€.

Pourboires

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation. Notez que les locaux y voient souvent un signe de remerciement pour les petites attentions qu'ils vous ont apportées lors du séjour.

Dans mon sac

Bagages

Nous vous demandons d'être en mesure de déplacer votre équipement de manière autonome en toute situation même si, bien sûr, nous sommes là pour vous aider.

Nous vous recommandons d'avoir deux sacs :

- Un sac à dos typé randonnée pour les journées d'environ 35 litres avec lequel vous randonnez.
- Un sac de voyage souple et imperméable de type duffel dans lequel vous placez le reste de vos affaires.

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Couchage

Les 3 nuits en cabane demandent un équipement de couchage adéquate et confortable :

- ★ 1 sac de couchage avec une température de confort - 10 °C
- ★ 1 petit oreiller gonflable
- ★ 1 masque pour les yeux / Boules quîès

Vêtements

Le Groenland est une terre extrême. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multicouches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. N'hésitez pas à nous demander conseil.

Pour la journée :

Première couche : sous-vêtements thermiques, haut et bas (surtout PAS de coton, privilégiez la laine Mérinos qui apporte chaleur, sèche vite et ne retient pas les odeurs).

- ★ 3 t-shirts à manches longues
- ★ 1 collant technique

Deuxième couche : fourrure polaire, haut et bas.

- ★ 1 polaire
- ★ 1 doudoune pouvant se mettre sous la troisième couche

Troisième couche : en tissu type Gore-tex imperméable et faisant office de coupe-vent (avec une capuche intégrée).

- ★ 1 veste imperméable et résistante
- ★ 1 pantalon de randonnée raquette ou ski de randonnée (pas de ski alpin)

Sur la tête : pour protéger votre tête, vos yeux et votre visage, des éléments essentiels.

- ★ 1 bonnet chaud
- ★ 1 casquette
- ★ 1 tour de cou
- ★ 1 cagoule ou 1 masque de protection néoprène
- ★ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 4 et un étui rigide pour les ranger
- ★ 1 masque de ski (jour de grand vent)
- ★ 1 foulard
- ★ Crème solaire indice 50 et stick à lèvres haute protection

Les extrémités : n'oubliez pas que ce sont elles qui se refroidissent le plus vite.

- ★ 1 paire de sous-gants
- ★ 1 paire de gants (prévoyez des gants de secours si gants mouillés)
- ★ 1 paire de surmouffles
- ★ 3 paires de chaussettes en laine ou en bouclette
- ★ 3 paires de sous-chaussettes (fines, montantes et tenant bien au pied, pour mettre sous les grosses chaussettes)

Pour marcher : lors de nos sorties randonnée raquette, ces chaussures vont être votre meilleur ami, n'hésitez pas à bien choisir.

- ★ 1 paire de bottes de type canadien, ex : Sorel ou Baffin. Possibilité de location sur place en nous avertissant à l'inscription (50 DKK/jour). Prendre une pointure au-dessus (bien les essayer avant).
- ★ 1 paire de chaussures normales pour votre arrivée et départ

Pour le soir :

Nous vous recommandons de prendre des vêtements de rechange chauds et confortables.

- ★ 1 polaire
- ★ 1 doudoune (celle de la deuxième couche pour la journée)
- ★ 1 pantalon chaud
- ★ 1 paire de bonnes chaussettes en laine
- ★ Nécessaire de toilette avec de préférence des produits biodégradables (savon, dentifrice et lessive)

Location possible au Groenland pour le séjour (à réserver au moment de l'inscription) :

Sac de couchage, bottes : 50 DKK/jour par élément. La location se règle directement sur place en espèces. Il y a aussi un distributeur à la boutique du village pour retirer des espèces avec votre carte bancaire.

Équipement supplémentaire

- ★ 1 batterie externe
- ★ 1 lampe frontale
- ★ 1 petite pochette étanche pour mettre ses papiers et son argent
- ★ 1 serviette de toilette microfibre
- ★ 1 maillot de bain (si piscine lors d'une nuitée à Reykjavik)
- ★ Nul besoin d'adaptateur pour les prises de courant
- ★ Plusieurs chaufferettes (mains et pieds)

Pour manger

- ★ 1 Thermos d'un litre
- ★ Couverts, gobelet et bol solides en plastique

Pharmacie personnelle

- ★ Vos médicaments habituels
- ★ Couverture de survie
- ★ Médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent
- ★ Anti-diarrhéique
- ★ Antiseptique intestinal
- ★ Traitement antibiotique à large spectre: prévoir 8 jours de traitement
- ★ Pommade anti-inflammatoire
- ★ Collyre (poussière, ophtalmie)
- ★ Bande adhésive élastique
- ★ Pansements adhésifs
- ★ Pansement anti-ampoules (double peau)
- ★ Compresses
- ★ Traitement pour rhume et maux de gorge
- ★ Crème type Biafine pour les brûlures

A savoir

- Nous vous rappelons également que votre voyage ouvre l'adhésion à l'Ifremmont. Nous nous occupons de l'ensemble des démarches. Votre guide est également télécommunicant Ifremmont et dispose d'une pharmacie de voyage adaptée à notre aventure.
- Les compagnies aériennes Icelandair et AirGreenland (utilisées pour notre vol) limitent le poids du sac en soute à 23 kg maximum par personne. Cette information est indiquée sur vos billets d'avion lors de l'envoi de la convocation. Nous demandons à chacun d'entre vous de garder **3 kg de libre** dans vos sacs en soute pour permettre au guide de vous donner des denrées alimentaires à l'aéroport (de Paris ou Keflavik) difficilement trouvable au Groenland.
- Notre vol pour le Groenland se réalisant sur 2 jours (J1>Paris-Keflavik et J2>Keflavik-Kulusuk, les 2 vols avec Icelandair) avec 1 escale d'une nuit en Islande, il est important que vous **récupérez votre bagage soute** à votre arrivée à Keflavik (Islande). En cas de vol perturbé entre Keflavik (Islande) et Kulusuk (Groenland) le lendemain (J2), il est préférable d'avoir votre bagage avec vous, évitant qu'il se perde dans l'aéroport de Keflavik. Ainsi, lors de votre enregistrement bagage à l'aéroport de Paris (J1), il est important de préciser au comptoir d'embarquement que vous voulez **récupérer votre bagage soute** à votre arrivée à Keflavik (Islande), et donc de ne pas le faire suivre directement pour Kulusuk (Groenland). Il est plus sécuritaire de refaire l'enregistrement de nos bagages le lendemain (J2), pour le vol Keflavik-Kulusuk.
- Lors du voyage en avion, nous vous recommandons de garder avec vous en bagages cabine des vêtements afin de vous changer sur place pendant deux jours ainsi que vos équipements chauds (gants, bonnets, vestes) pour parer à tout problème d'aérien.
- Nous vous invitons également à lire attentivement les éléments autorisés et interdits dans les bagages en soute et dans les bagages cabines. Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site internet de la compagnie aérienne. A noter que les batteries externes ne sont plus autorisées en soute (tout l'électronique doit être en bagage cabine, appareil photo, drone, batteries, frontales...).

FORMALITES ET SANTE

Passeport & Visa / Banque

- **Passeport** en cours de validité (attention : la date de validité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour). En cas de non-respect de cette validité, assurez-vous auprès des autorités compétentes des démarches à entreprendre.
- Pour les ressortissants français, **aucun visa** n'est nécessaire.

Banque : Contactez votre banque pour les prévenir de votre voyage au Groenland pour ne pas qu'elle bloque votre carte bancaire en cas de retrait sur place.

Vaccins obligatoires et risques sanitaires

Vaccins : Pour les citoyens français, aucun vaccin n'est obligatoire. Vous vous assurez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, typhoïde) sont encore valables. Pour plus d'informations sur les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant votre départ. Il pourra vous fournir des indications sur votre état de santé général, sur les vaccins et sur les traitements recommandés pour le Groenland.

SOS Médical : Le séjour se déroulant, en partie en milieu isolé et froid, votre guide souscrit automatiquement pour vous au service de secours médical dispensé par l'IFREMMONT (Institut de Formation et de Recherche en Médecine de Montagne).

Votre guide français a suivi différentes formations lui permettant de vous offrir ce service. Il a la qualification de « télécommuniquant médical Ifremmont ».

ASSURANCE VOYAGE

Protégez votre Aventure avec nous !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

Notre formule d'assurance voyage

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus);
- L'assistance rapatriement voyage ;
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives ;
- Départ ou retour impossible ;
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison) ;
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

Les avantages de souscrire chez nous

- **Annulation toute cause justifiée** quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- **Assistance 24/7** : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- **Sans prise de tête** : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- **Des garanties solides** : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

Comment souscrire ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

Questions fréquentes

- Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?

Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.

- Et si je décide d'annuler mon voyage ?

Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.

- L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?

Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

Besoin d'aide ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone, e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr

Tel : +33 (0)6 29 88 25 05

LES INFOS +

Téléphonie & Internet

Lors de votre arrivée sur le territoire Groenlandais, soyez attentif à **ne pas activer les données mobiles de votre téléphone**. Le Groenland ne faisant pas partie des pays dégroupés, cela vous générerait des frais conséquents. Vous pouvez en revanche contacter votre opérateur et souscrire à une option spécifique.

Décalage horaire

- **3 h** en hiver et - **4 h** en été par rapport à la France.

Électricité

220 V. Prise identiques aux prises françaises, **pas besoin d'adaptateur**.



Bon voyage !

#nunamaventures

contact@nunam-aventures.fr

Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr - SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel
Pragondran - Tel : 09 71 24 30 86 - RCS/SIREN Chambéry 931051916 - N° d'immatriculation Atout france
IM073240016, Garantie financière : APST - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro
de contrat : 03511735