nunam aventures

créateurs d'émotions

Carnet Nunam

2025

Islande

In ‘ Slande,

Immersion dans les Hautes Terres et découverte des sites majeurs du Nord & Côte Sud

En Bref

Velkomin til Íslands !
Rien que par sa langue, l’Islande est déjà une terre à part, une destination unique, où la rencontre du feu et de la glace a modelé des paysages fascinants, à la beauté singulière qui n’a son égal nulle part ailleurs.
Il est difficile de décrire ce que l’on ressent devant les multiples tableaux naturels offerts par cette île isolée, le mieux est encore de le vivre pour le comprendre !

Infos clés

Voyage guidé, bus privé
Routes des hautes terres

Groupe : 10 à 15 participants
Durée : 20 jours
Niveau 2+ : Facile à Modéré

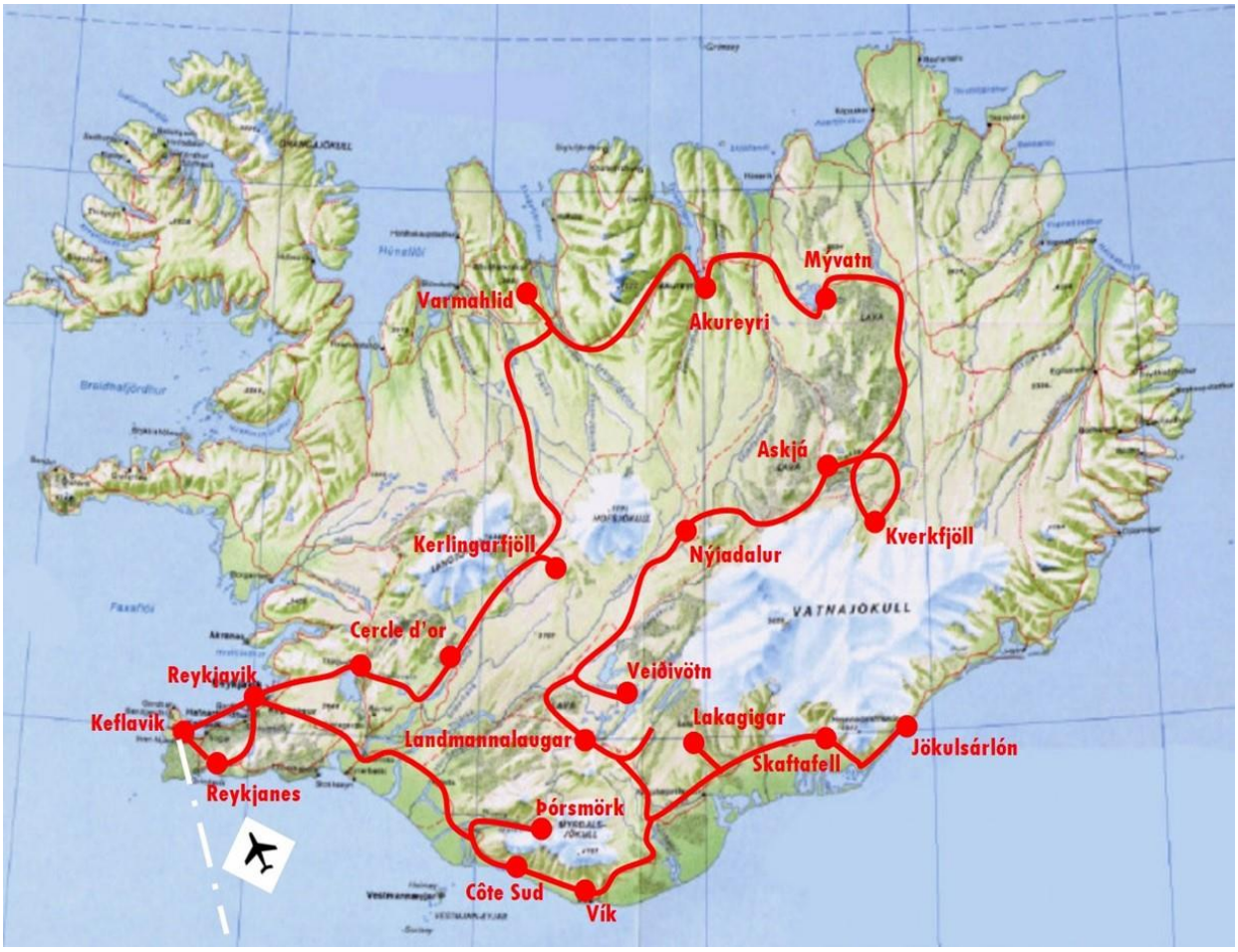
Itinérance, volcans, glaciers, sources chaudes, cascades

Code voyage : ISL001-25

Vous allez aimer

- Séjour de 20 jours
- Des hébergements en dur tout au long du voyage (refuge, guesthouse, chalet)
- Un rythme soutenu permettant une immersion totale dans les Hautes Terres et une découverte des sites majeurs de la Côte Sud
- Des balades et randonnées pour tous
- Une alimentation de qualité, variée, équilibrée et locale

NOTRE AVENTURE



Paradis des géologues, l'Islande offre à ciel ouvert ce qui se passe d'ordinaire sous nos pieds ! Située sur la dorsale médio-atlantique, l'île est littéralement sortie de l'eau… ici la terre est bien vivante, ce que nous constaterons lors de notre parcours serpentant à l'intérieur des terres, là où l'île continue de grandir !

Au programme, zones de géothermies (fumerolles, mares de boues, solfatares, geysers…), volcans, désert minéral, champs de lave à perte de vue, caldeira, calottes glacières… et palettes de couleurs infinies. Les Miðhálendið « Hautes Terres centrales » ont longtemps été le refuge des hors la loi Islandais où, comme nous aurons loisir à le découvrir, ils profitaient des sources chaudes pour survivre

La côte Islandaise nous offrira elle, un tout autre visage, avec ses plages sauvages, ses cascades rugissantes baignées des couleurs d'un arc-en-ciel, ses mousses aux teintes changeantes, sa végétation et ses calottes glacières faisant face aux océans !

Découverte et peuplée tardivement par les Vikings, cette île nous émerveillera à chaque journée grâce à ce circuit de deux semaines, sur une terre où les hommes partagent leur nature avec l'Huldufólk « le Peuple Caché », dont les trolls et les elfes.

Ne craignez pas la météo, peu importe son humeur, elle rend toujours le spectacle un peu plus unique… comme ils disent là bas, Þettareddast ! Enfin chaque soir, nous scruterons le ciel dans l'espoir de voir une lumière danser, celle qui a alimenté les légendes Vikings et aujourd'hui les rêves de tous… l'aurore boréale !

AU FIL DES JOURS

J1 Envol vers l'Islande, arrivée à Keflavik

Transfert : Avion 3h30, bus privé 1 h pour Reykjavik
Balade dans la ville de Reykjavik
Repas non inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (installation pour 2 nuits)

C'est à l'aéroport de Keflavík que nous nous retrouvons. La route qui mène à Reykjavík (1 heure) nous immerge instantanément dans un décor volcanique. Nous rejoignons notre hébergement, où nous prenons le temps de parler de notre séjour. Puis nous partons à la découverte du centre de Reykjavík, petite capitale mais la plus septentrionale au monde ! Ce soir, nous mangeons ensemble au restaurant (à votre charge), et découvrons les premières saveurs culinaires islandaises.

J2 Trésors de la péninsule de Reykjanes

Transfert : Bus privé 3 à 4 h (cumulé)
Balade sur les sites d'intérêt de Reykjanes
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (identique à la veille)

Souvent délaissée par les touristes, la péninsule de Reykjanes offre divers sites naturels pour une parfaite introduction à la géologie Islandaise. Géothermie, lacs, champs de lave, plages sauvages, cônes volcaniques... Retour en fin de journée à Reykjavik avec possibilité de se baigner dans l'une des nombreuses piscines de la capitale, moment incontournable de la vie Islandaise.

J3 Cercle d'Or et début des Hautes Terres

Transfert : Bus privé 4 h pour refuge piste 35
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (installation pour 2 nuits)

Première étape du cercle d'or, Þingvellir, haut lieu de l'histoire et de la géologie islandaise. Nous prenons le temps de découvrir ce site qui est la meilleure introduction à notre voyage. Plus loin nous faisons halte à Geysir, où se manifeste l'activité géothermique, dont le célèbre Strokkur, un geyser jaillissant toutes les 5 à 7 minutes. Quelques minutes plus tard, ce sont les eaux tumultueuses de Gullfoss qui jaillissent dans un superbe canyon. Peu à peu la route s'enfonce vers les Hautes Terres, et devient plus chaotique passant entre les calottes glacières de Hofsjökull et Langjökull. Notre journée se termine dans un refuge au milieu du désert minéral, proche de la piste 35.

J4 Kerlingarfjöll

Transfert : Bus privé 1 h
Randonnée : 5 h / 6 à 7 km / dénivelé positif : 500 m & dénivelé négatif : 300 m
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (identique à la veille)

Découverte à pied du massif, aux couleurs et contrastes surréalistes. Plusieurs itinéraires sont possibles, avec comme point de chute le site de géothermie de Hveradalir. Pontons en bois et escaliers sur pentes raides permettent de passer d'un versant à l'autre d'une vallée rhyolitique où les couleurs se découvrent derrière les diverses fumerolles. Un spectacle féerique. Au retour, il sera l'heure de notre premier bain naturel dans une source chaude, que l'on peut alterner avec l'eau fraîche de l'Ásgarðsá... vivifiant !

J5 Hveravellir et piste 35

Transfert : Bus privé 4 h pour Varmahlið
Balade sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Chalets (installation pour 1 nuit)

Départ matinal sur la piste de Kjolur (piste 35) pour une longue et superbe traversée de l'intérieur des terres. Nous marquons un premier arrêt pour découvrir une nouvelle zone de géothermie, celle de Hveravellir, des couleurs et sculptures naturelles au milieu de nulle part, une vraie palette d'artiste ! La « route » continue avec quelques arrêts pour admirer ce spectacle minéral surprenant, où l'eau fait la part belle à la roche. Plus au nord nous retrouvons un axe routier plus fréquenté, nous passons la nuit dans la petite ville de Varmahlið.

J6 Sur la route d'Akureyri puis Mývatn

Transfert : Bus privé 4 h pour Mývatn
Balade sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (installation pour 2 nuits)

La route 1 traverse une belle vallée glaciaire pour rejoindre l'Eyjafjörður, plus long fjord d'Islande. Situé au fond de ce dernier, Akureyri, avec ses 20 000 habitants, est la grande ville du nord et la seconde du pays. Un rapide arrêt nous permet de visiter ses rues principales. Sur la route de Mývatn, nous découvrons une cascade en forme de fer à cheval et pleine de légendes, la cascade de Goðafoss. Dans l'après-midi nous découvrons le très grand lac de Mývatn et ses alentours volcaniques, avec balade sur les premiers sites naturels.

J7 Merveilles naturelles de Mývatn

Transfert : Bus privé 2 h (cumulé)
Balades et randonnées sur les sites d'intérêt avec dénivelés modérés
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (identique à la veille)

Journée complète pour découvrir les plus beaux sites géothermiques et volcaniques du nord de l'île. Solfatares et fumerolles de Hverir-Namafjall, coulées de lave et centrale géothermique du Karfla. Pour conclure au mieux cette journée géothermique, quoi de mieux que de profiter des eaux chaudes de Mývatn Natural Bath.

J8 En route pour la Lune par la F 88

Transfert : Bus privé 5 h pour Kverkfjöll
Balades sur les sites d'intérêt
Randonnée : 1 h 30 / 2 km / dénivelé positif : 200 m & dénivelé négatif : 200 m
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (installation pour 1 nuit)

Un dernier coup d'œil sur le site de Mývatn et nous partons vers l'est. Après quelques kilomètres d'asphalte, nous nous engageons sur la piste F 88, qui s'enfonce droit dans l'intérieur des terres. Nous roulons (parfois au « pas ») au milieu de paysages lunaires, d'immenses champs de lave, de pierre ponce, et parfois nous traversons même la rivière… le spectacle est irréel. Le plaisir des yeux s'intensifie au fur et à mesure que l'on se rapproche, par la F 902, de notre hébergement du bout du monde, bienvenu à Kverkfjöll. En fonction de l'heure et de la météo (randonnée possible le lendemain matin), nous grimpons sur le sommet Virkisfell offrant une vue panoramique exceptionnelle, entre désert minéral et glaciers de l'immense calottes du Vatnajökull.

J9 Caldeira d'Askja

Transfert : Bus privé 2 à 3 h pour Askja
Randonnée : 5 h / 13 km / dénivelé positif : 600 m & dénivelé négatif : 200 m
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (installation pour 1 nuit)

Réveil matinal pour rejoindre le site d'Askja plus au nord. Nous roulons sur les F 902, F 903 et F 910, aux paysages toujours lunaires, pour découvrir un des hauts sites de l'intérieur des terres, la caldeira d'Askja. Une incroyable randonnée nous permet de découvrir cette immense caldeira, au bout de laquelle se trouve le grand lac Öskjuvatn au bleu profond, bordé par le minuscule lac du Víti mais d'un vert laiteux qui invite à la baignade… baignade possible (en fonction du terrain) car ce dernier est « chaud ». Souvenir incroyable !

J10 Piste F 910

Transfert : Bus privé 6 à 8 h pour Nýidalur
Balades sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (installation pour 1 nuit)

Direction le centre de l'île par une piste mythique et quasi non empruntée, et pour cause, la F 910. En partant d'Askja nous roulons sur un désert de sable volcanique, sur une coulée de lave dans laquelle la vitesse n'excède pas 20 km/h, contournons les monticules de magma figés, traversons les cours d'eau, cherchons même parfois notre chemin… ce trajet, long, est un spectacle continu pour les yeux. Nous marquons plusieurs petites pauses pour mieux en profiter, dont la récente coulée de lave du volcan Bárðarbunga (éruption de 2014) où nous découvrons un court sentier pas comme les autres ! Le soir nous nous installons au refuge de Nýidalur, au pied du Tungnafellsjökull.

J11 Sur la route de Veiðivötn puis Landmannalaugar

Transfert : Bus privé 5 h pour Landmannalaugar
Balade sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (installation pour 2 nuits)

Nous faisons route sur la F 26, connue sous le nom de Sprengisandur, autre piste mythique des hautes terres ! Nous sommes maintenant habitués à ces « routes » mais le spectacle est toujours intense, entre glaciers et désert de roche volcanique. En fin de matinée, nous prenons le temps de découvrir un site encore peu fréquenté, celui de Veiðivötn : une cinquantaine de lacs, situés dans des cratères volcaniques, où les couleurs, vert des pelouses, rouge des roches et bleu des lacs se marient à merveille.
En fin d'après-midi nous découvrons le site de renom du Landmannalaugar, très prisé et pour cause : montagnes de rhyolite, phénomènes géothermiques, source chaude… Nous installons nos sacs dans le refuge, à deux pas de la source chaude, pour 2 nuits.

J12 Landmannalaugar

Randonnée : 5 à 6 h / dénivelés modérés
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (identique à la veille)

Journée complète pour découvrir ce site d'exception. Plusieurs itinéraires sont possibles pour s'émerveiller des paysages façonnés par le volcanisme. Brennisteinsalda, Bláhnúkur et autres sommets aux noms imprononçables mais aux vues époustouflantes. Nous évoluons aussi dans la coulée d'obsidienne de Laugahraun, un dédale d'où s'échappent quelques fumerolles. Rien de tel que de plonger dans la source chaude en fin de journée pour se relaxer de nos efforts.

J13 Sur la F 208, Langisjór & Eldgjà

Transfert : Bus privé 5 à 6 h pour côte sud
Randonnée : 3 h / 4 km / dénivelé positif : 400 m & dénivelé négatif : 400 m
Balades sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (installation pour 3 nuits)

Départ matinal pour cette fois-ci la F 208, une route qui traverse le massif du Landmannalaugar, avec quelques arrêts pour admirer le spectacle entre roches noires et mousses vert fluo. Quelques traversées de gués plus tard et nous arrivons sur le site isolé du Langisjór, une longue vallée de sable noir rectiligne et un lac aux eaux bleutées de plusieurs kilomètres de long, perdu dans les Hautes Terres d'Islande entre l'impressionnant Vatnajökull au nord et le Landmannalaugar. L'ascension du Sveinstindur offre un panorama à couper le souffle, avec un best of de tout ce que l'Islande peut offrir !
Nous reprenons la « route » direction le sud, puis nous marquons un arrêt pour admirer la faille d'Eldgjà, un autre site géologique d'exception, sublimé par la cascade d'Ofaerufoss. Nous retrouvons enfin, après 6 jours consécutifs à l'intérieur des terres, la route circulaire et quelques habitations !
Ce soir, nous nous installons pour 3 nuits dans une guesthouse (où nous retrouvons un peu plus de confort après les refuges de l'intérieur des terres), avec vue sur la calotte glaciaire du Myrdalsjökull.

J14 Lakagígar, LA faille volcanique !

Transfert : Bus privé environ 5 h
Randonnée : 2 h / 3 km / dénivelé positif : 250 m & dénivelé négatif : 250 m
Balades sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (identique à la veille)

Journée consacrée à la visite d'un site majeur historique et géologique de l'Islande. Le Lakagígar se parcourt le long d'une irréelle boucle formée par les routes F 206 et F 207 de 40 km. Plusieurs arrêts sur cette boucle permettent de profiter pleinement d'un site unique au monde et encore peu fréquenté par le tourisme. Le point d'orgue est l'ascension du bien nommé Laki, offrant un panorama éblouissant sur les 27 km de la faille volcanique soulignée par 115 cratères couverts de mousses aux diverses nuances de vert et de gris.

J15 Glaciers et icebergs du Vatnajökull

Transfert : Bus privé 4 h
Balade sur les sites d'intérêts
Randonnée : 2 h 30 / 5 km / dénivelé positif : 250 m & dénivelé négatif : 250 m
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (identique à la veille)

La route 1 qui nous mène à Jökulsárlón, coincée entre l'Atlantique et le Vatnajökull, est splendide. Et que dire du spectacle offert par Jökulsárlón, une lagune glaciaire où le glacier Breidarmerkurjökull donne naissance aux icebergs qui dérivent vers l'océan ! La plage de black beach, où s'échouent les icebergs, offre un autre spectacle visuel, entre les icebergs translucides et le sable noir.
Nous prenons aussi le temps pour admirer Fjallsárlón, la lagune voisine de Jökulsárlon qui est tout aussi magique.
Autre merveille, la randonnée qui nous mène aux chutes de Hangandifoss et Múlafoss, est un spectacle unique. Canyon verdoyant, cascades vertigineuses, glacier et vue panoramique sur la côte sud.

J16 Canyon caché de Þakgil

Transfert : Bus privé 2 à 3 h (cumulé)
Randonnée : 6 à 7 h / 17 km / dénivelé positif : 700 m & dénivelé négatif : 700 m
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Guesthouse (installation pour 1 nuit)

Nous prenons ce matin la direction de Vik, la ville la plus méridionale du pays. Juste avant la ville, nous empruntons une superbe piste serpentant dans des zones de tuf volcanique. La piste 214 nous emmène à Þakgil, canyon verdoyant sculpté dans du sombre basalte. D'ici nous démarrons l'une des plus belles randonnées du pays.
Vallées verdoyantes, panoramas sur les glaces du Myrdalsjökull, cascade plongeant dans un canyon, lacs glaciaires... Une longue journée pour les pieds, une riche journée pour les yeux !
Le soir nous rejoignons notre hébergement proche de Vik pour une nuit reposante bien méritée !

J17 Côte sud & Þórsmörk

Transfert : Bus privé 3 h (cumulé) pour Þórsmörk
Balade sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (installation pour 2 nuits)

Tout proche de notre hébergement, nous rejoignons la plage de galets et sable noir de Reynisfjara. Tôt le matin, nous pouvons contempler ce site offrant un contraste entre le noir du basalte et le blanc de l'écume. Cette plage est aussi réputée pour ses orgues de basalte. Plus loin, le promontoire de Dyrholaey propose un panorama exceptionnel composé de glaciers, collines verdoyantes et plages de sable noir.
Nous continuons notre route sur la côte sud avec des arrêts sur deux cascades très photogéniques : Skogafoss et Seljalandsfoss, alimentées toute les deux par la célèbre calotte glaciaire de l'Eyjafjallajökull (éruption sous glaciaire de 2010).
Nous retrouvons ensuite une piste, la F 249, qui nous mène à Þórsmörk, un endroit naturellement exceptionnel, au pied des calottes glaciaires dans un univers arboré et volcanique. Nous nous installons dans le sympathique refuge de Básar pour nos deux dernières nuits loin de la civilisation.

J18 Þórsmörk & Goðaland

Randonnée : 8 à 9 h / 21 km / dénivelé positif : 1 000 m & dénivelé négatif 1 000 m
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner
Hébergement : Refuge (identique à la veille)

Une dernière grande randonnée nous attend aujourd'hui, et pour finir en beauté, une des plus belles d'Islande dans « la terre des dieux ». Au menu, reliefs escarpés, plateaux verdoyants, vue panoramique sur les glaciers, cascades, mousses fluorescentes, cônes volcaniques faisant suite à l'éruption de 2010… et si le temps nous le permet, rejoindre le col de Fimmvörðuskáli, coincé entre les calottes glaciaires du Mýrdalsjökull et de l'Eyjafjallajökull. Retour au refuge pour une belle soirée au cœur de Goðaland.

J19 Retour vers Reykjavik

Transfert : Bus privés 3 h pour Reykjavik
Balade sur les sites d'intérêt
Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner. Repas non inclus : Dîner
Hébergement : Guesthouse (installation pour 1 nuit)

Ce matin direction Reykjavík, 17 jours après avoir quitté la capitale. Sur la route nous faisons un dernier arrêt pour profiter d'un lieu unique, une rivière chaude. Une petite marche nous conduit au site de Reykjadalur, où l'on se prélasse dans une eau chaude naturelle, serpentant entre des collines fumantes. Un vrai moment de détente à l'Islandaise.
Le retour à la ville est déroutant après autant de temps loin de tout ! Vous pouvez déambuler dans les rues pour quelques dernières photos et achats. Le soir nous dégustons nos dernières saveurs islandaises dans un restaurant où nous nous remémorons notre grande échappée Islandaise remplie d'images naturel'lement inoubliables !

J20 Au revoir !

Transfert : Bus privé 1 h pour Keflavik, avion 3h30
Repas inclus : Petit déjeuner. Repas non inclus : Déjeuner et dîner
Hébergement : Aucun

Un dernier trajet sur la terre islandaise pour rejoindre l'aéroport de Keflavík, où nous nous disons au revoir après un périple haut en découvertes dans ces Hautes Terres.

NB : *Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain…). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.*

DATES ET PRIX

Du 1 au 20 septembre 2025 (20 jours) ***> 5 950€ par personne***

Assurance multirisque (facultative) ***> 147€ par personne***

Le prix comprend :

- Vol Aller/Retour Paris - Keflavik,
- Les taxes aériennes,
- Les déplacements en véhicule privé sur place avec un chauffeur islandais,
- L'hébergement tel que décrit du J1 au J20,
- La pension complète (à l'exception de 2 dîners sur Reykjavik) avec des repas complets, diversifiés et équilibrés,
- L'encadrement par un guide Nunam,-accompagnateur français,
- La bonne humeur et des souvenirs magiques.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées,
- Les 2 repas sur Reykjavik,
- Les activités proposées dans le programme (non obligatoires) : Natural Bath Mývatn,
- La garantie de voir des aurores boréales,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées.

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

Suivez le guide !

La création de ce séjour est née de notre expérience de l'Islande. Le programme est fait sur-mesure. Partir sur ce périple Islandais c'est vivre une expérience différente dans un esprit familial où chacun contribue à la réussite de cette aventure.

Clément
Tout au long du séjour, vous êtes accompagnés par Clément, guide français connaissant la destination et diplômé Accompagnateur en Montagne. Il a parcouru les terres islandaises à de multiples reprises et saura vous transmettre son amour du pays.
Si vous tombez sur Clément, vous vous en souviendrez forcément ! Pour commencer, l'expression "il ferait tout pour ses participants" est écrite pour lui. Investi comme seul lui peut le faire, il déploie toute son énergie positive pour vous faire passer le meilleur séjour de votre vie. Et c'est croyez nous, toujours le cas avec Clément. C'est son objectif. Extrêmement technique en termes de connaissances, il sait transmettre grâce à une pédagogie et à un humour à toute épreuve.

Où retrouve-t-on Clément, votre guide ?

Clément vous retrouve à l'aéroport de Keflavik en Islande avec une pancarte Nunam Aventures. En étant sur place avant vous, il s'assure des derniers préparatifs, pour que vous soyez accueillis de la meilleure des manières.

Déroulé du séjour

Ce voyage de 20 jours (vols inclus) peut être soumis à des changements liés aux conditions météorologiques, aux besoins du groupe, aux prestataires extérieurs et aux impondérables du voyage. Le guide se réserve donc le droit de modifier le programme, en amont et pendant le séjour, si nécessaire.
Ce séjour est participatif, votre implication notamment dans les tâches cuisine/vaisselle est la bienvenue.

Niveau physique

Ce séjour est classé de facile à modéré.

Ce voyage en Islande est accessible à toutes personnes en bonne santé. Le niveau des marches se distingue entre balades « faciles », randonnées « modérées » (plus dû à la longueur qu'au dénivelé) et une seule randonnée « engagée ».

Si les conditions logistiques le permettent, il est possible de ne pas participer à certaines randonnées ou d'adapter le parcours. Dans tous les cas, notre objectif est de vous faire découvrir tous les sites proposés dans le programme.

Certains trajets en véhicule seront plus longs que d'autres (6h pour les plus longs) mais entrecoupés de pause pour se dégourdir les jambes et profiter des paysages.

Combien sommes-nous ?

Maximum 15. Un groupe de cette taille permet une facilité dans l'organisation logistique et des interactions plus nombreuses... une véritable vie de groupe.

Où dormons-nous ?

L'hébergement se fera en dur toute la durée du voyage. Aucune nuit sous tente, et donc pas besoin de matelas et de tentes. Par contre un sac de couchage est indispensable.

Tous les hébergements à l'intérieur des terres sont des refuges à l'islandaise (il faut comprendre qu'ils sont éloignés de tout). Ce sont des bâtiments avec des chambres sommaires collectives. La cuisine est équipée et à partager avec les autres personnes du refuge, pas de demi-pension ou pension complète dans les refuges islandais. Les sanitaires sont souvent à l'extérieur dans un autre bâtiment. Les douches chaudes sont payantes (moyenne de 900 ISK).

Nous passerons 9 nuits dans ce type d'hébergements, sommaire mais chaleureux et dans des endroits uniques !

Bon appétit !

L'alimentation est de qualité, votre guide prépare des repas (avec votre aide) soignés et savoureux, à base de produits locaux et biologiques (le plus possible). Il vous fait découvrir les aliments majeurs du pays, des plats typiques et prend soin d'apporter des solutions nutritives à vos régimes alimentaires (végétarien, végan) et, dans la mesure du possible, d'adapter certains plats (notamment les salades) à votre goût.

Un petit déjeuner copieux nous permet de faire le plein d'énergie pour la journée. Des pique-nique pour le midi alternant sandwichs et salades froides à base de produits locaux, avec des soupes chaudes. Le soir, nous avons tout loisir de préparer de bons petits plats chauds. Au cours de la journée, gâteaux et fruits secs combleront les petits creux.

Nous faisons nos ravitaillements dès que possible, à savoir que lorsque nous sommes à l'intérieur des terres, il n'y a plus de commerces et d'achat de nourriture possible. Les menus sont déjà programmés pour des raisons logistiques et pour être au plus près de notre consommation et éviter le gaspillage alimentaire.

Nous goûtons le célèbre gigot, les différents produits de la pêche, les légumes produits localement grâce à la culture sous serre... Pour le sucré c'est le yaourt Skyr qui a la vedette. L'alcool (à vos frais) se compose de quelques bières locales, le Brennivin (spiritueux des plus connus) et de vins importés.

Et les déplacements ?

C'est dans un bus privé et adapté aux routes de l'intérieur, que nous réalisons notre voyage au travers de l'Islande. Notre chauffeur (Islandais) assure la conduite et partage donc cette aventure avec nous. Une remorque à l'arrière du véhicule nous permet le transport des bagages et de nos provisions alimentaires.

Ce circuit comprend parfois des longs transports. Ce n'est pas les kilomètres ici qui induisent ces longueurs, mais l'état des « routes » à l'intérieur des terres. Elles ne sont jamais goudronnées donc chaotiques et impliquent une vitesse réduite et une grande vigilance du chauffeur. Par contre elles sont un véritable voyage dans le voyage, les « F roads » comme elles sont nommées, à l'intérieur des terres, sont un spectacle défilant devant nos yeux, et nous invitent à plusieurs arrêts pour contempler ces « routes » isolées !

Les heures de transport indiquées dans chaque descriptif de jour « *Transfert : Bus privé, 4 h* » comptent uniquement les heures roulées (ne comprend pas les arrêts photos, balades, pause nourriture...). Le port de la ceinture est obligatoire sur tous les transports, pour tous.

Dois-je porter toutes mes affaires ?

Vos bagages doivent être répartis en deux sacs distincts :

- Un sac de voyage souple, idéalement avec une ouverture latérale pour un accès plus facile à son contenu, comme un sac marin ou un "duffle bag" d'environ 80 litres et d'un poids maximum de 20 kg. Ces sacs seront transportés dans le bus, mais chaque participant doit être en mesure de porter son propre bagage.
- Un sac à dos de taille moyenne (d'une capacité de 30 à 40 litres) pour vos affaires de la journée, telles que veste, t-shirt de rechange, une gourde ou thermos, le pique-nique du midi, des lunettes de soleil et tout petit matériel nécessaire.

Envolons-nous !

Nous privilégions les vols au départ de Paris en classe économique en vol direct ou avec escale en fonction du tarif. Vous pouvez au moment de la réservation nous faire part de vos préférences, nous essaierons d'y répondre dans la mesure du possible.
Nous sélectionnons uniquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile sont totalement exclues.

Nous vous demandons de nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionne pas). En cas d'erreur, l'embarquement pourrait vous être refusé et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

48 heures avant votre départ, vous pouvez vous enregistrer en ligne sur le site de la compagnie aérienne. Cela optimisera votre temps d'attente. Vous pouvez également sélectionner certains services proposés par la compagnie, notamment celui de choisir votre emplacement dans l'avion ou les repas servis en vol.
Pour vous enregistrer en ligne, consultez le site web de la compagnie aérienne, muni de votre « E-ticket », et de votre numéro de réservation. Nous restons à disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Budget sur place

La monnaie locale est le **Couronne Islandaise**, le taux de change approximatif est de **1 euro = 150 ISK**.

Pour plus de tranquillité, nous vous recommandons de retirer des couronnes dès votre arrivée à Reykjavik. La carte bancaire est acceptée quasiment partout. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide.

Pourboires

Le versement d'un pourboire reste à votre libre appréciation.

Dans mon sac

Bagages

Nous vous demandons d'être en mesure de déplacer votre équipement de manière autonome en toute situation même si, bien sûr, nous sommes là pour vous aider.

Nous vous recommandons d'avoir deux sacs :

- Un sac à dos de journée/de randonnée (capacité 30L avec housse de pluie). Il doit pouvoir contenir : pull, gourde, pique-nique du midi, lunettes, crème solaire et matériel électronique. Ce sac vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion.
- Une valise ou un sac de voyage (chaque participant doit être en capacité de déplacer son bagage. Sachez que le poids maximum pour l'avion est de 20kg en soute)

Couchage

Lors des nuits en refuge, nous vous demandons de vous munir du matériel suivant, de bonne qualité, pour des nuits réparatrices :

- ★ 1 sac de couchage avec une température de confort 5 °C
- ★ 1 petit oreiller gonflable
- ★ 1 masque pour les yeux / Boules quiès
- ★ Nécessaire de toilette
- ★ Serviette de toilette séchage rapide (légère)
- ★ Lampe frontale (et pile de rechange si nécessaire)

Lors des autres nuits (hôtels et guesthouses) draps et couvertures sont inclus.

Vêtements

L'Islande, pays de contraste, nous offre une météo changeante et imprévisible. Il est donc nécessaire d'avoir un bon équipement pour prendre du plaisir en toutes circonstances. Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multi-couches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. N'hésitez pas à nous demander conseil.

- ★ Lunettes de soleil (attention à l'indice UV)
- ★ Casquette ou chapeau
- ★ Bonnet/paire de petits gants/Cache-cou léger
- ★ Pantalon de marche x2
- ★ Pantalon (ou sur-pantalon) de pluie x1
- ★ Caleçon long x1
- ★ Short x1
- ★ T-shirts techniques (séchage rapide) x2
- ★ T-shirts cotons x3
- ★ T-shirts manches longues ou sous-pull rando x1
- ★ Veste polaire x1
- ★ Veste pluie pour marcher x1 (pas de poncho)
- ★ Doudoune (pour attendre les aurores boréales au chaud)
- ★ Tenue confortable (soir) x1
- ★ Paire chaussettes randonnées x2
- ★ Paire chaussettes normales x3
- ★ Sous-vêtements (4 jours)
- ★ Maillot de bain x1 (source chaude)

NB : La liste et le nombre de vêtements ci-dessus sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries. Prévoyez un produit lessive rapide à la main (savon de Marseille, peu polluant) et quelques pinces à linge pour nettoyer et sécher vos affaires.

Il sera très difficile d'effectuer des machines à laver, petite lessive à la main préconisée (prévoir savon ou produit bio-dégradable).

Pour marcher

- ★ Chaussures de randonnée (déjà utilisées) dotées d'une semelle adhérente
- ★ Claquettes ou sandales pour le soir
- ★ Bâtons de marche (recommandés)
- ★ Gourde ou Poche à eau (1,5L) + Thermos (0,75cL)
- ★ Lunettes de soleils minimum catégorie 3 (attention à l'indice UV)

Équipement supplémentaire

- ★ 1 batterie externe
- ★ 1 petite pochette étanche pour mettre ses papiers et son argent
- ★ Nul besoin d'adaptateur pour les prises de courant
- ★ Quelques chaufferettes (mains et pieds)

Pour manger

Pour les repas du midi, merci de vous munir des éléments suivants :

- ★ Un Tupperware
- ★ Une fourchette
- ★ Un bon couteau (type opinel)
- ★ Un gobelet

Pharmacie personnelle

- ★ Vos médicaments habituels
- ★ Couverture de survie
- ★ Médicaments contre la douleur : paracétamol
- ★ Anti-diarrhéique
- ★ Pansement intestinal (type Smecta)
- ★ Collyre (poussière, ophtalmie)
- ★ Pommade anti-inflammatoire (type St Bernard)
- ★ Bande adhésive élastique
- ★ Pansements adhésifs
- ★ Pansement anti-ampoules (double peau)
- ★ Compresses
- ★ Traitement pour rhume et maux de gorge
- ★ Crème type Biafine pour les brûlures
- ★ Crème solaire

Nous vous prions de vous munir des ordonnances pour les médicaments que vous transportez.

Le guide possède une pharmacie pour répondre aux besoins de premiers secours (sans médicament).

A savoir

- Lors du voyage en avion, nous vous recommandons de garder avec vous en bagages cabine des vêtements afin de vous changer sur place pendant deux jours ainsi que vos équipements chauds (gants, bonnets, vestes) pour parer à tout problème d'aérien.

- Nous vous invitons également à lire attentivement les éléments autorisés et interdits dans les bagages en soute et dans les bagages cabines. Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site internet de la compagnie aérienne. A noter que les batteries externes ne sont plus autorisées en soute (tout l'électronique doit être en bagage cabine, appareil photo, drône, batteries, frontales...).

- L'Islande est une destination nature dont la beauté nous émerveille à chaque instant. Nous veillerons donc à ne laisser que nos empreintes de pas derrière nous ! Plastique, mouchoirs, mégots... trouveront leur place dans les poubelles. Nous prêterons attention à ne pas déranger la faune et à ne pas abîmer la flore rencontrée. Et nous respecterons les consignes indiquées à l'entrée des sites toujours dans un souci de respect de notre environnement.

- Le guide se réserve le droit, pour des conditions de sécurité, de refuser l'accès à certaines activités, si le matériel utilisé par le participant n'est pas adéquat.

FORMALITES ET SANTE

Passeport & Visa / Banque

- **Passeport** en cours de validité (attention : la date de validité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour). En cas de non-respect de cette validité, assurez-vous auprès des autorités compétentes des démarches à entreprendre.

- Pour les ressortissants français, **aucun visa** n'est nécessaire.

- **Douane :** l'Islande permet aux voyageurs d'apporter des médicaments d'ordonnance personnels (jusqu'à un approvisionnement de 100 jours) sans déclaration en douane. Les douanes limitent l'importation d'alcool en Islande en permettant aux adultes de 20 ans et plus d'apporter en franchise de droits 1 litre d'alcool + 1 litre de vin ou 1 litre d'alcool / vin + 6 litres de bière ou 2,25 litres de vin. La limite admissible par adulte est de 200 cigarettes ou 250 grammes de tabac en vrac. Éviter les aliments frais.

Banque : Contactez votre banque pour les prévenir de votre voyage en Islande pour ne pas qu'elle bloque votre carte bancaire en cas de retrait sur place.

Vaccins obligatoires et risques sanitaires

Vaccins : Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, typhoïde) sont encore valables. Pour plus d'information sur les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant votre départ. Il pourra vous fournir des indications sur votre état de santé général, sur les vaccins et sur les traitements recommandés pour l'Islande.

ASSURANCE VOYAGE

Protégez votre Aventure avec nous !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !
Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

Notre formule d'assurance voyage

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.
Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**
Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus);
- L'assistance rapatriement voyage ;
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives ;
- Départ ou retour impossible ;
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison) ;
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

Les avantages de souscrire chez nous

- **Annulation toute cause justifiée** quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- **Assistance 24/7** : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- **Sans prise de tête** : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- **Des garanties solides** : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

Comment souscrire ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

Questions fréquentes

- **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**
  Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.
- **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**
  Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.
- **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**
  Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

Besoin d'aide ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone, e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr
Tel : +33 (0)7 70 30 29 81

LES INFOS +

Téléphonie & Internet

Les forfaits téléphoniques et internet sont dégroupés en Islande, vous pouvez utiliser votre téléphone sans soucis.

Décalage horaire

- 2 h en été par rapport à la France.

Électricité

220 V. Prises identiques aux prises françaises, **pas besoin d'adaptateurs.**

nunam aventures

créateurs d'émotions

Bon voyage !

#nunamaventures

contact@nunam-aventures.fr

Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr - SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragondran - RCS/SIREN Chambéry 931051916 - N° d'immatriculation Atout france IM073240016, Garantie financière : APST - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735