



nunam
aventures
créateurs d'émotions

Carnet Nunam
2025



France

Au cœur des Hautes-Alpes

En Bref

Avec un camp de base situé à 1 200 m d'altitude, dans un gîte confortable et chaleureux, nous découvrirons le massif de Céüse, haut-lieu de l'escalade mondiale ainsi que les montagnes voisines du massif du Dévoluy et du Gapençais.

Tout proche de la ville de Gap, l'accès en train est des plus simples. Notre équipe vous accueillera directement à la gare dès votre arrivée.

Situé au Sud des Alpes, ce massif est la porte d'entrée de la Provence et présente des paysages à couper le souffle grâce à ses grandes ouvertures paysagères uniques.

Infos clés

Voyage guidé (1 guide)
Randonnée en France, dans les Alpes du Sud

Groupe : 5 à 8 participants

Durée : 6 jours

Niveau 4 : Soutenu

Randonnée, villages abandonnés, altitude, vie locale, nuits en gîte

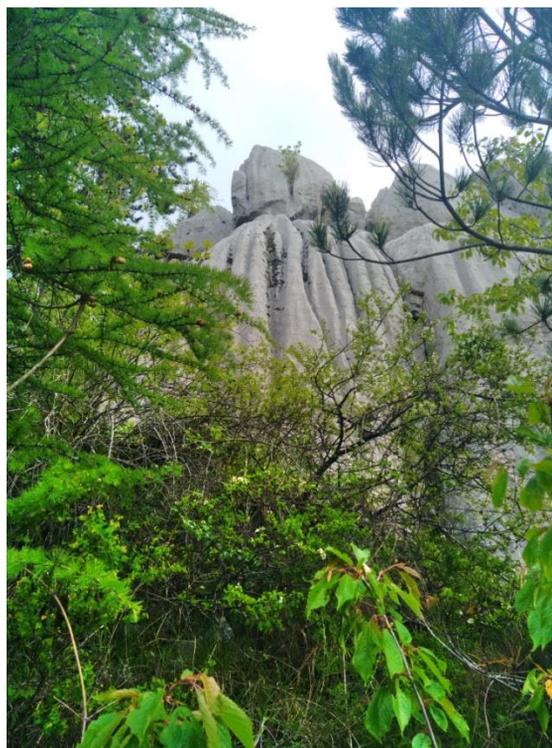
Code voyage : CD001 - 25

Vous allez aimer

- Le confort du gîte issu de la restauration d'une ancienne ferme
- La proximité immédiate des randonnées
- Les randonnées variées mêlant patrimoine et montagne sauvage

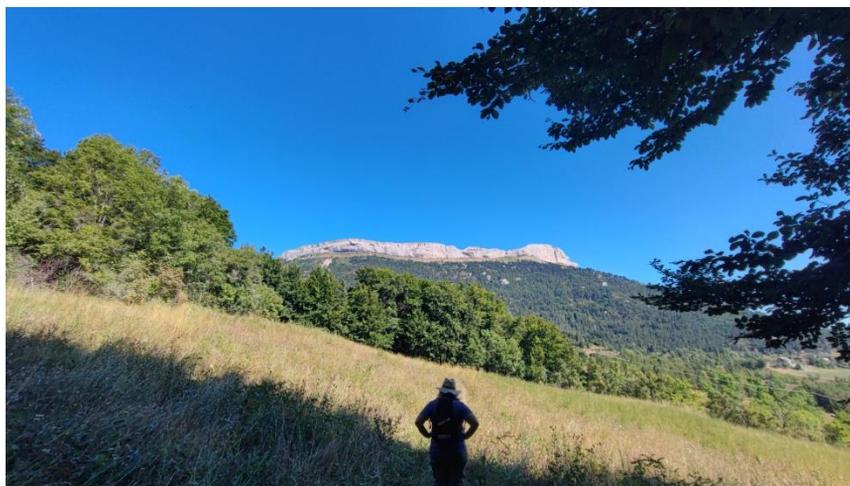
NOTRE AVENTURE

La découverte des falaises de Céüse, véritable « spot » mondial de l'univers de l'escalade



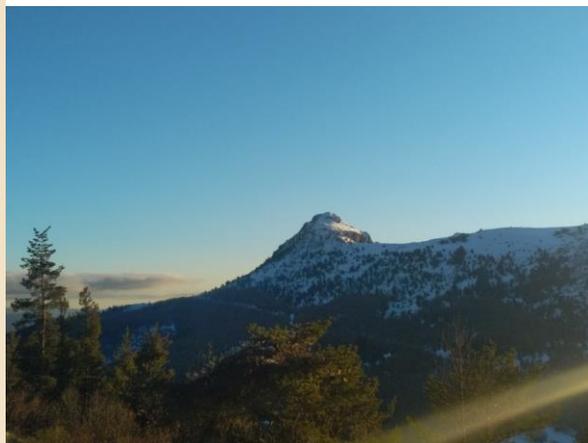
Peu connu du monde des grands circuits de randonnée comme le GR20 ou le TMB, les Alpes du Sud présentent des univers sauvages et peu fréquentés. La richesse des paysages, de la flore et de la faune rendent ces environnements étonnants et surprenants. L'histoire est également présente dans ces massifs avec la présence de vestiges de villages d'altitude abandonnés mais toujours imprégnés d'une ambiance si particulière à ces lieux.

Ce séjour vous permettra une immersion totale dans cet univers incroyable des grandes parois rocheuses et vous fera découvrir le calme et la sérénité de ces montagnes encore peu fréquentées. Vous découvrirez le massif de Céüse, le massif du Dévoluy ainsi que la montagne de Charance dominant la vallée de Gap.

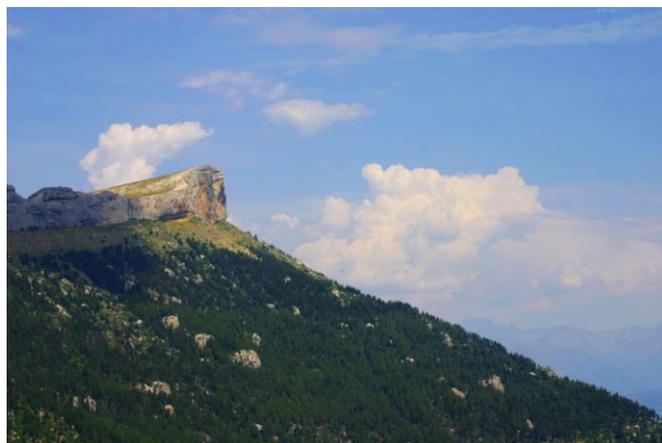


Situé dans le village de Sigoyer, notre hébergement offre tout le confort afin de profiter pleinement de ces lieux uniques. Chaque jour nous pourrons randonner soit directement depuis l'hébergement soit à moins d'une heure de route pour rallier le site de randonnée du jour.





Jour 2 La petite Céüse



Jour 3 la grande Céüse



Jour 4 le Pic de Gleize



Jour 5 le Pic de Burre

AU FIL DES JOURS

J1 SIGOYER, le camp de base

Transfert en minibus de Gap au village de Sigoyer : 30 min de trajet

Repas inclus : déjeuner, et dîner

Randonnée l'après-midi avec 6 km et 230 m de dénivelé positif

Nuit en gîte

Arrivée à Gap. Rendez-vous à la gare de Gap le matin puis direction le village de Sigoyer où nous nous installerons dans l'hébergement. Notre équipe sera présente pour vous embarquer en minibus jusqu'à Sigoyer.

Après l'installation dans le gîte, nous prendrons la direction du col des Guérins (5 mn en minibus) pour une première petite randonnée afin de découvrir les contreforts des falaises de Céüse et nous traverserons les ruines d'un ancien village d'altitude.

Retour au gîte pour un premier dîner tous ensemble.

J2 La Petite Céüse

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner et dîner

Randonnée à la journée avec 13 km et 750 m de dénivelé positif

Nuit en gîte

Après le petit déjeuner, nous partirons en randonnée directement depuis l'hébergement pour une première belle randonnée qui nous amènera au sommet de la Petite Céüse d'où le point de vue s'étend jusqu'au mont Ventoux. Nous passerons par différents cols ainsi qu'un village d'altitude abandonné. Le parcours fait une boucle et nous rentrerons directement au gîte.

J3 La Grande Céüse

Transfert en minibus jusqu'au point de départ et d'arrivée de la randonnée du jour, durée : 5 minutes

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner

Randonnée à la journée avec 18 km et 850 m de dénivelé positif

Nuit en gîte

Après une première vraie journée de rando, nous repartons cette fois-ci en direction de la Grande Céüse pour une ascension qui nous amènera à 2 000 m d'altitude. De là-haut, nous pourrons admirer les contreforts du massif des Écrins ainsi que les sommets des montagnes de Lure tout proche de Sisteron.

J4 le Pic de Gleize

Transfert en minibus pour rallier le col de Gleize d'où part la randonnée du jour

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner et dîner

Randonnée à la journée ou à la demi-journée en fonction de la météo et surtout de la forme du moment

Programme variable avec maximum 15 km et 1 050 m de dénivelé positif

Nuit au gîte

Comme il est dit plus haut, il sera possible d'adapter la longueur et le dénivelé de la randonnée. Il est donc envisageable de consacrer une demi-journée à la visite de la charmante ville de Gap.

Il nous faudra environ 45 min pour atteindre le col de Gleize d'où nous partirons en randonnée afin de faire l'ascension du classique Pic de Gleize, sommet tout proche de Gap, un véritable « classique » pour les gapençais.

Du sommet nous dominerons le col Bayard, nous découvrirons de très près le massif du Dévoluy ainsi que la vallée du Champsaur, porte d'entrée du Parc National des Écrins. Suivant le choix de la durée du parcours, nous passerons par Gap et ensuite nous retournerons à Sigoyer pour une bonne nuit de récupération au gîte.

J5 Le Pic de Bure

Transfert en minibus pour rallier le parking du point de départ et d'arrivée de la rando du jour

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner et dîner

Randonnée à la journée avec 15 km et 1 400 m de dénivelé positif

Nuit au gîte

Cette journée sera consacrée à l'ascension du Pic de Bure, haut lieu du massif du Dévoluy. Il nous faudra moins d'une heure pour rallier le point de départ en minibus. De là, une longue ascension se présente à nous avec un dénivelé conséquent mais avec des paysages extraordinaires et une ambiance minérale unique que l'on ne trouve qu'au cœur de ce massif incroyable.

Nous aurons peut-être la chance de croiser le chemin des chamois qui sont très nombreux dans ce secteur et pourquoi pas quelques mouflons.

Nous passerons également aux pieds des gigantesques paraboles du centre d'observation de l'INRA qui possède une base sur le plateau de Bure.

J6 Le Pic de Charance et Gap

Transfert en minibus pour rallier le point de départ et d'arrivée de la rando du jour et ensuite direction la ville de Gap pour une dernière balade avant le retour

Repas inclus : Petit déjeuner et déjeuner

Randonnée à la demi-journée avec 10 km et 800 m de dénivelé positif

Cette dernière journée commencera avec un copieux petit déjeuner et nous prendrons la direction des hauteurs de Gap où nous entamerons l'ascension du « classique » sommet de Charance qui domine la ville et toute la vallée.

Après cette dernière rando, nous profiterons des derniers moments pour visiter la ville et faire quelques achats souvenir.

Le point de séparation se fera à la gare sncf suivant les horaires de retour de chacun.

NB : Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transfert peuvent également varier suivant l'état des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme dans l'intérêt des participants.

DATES ET PRIX

Du 19 au 24 mai 2025,

Du 21 au 26 juillet 2025,

Du 04 au 09 août 2025,

Du 22 au 27 septembre 2025

Du 06 au 11 octobre 2025

> 1350€ par personne

Assurance multirisque (facultative)

> 74 € par personne

Le prix comprend :

- Les trajets en minibus durant tout le séjour,
- Les nuitées du J 1 au J 6 en gîte,
- L'**accompagnement** par un Accompagnateur en Montagne français diplômé
- La pension complète (à l'exception des boissons alcoolisées) du J 1 midi au J 6 midi,

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement, perte de bagages,
- L'acheminement vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation,
- Les visites et activités effectuées lors des temps libres,
- Les boissons alcoolisées, dépenses personnelles et pourboires,
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification des horaires du trajet d'acheminement au lieu de rendez-vous ou pour cause de mauvais temps,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans "le prix comprend".

Vos dépenses sur place :

- Vos dépenses personnelles,
- Les boissons alcoolisées

Le petit plus qui fait plaisir, pas de frais de dossier, chez Nunam Aventures !

INFOS PRATIQUES

Suivez le guide !



La création de ce séjour est née d'une collaboration entre Nunam Aventures et Trace Nordique dirigée par Eric BAYARD. Eric vit sur place à Sigoyer et connaît parfaitement les lieux. Il est Accompagnateur en Montagne et Guide Polaire. Il possède une solide expérience construite depuis plus de 40 années d'activités montagne et outdoor.

Ancien architecte, c'est lui qui a conçu le gîte qui sera le camp de base durant le séjour.

Où se retrouve-t-on ?

Dans la matinée du J1, devant la gare SNCF de Gap.

Eric vous embarquera en minibus en fin de matinée pour rejoindre le village de Sigoyer où se trouve le gîte et où nous déjeunerons ensemble pour cette première journée.

Niveau physique

Ce séjour est classé soutenu car des randonnées sont programmées tous les jours. Les dénivelés sont importants et le terrain exige parfois le « pied montagnard ».

Aucun équipement technique particulier n'est exigé pour ces randonnées.

Voici le résumé du trek en quelques chiffres :

- Un peu plus de 5 000 m de dénivelé positif cumulés sur le séjour,
- 6 jours de randonnée de suite,
- 77,50 km de randonnée au total,
- Altitude maximum : 2 709 m au Pic de Bure (J 5),
- Dénivelé maximum pour la randonnée la plus exigeante : 1 400 m,
- Acclimatation physique progressive à l'effort au cours du séjour.

Niveau technique

Il s'agit de randonnées réalisées sur des sentiers de montagnes avec parfois des passages aériens sécurisés avec un câble.

Certaines descentes se réalisent dans des pierriers instables.

Préparation

S'entraîner physiquement avant un séjour en montagne est toujours conseillé afin de mieux vivre cette expérience. Un renforcement musculaire est indispensable ainsi que la pratique d'une activité sportive améliorant vos capacités cardio-vasculaires (sport d'endurance).

La gestion de l'effort et de l'alimentation est également un facteur important dans votre approche d'une activité outdoor en montagne. Mais ne vous inquiétez pas trop, Eric sera toujours là pour vous accompagner et vous conseiller dans ces moments intenses.

Combien sommes-nous ?

Maximum 8. Étant un seul guide à encadrer ce séjour, cela fait 1 guide pour 8 participants.

Où dormons-nous ?

L'hébergement est un gîte avec tout l'équipement nécessaire pour un confort maximum afin de bien récupérer des efforts de la journée.



Bon appétit !

Durant le séjour : chaque repas est inclus, que ce soit en pique-nique ou avec tout le confort d'un hébergement de grande qualité.

Nous vous invitons à prendre quelques en-cas personnels : barres de céréales, chocolats... qui vous font plaisir et redonnent de l'énergie et de la motivation.

IMPORTANT : Si vous avez une allergie alimentaire, merci d'en faire part lors de votre réservation.

Et les déplacements ?

Ferroviaire : une liaison ferroviaire est le plus simple pour rallier la ville de Gap où se trouve le lieu de rendez-vous.

Véhicule : la totalité des déplacements locaux durant le séjour est assuré par minibus.

Dois-je porter toutes mes affaires ?

Vos bagages doivent être répartis en deux sacs distincts :

- Un sac de voyage ou une valise dans lequel vous aurez rangé la totalité de vos affaires pour le séjour. Ce sac ou cette valise restera au gîte durant toute la durée du séjour. Il n'y a pas de déplacement prévu au cours du séjour concernant le lieu d'hébergement.
- Un sac à dos de taille moyenne (d'une capacité de **30/35 litres**) pour vos affaires de la journée, telles que veste, t-shirt de rechange, une gourde ou thermos, des lunettes de soleil et tout petit matériel nécessaire. C'est ce sac que vous utilisez pour les randonnées à la journée, privilégiez donc un sac avec un volume de rangement pas trop excessif (plus on a la possibilité d'emporter d'affaires et plus on porte!).

Dans mon sac

Nous vous demandons d'être en mesure de déplacer votre équipement de manière autonome en toute situation même si, bien sûr, nous sommes là pour vous aider.

Nous vous recommandons d'avoir deux sacs :

- Un sac à dos typé randonnée pour les journées d'environ 30/35 litres avec lequel vous randonnez.
- Un sac de voyage ou une valise dans lequel vous placez le reste de vos affaires.

Couchage

Dans la mesure où vous dormirez dans un gîte très confortable, un simple drap de sac sera nécessaire. Le coussin (avec une taie) ainsi que la couette seront fournis.

Vêtements

Voici une liste conseillée pour ce séjour :

- ★ Pantalon de marche x1
- ★ Pantalon (ou sur-pantalon) de pluie de type goretex x1
- ★ Short x1
- ★ Un collant technique, de préférence en laine.
- ★ T-shirts techniques (séchage rapide) x2
- ★ T-shirts laines x2 (de préférence laine Mérinos)
- ★ T-shirts manches longues ou sous-pull rando, de préférence en laine x1
- ★ Veste polaire x1
- ★ Veste pluie pour marcher x1 (poncho non conseillé, dangereux en cas de vent)
- ★ Doudoune légère
- ★ Tenue confortable (soir) x1
- ★ Paire chaussettes randonnée x6
- ★ Sous-vêtements (6 jours)
- ★ serviette de toilette x1
- ★ Casquette ou chapeau x1
- ★ Bonnet chaud x1
- ★ Tour de cou x1
- ★ Paire de petits gants légers x1
- ★ Nécessaire de toilette (savon douche et dentifrice)

NB : La liste et le nombre de vêtements ci-dessus sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries. Il sera toujours possible de laver le linge directement au gîte.

Pour marcher

- ★ Chaussures de randonnée (déjà utilisées) à tige montante dotées d'une semelle adhérente
- ★ Claquettes ou sandales pour le soir
- ★ Bâtons de marche fortement conseillés
- ★ Gourde ou Poche à eau (2L).
- ★ Lunettes de soleils minimum catégorie 3 (attention à l'indice UV)
- ★ Crème solaire indice 50 et stick à lèvres haute protection

Équipement supplémentaire

- ★ 1 lampe frontale (pile de rechange si nécessaire)
- ★ 1 petite pochette étanche pour mettre ses papiers et son argent
- ★ Nul besoin d'adaptateur pour les prises de courant
- ★ Couteau de rando type couteau suisse

Pour manger

L'organisation fournit le matériel nécessaire, nul besoin de prendre Tupperwares et couverts.

Pharmacie personnelle

- ★ Vos médicaments habituels
- ★ Couverture de survie légère
- ★ Médicaments contre la douleur : paracétamol
- ★ Pommade anti-inflammatoire
- ★ Collyre (poussière, ophtalmie)
- ★ Bande adhésive élastique
- ★ Pansements adhésifs
- ★ Pansement anti-ampoules (double peau)
- ★ Crème type Biafine pour les brûlures et surtout les coups de soleil

A savoir

Le guide se réserve le droit, pour des conditions de sécurité, de refuser l'accès à certaines activités, si le matériel utilisé par le participant n'est pas adéquat.

ASSURANCE VOYAGE

Protégez votre Aventure avec nous !

Chez **Nunam Aventures**, nous savons qu'un voyage doit rimer avec détente, découverte et plaisir. Mais pour que votre séjour soit vraiment sans soucis, mieux vaut être bien préparé, peu importe où vous allez ! C'est là qu'intervient notre **assurance voyage** : un petit coup de pouce pour voyager l'esprit léger.

Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

Imaginez ceci : vous êtes sur le point de partir en vacances. Vos billets sont réservés, vos valises prêtes, et votre programme est millimétré. Mais soudain, un imprévu arrive : un accident, une maladie... C'est là que l'assurance entre en jeu !

Avec notre assurance voyage, vous êtes couvert pour une multitude de situations qui pourraient perturber votre voyage. Finies les inquiétudes : on s'occupe des galères, et vous, vous profitez de chaque instant !

Notre formule d'assurance voyage

Nous avons choisi une assurance voyage adaptée à nos séjours en partenariat avec MARSH leader mondial en courtage d'assurance.

Le contrat est : **Assurance Multirisque Voyage, Contrat d'assurance collective à adhésion facultative n°24441**

Conçu pour vous protéger en toutes circonstances des risques inhérents à nos voyages et aux activités pratiquées, ce contrat est parfaitement adapté aux voyages d'aventure.

Nos principales garanties :

- L'assurance annulation toute cause justifiée quelle qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus);
- L'assistance rapatriement voyage ;
- Les frais d'interruption de séjour ou d'activité sportives ;
- Départ ou retour impossible ;
- L'assurance bagages (y compris retard de livraison) ;
- L'assistance aux personnes et rapatriement : frais médicaux et/ou d'hospitalisation à l'étranger (Covid inclus).

Les avantages de souscrire chez nous

- **Annulation toute cause justifiée** quel qu'elle soit, constituant un obstacle immédiat, réel et sérieux (Covid 19 inclus).
- **Assistance 24/7** : Peu importe où vous êtes dans le monde, notre service d'assistance est là, prêt à vous aider à n'importe quelle heure.
- **Sans prise de tête** : Vous pouvez souscrire directement lors de la réservation de votre voyage.
- **Des garanties solides** : Nous travaillons avec des partenaires de confiance, leaders dans le domaine des assurances voyages.

Comment souscrire ?

Souscrire à l'une de nos assurances voyage est ultra simple ! Lors de votre réservation, il vous suffit de sélectionner l'assurance. Vous avez aussi la possibilité de passer un coup de fil à notre équipe qui saura vous guider selon vos besoins.

Questions fréquentes

- **Dois-je souscrire une assurance si je pars en Europe ?**
Oui ! Même si la carte européenne d'assurance maladie (**à demander !**) peut couvrir certains frais médicaux, elle ne remplace pas une assurance voyage complète. L'assurance que nous proposons vous offre une couverture bien plus large, y compris l'annulation, le rapatriement, et bien plus encore.
- **Et si je décide d'annuler mon voyage ?**
Vous êtes couvert pour des raisons justifiées, comme une maladie, un accident ou un événement soudain empêchant la réalisation de votre voyage.
- **L'assurance couvre-t-elle le COVID-19 ?**
Oui, incluant les frais médicaux et le rapatriement, si nécessaire.

Besoin d'aide ?

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider. Contactez-nous par téléphone, e-mail. Parce que chez **Nunam Aventures**, votre voyage, c'est notre priorité.

contact@nunam-aventures.fr



Bon voyage !

#nunamaventures

contact@nunam-aventures.fr

Nunam Aventures www.nunam-aventures.fr - SAS, capital 8000€, siège social : 40 rue des Pierailles, 73230 Verel Pragnon - RCS/SIREN Chambéry 931051916 - N° d'immatriculation Atout France IM073240016, Garantie financière : APST - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Hiscox SA - Numéro de contrat : 03511735